Til alle lokallag,

Helsedirektoratet sender nå utkast til nasjonal veileder for avhengighetsskapende legemidler på ekstern høring med frist 23.juni 2026. Dere finner høringsutkastet her: https://www.helsedirektoratet.no/horinger/nasjonal-veileder-for-avhengighetsskapende-legemidler. Utkastet er en revisjon av nasjonal veileder for vanedannende legemidler og vil ved publisering erstatte denne.

Veilederen retter seg mot alle leger, tannleger, apotekfarmasøyter, og virksomhetsledere med ansvar for legemiddelhåndtering i helse- og omsorgstjenesten.

Bakgrunn

Revisjonen er en del av Helsedirektoratets oppfølging av Handlingsplan mot overdoser – del B (legemidler). En faglig oppdatert veileder er en forutsetning for implementeringstiltakene i planen. Målsetningen i Handlingsplan mot overdoser – del B (legemidler) er å redusere og forebygge langvarig bruk av avhengighetsskapende legemidler som ikke er faglig begrunnet, for eksempel av opioider og benzodiazepiner. Dette vil kunne forebygge overdoser og overdosedødsfall.

Veilederen viderefører faglige anbefalinger fra dagens veileder og setter faglige rammer for ordinering og rekvirering av avhengighetsskapende legemidler, inkludert ordinering av nalokson ved forhøyet risiko for overdosedødsfall.

Uttrykket *vanedannende legemidler* er erstattet med *avhengighetsskapende legemidler*, som bedre reflekterer egenskaper som er spesielle for legemidler i reseptgruppe A og B. Det overordnede målet har vært å restrukturere anbefalinger rundt følgende hovedprinsipper:

- Andre behandlingsmetoder enn avhengighetsskapende legemidler vurderes først.
- Behandling med avhengighetsskapende legemidler skal være forsvarlig fra start og med en plan for riktig varighet.
- Ved videreføring av behandling utover forventet behandlingstid skal pasienten følges opp gjennom behandlingsplan.
- I de fleste tilfeller skal langvarig bruk trappes ned og avsluttes. Nedtrapping skal være individuelt tilpasset.
- Andre leger enn fastlegen skal understøtte fastlegens hovedansvar for sine listeinnbyggere.

- Alle virksomheter i helsetjenesten har ansvar for at pasientens helhetlige legemiddelbehandling er forsvarlig, også gjennom samhandling.

Antall anbefalinger er redusert fra 19 i dagens veileder til 9 i høringsutkastet.

LPP nasjonalt ved landsstyret leverer en samlet høring for LPP.

Innspill fra lokallagene bes sendes til lpp@lpp.no før 31. mai.