LPP
Pårørende innen Psykisk helse

MØTEPLASS - Sogn og Fjordane

Ein læringsarena for pårørande og fagpersonar

Kva er MØTEPLASS?

MØTEPLASS er ein arena for dialog og gjensidig læring mellom pårørande og fagfolk. Her kan pårørande dele sine erfaringar, og fagfolk få verdifull innsikt i korleis dei kan forbetre tenestene. Målet er å styrke samarbeidet og skape betre kvardag for alle involverte. Stad, Stryn og Kinn kommune, Helse Førde og LPP Sogn og Fjordane er ansvarleg for arrangementet.

Meir informasjon om MØTEPLASS finner du på lpp.no/moteplass

Kvifor delta?

For pårørande:

- Auke kunnskapen om hjelpetilbod
- Dele dine erfaringar og få støtte
- Medverke til kvalitetsforbetring
- Møte andre i liknande situasjon

For fagfolk:

- Få innsikt i pårørande sitt perspektiv
- Reflektere over eigen praksis
- Bygge nettverk på tvers av tenester

Tid: Mandag 02.11. 2026 Pårørande: kl. 18.00–20.15 Fagfolk: kl. 17.30–21.00

Tema: ”Når kommunikasjonen innad i familien blir vanskelig”

Stad: Kantina/kommunestyresal, 2.etg, Stad rådhus, Nordfjordeid



Påmelding og spørsmål?

Stryn: Kristin Heimlid Øiestad tlf: 92 62 10 76

E-post: kristin.oiestad@stryn.kommune.no

LPP Sogn og Fjordane:
tlf. 901 38 982 – sognogfjordane@lpp.no