



Bergen 16. september 2025

## PROGRAM Høsten 2025

Takk for sist, kjære medlemmer. Her kan dere lese en kommentar fra Per Anders Nordengen som kåserte for oss på LPPs jubileumsseminar på Solstrand:

*«Takk for sist. Det var sterkt og minnerikt å være sammen med dere. En flott forsamling- og dere skal være stolte av hva dere lager og får til av meningsfulle ting for de som trenger det.*

*Hyggelig at dere hadde bruk for meg- og flott å få være med.*

*Lykke til med viktige oppgaver.*

*Hilsen*

*Per Anders»*



**Vi forsetter å feire vårt 35-årsjubileum helt til siste dag i 2025! Denne høsten tilbyr LPP Bergen følgende møter og aktiviteter:**

- **Hver tirsdag, kl. 11 -13.00, Erfaringskafé. Sted: Kronstad DPS.** For datoer og detaljer, se vedlegg.
- **Mandag 22. september kl. 17-20, Markering av Pårørendes dag. Sted: Hotell Terminus.** Medlemsmøte med faglig innlegg av Solveig Bartun Rob. Hun snakker om sin rolle som erfaringskonsulent, spesielt i kontakt med de pårørende. Påmelding innen 20.09 til [bergen@lpp.no](mailto:bergen@lpp.no)
- **Onsdag 24. september fra kl. 08.30 og videre utover dagen: Nasjonal pårørendekonferanse. Sted: Åsane Kulturhus.** Vi følger den nasjonale konferansen sammen på storskjerm.

**Mandag 29. september kl. 14.30 – 17.30: Markering av Verdensdagen for psykisk helse. Sted: Vitenskapelig høgskole, Haraldsplass helsecampus.** LPP Bergen har stand fra kl.15.00 i kantinen på Haraldsplass, rett utenfor Klara Lunde-auditoriet der foredraget skal være. Tema: *Vi trenger å styrke vår psykiske beredskap.* Marco Elsafadi skal ha et 45 min. foredrag kl. 16:00, med rom for spørsmål/dialog i etterkant. Foredraget har tittelen «Relasjonens kraft». [Marco Elsafadi foredrag – Motivasjon, inkludering og verdier](#)

- **Tirsdag 14. oktober, kl. 11-13, 10-årsjubileum Erfaringskafé og markering av Verdensdagen for Psykisk Helse. Sted: Kronstad DPS.** Se vedlegg.
- **Ukjent dato i oktober, kl. 17-19.30, Psykiatrisk klinikk inviterer til Pårørendekveld med faglig innlegg. Sted: Auditoriet på Sandviken Sykehus. Vi sender informasjon etter hvert.**
- **Torsdag 6. november, kl. 17.00-20.00, Pårørendetreff med faglig innlegg. Sted: Hotell Terminus.** Psykiater Semir Puzic holder innlegg for oss. Tema: Noe nytt innen psykofarmaka? Nye behandlinger? Med færre bivirkninger? Etter innlegget vil Dr. Puzic svare på våre spørsmål. Påmelding av hensyn til servering [bergen@lpp.no](mailto:bergen@lpp.no)
- **Torsdag 4. desember, kl. 19.00. Julebord. Sted: Hotell Terminus.** Påmelding til julebordet skjer ved å betale inn egenandel på kr. 400.- per deltaker til bankkonto **3640 60 49749 innen 25.11.2025**

**Samtalegrupper med veileder: Start onsdag 17. september, kl. 18.00 FFO-senteret i Åsegården. Nå fulltegnet.** Planlagt start gruppe 2: Onsdag 05.11.

**Individuelle samtaler:** Bestilles per e-post: [bergen@lpp.no](mailto:bergen@lpp.no). Angi et mobilnummer slik at vi kan ta kontakt for å avtale et tidspunkt for samtalen.

**Annen viktig informasjon:** Se også på [www.lpp.no](http://www.lpp.no) > lokalavdeling Bergen, og følg LPP på Facebook LPP Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse og siden vår; LPP Bergen.

Besøk også Psykiatrialliansens hjemmeside [www.psykiatrialliansen.no](http://www.psykiatrialliansen.no) Se spesielt på aktivitetsprogrammet. Psykiatrialliansen er et lavterskeltilbud; alle er velkomne - alltid.

**God hilsen fra styret i LPP Bergen**



*Solstrand 2025: Styreleder Christine Lingjærde og den smått legendariske hoteleieren og -driveren Børrea Schau-Larsen.*



*Solstrand 2025. Rundt 70 feststemte deltagerne samlet til aperitiffør jubileumsmiddagen. LPP Bergen takket Børrea Schau-Larsen for strålende vertskap siden seminarets første besøk i 2008, og LPP fikk selv takk for utvist tillit overfor Solstrand Hotel og Bad gjennom alle disse årene. Foto: Trude Aarseth.*