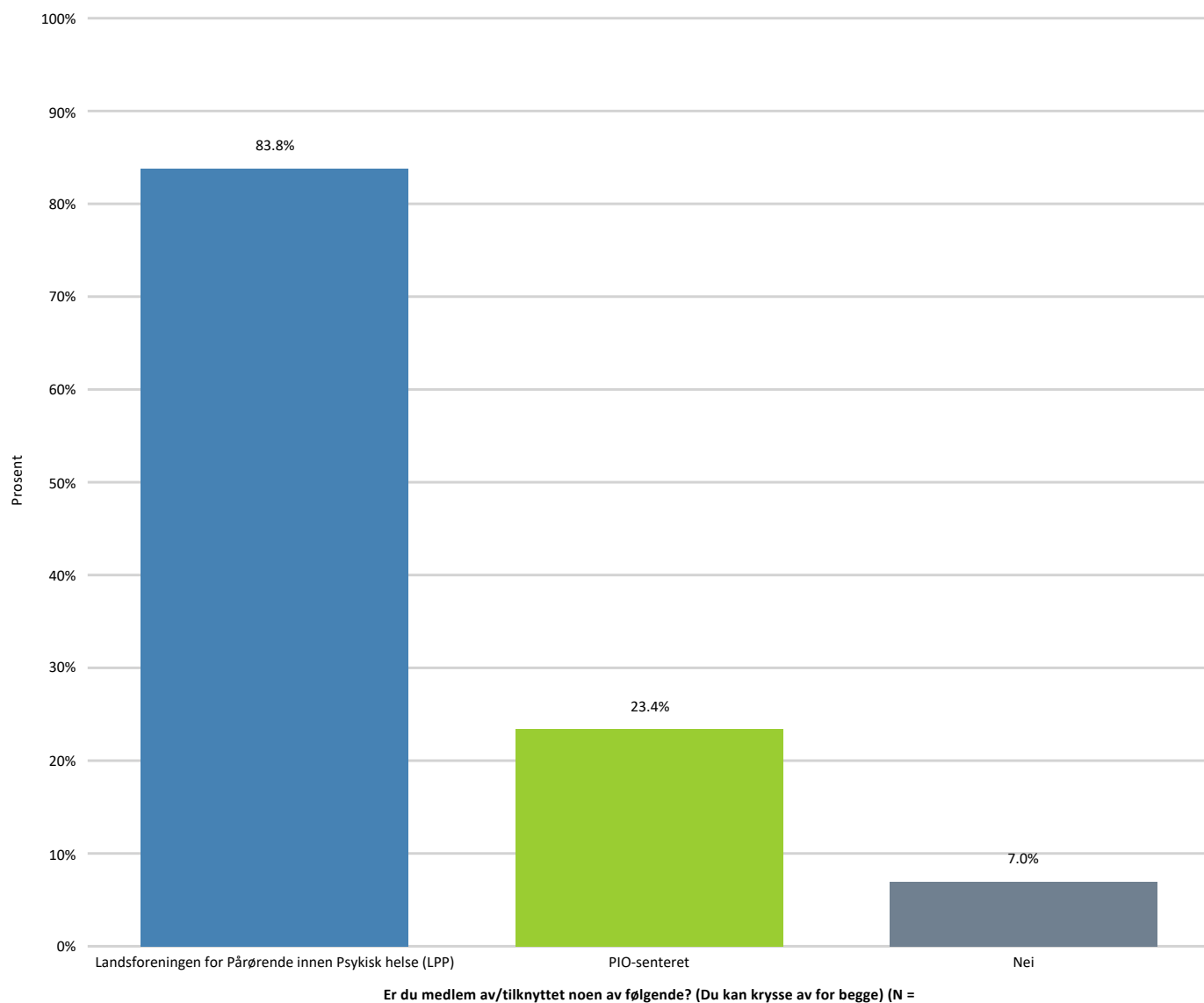


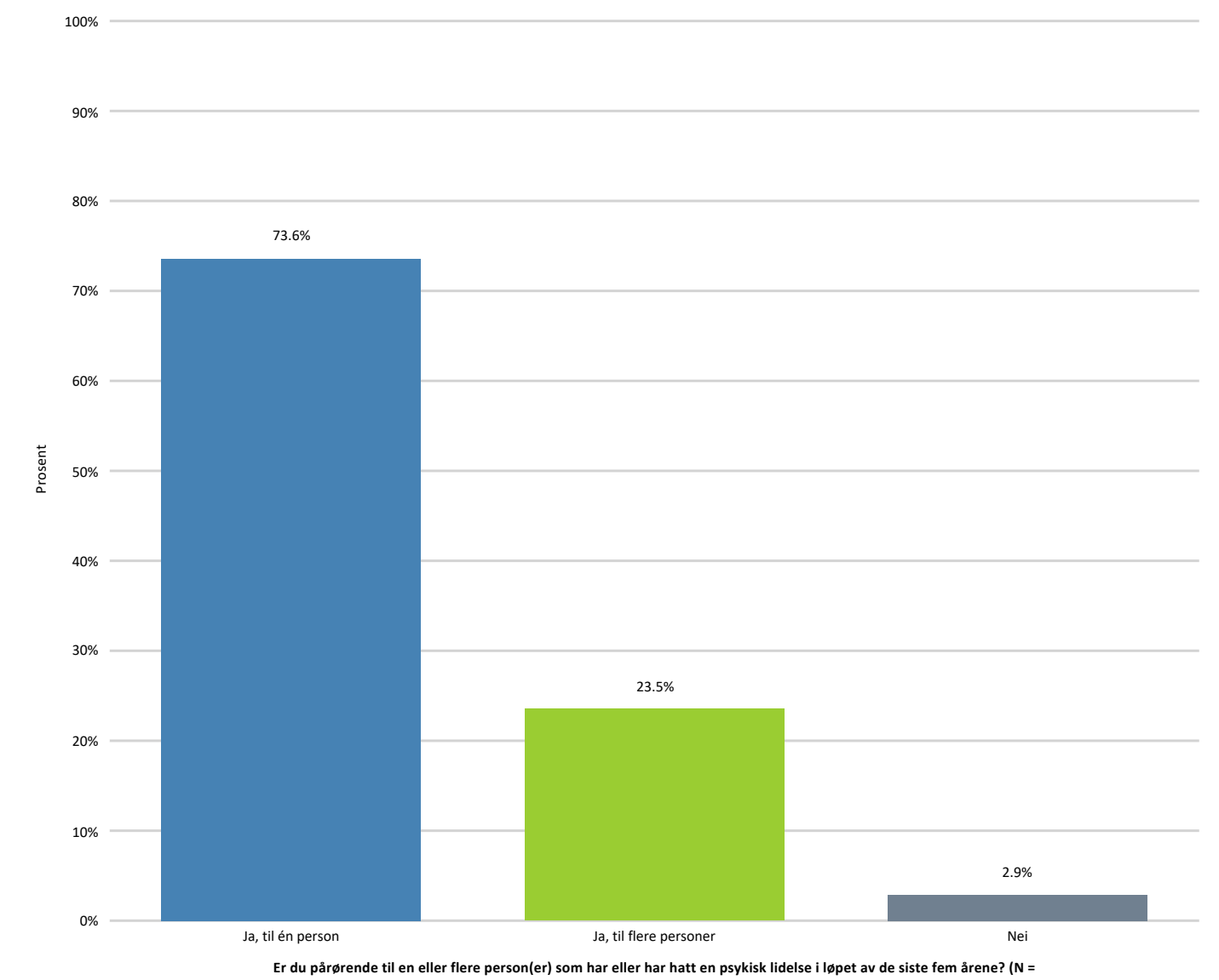
Rapport til LPP

1. Er du medlem av/tilknyttet noen av følgende? (Du kan krysse av for begge)



Navn	Prosent
Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse (LPP)	83,8%
PIO-senteret	23,4%
Nei	7,0%
N	1007

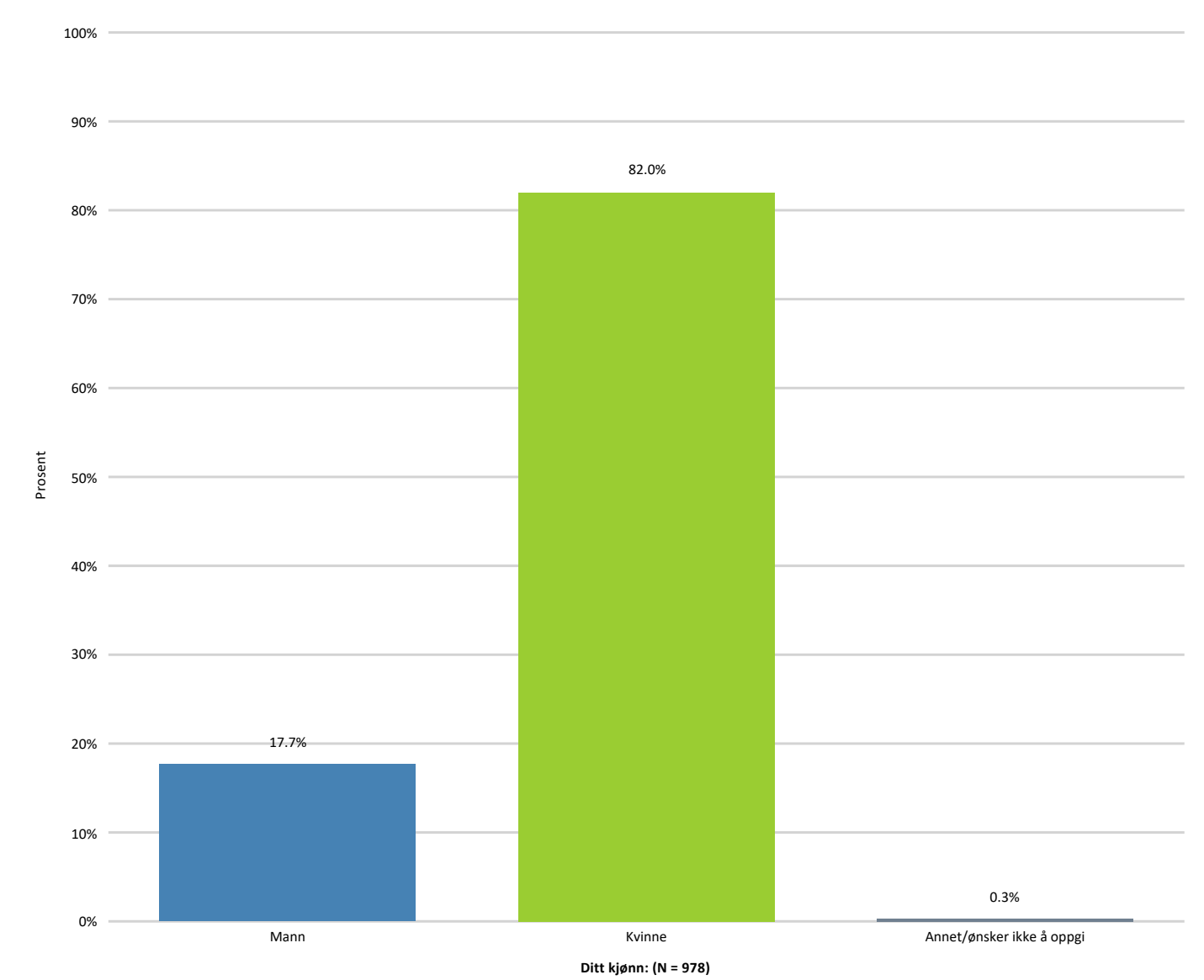
2. Er du pårørende til en eller flere person(er) som har eller har hatt en psykisk lidelse i løpet av de siste fem årene?



Navn	Prosent
Ja, til én person	73,6%
Ja, til flere personer	23,5%
Nei	2,9%
N	1007

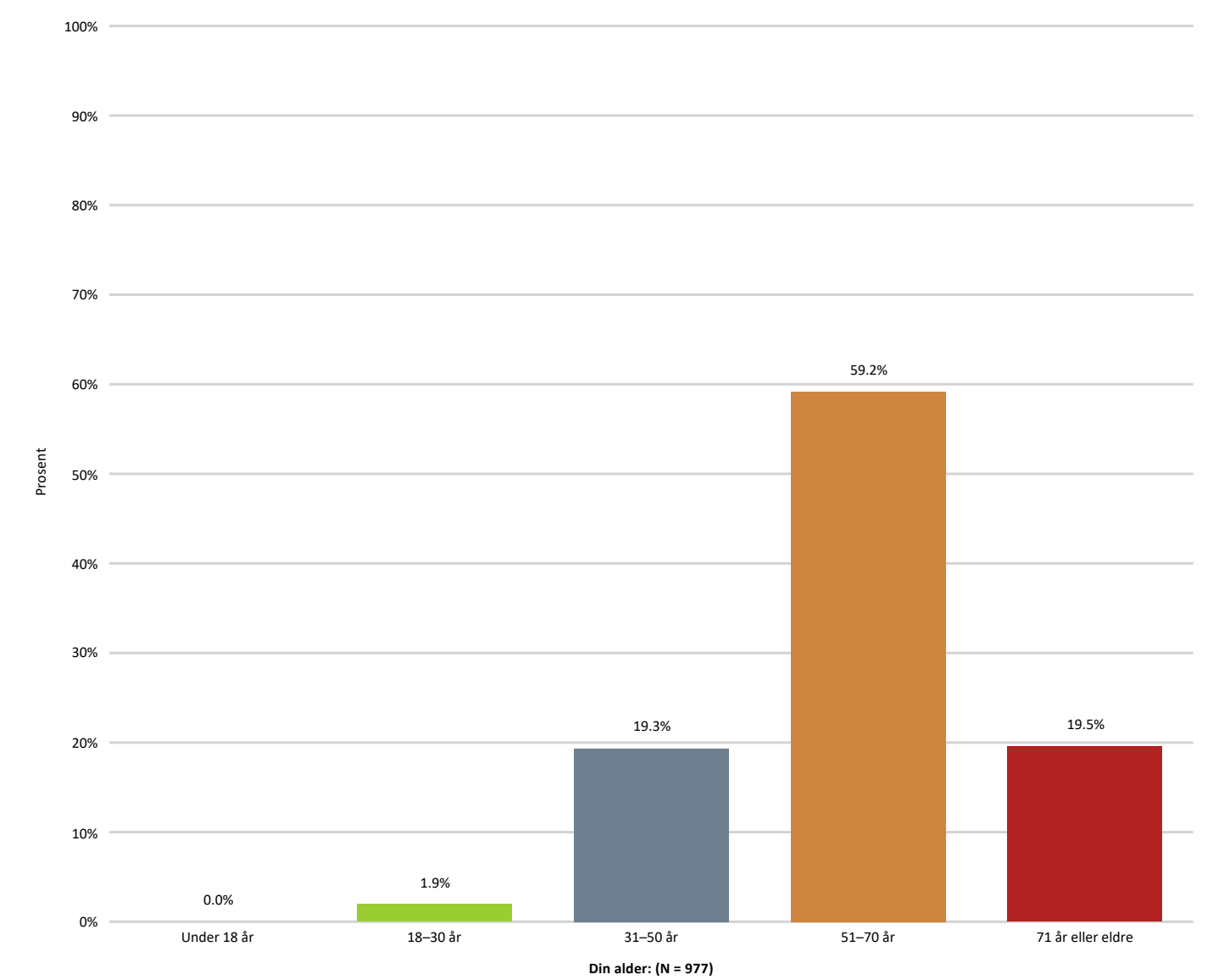
Først vil vi gjerne vite litt om deg.

3. Ditt kjønn:



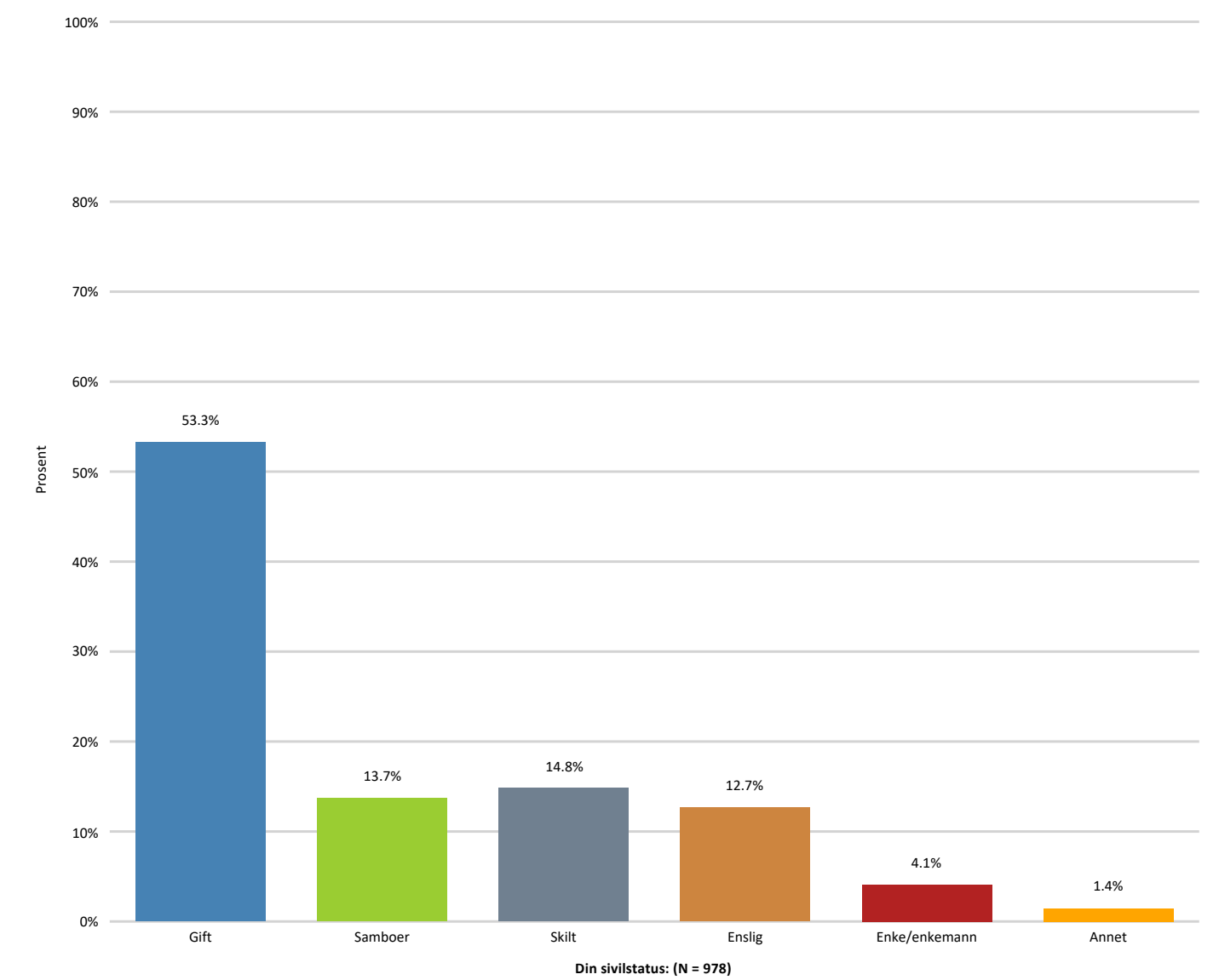
Navn	Prosent
Mann	17,7%
Kvinne	82,0%
Annet/ønsker ikke å oppgi	0,3%
N	978

4. Din alder:



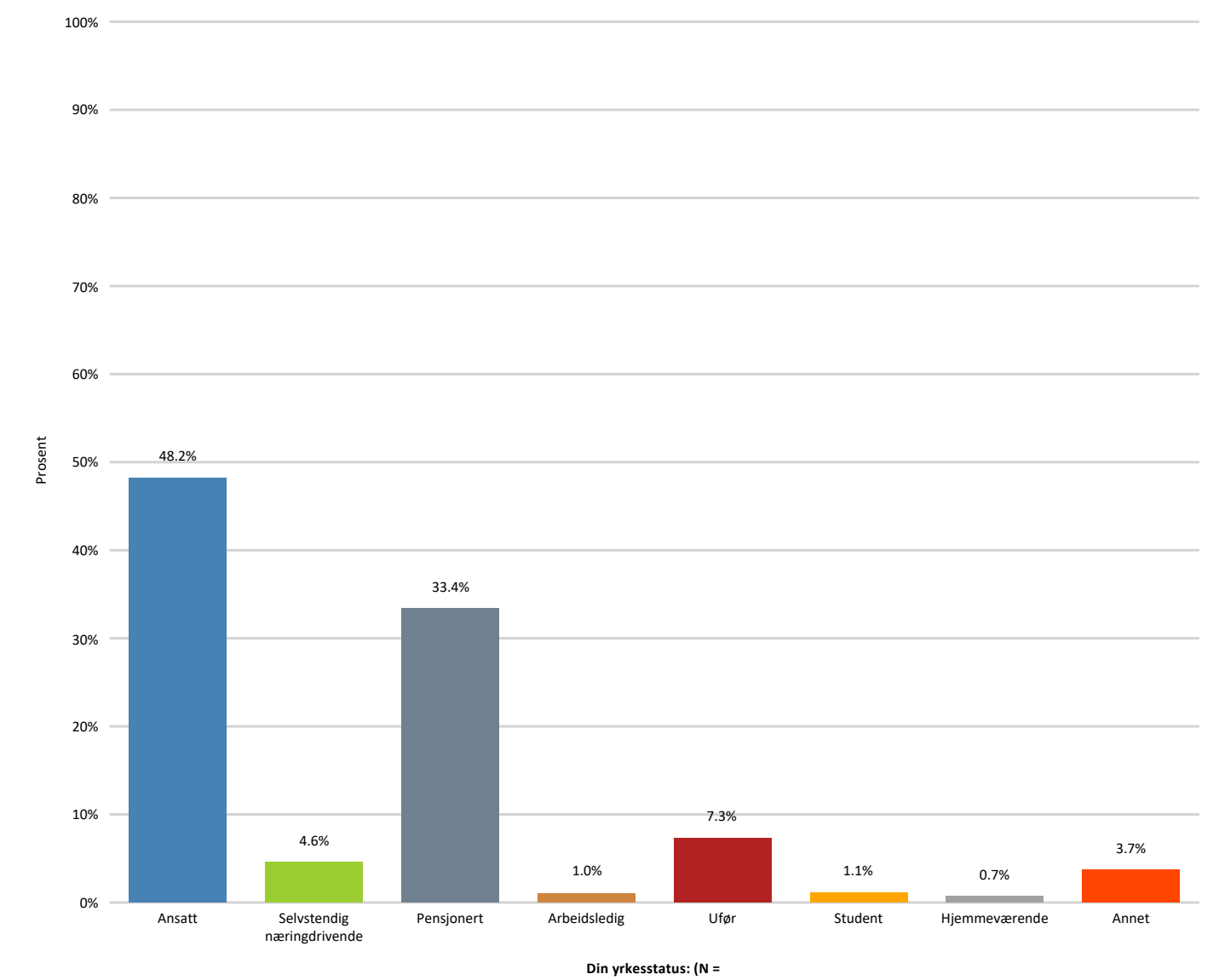
Navn	Prosent
Under 18 år	0,0%
18–30 år	1,9%
31–50 år	19,3%
51–70 år	59,2%
71 år eller eldre	19,5%
N	977

5. Din sivilstatus:



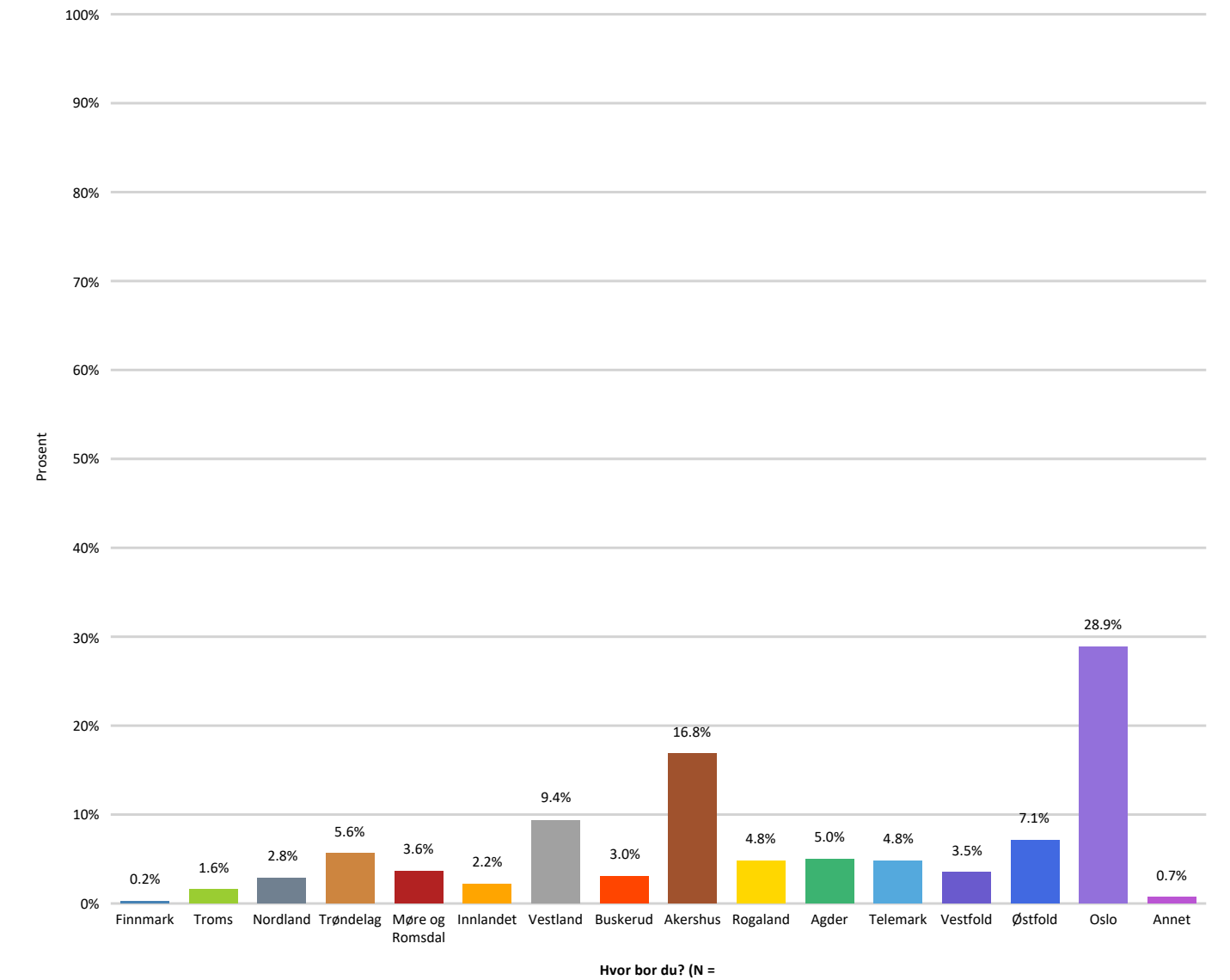
Navn	Prosent
Gift	53,3%
Samboer	13,7%
Skilt	14,8%
Enslig	12,7%
Enke/enkemann	4,1%
Annet	1,4%
N	978

6. Din yrkesstatus:



Navn	Prosent
Ansatt	48,2%
Selvstendig næringsdrivende	4,6%
Pensjonert	33,4%
Arbeidsledig	1,0%
Ufør	7,3%
Student	1,1%
Hjemmeværende	0,7%
Annet	3,7%
N	978

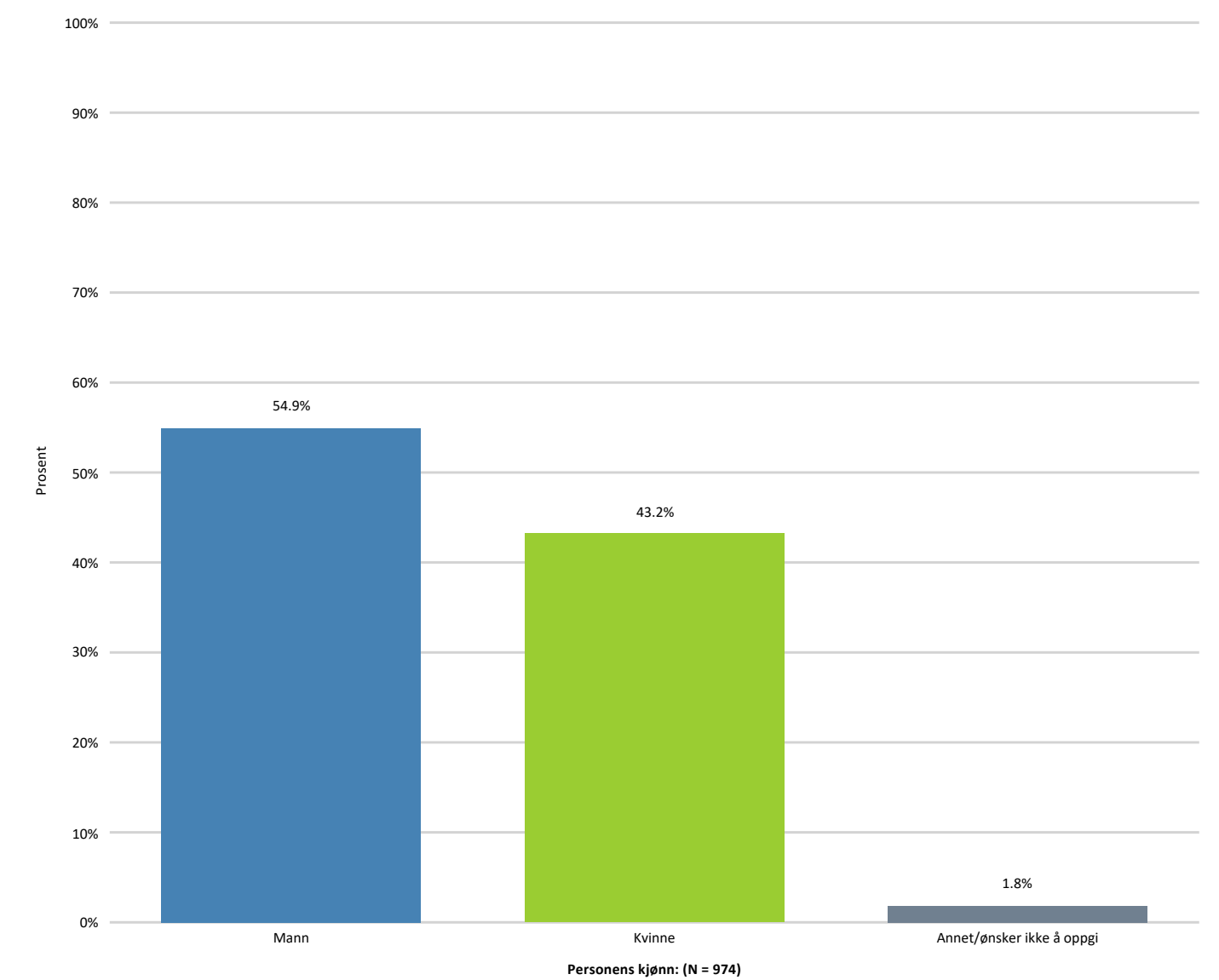
7. Hvor bor du?



Navn	Prosent
Finnmark	0,2%
Troms	1,6%
Nordland	2,8%
Trøndelag	5,6%
Møre og Romsdal	3,6%
Innlandet	2,2%
Vestland	9,4%
Buskerud	3,0%
Akershus	16,8%
Rogaland	4,8%
Agder	5,0%
Telemark	4,8%
Vestfold	3,5%
Østfold	7,1%
Oslo	28,9%
Annet	0,7%
N	962

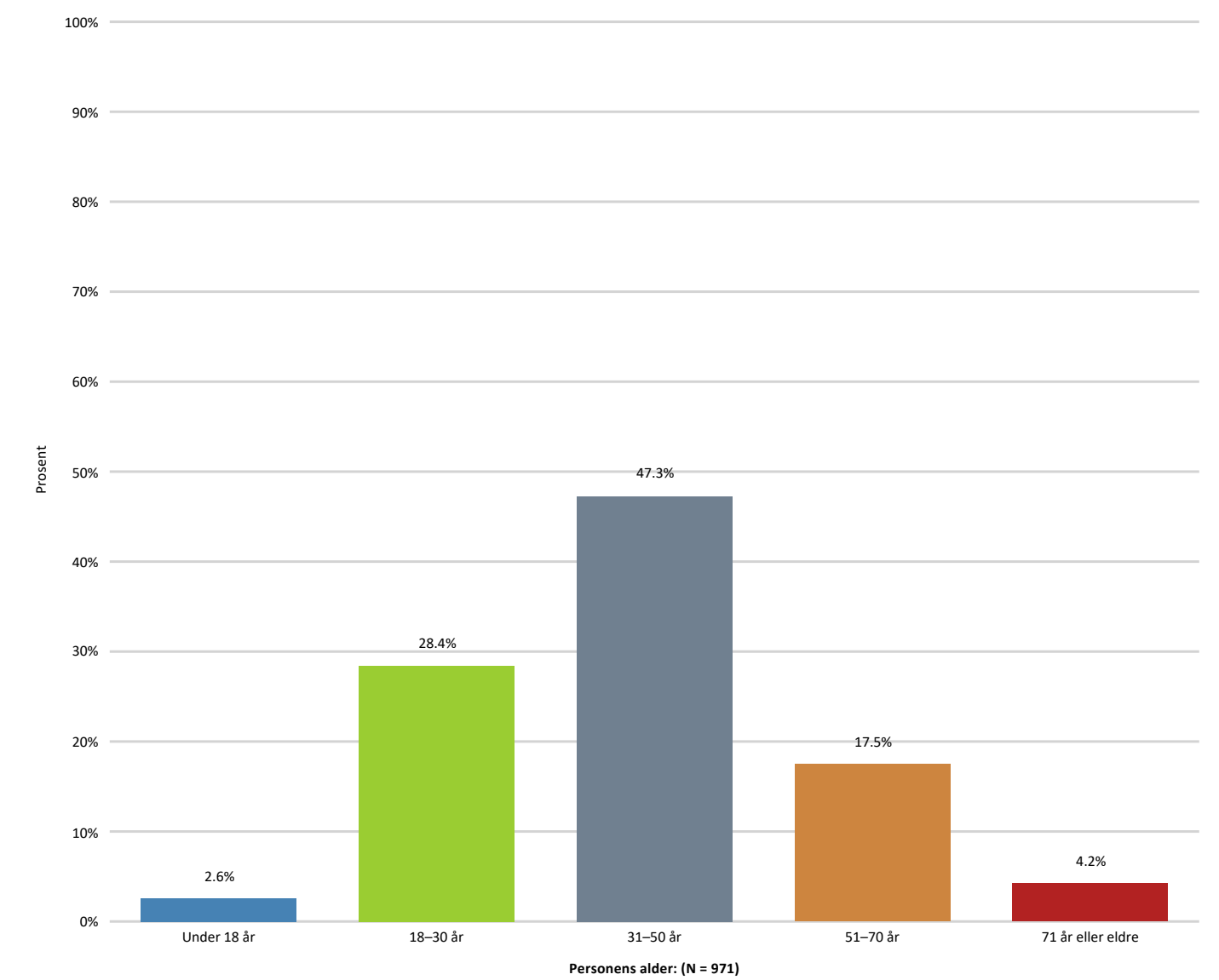
Vil vil også vite litt om personen du er pårørende til.

8. Personens kjønn:



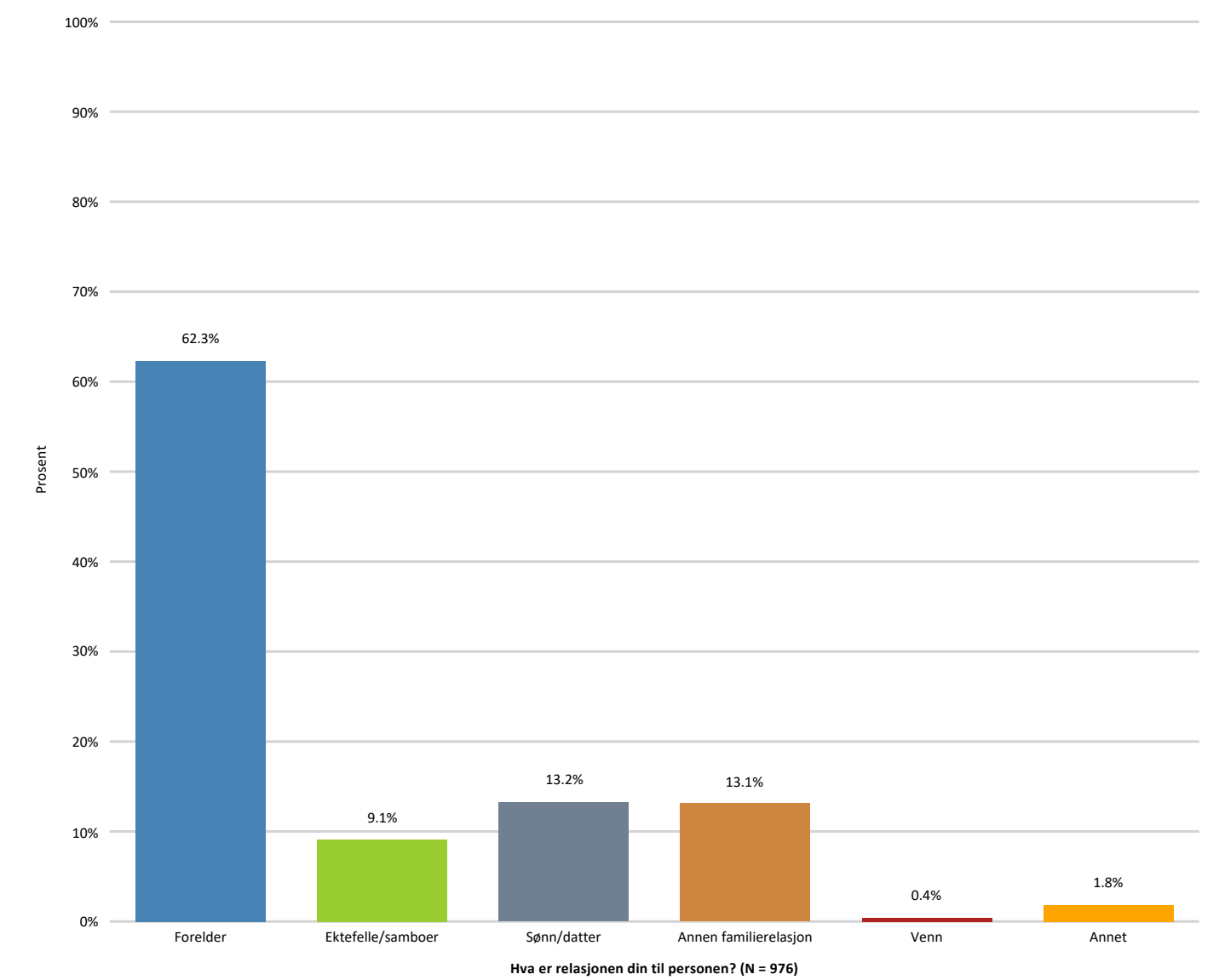
Navn	Prosent
Mann	54,9%
Kvinne	43,2%
Annet/ønsker ikke å oppgi	1,8%
N	974

9. Personens alder:



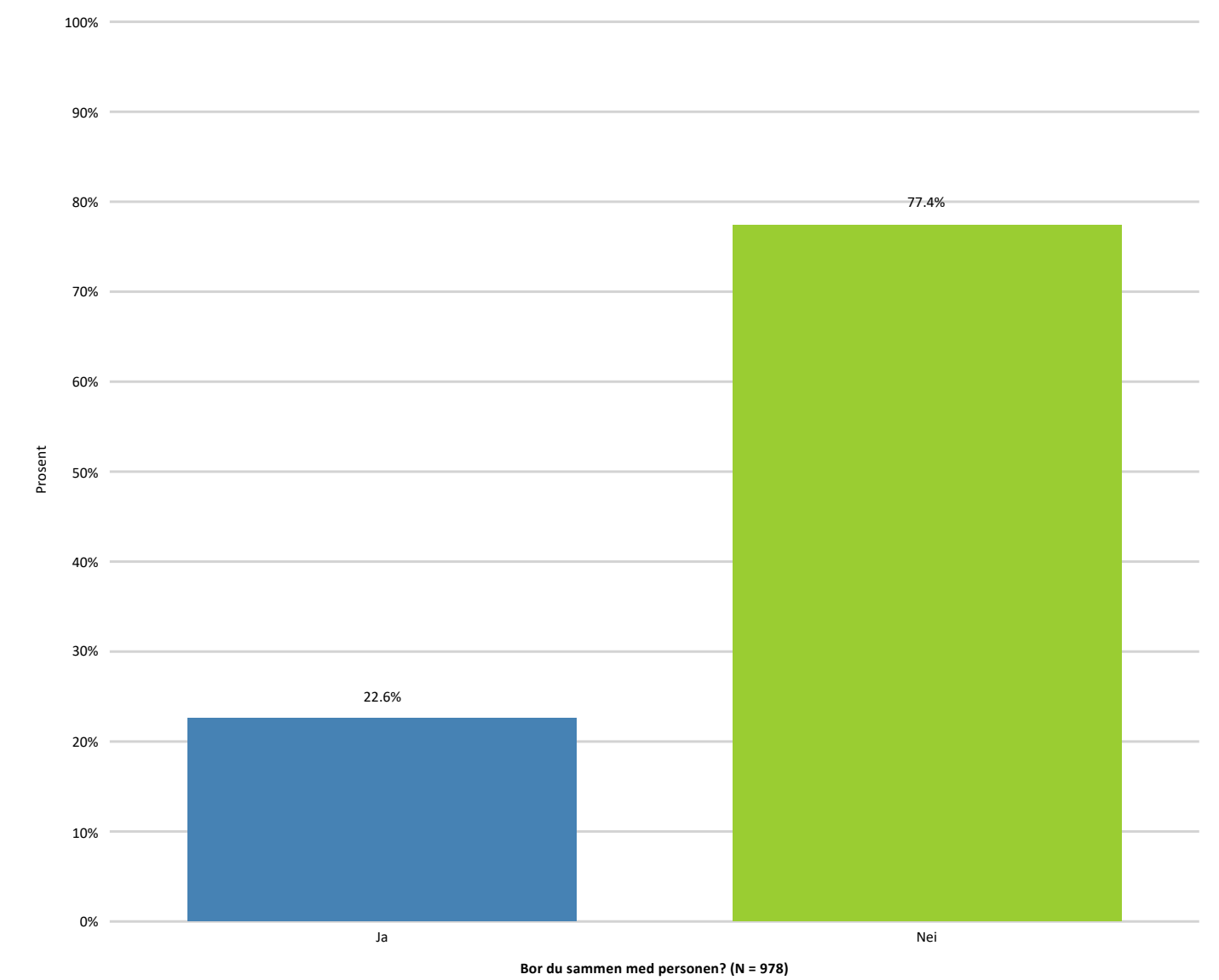
Navn	Prosent
Under 18 år	2,6%
18–30 år	28,4%
31–50 år	47,3%
51–70 år	17,5%
71 år eller eldre	4,2%
N	971

10. Hva er relasjonen din til personen?



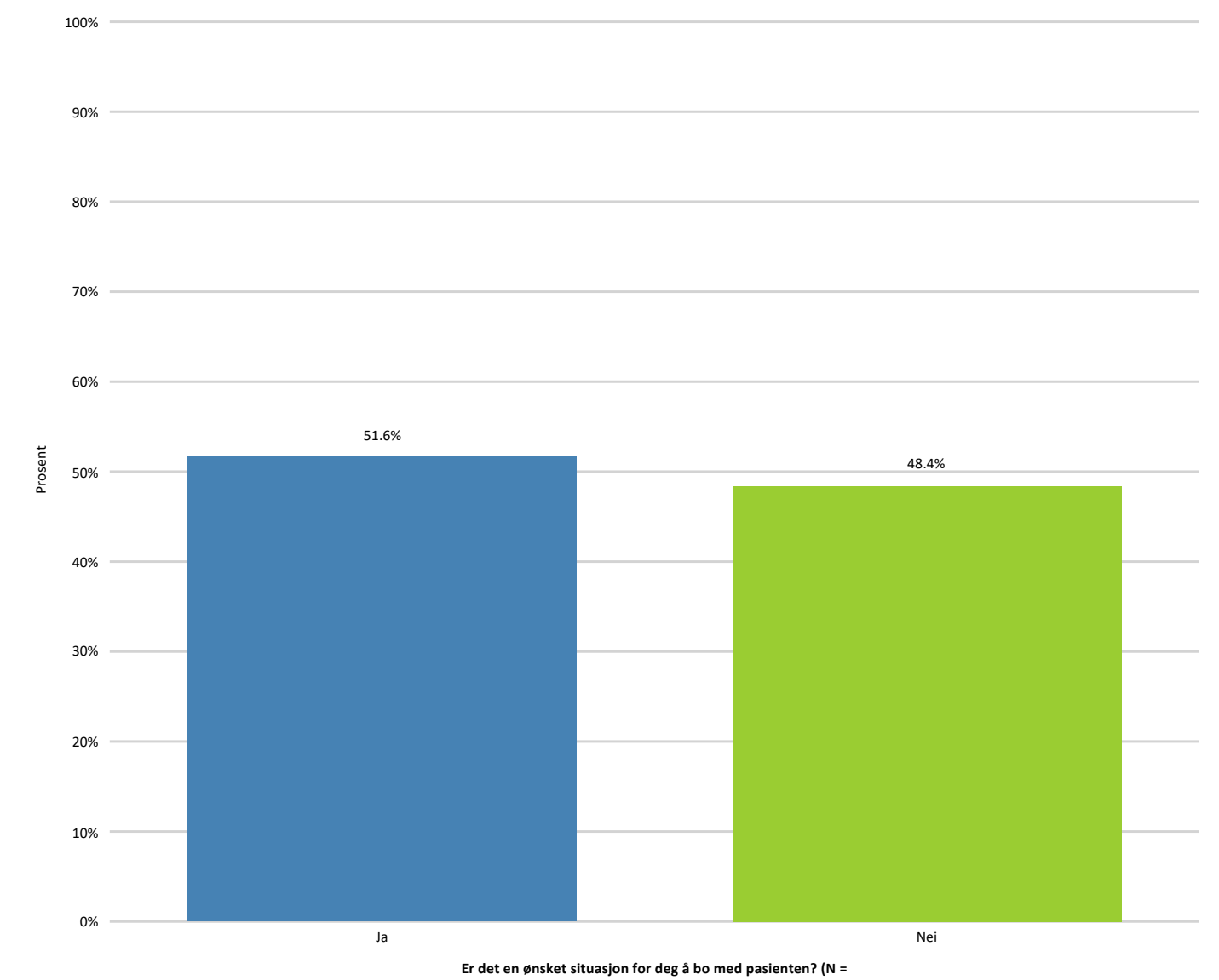
Navn	Prosent
Forelder	62,3%
Ektefelle/samboer	9,1%
Sønn/datter	13,2%
Annen familierelasjon	13,1%
Venn	0,4%
Annet	1,8%
N	976

11. Bor du sammen med personen?



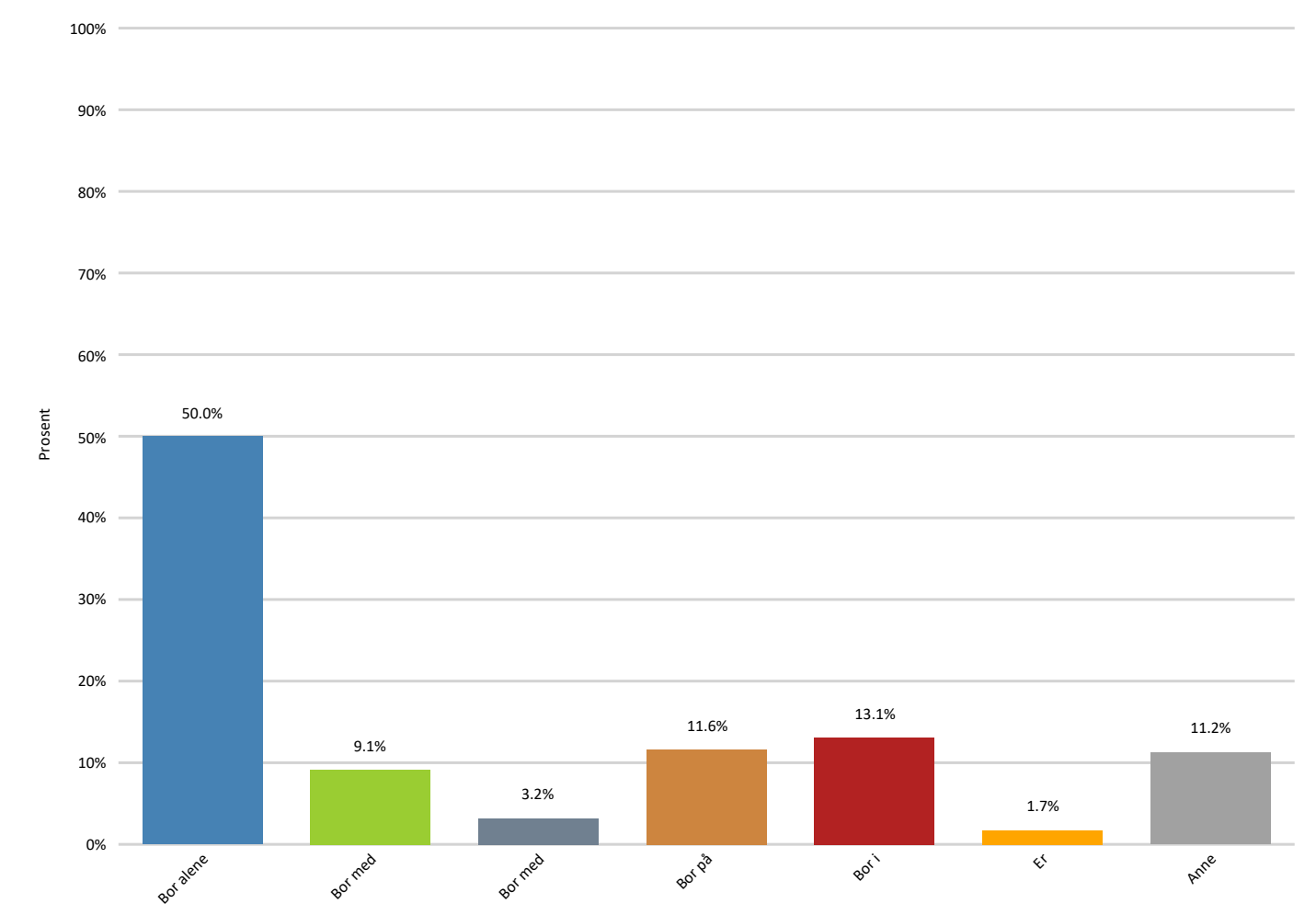
Navn	Prosent
Ja	22,6%
Nei	77,4%
N	978

12. Er det en ønsket situasjon for deg å bo med pasienten?



Navn	Prosent
Ja	51,6%
Nei	48,4%
N	215

13. Hvordan er personens bosituasjon akkurat nå?

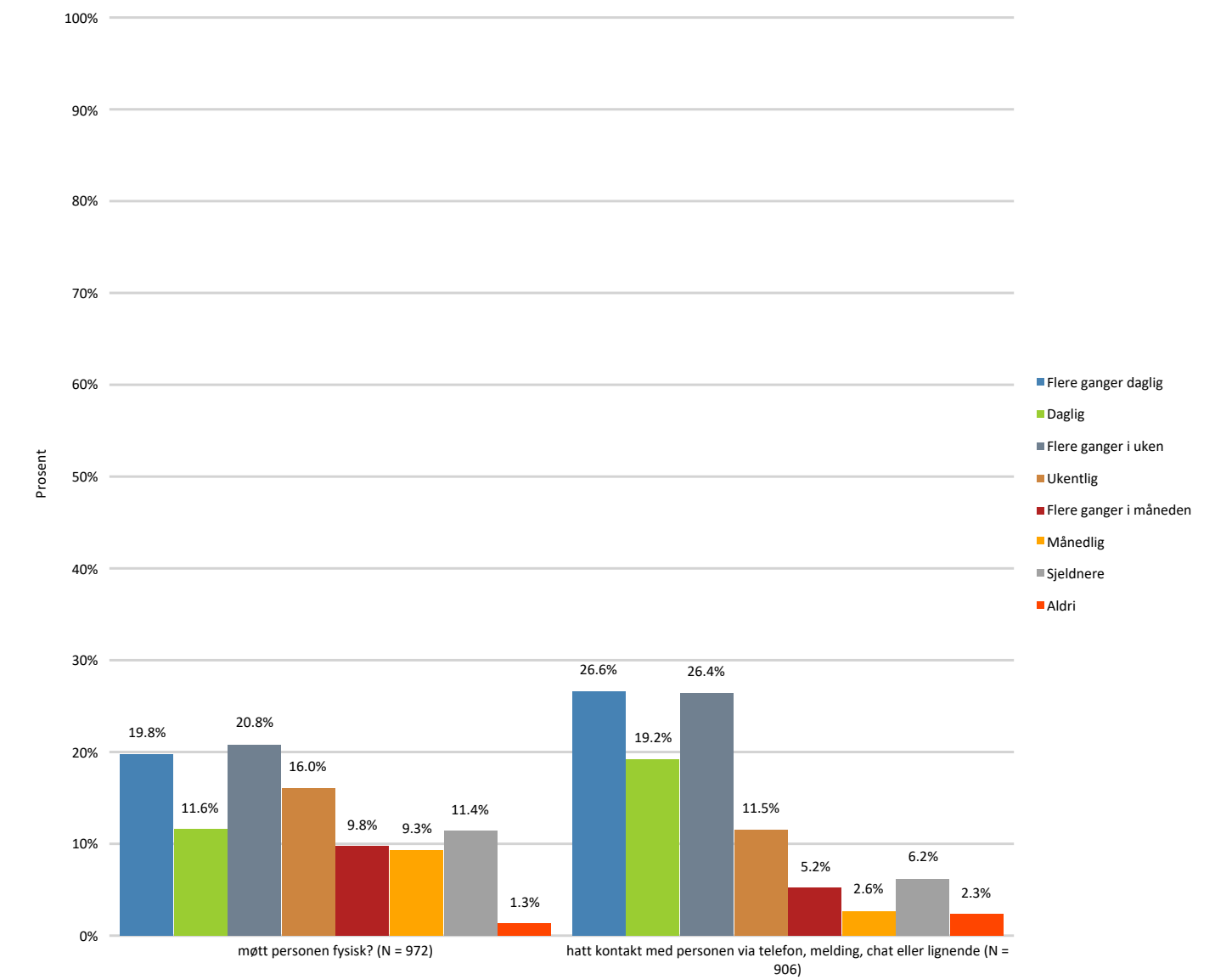


Hvordan er personens bosituasjon akkurat nå? (N = 756)

Navn	Prosent
Bor alene	50,0%
Bor med familie	9,1%
Bor med venner	3,2%
Bor på institusjon/langtidsopphold	11,6%
Bor i omsorgsbolig	13,1%
Er bostedsløs	1,7%
Annet	11,2%
N	756

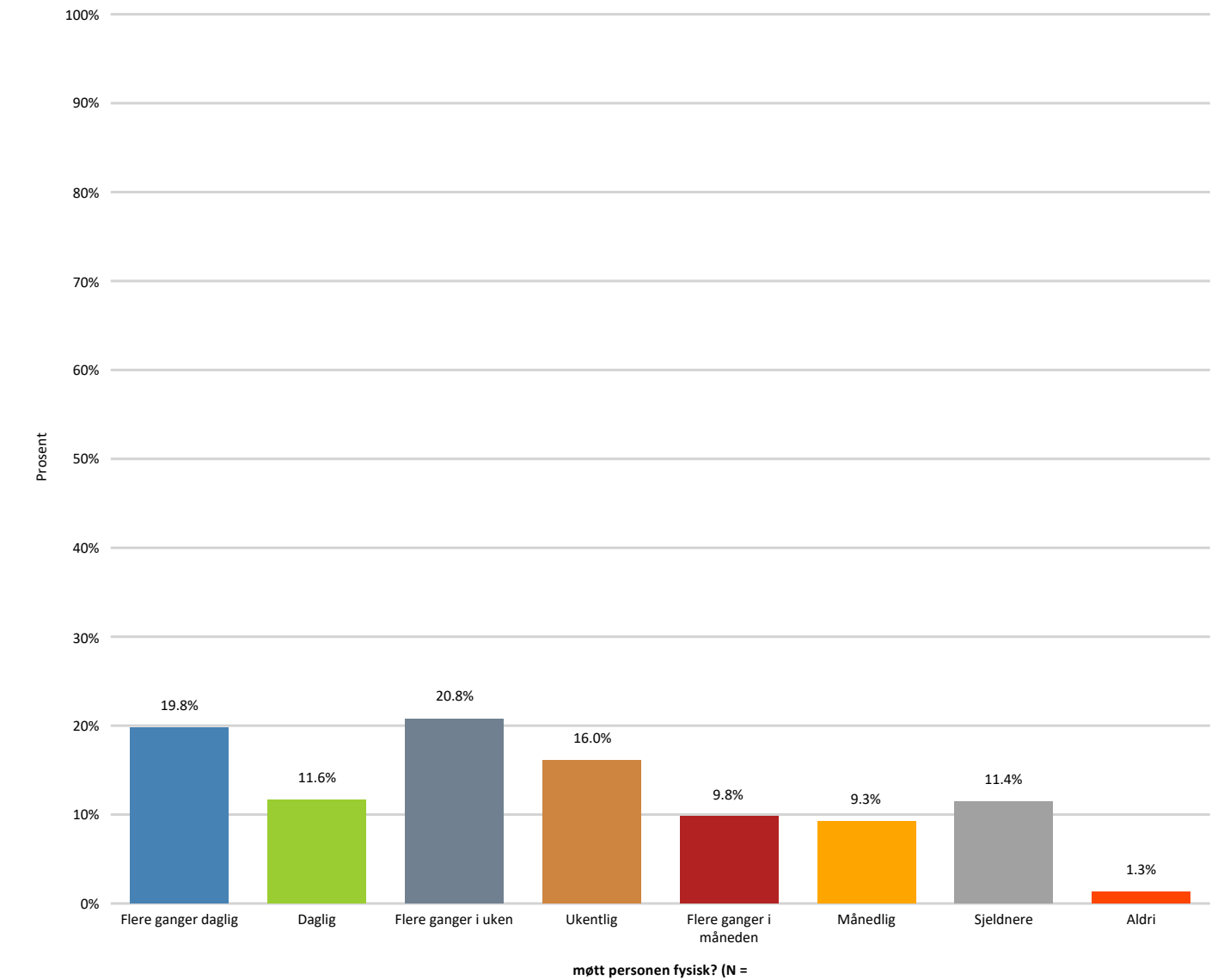
Kontakt med pasientenNeste del inneholder spørsmål om hvor mye tid og oppfølging som kreves av deg som pårørende. Vi ber deg dele erfaringer fra de siste fem årene.

14. Hvor ofte har du ...



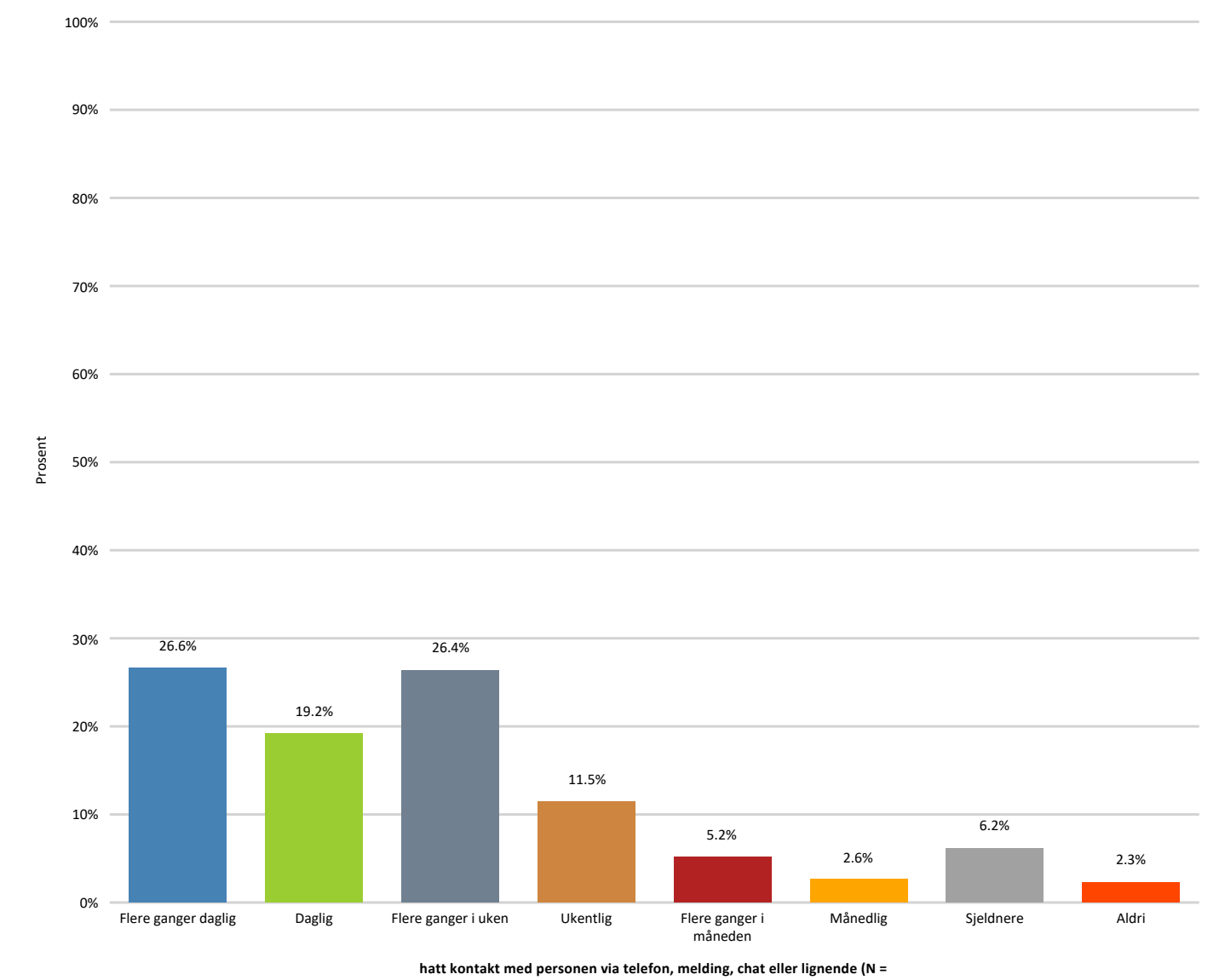
	Flere ganger daglig	Daglig	Flere ganger i uken	Ukentlig	Flere ganger i måneden	Månedlig	Sjeldnere	Aldri	N
møtt personen fysisk?	19,8%	11,6%	20,8%	16,0%	9,8%	9,3%	11,4%	1,3%	972
hatt kontakt med personen via telefon, melding, chat eller lignende	26,6%	19,2%	26,4%	11,5%	5,2%	2,6%	6,2%	2,3%	906

15. møtt personen fysisk?



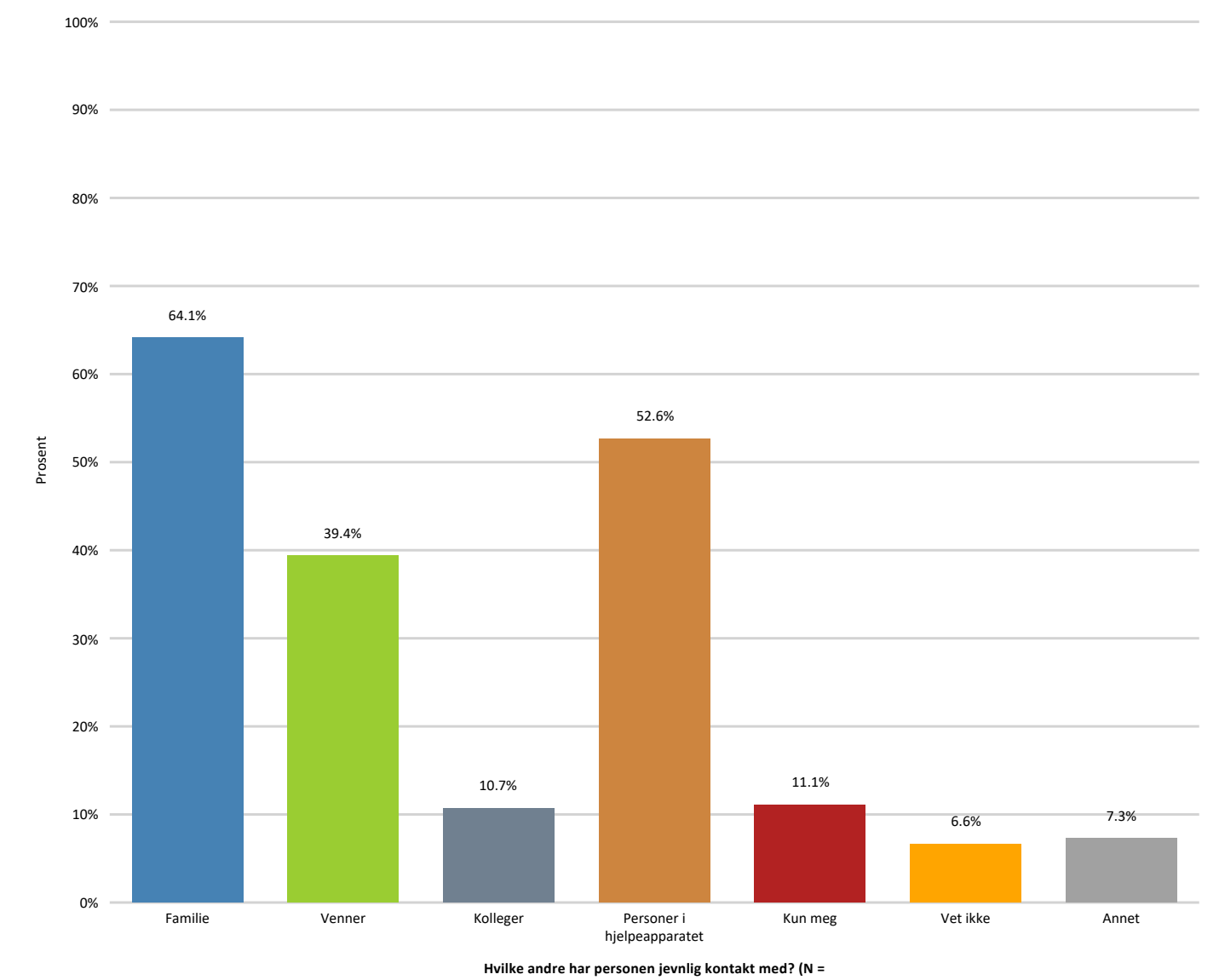
Navn	Prosent
Flere ganger daglig	19,8%
Daglig	11,6%
Flere ganger i uken	20,8%
Ukentlig	16,0%
Flere ganger i måneden	9,8%
Månedlig	9,3%
Sjeldnere	11,4%
Aldri	1,3%
N	972

16. hatt kontakt med personen via telefon, melding, chat eller lignende



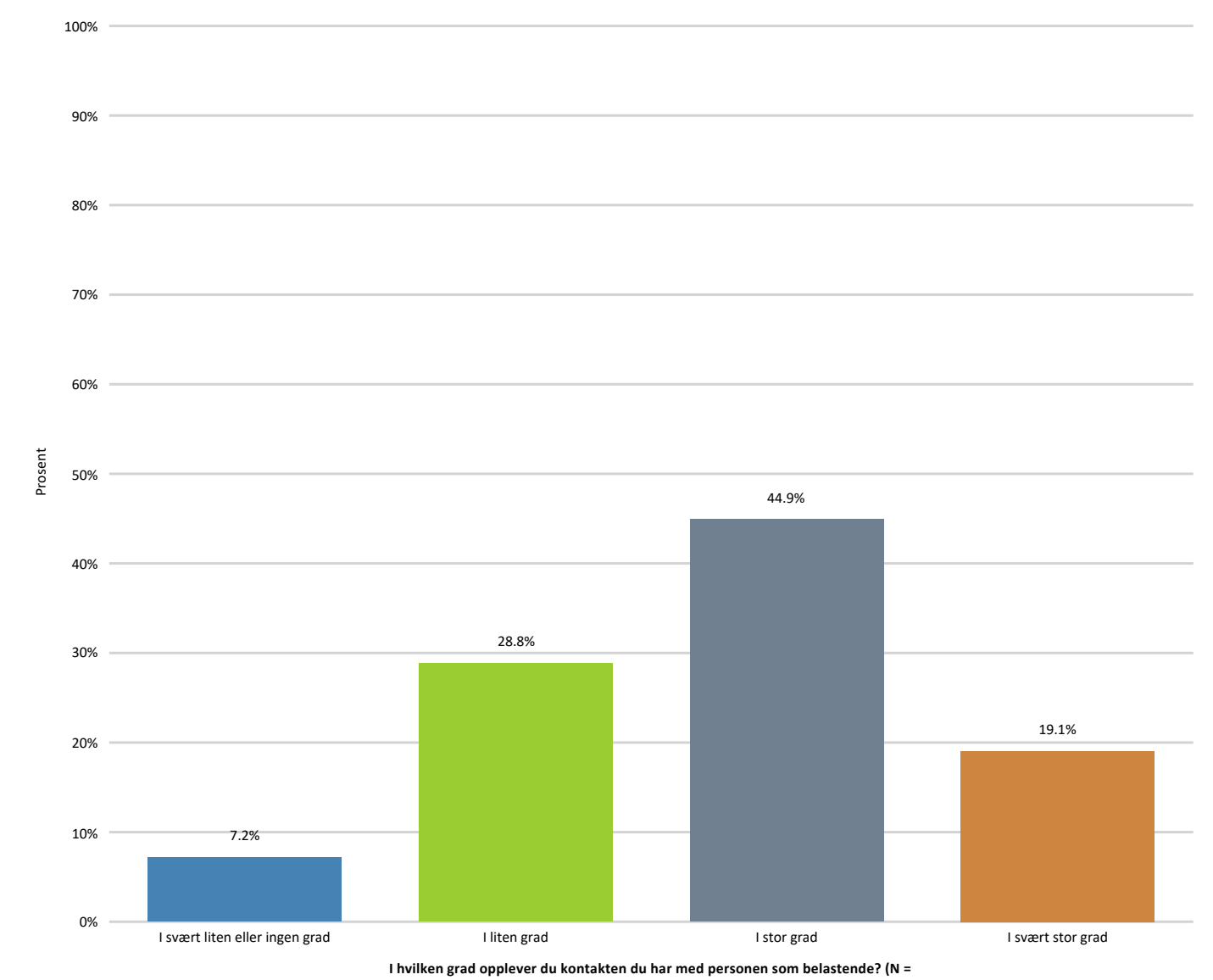
Navn	Prosent
Flere ganger daglig	26,6%
Daglig	19,2%
Flere ganger i uken	26,4%
Ukentlig	11,5%
Flere ganger i måneden	5,2%
Månedlig	2,6%
Sjeldnere	6,2%
Aldri	2,3%
N	906

17. Hvilke andre har personen jevnlig kontakt med?



Navn	Prosent
Familie	64,1%
Venner	39,4%
Kolleger	10,7%
Personer i hjelpeapparatet	52,6%
Kun meg	11,1%
Vet ikke	6,6%
Annet	7,3%
N	973

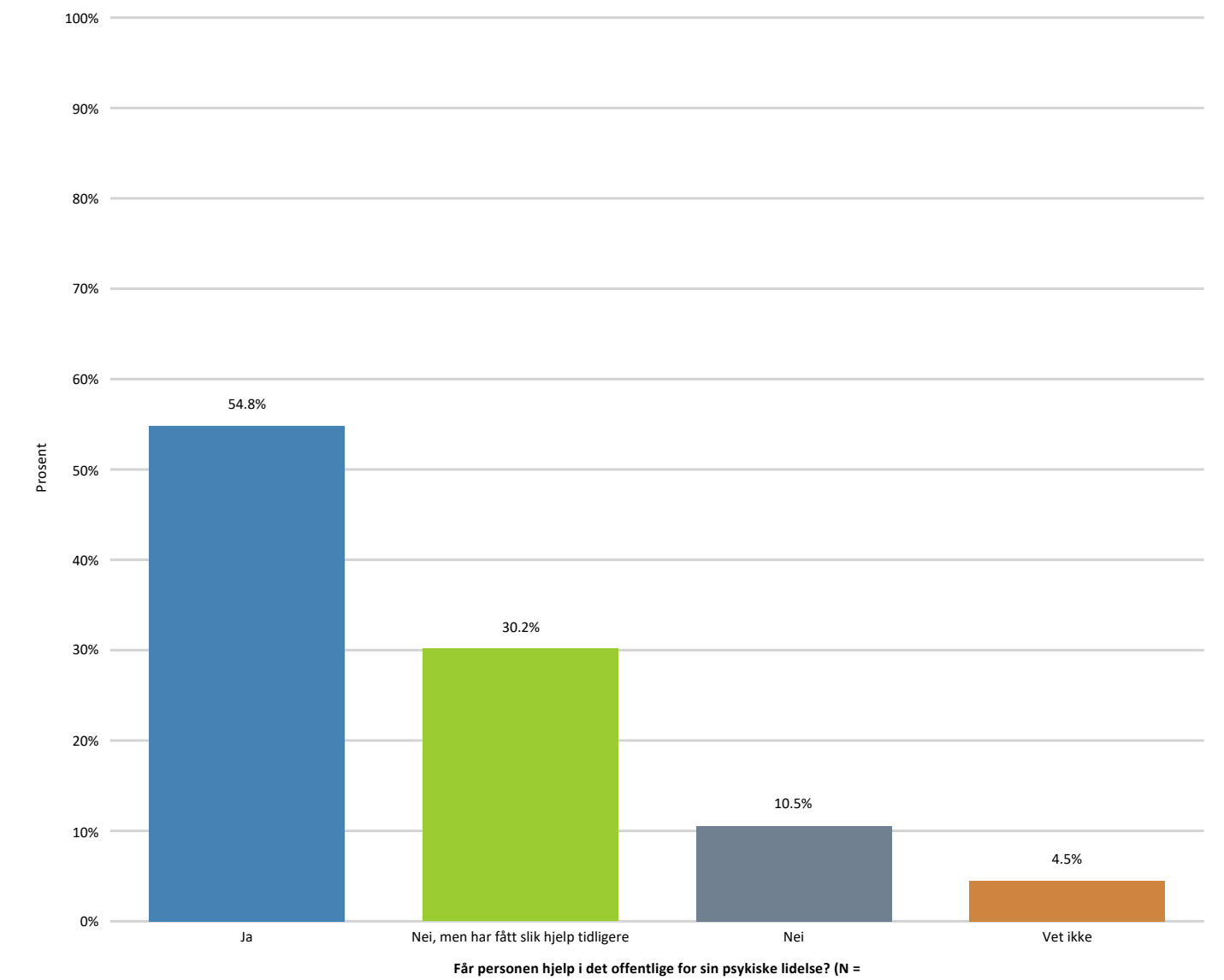
18. I hvilken grad oplever du kontakten du har med personen som belastende?



Navn	Prosent
I svært liten eller ingen grad	7,2%
I liten grad	28,8%
I stor grad	44,9%
I svært stor grad	19,1%
N	950

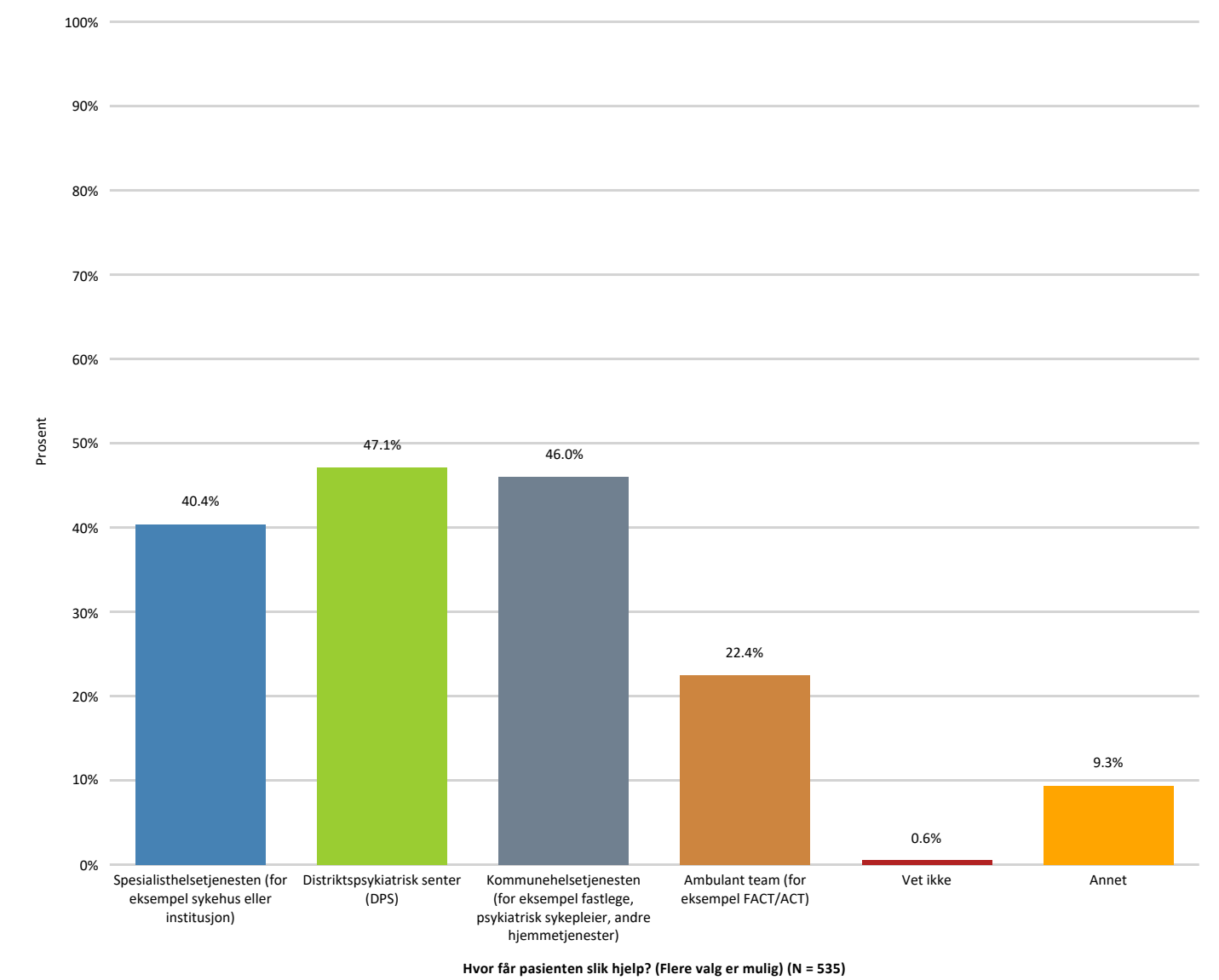
Kontakt med hjelpeapparatetFormålet med disse spørsmålene er å identifisere hva slags hjelp personen du er pårørende til får i det offentlige hjelpeapparatet, og hvorvidt du opplever denne som tilstrekkelig. Vi ber deg dele erfaringer fra de siste fem årene.

19. Får personen hjelp i det offentlige for sin psykiske lidelse?



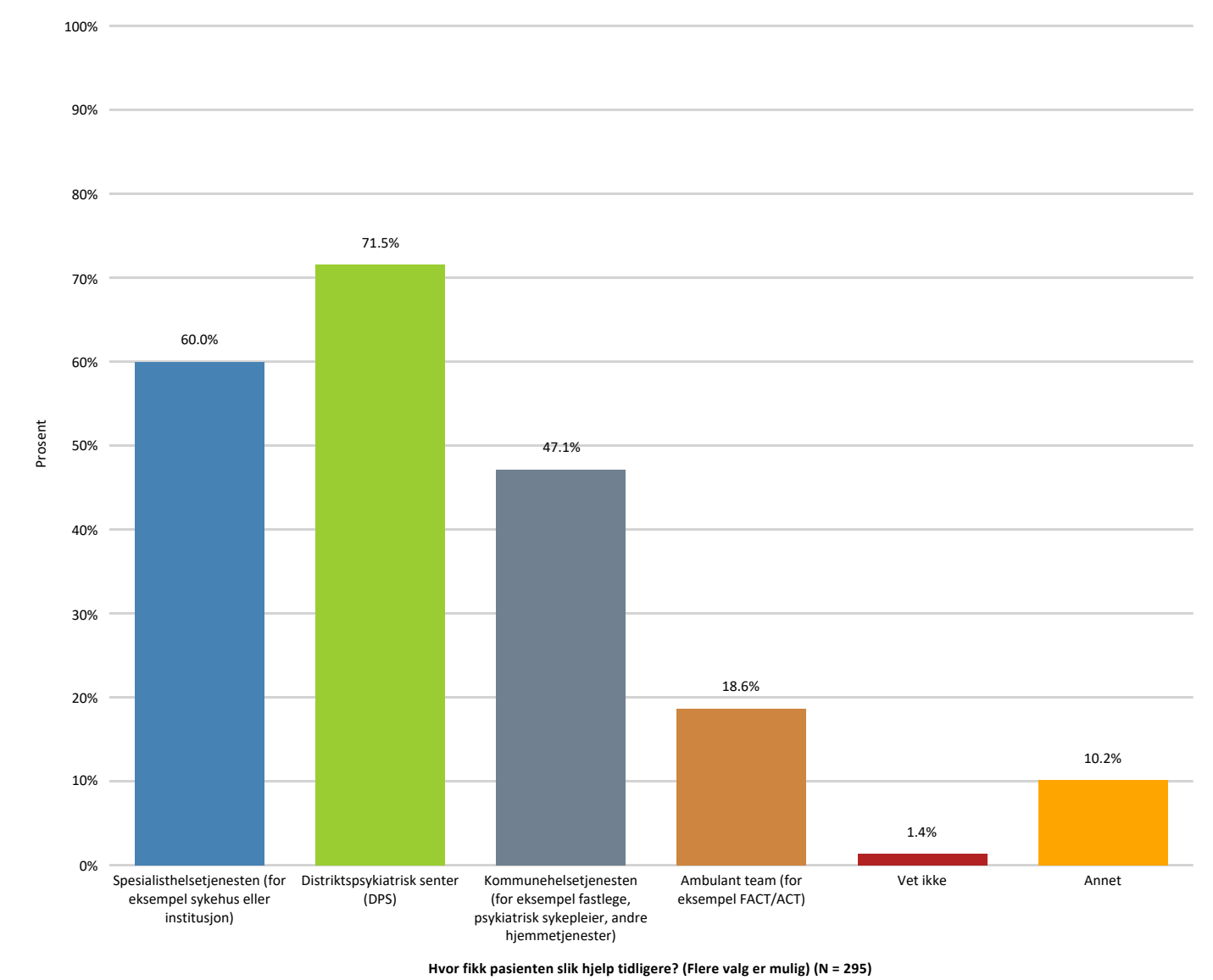
Navn	Prosent
Ja	54,8%
Nei, men har fått slik hjelp tidligere	30,2%
Nei	10,5%
Vet ikke	4,5%
N	978

20. Hvor får pasienten slik hjelp? (Flere valg er mulig)

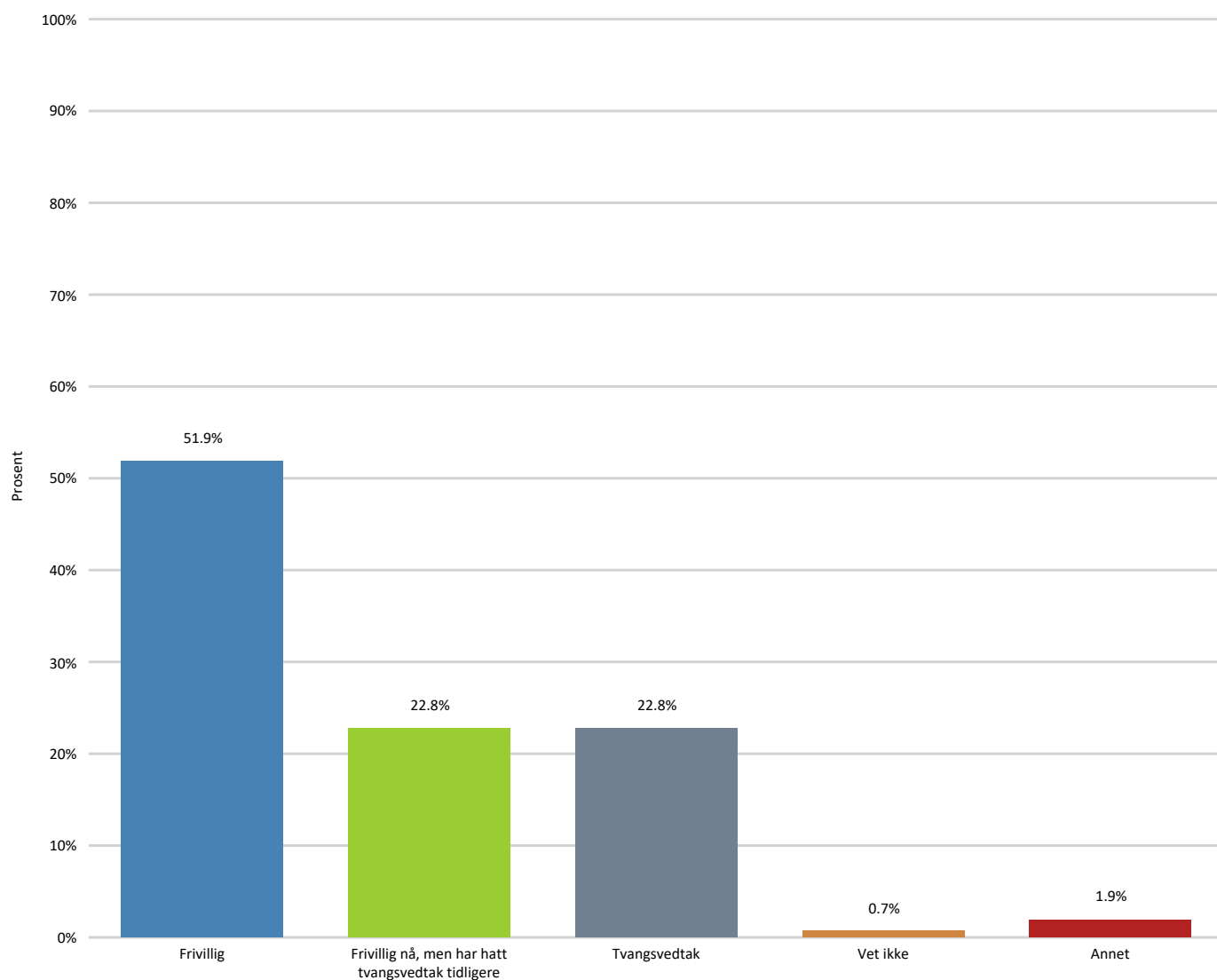


Navn	Prosent
Spesialisthelsetjenesten (for eksempel sykehus eller institusjon)	40,4%
Distriktpsikiatrisk senter (DPS)	47,1%
Kommunehelsetjenesten (for eksempel fastlege, psykiatrisk sykepleier, andre hjemmetjenester)	46,0%
Ambulant team (for eksempel FACT/ACT)	22,4%
Vet ikke	0,6%
Annet	9,3%
N	535

21. Hvor fikk pasienten slik hjelp tidligere? (Flere valg er mulig)



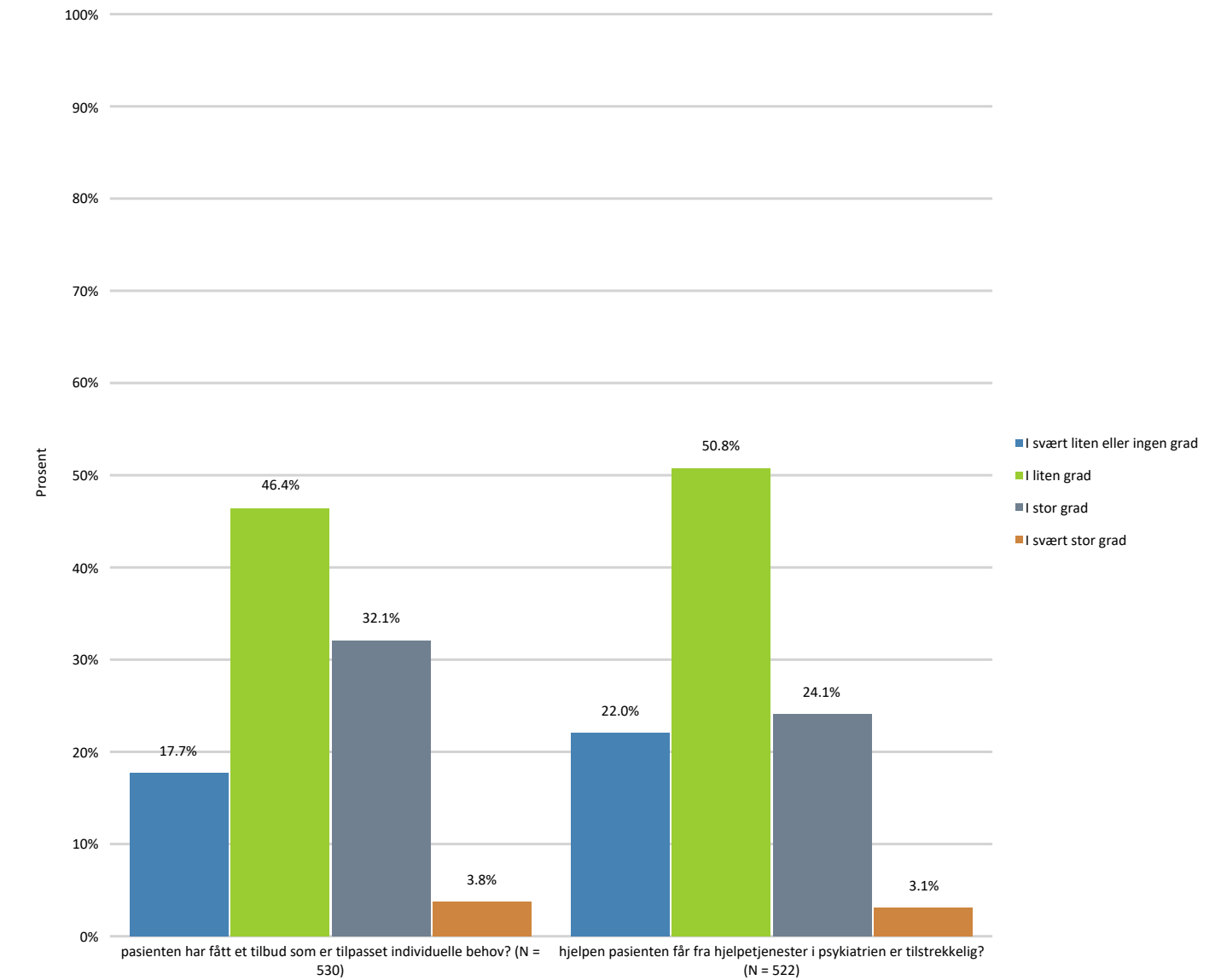
Navn	Prosent
Spesialisthelsetjenesten (for eksempel sykehus eller institusjon)	60,0%
Distriktpsikiatrisk senter (DPS)	71,5%
Kommunehelsetjenesten (for eksempel fastlege, psykiatrisk sykepleier, andre hjemmetjenester)	47,1%
Ambulant team (for eksempel FACT/ACT)	18,6%
Vet ikke	1,4%
Annet	10,2%
N	295

22. Er pasienten frivillig i kontakt med hjelpetjenestene, eller foreligger det vedtak om tvang?

Er pasienten frivillig i kontakt med hjelpetjenestene, eller foreligger det vedtak om tvang? (N =

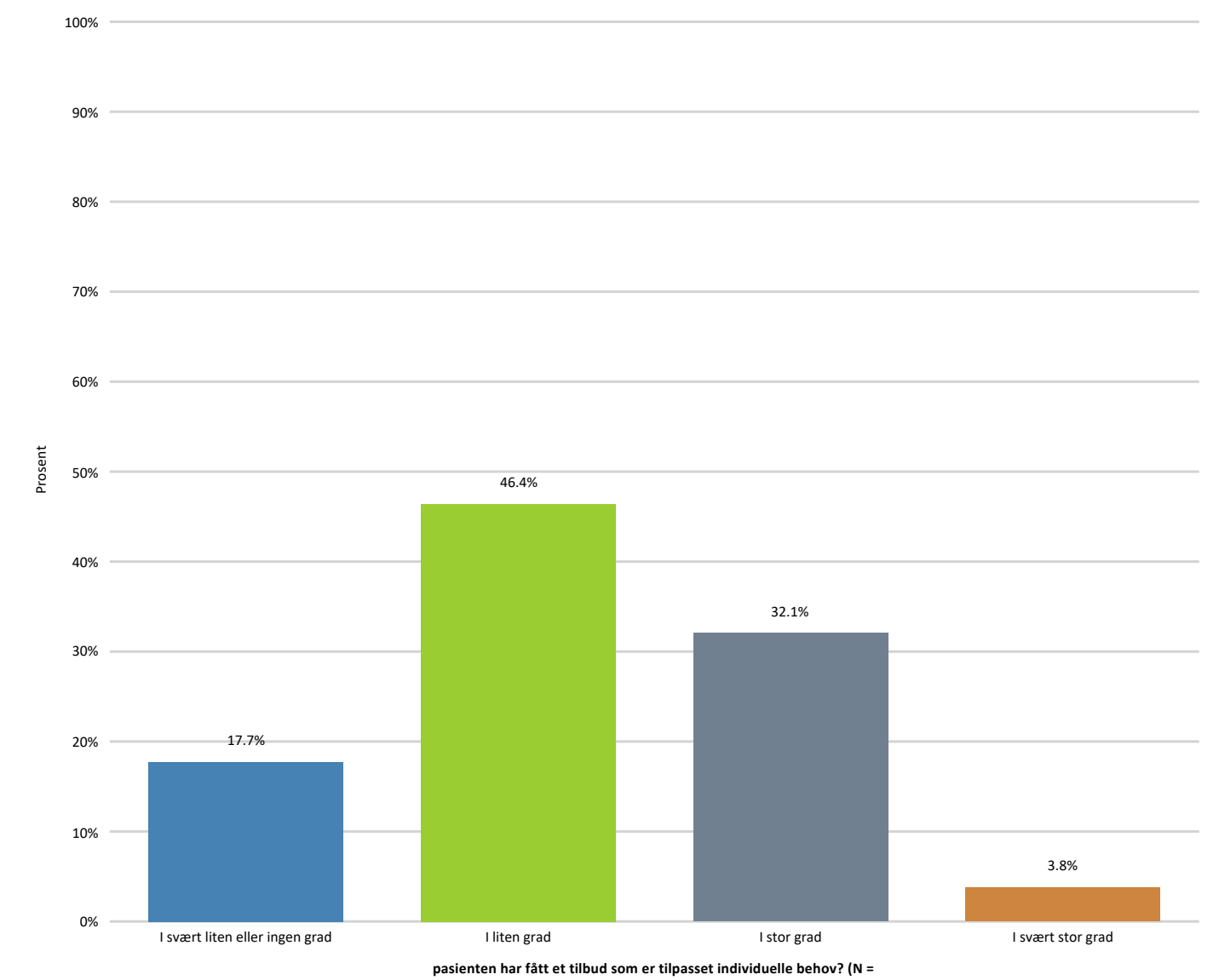
Navn	Prosent
Frivillig	51,9%
Frivillig nå, men har hatt tvangsvedtak tidligere	22,8%
Tvangsvedtak	22,8%
Vet ikke	0,7%
Annet	1,9%
N	536

23. I hvilken grad opplever du at ...



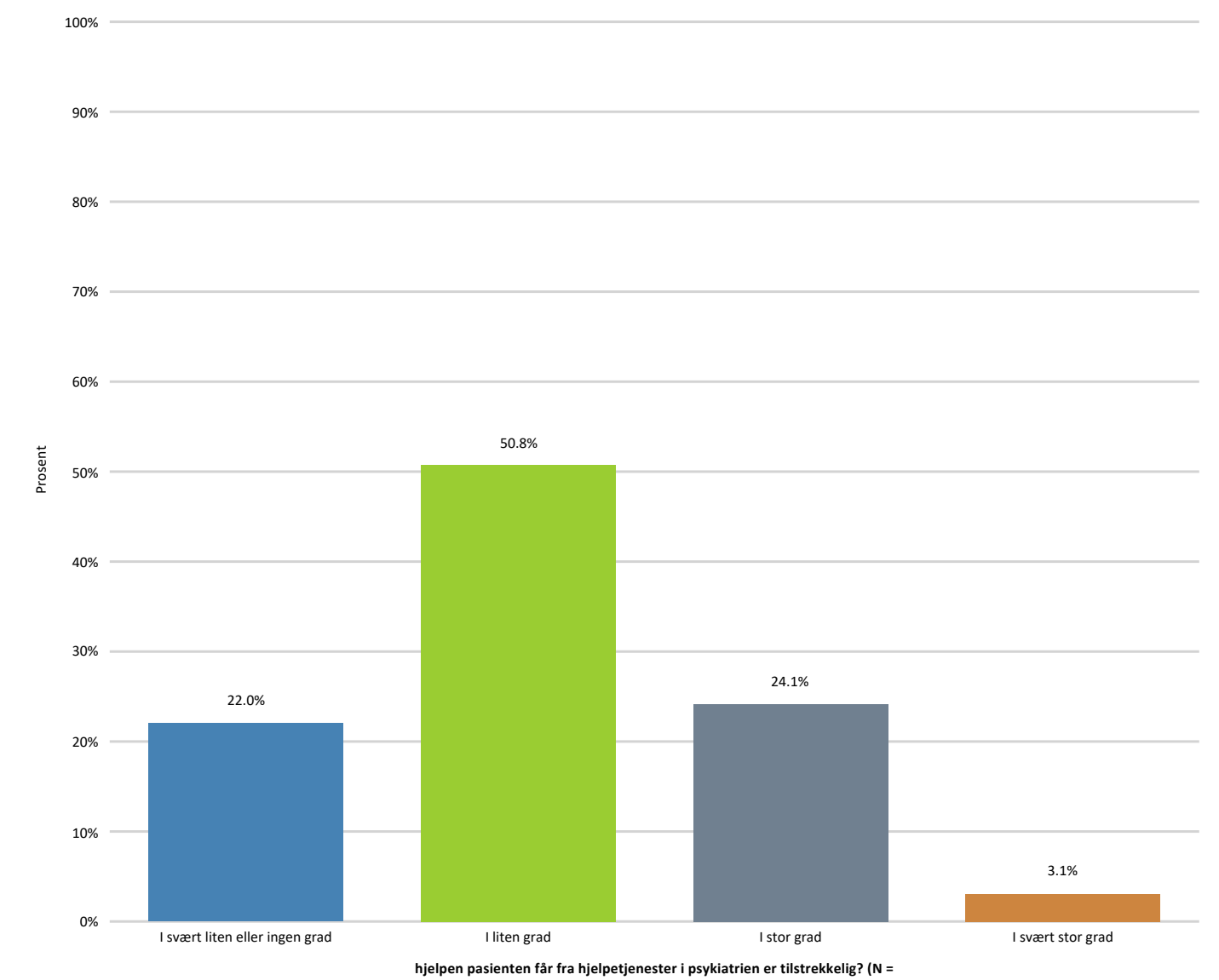
	I svært liten eller ingen grad	I liten grad	I stor grad	I svært stor grad	N
pasienten har fått et tilbud som er tilpasset individuelle behov?	17,7%	46,4%	32,1%	3,8%	530
hjelpen pasienten får fra hjelpetjenester i psykiatrien er tilstrekkelig?	22,0%	50,8%	24,1%	3,1%	522

24. pasienten har fått et tilbud som er tilpasset individuelle behov?



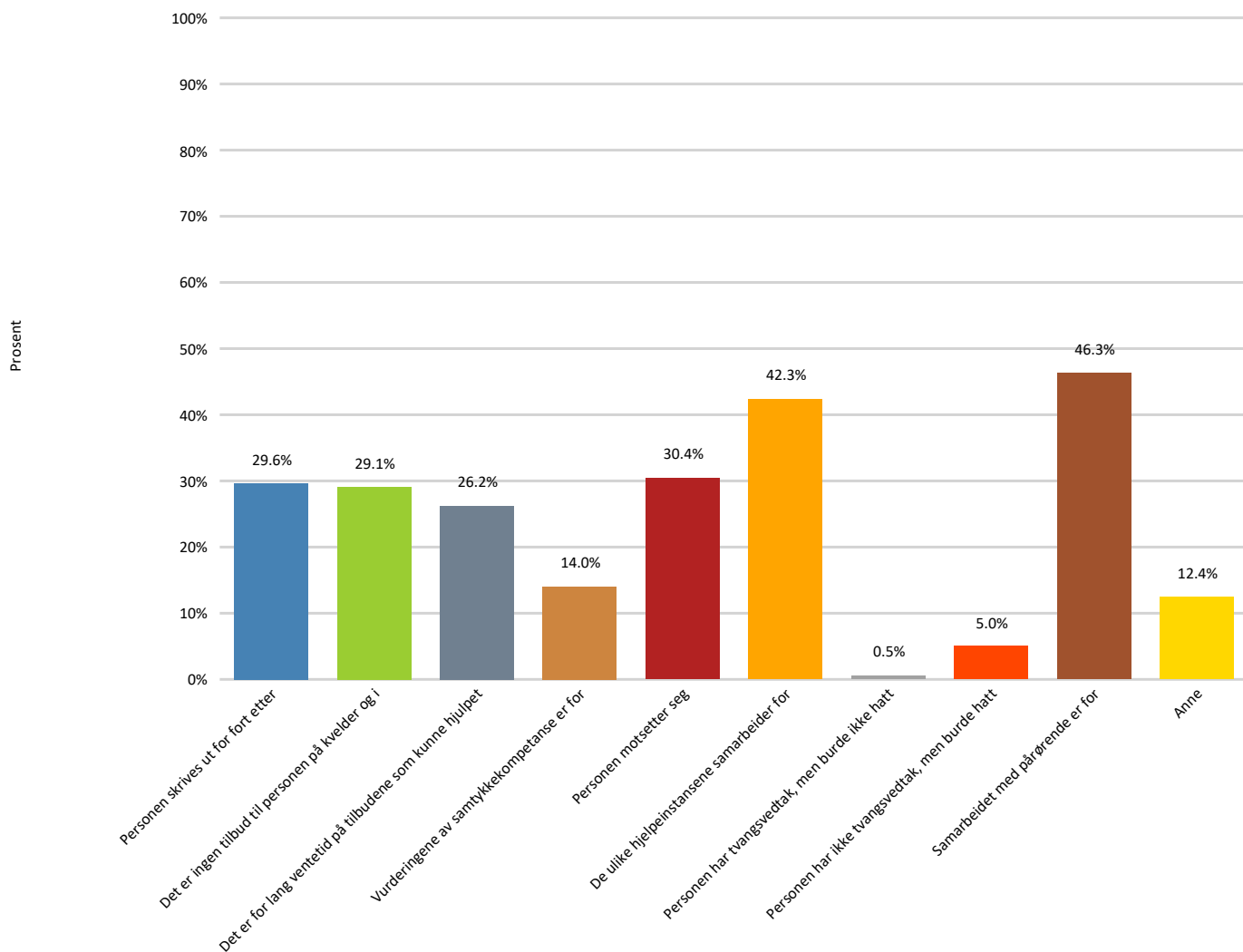
Navn	Prosent
I svært liten eller ingen grad	17,7%
I liten grad	46,4%
I stor grad	32,1%
I svært stor grad	3,8%
N	530

25. hjelpen pasienten får fra hjelpetjenester i psykiatrien er tilstrekkelig?



Navn	Prosent
I svært liten eller ingen grad	22,0%
I liten grad	50,8%
I stor grad	24,1%
I svært stor grad	3,1%
N	522

26. Hva mener du er grunnen til at hjelpen er utilstrekkelig? (Maks tre kryss, velg det du mener er viktigste årsak(er))

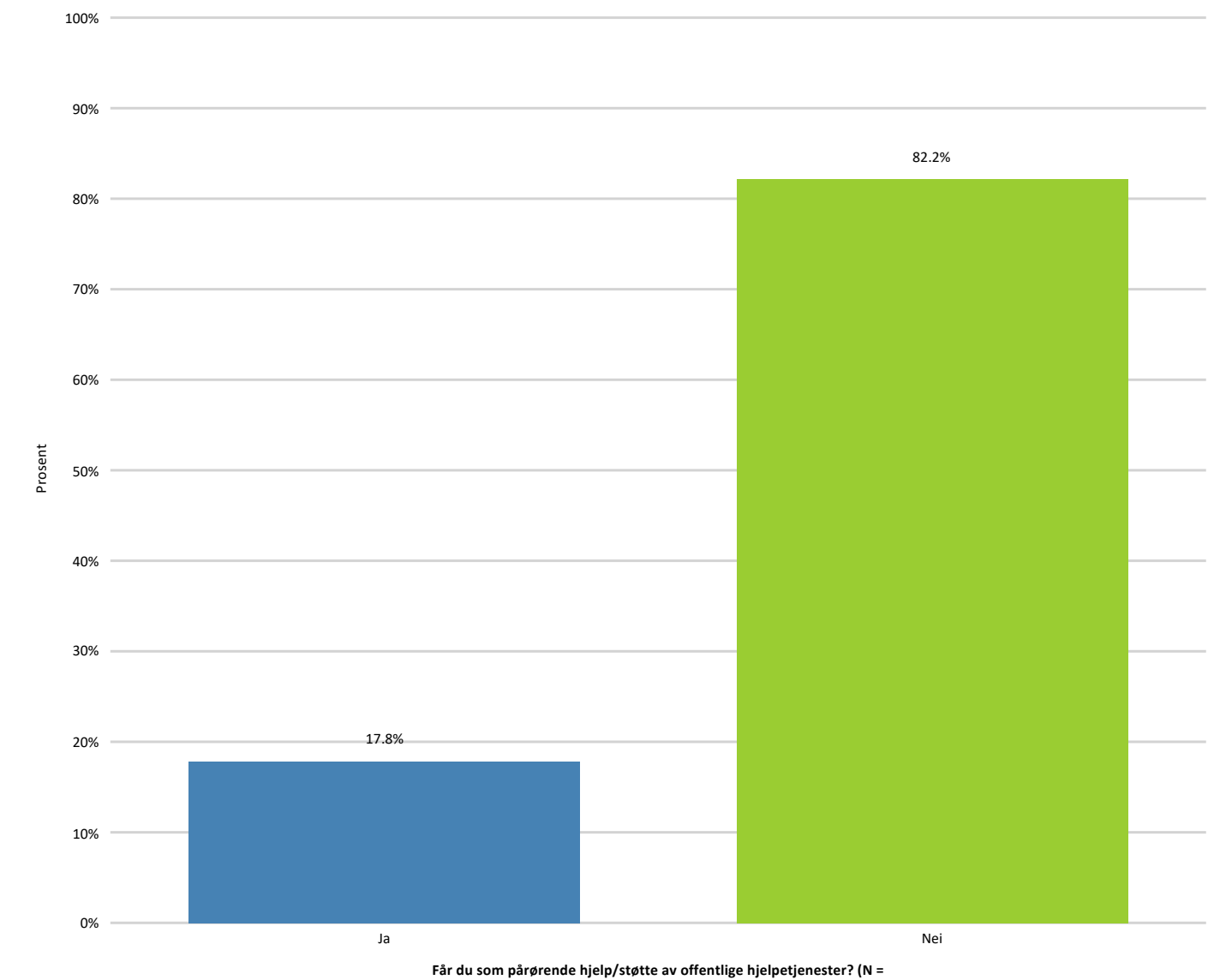


Hva mener du er grunnen til at hjelpen er utilstrekkelig? (Maks tre kryss, velg det du mener er viktigste årsak(er)) (N =

Navn	Prosent
Personen skrives ut for fort etter døgntilbud	29,6%
Det er ingen tilbud til personen på kvelder og i helger	29,1%
Det er for lang ventetid på tilbudene som kunne hjulpet personen	26,2%
Vurderingene av samtykkekompetanse er for dårlige	14,0%
Personen motsetter seg hjelp/behandling	30,4%
De ulike hjelpeinstansene samarbeider for dårlig	42,3%
Personen har tvangsvedtak, men burde ikke hatt det	0,5%
Personen har ikke tvangsvedtak, men burde hatt det	5,0%
Samarbeidet med pårørende er for dårlig	46,3%
Annet	12,4%
N	378

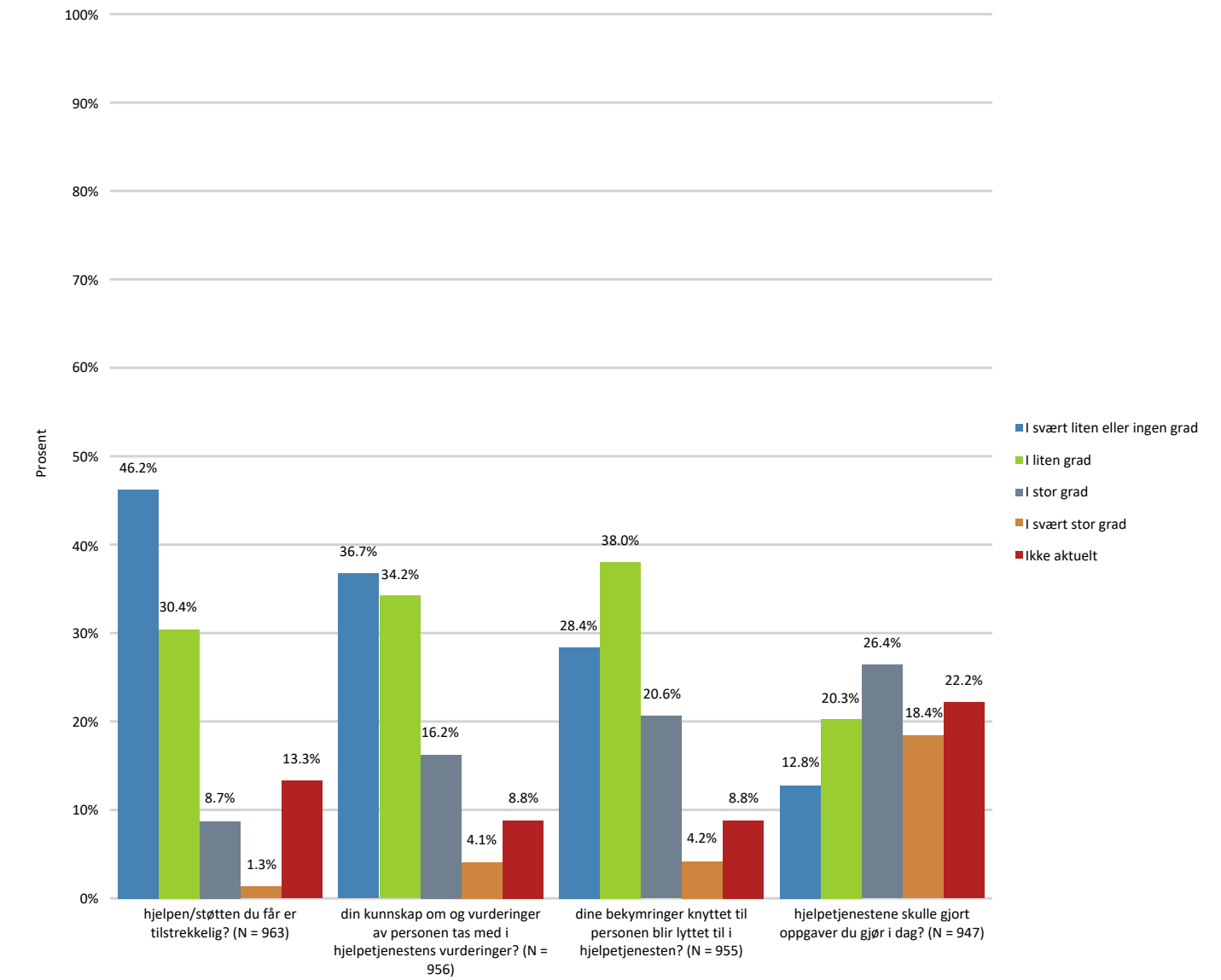
Formålet med disse spørsmålene er å identifisere hva slags hjelp pårørende får i det offentlige hjelpeapparatet, og hvorvidt du opplever denne som tilstrekkelig. Vi ber deg dele erfaringer fra de siste fem årene.

27. Får du som pårørende hjelp/støtte av offentlige hjelpetjenester?



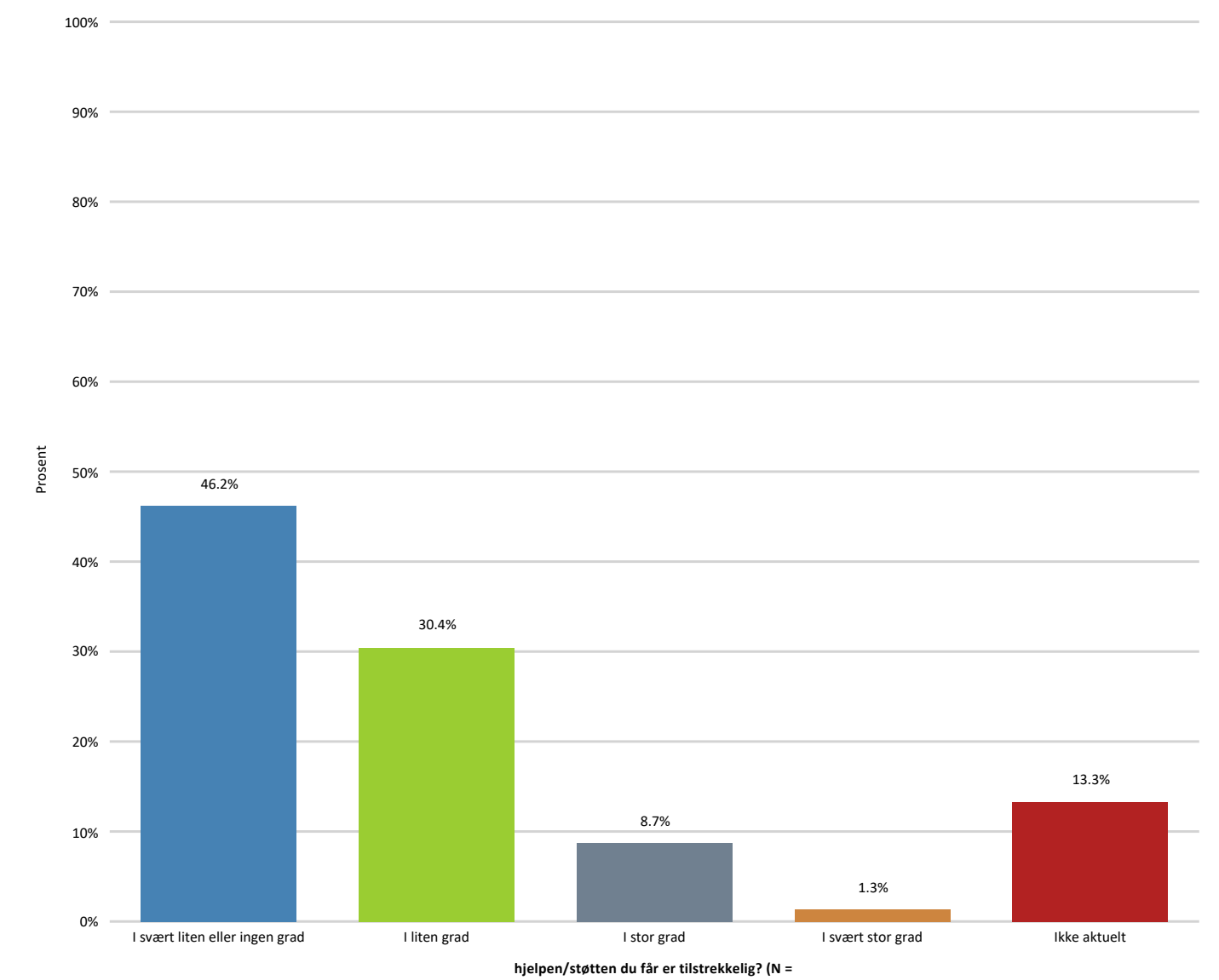
Navn	Prosent
Ja	17,8%
Nei	82,2%
N	966

28. I hvilken grad opplever du som pårørende at ...



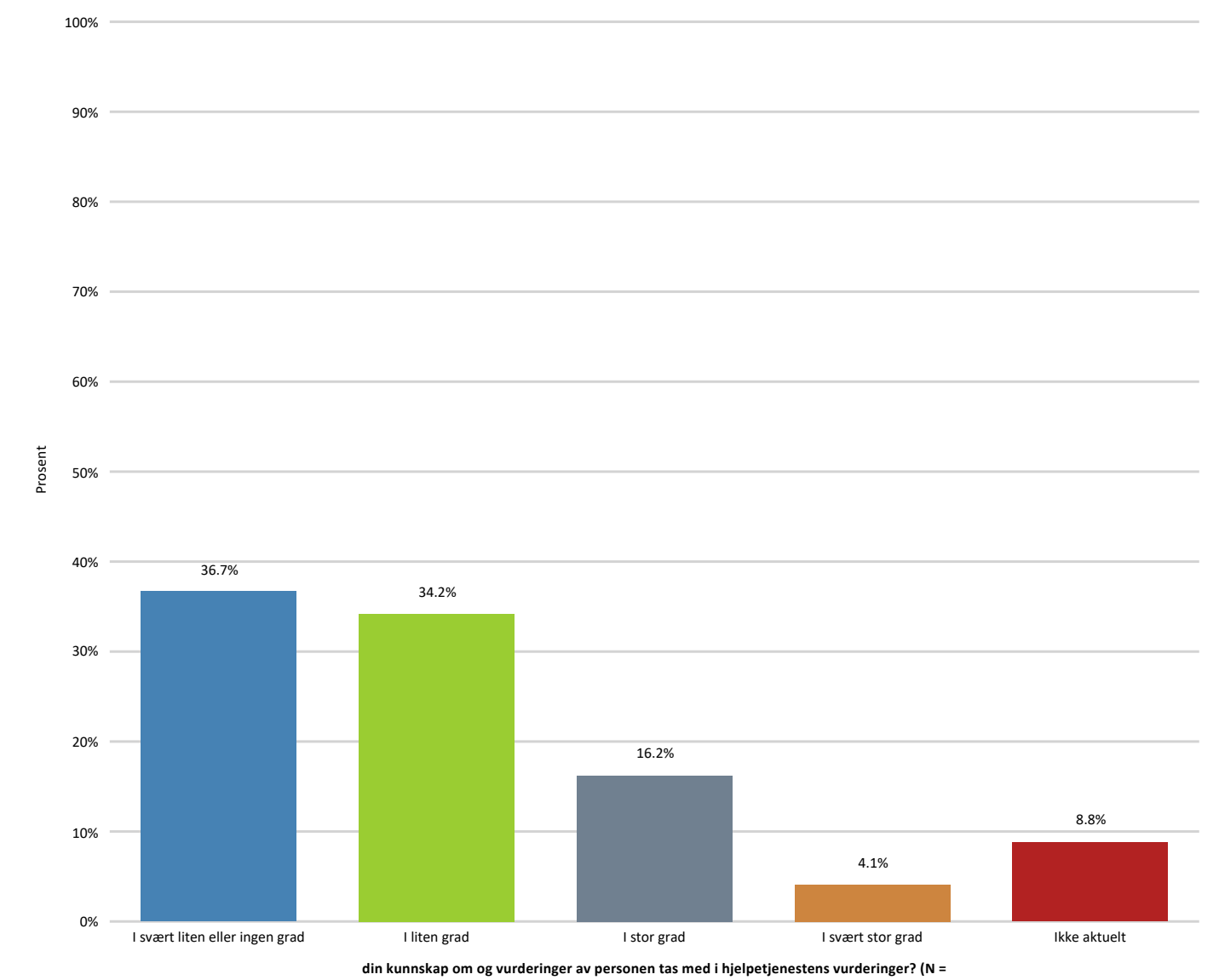
	I svært liten eller ingen grad	I liten grad	I stor grad	I svært stor grad	Ikke aktuelt	N
hjelpen/støtten du får er tilstrekkelig?	46,2%	30,4%	8,7%	1,3%	13,3%	963
din kunnskap om og vurderinger av personen tas med i hjelpetjenestens vurderinger?	36,7%	34,2%	16,2%	4,1%	8,8%	956
dine bekymringer knyttet til personen blir lyttet til i hjelpetjenesten?	28,4%	38,0%	20,6%	4,2%	8,8%	955
hjelpetjenestene skulle gjort oppgaver du gjør i dag?	12,8%	20,3%	26,4%	18,4%	22,2%	947

29. hjælpen/støtten du får er tilstrækkelig?



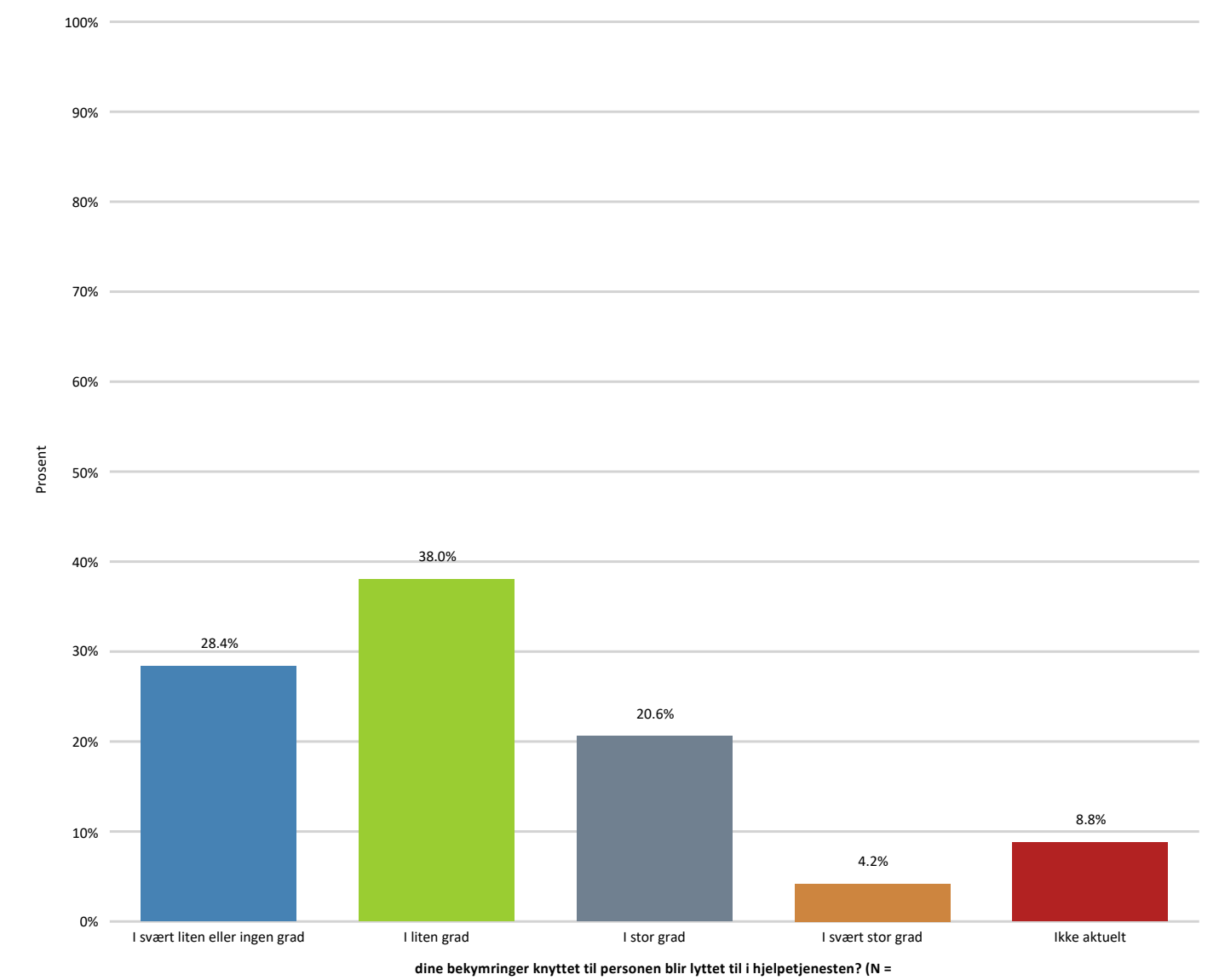
Navn	Prosent
I svært liten eller ingen grad	46,2%
I liten grad	30,4%
I stor grad	8,7%
I svært stor grad	1,3%
Ikke aktuelt	13,3%
N	963

30. din kunnskap om og vurderinger av personen tas med i hjelpetjenestens vurderinger?



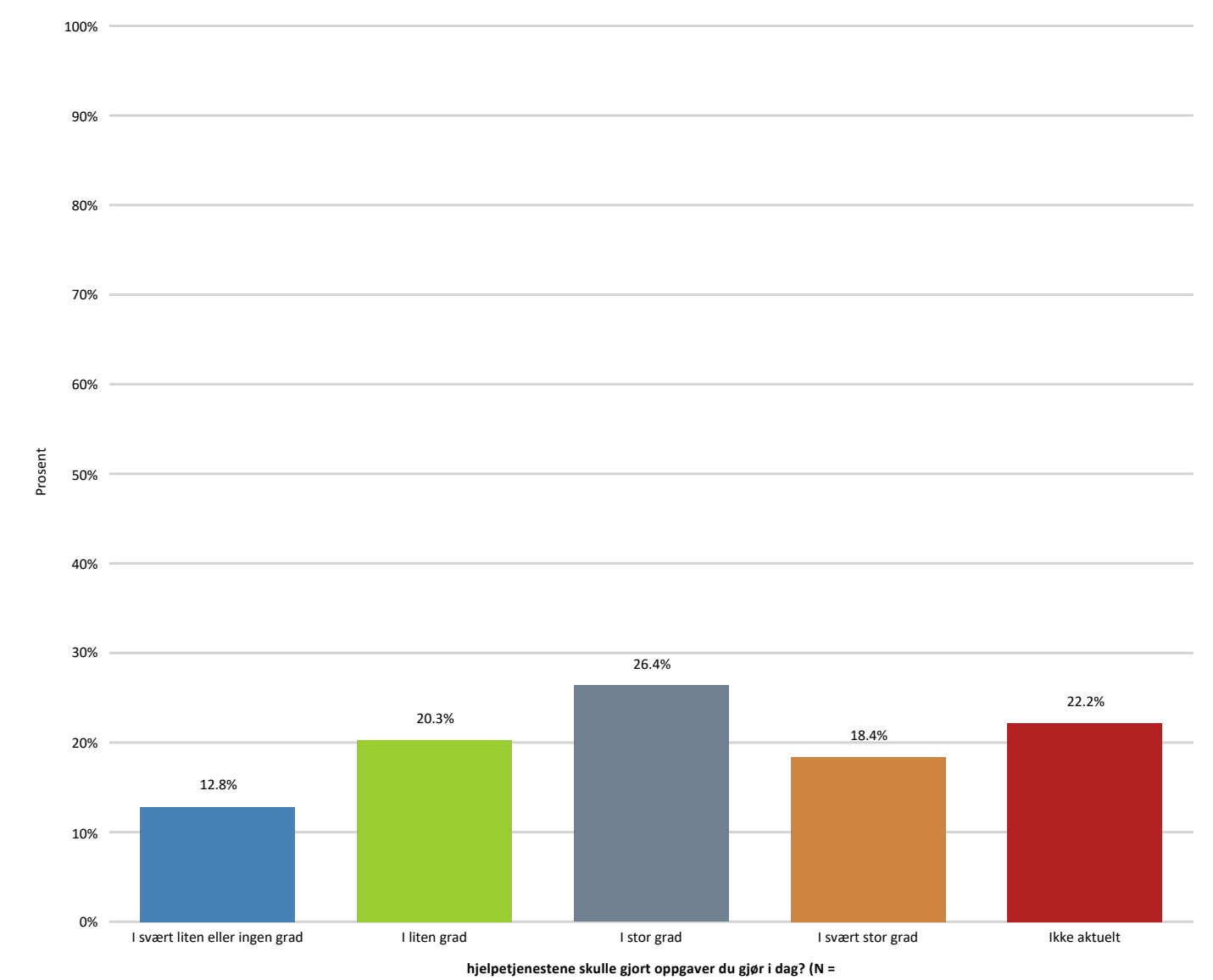
Navn	Prosent
I svært liten eller ingen grad	36,7%
I liten grad	34,2%
I stor grad	16,2%
I svært stor grad	4,1%
Ikke aktuelt	8,8%
N	956

31. dine bekymringer knyttet til personen blir lyttet til i hjelpetjenesten?



Navn	Prosent
I svært liten eller ingen grad	28,4%
I liten grad	38,0%
I stor grad	20,6%
I svært stor grad	4,2%
Ikke aktuelt	8,8%
N	955

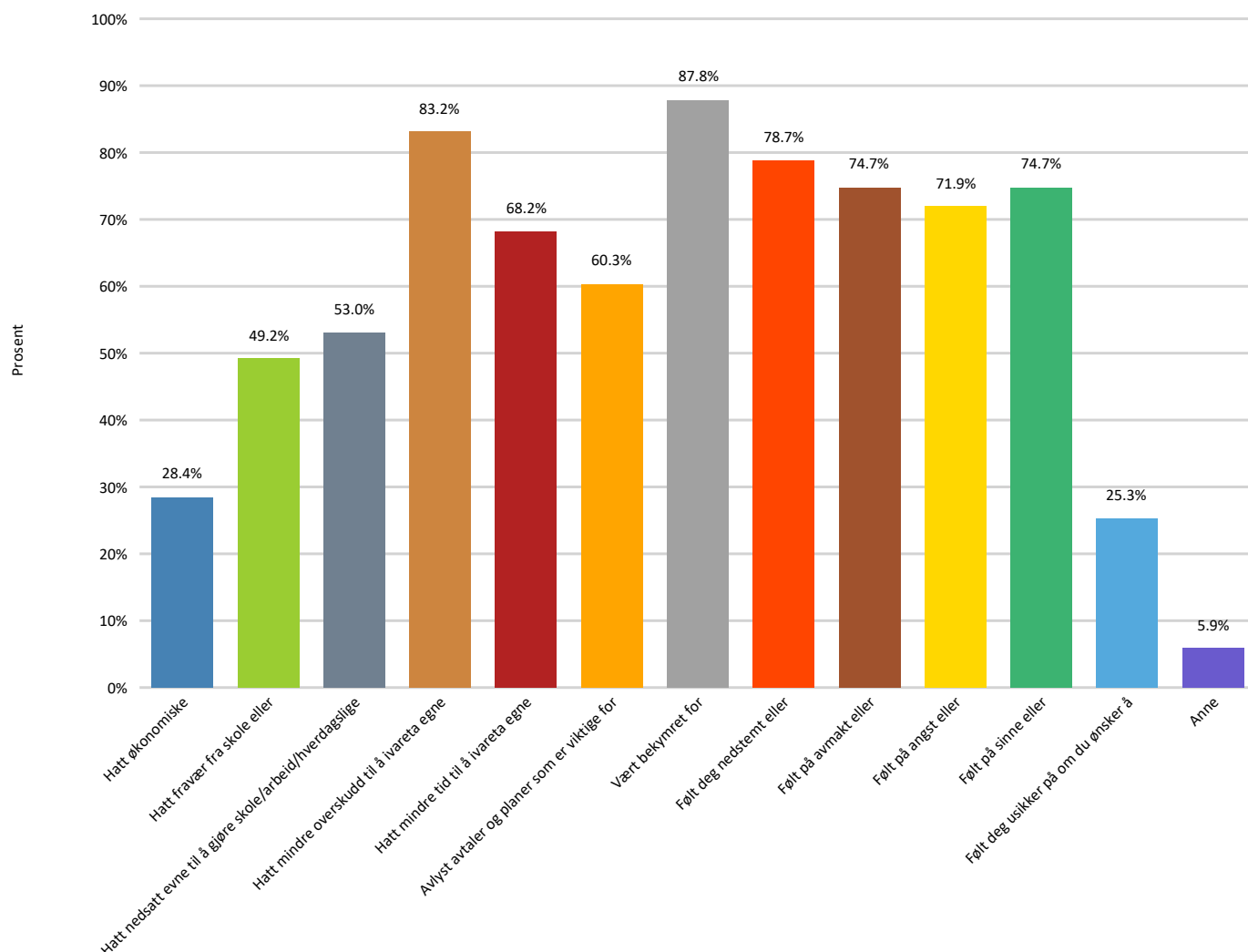
32. hjelpetjenestene skulle gjort oppgaver du gjør i dag?



Navn	Prosent
I svært liten eller ingen grad	12,8%
I liten grad	20,3%
I stor grad	26,4%
I svært stor grad	18,4%
Ikke aktuelt	22,2%
N	947

Utfordringer og tilleggsbelastninger Vi vil vite litt mer om hvordan det å være pårørende påvirker livskvaliteten din. Vi ber deg dele erfaringer fra de siste fem årene.

33. Har du opplevd noe av det følgende på grunn av din pårørendesituasjon? (Flere kryss er mulig)



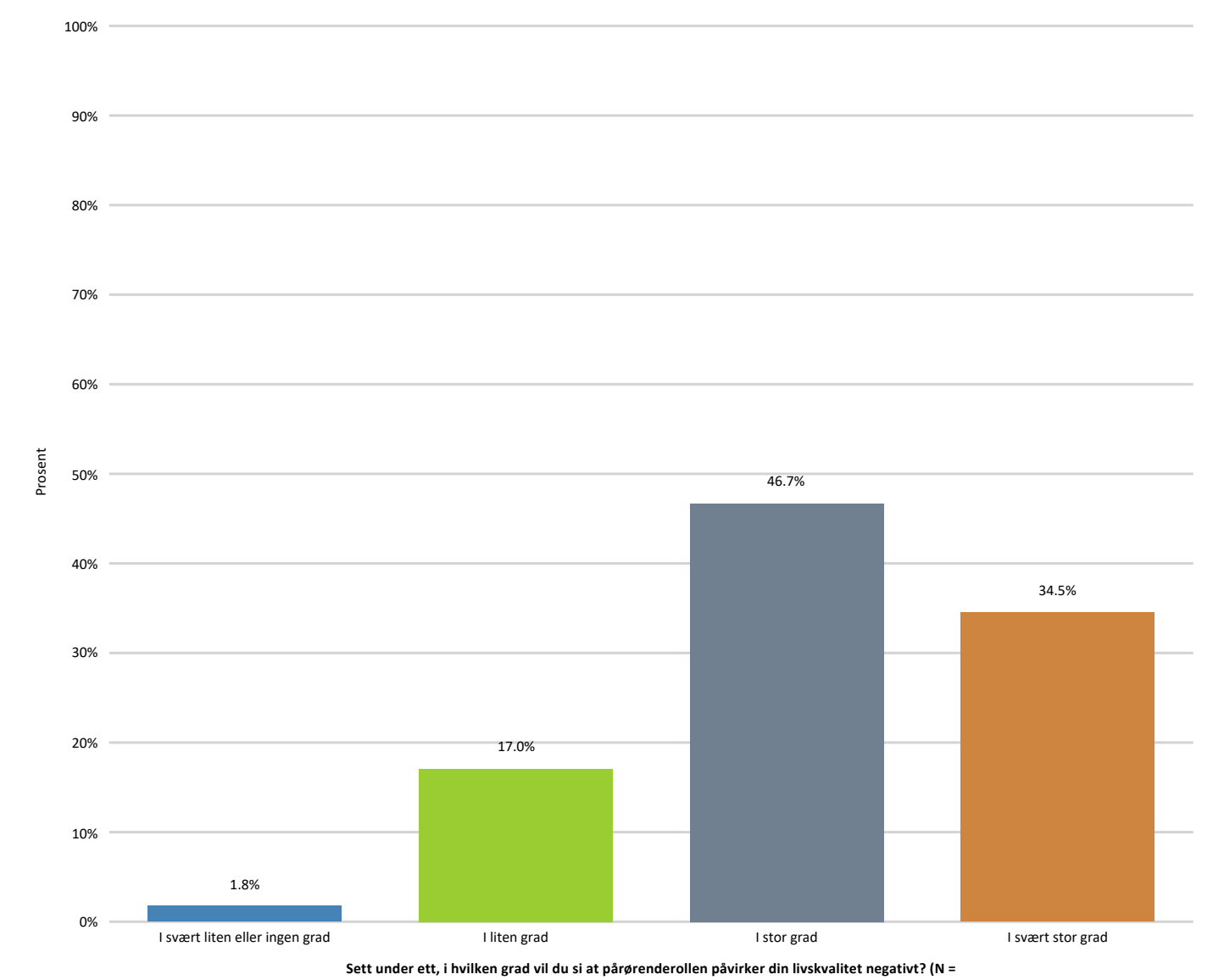
Har du opplevd noe av det følgende på grunn av din pårørendesituasjon? (Flere kryss er mulig) (N =

Navn	Prosent
Hatt økonomiske problemer	28,4%
Hatt fravær fra skole eller arbeid	49,2%
Hatt nedsatt evne til å gjøre skole/arbeid/hverdagslige aktiviteter	53,0%
Hatt mindre overskudd til å ivareta egne behov	83,2%
Hatt mindre tid til å ivareta egne interesser	68,2%
Avlyst avtaler og planer som er viktige for deg	60,3%
Vært bekymret for fremtiden	87,8%
Følt deg nedstemt eller overveldet	78,7%
Følt på avmakt eller skyldfølelse	74,7%
Følt på angst eller uro	71,9%
Følt på sinne eller frustrasjon	74,7%
Følt deg usikker på om du ønsker å leve	25,3%
Annet	5,9%

N

969

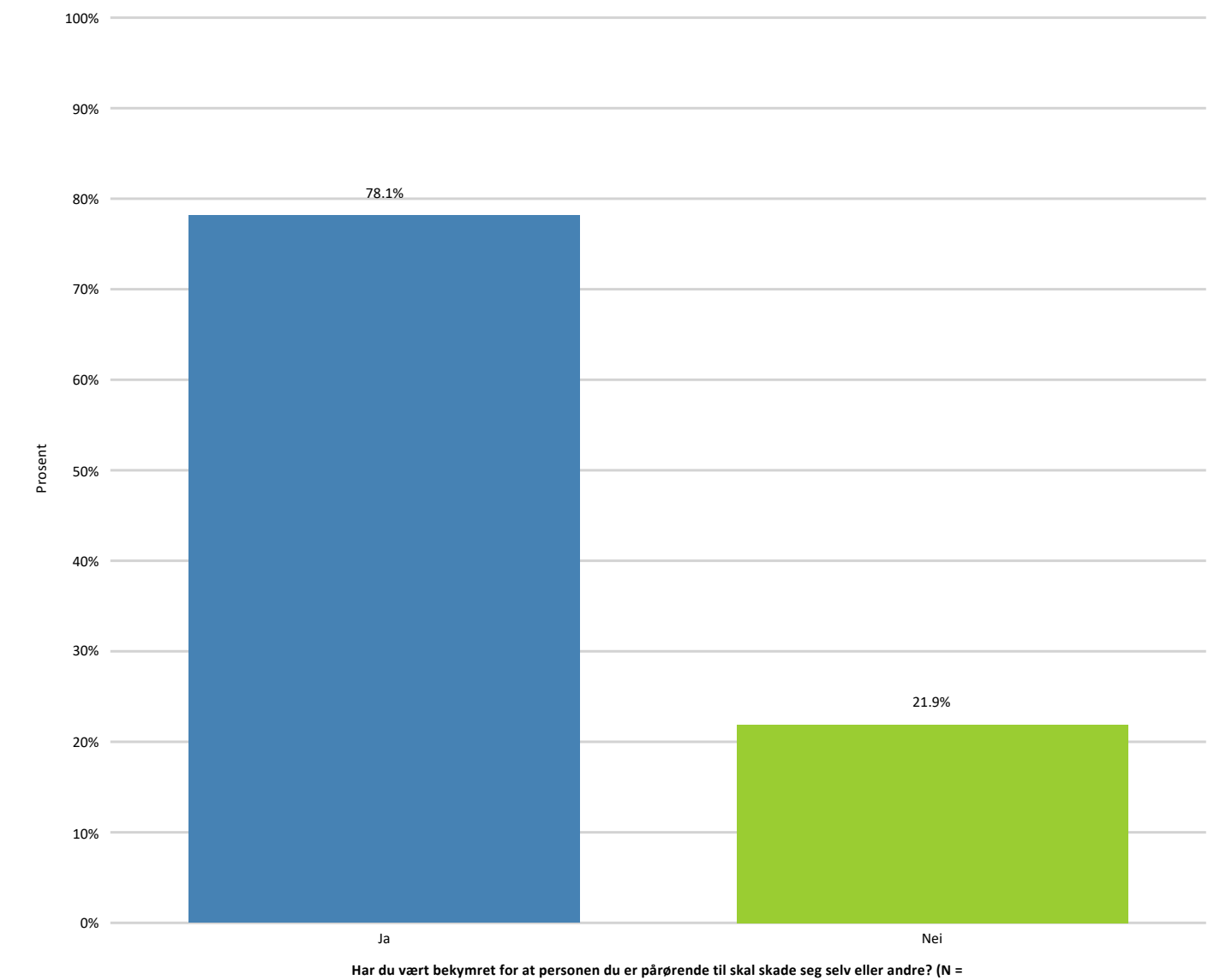
34. Sett under ett, i hvilken grad vil du si at pårørenderollen påvirker din livskvalitet negativt?



Navn	Prosent
I svært liten eller ingen grad	1,8%
I liten grad	17,0%
I stor grad	46,7%
I svært stor grad	34,5%
N	968

Oppfølging ved akutte hendelserFormålet med disse spørsmålene er å finne ut hvordan akutte hendelser som pårørende varsler om, følges opp av det offentlige hjelpeapparatet. Vi ber deg dele erfaringer fra de siste fem årene.

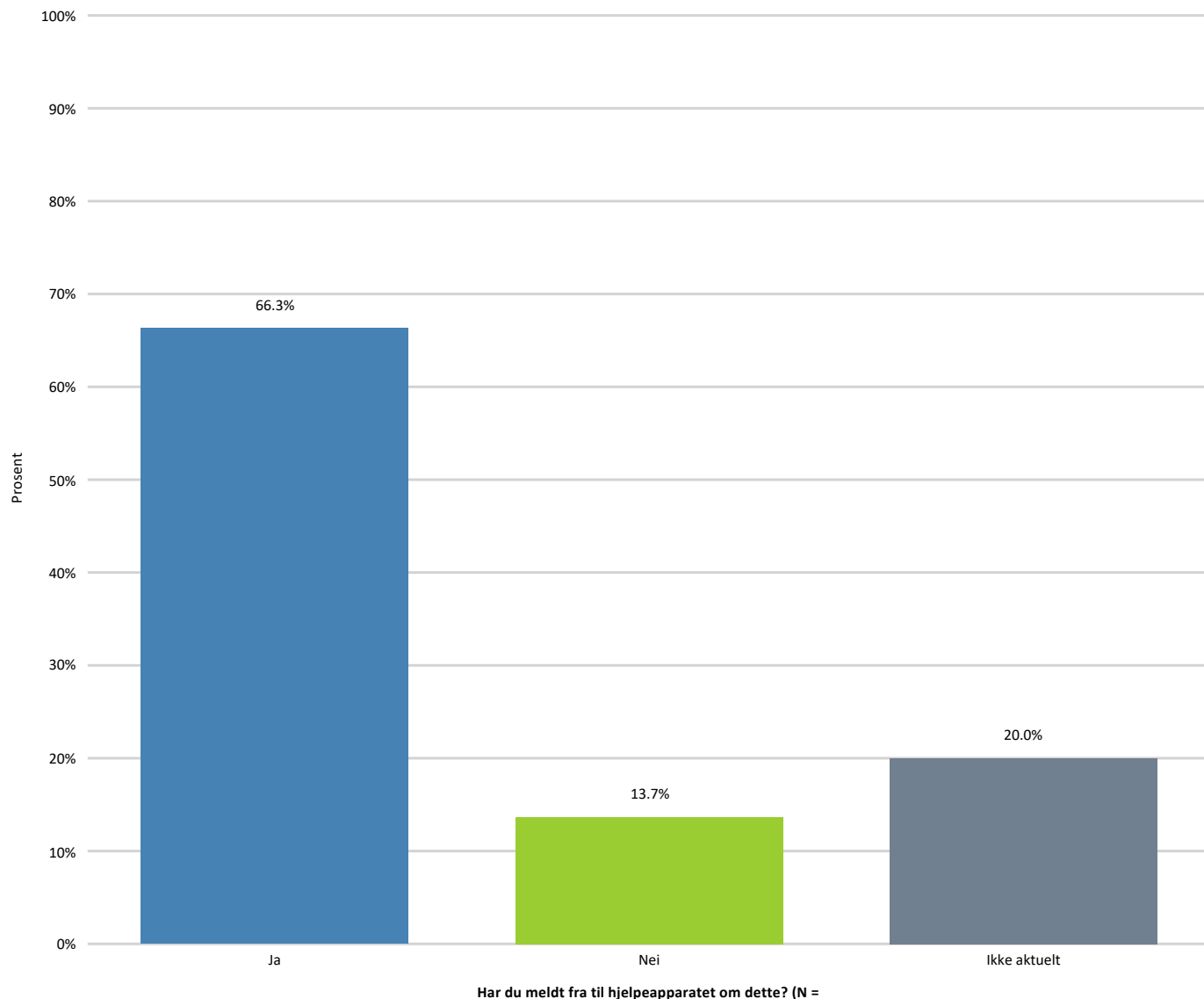
35. Har du vært bekymret for at personen du er pårørende til skal skade seg selv eller andre?



Navn	Prosent
Ja	78,1%
Nei	21,9%
N	974

Har du vært bekymret for at personen du er pårørende til skal skade seg selv eller andre

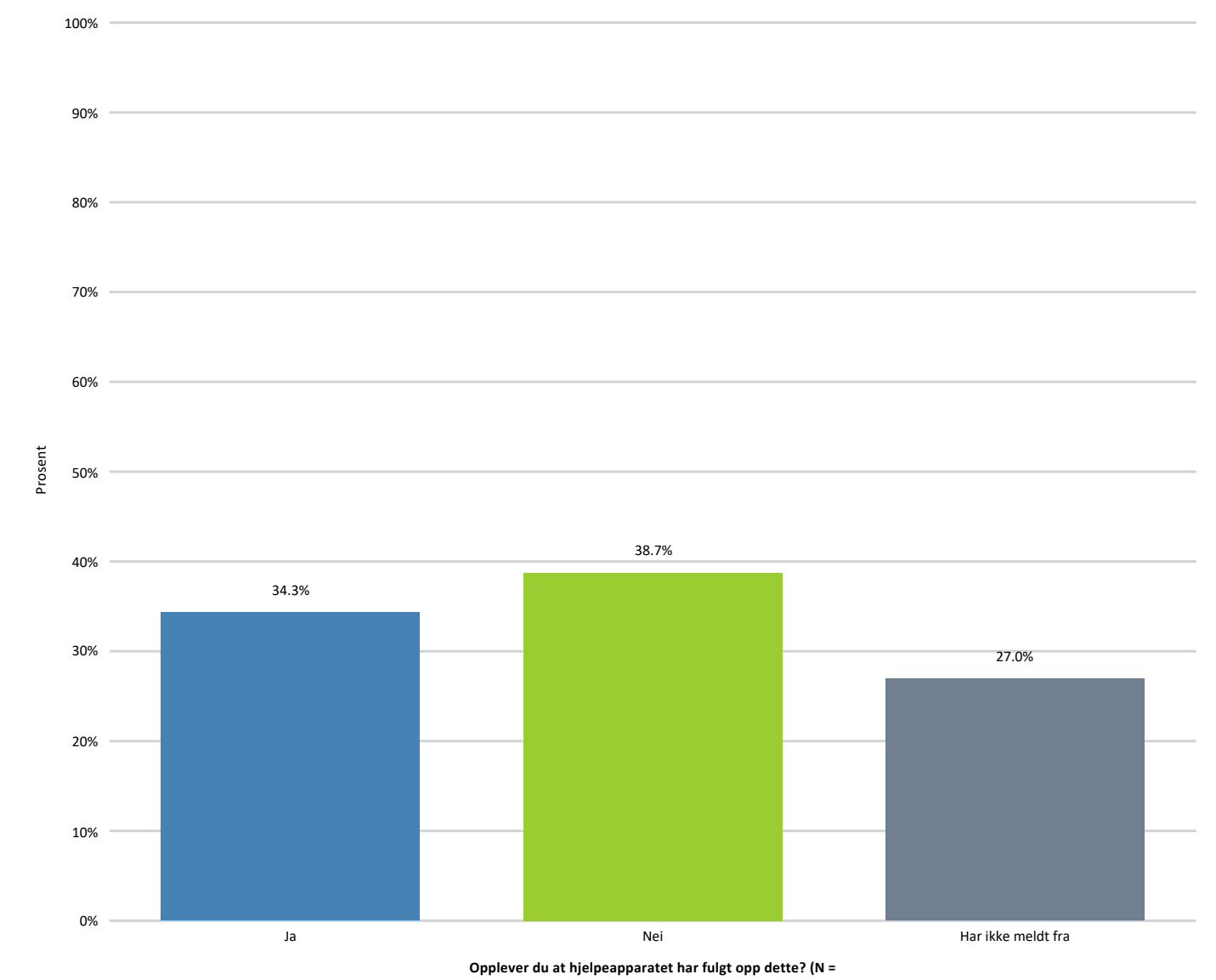
36. Har du meldt fra til hjelpeapparatet om dette?



Navn	Prosent
Ja	66,3%
Nei	13,7%
Ikke aktuelt	20,0%
N	965

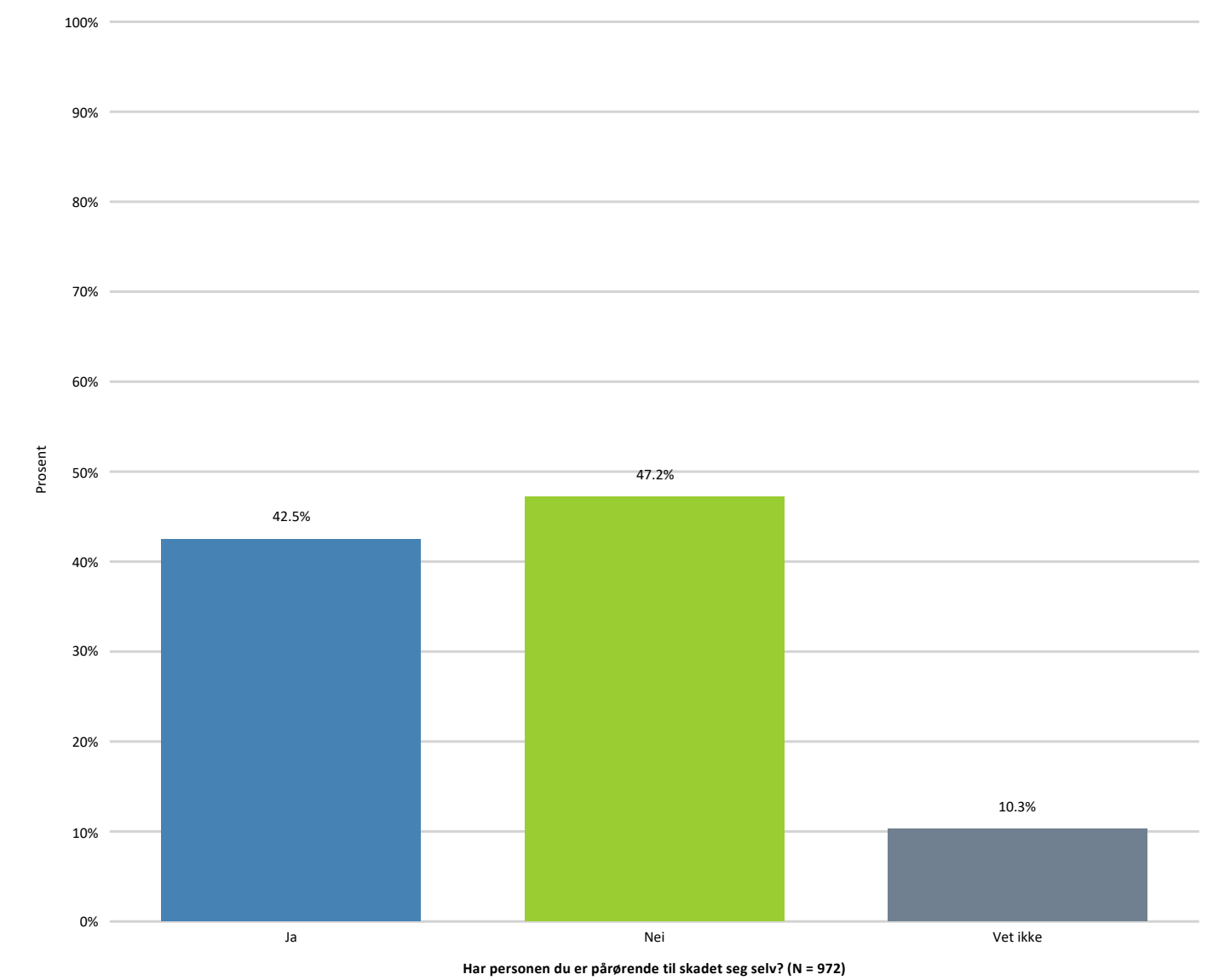
Har du vært bekymret for at personen du er pårørende til skal skade seg selv eller andre

37. Opplever du at hjelpeapparatet har fulgt opp dette?



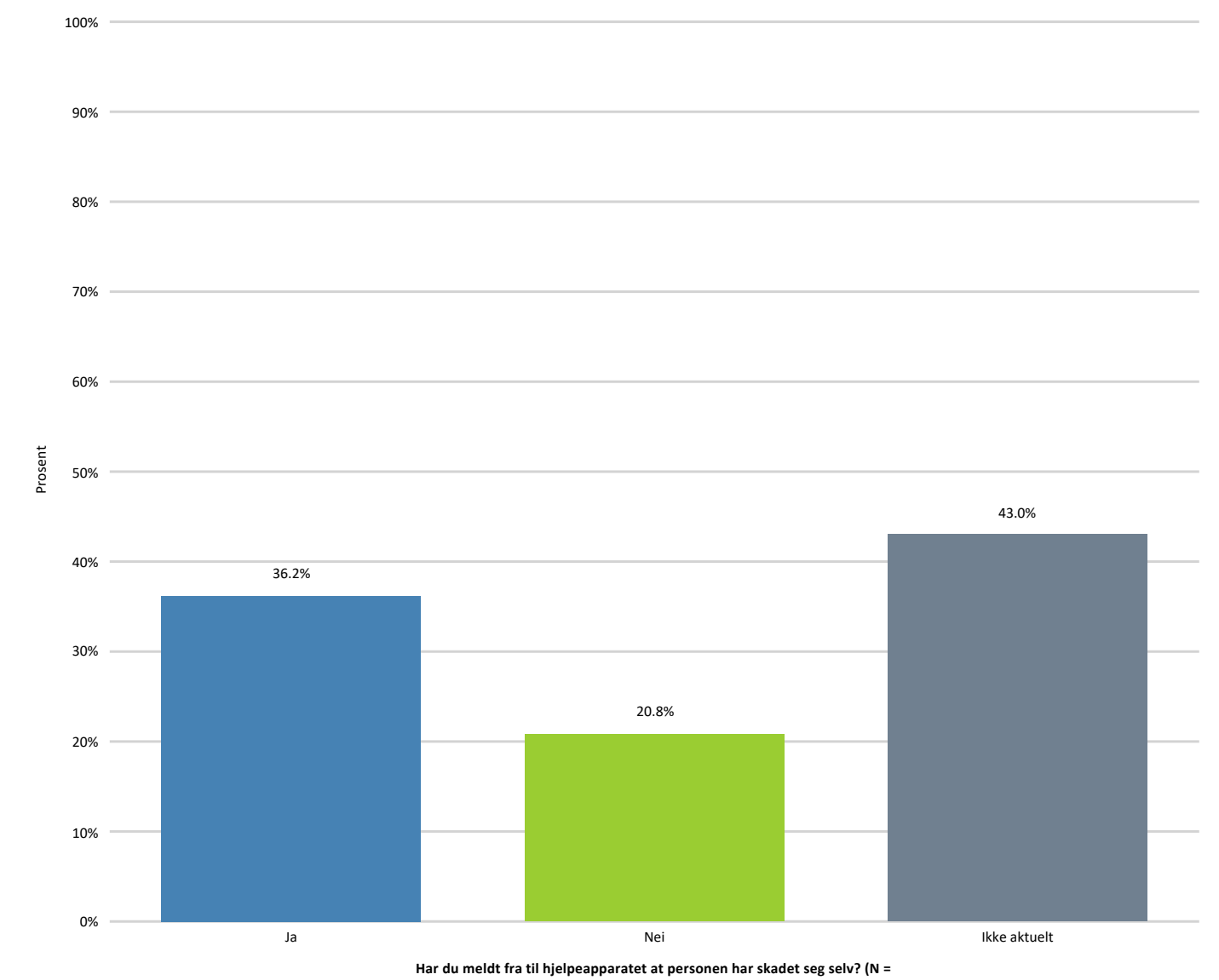
Navn	Prosent
Ja	34,3%
Nei	38,7%
Har ikke meldt fra	27,0%
N	935

38. Har personen du er pårørende til skadet seg selv?



Navn	Prosent
Ja	42,5%
Nei	47,2%
Vet ikke	10,3%
N	972

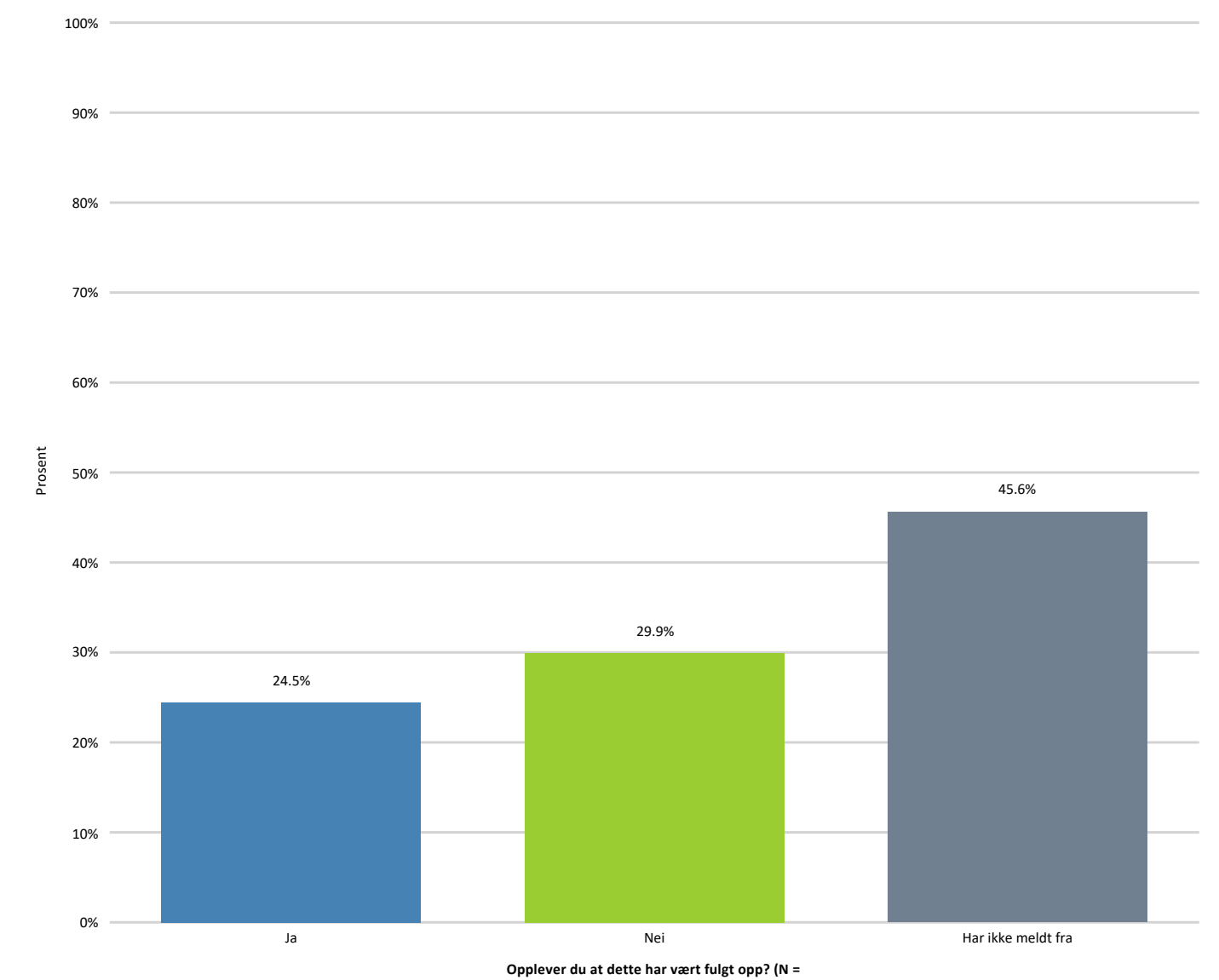
39. Har du meldt fra til hjelpeapparatet at personen har skadet seg selv?



Navn	Prosent
Ja	36,2%
Nei	20,8%
Ikke aktuelt	43,0%
N	948

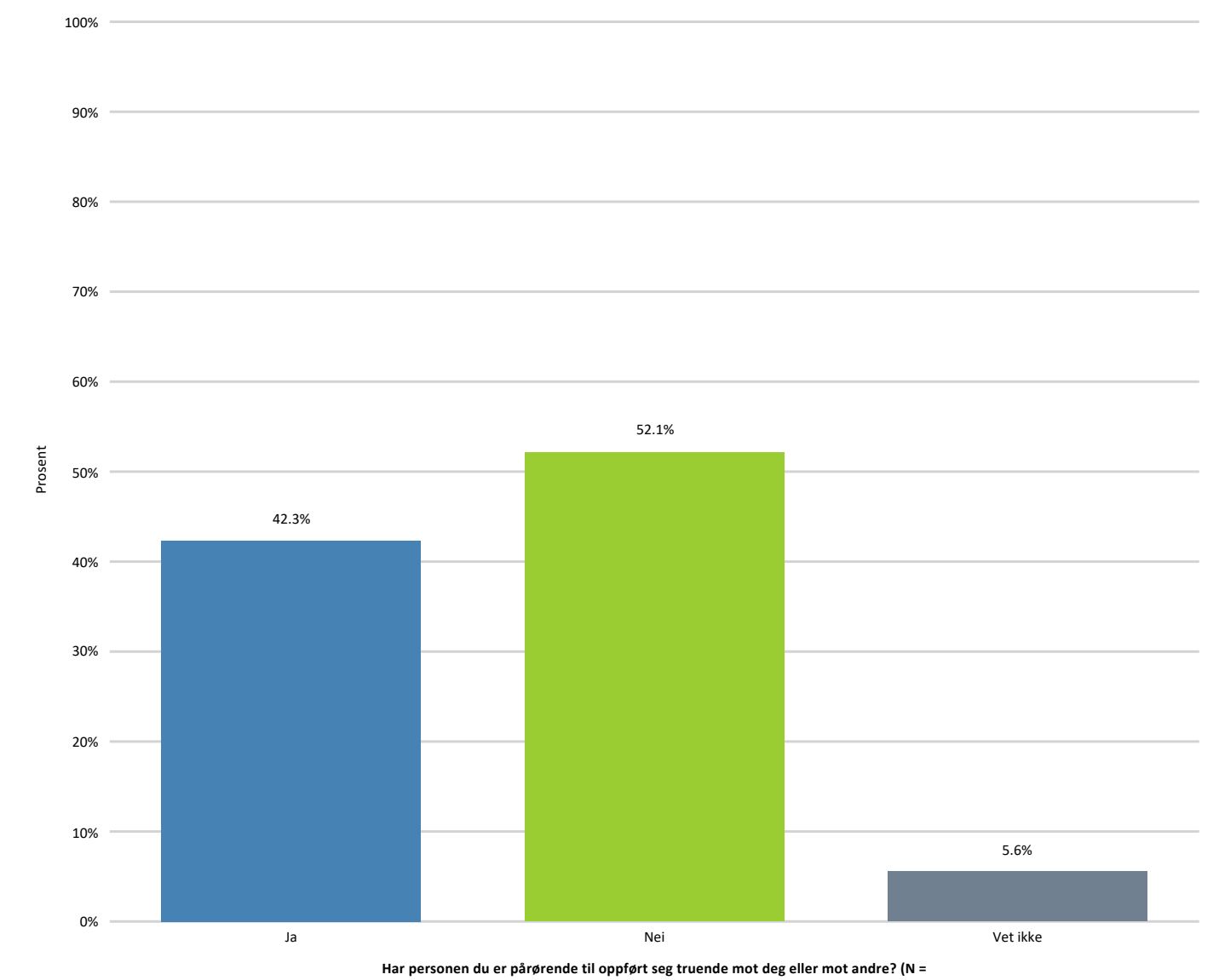
Har personen du er pårørende til skadet seg selv?

40. Opplever du at dette har vært fulgt opp?



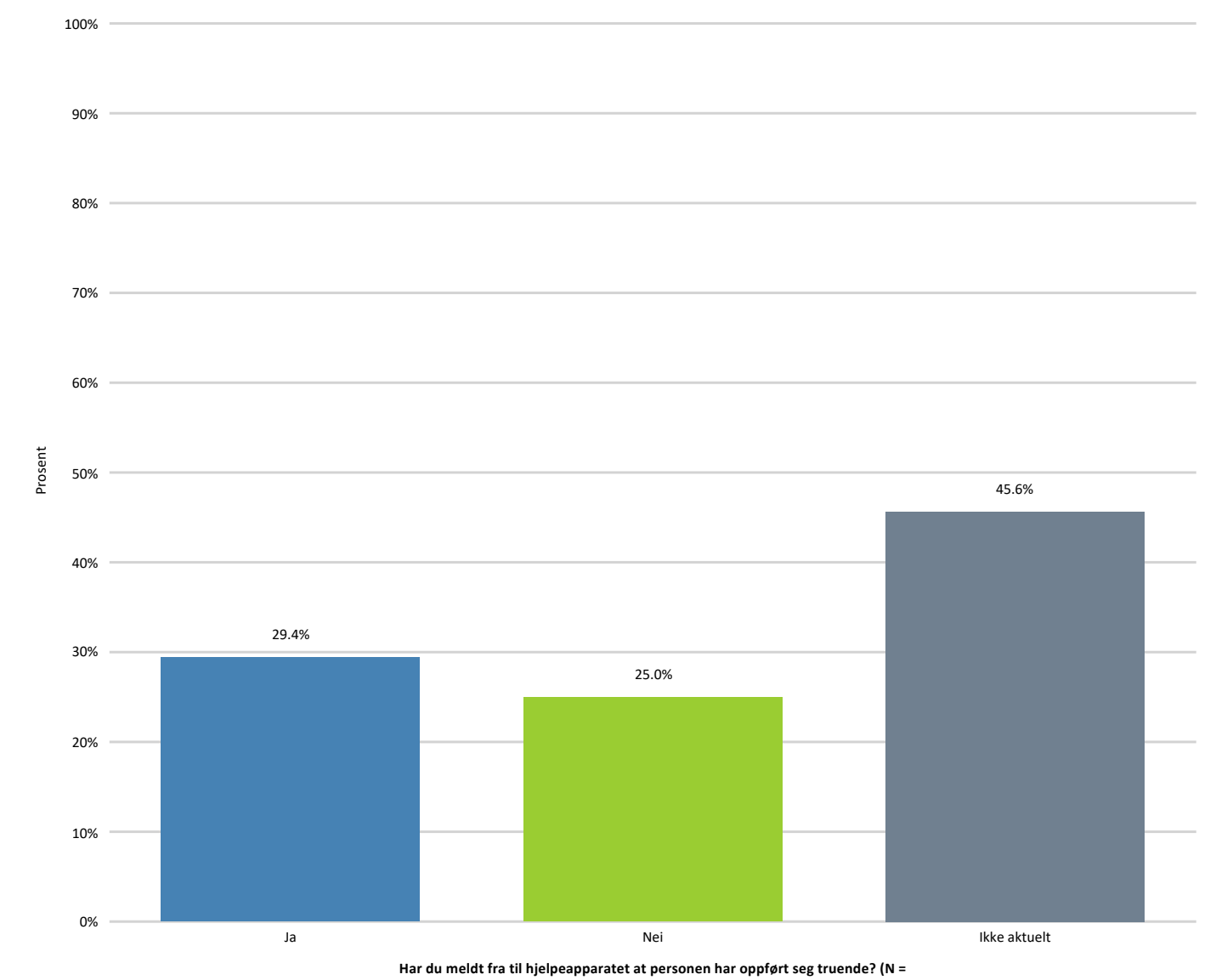
Navn	Prosent
Ja	24,5%
Nei	29,9%
Har ikke meldt fra	45,6%
N	895

41. Har personen du er pårørende til oppført seg truende mot deg eller mot andre?



Navn	Prosent
Ja	42,3%
Nei	52,1%
Vet ikke	5,6%
N	971

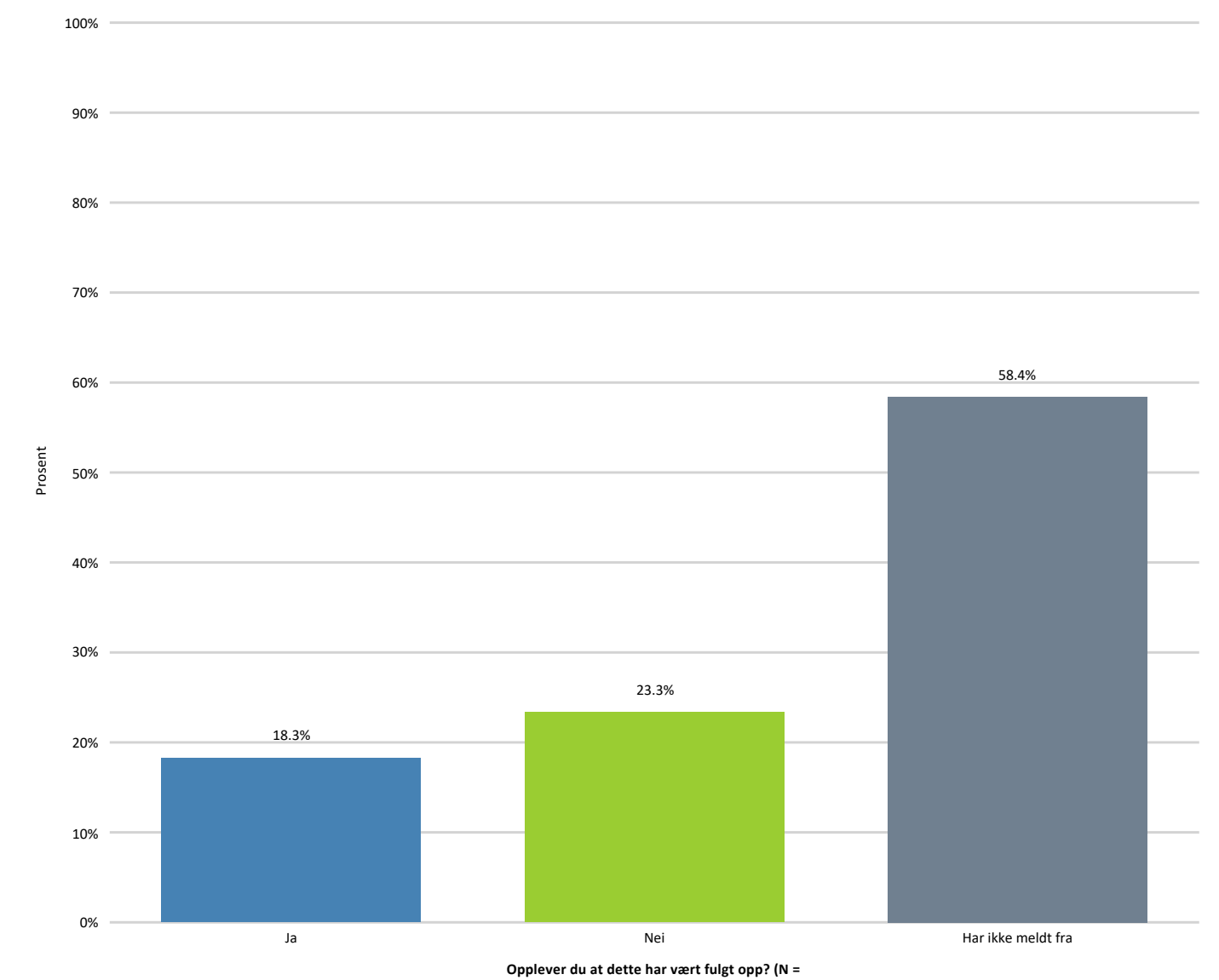
42. Har du meldt fra til hjelpeapparatet at personen har oppført seg truende?



Navn	Prosent
Ja	29,4%
Nei	25,0%
Ikke aktuelt	45,6%
N	949

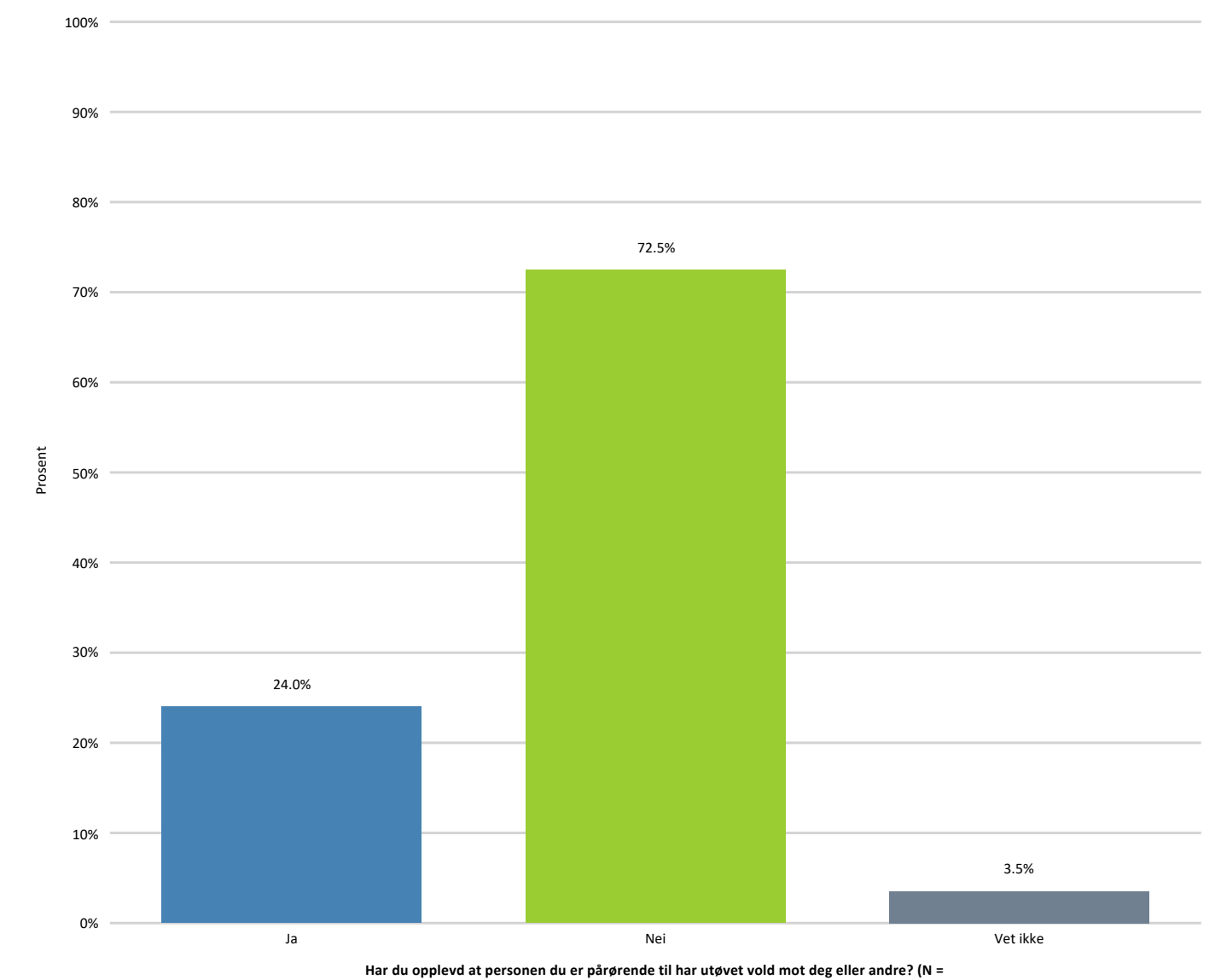
Har personen du er pårørende til oppført seg truende mot deg eller mot andre?

43. Opplever du at dette har vært fulgt opp?



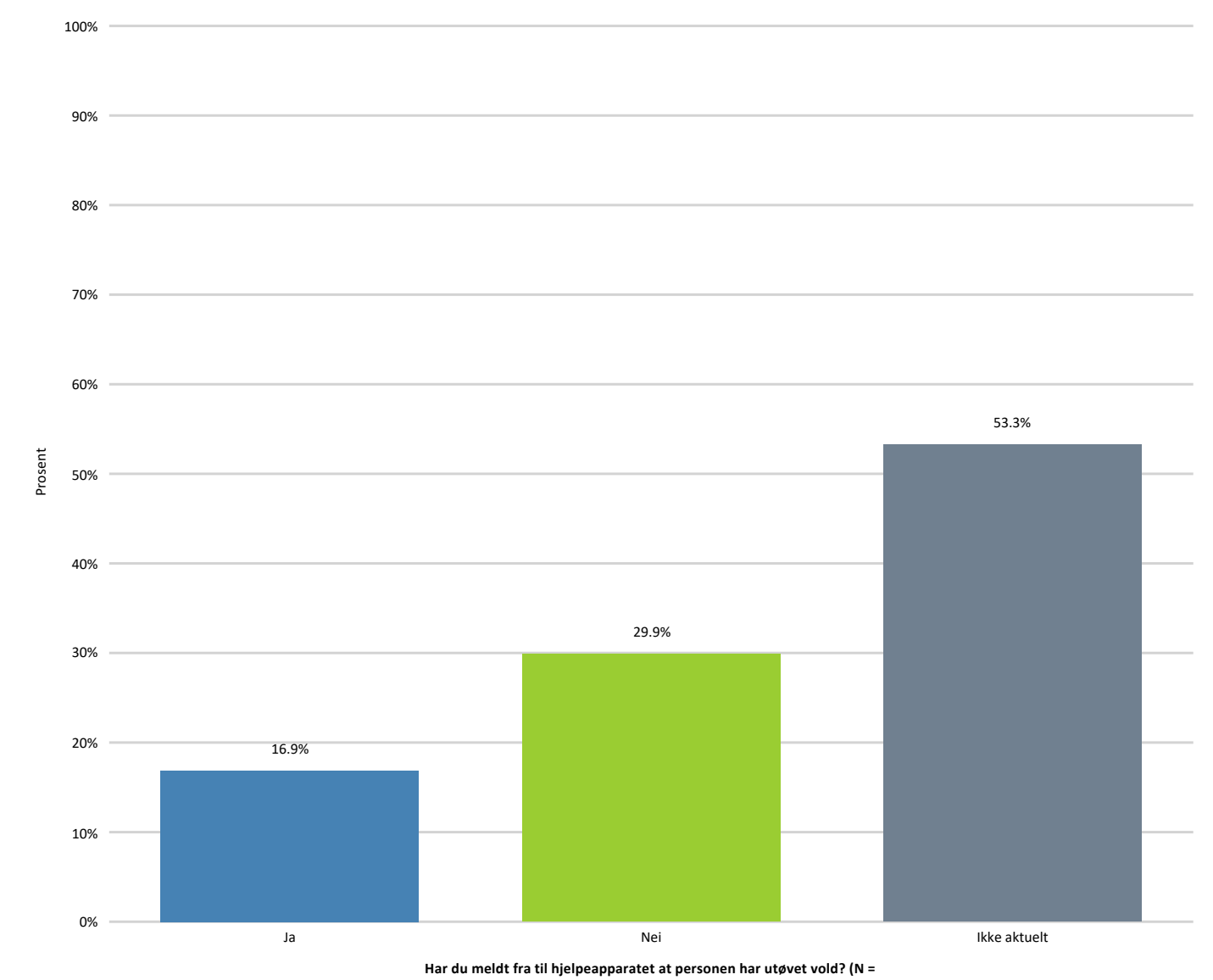
Navn	Prosent
Ja	18,3%
Nei	23,3%
Har ikke meldt fra	58,4%
N	887

44. Har du opplevd at personen du er pårørende til har utøvet vold mot deg eller andre?



Navn	Prosent
Ja	24,0%
Nei	72,5%
Vet ikke	3,5%
N	966

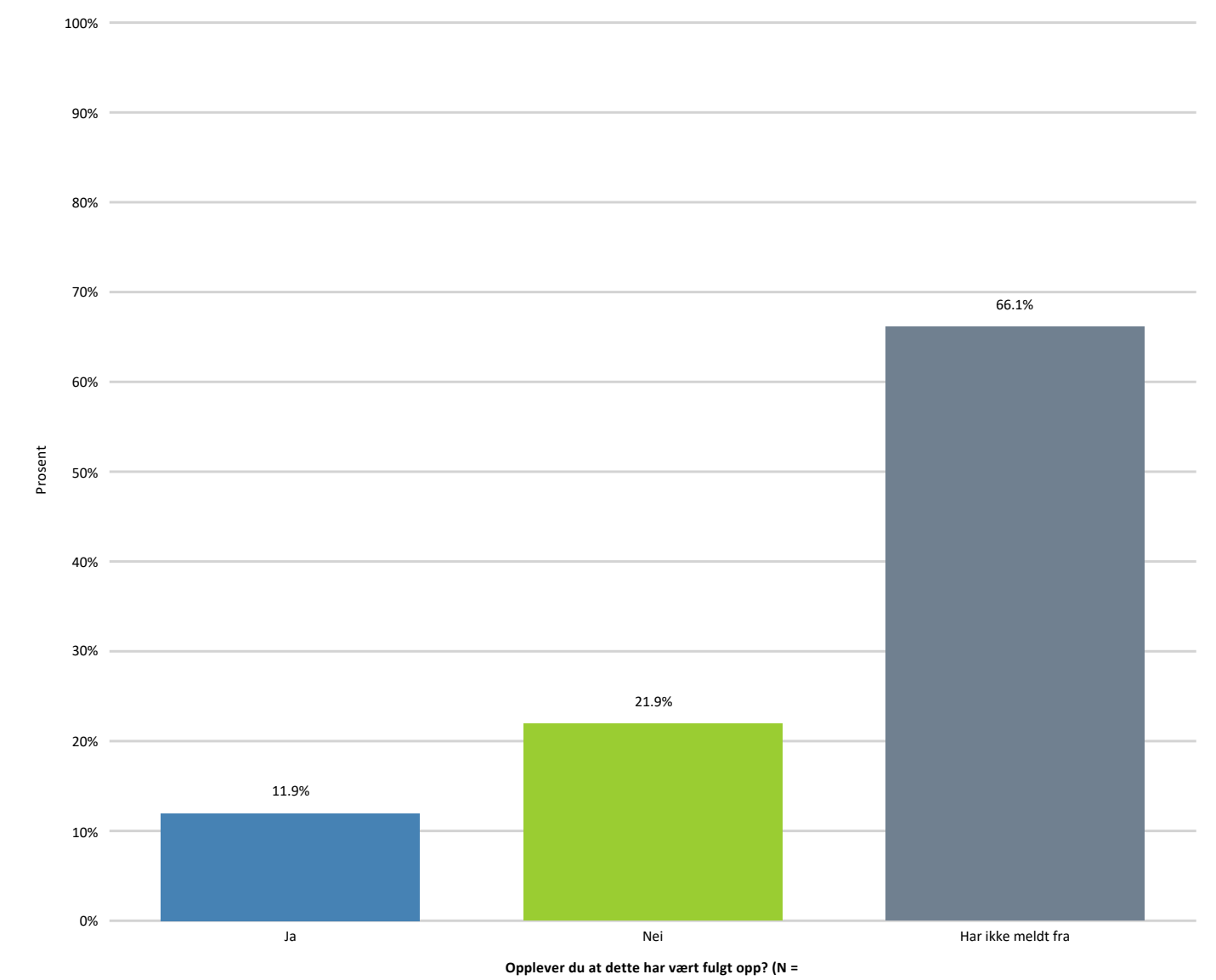
45. Har du meldt fra til hjelpeapparatet at personen har utøvet vold?



Navn	Prosent
Ja	16,9%
Nei	29,9%
Ikke aktuelt	53,3%
N	937

Har du opplevd at personen du er pårørende til har utøvet vold mot deg eller andre?

46. Opplever du at dette har vært fulgt opp?



Navn	Prosent
Ja	11,9%
Nei	21,9%
Har ikke meldt fra	66,1%
N	871