

Erfaringskafe og åpent sosialt treffsted Vår 2026

Erfaringskonsulentene på Kronstad DPS inviterer til Erfaringskafe annenhver tirsdag, og Psykiatrialliansen til åpent sosialt treff motsatte tirsdager.
Det blir enkel og gratis servering og noen tirsdager vil vi ha tema som er relevante innfor Psykisk helse.
Erfaringskafeen og Psykiatrialliansen's åpne sosiale treffsted holdes i Collet i 1. etg. på Kronstad DPS fra kl. 11.00- 13.00 tirsdager.
Velkommen!

- Tirsdag 30.12 Erfaringskafe romjul
- Tirsdag 06.01 Psykiatrialliansen. Åpent sosialt treffsted
- Tirsdag 13.01 Erfaringskafe med Tema
- Tirsdag 20.01 Psykiatrialliansen. Åpent sosialt treffsted
- Tirsdag 27.01 Erfaringskafe med tema: Er terapi viktig? v/ Per Nilsen
- Tirsdag 03.02 Psykiatrialliansen. Åpent sosialt treffsted
- Tirsdag 10.02 Erfaringskafe med tema: MB programmet v/ALF
- Tirsdag 17.02 Psykiatrialliansen. Åpent sosialt treffsted
- Tirsdag 24.02 Erfaringskafe med tema «Way Back» v/ Martin
- Tirsdag 03.03 Psykiatrialliansen. Åpent sosialt treffsted
- Tirsdag 10.03 Erfaringskafe med Erfaringsdeling v/ Veronica
- Tirsdag 17.03 Psykiatrialliansen. Åpent sosialt treffsted
- Tirsdag 24.03 Erfaringskafe med tema Ivaretakelse av pårørende v/Juliet



- Tirsdag 31.03 Psykiatrialliansen. Åpent sosialt treffsted
- Tirsdag 07.04 Erfaringskafe Erfaringsdeling v/Audrey
- Tirsdag 14.04 Psykiatrialliansen. Åpent sosialt treffsted
- Tirsdag 21.04 Erfaringskafe Tema: Menn og helse v/Tom-Andre
- Tirsdag 28.04 Psykiatrialliansen. Åpent sosialt treffsted
- Tirsdag 05.05 Erfaringskafe med Tema: Erfaringsdeling v/Borghild og Pål
- Tirsdag 12.05 Psykiatrialliansen. Åpent sosialt treffsted

for mer informasjon kan du kontakte: Erfaringskonsulent Solveig B. Rob på tlf. nr. 55956034 og Psykiatrialliansen nås på tlf. nr. 45113754