

## LPP Bergen - Aktivitetsplan fra mars 2026 til mars 2027

- **Samtalegrupper i perioden (FFOs lokaler)**

Samtalegruppe 2 starter onsdag 18. mars 2026. Ny samtalegruppe vil starte medio september 2026.

I juni legges ut informasjon om samtalegruppe høsten 2026 på vår side lpp.no > lokallag. Medlemmene får også informasjon per e-post.

I november 2026 legges ut informasjon om samtalegruppe våren 2027 på vår side lpp.no > lokallag. Medlemmene får også informasjon per e-post. Dersom der er interesse for gruppesamtale, startes Samtalegruppe V27 fra medio januar 2027 og vil vare frem til medio mars 2027.

- **Individuelle samtaler** skjer på forespørsel. I gjennomsnitt 2 per uke i hele perioden. Også i påske-, og sommerferie.
- **Erfaringskafé og Åpen sosialtreff (Kronstad DPS)**. Holdes hver tirsdag, med unntak av juni, juli og august.
- **Pårørendekafé**: Etat for psykisk helse og rustjenester, A-Larm, Autismeforeningen, LPP Bergen, LINK Bergen og omegn og Mental Helse Bergen. Datoer: Torsdag 26/3 – 30/4 – 28/5 kl.16-18. Sted: Inkluderingscenteret, Landåssvingen 15.
- **April 2026**: Fredag 10. april 2026 WAPR konferansen (World Association for Psychosocial Rehabilitation). Tema: Recovery – opprør eller tilpasning? Sted: Alrek Helseklynge, Årstadveien 17, 5009 Bergen.
- **April 2026**: Torsdag 16.april, Kl. 17-19 Psykiatrisk klinikk inviterer til pårørendesamling med faglig innlegg. Tema: Alvorlig depresjon og behandling med ECT. Innledere: Overlege Alexander Steier, overlege Øyvind Steier og Solveig Rob. Sted: Sandviken sykehus, auditoriet. Detaljert program og påmeldingsinformasjon kommer senere.
- **Juni 2026**: i juni legges ut informasjon om samtalegruppe høsten 2026 på vår side lpp.no > lokallag. Medlemmene får også informasjon per e-post.
- **Juni 2026**: Torsdag 11. juni 2026, kl.17.00 - Sommertreff med middag. Hotell Terminus. Åpent møte. Hyggelig samvær i solen.
- **September 2026**: Aktivitetsmessen Fyll Dagene. LPP Bergen deltar med stand og 2 representanter.
- **September 2026**: Solstrandseminar med faglig innlegg, er satt til lørdag 5. og søndag 6. september 2026. Innbydelse med program og påmeldingsinformasjon **sendes ut i mai 2026**.

- **September 2026:** Høstprogrammet 2026 sendes ut til medlemmene.
- **September 2026:** Tirsdag 22. september: Pårørendedagen. LPP Bergen markerer dagen. Avisinnlegg? Fakkeltog? Stand på Torgalmenningen? Åpent møte med middag?
- **Oktober 2026:** 10. oktober 2026 - Verdensdag for psykisk helse: LPP Bergen markerer dagen med stand på VID, seminar på Sandviken sykehus, og/eller arrangement åpent hus på Loftet, Mental Helse.
- **November 2026:** November medlemsmøte med faglig innlegg på Terminus.
- **November 2026:** I november 2026 legges ut informasjon om samtalegruppe våren 2027 på vår side lpp.no > lokallag. Medlemmene får også informasjon per e-post. Dersom der er interesse for gruppesamtale, startes Samtalegruppe V27 fra medio januar 2027 og vil vare frem til medio mars 2027.
- **Desember 2026:** Torsdag 3. desember 2026 kl. 18: Julebord på Terminus.
- **Februar 2027:** Medlemsmøte med faglig innlegg (Terminus)
- **Mars 2027:** Årsmøte for 2026 (Terminus)

### **Viktige saker å følge opp i 2026-2027 :**

Beskymringsmelding av 10 oktober 2026 og påfølgende tiltaksliste. Det er også viktig å stoppe videre kutt i tjenestene og spesielt å hindre at ambulerende teams settes inn istedenfor ansatte på stedet i de forskjellige kommunale bosteder.

### **Samarbeidsprosjekter i perioden**

LPP Bergen har én eller flere representanter i - og samarbeid med følgende fora.

- Bergen Kommune: Informasjons- og innspills møte i Etat for psykisk helse og rustjenester.
- Helse Bergen: Seksjon for samhandling | brukervedvirkning
- Sandviken sykehus
- Betanien sykehus
- Haukeland sykehus
- Styret i WAPR Norge
- DPS Bjørgvin
- **Oppfølging pågående prosjekter i perioden**  
Forbedringsprosjekt Bergen Kommune «EPHRT - Samhandling med pårørende/nettverk»