



Bergen 15. september 2024

PROGRAM Høsten 2024

Takk for sist, kjære medlemmer. Med over 70 deltakere i år, har Solstrandseminaret slått alle rekorder! Takk til LPPs Landsstyreleder Anna Cecilie Jentoft og Anne-Grethe Terjesen fra Pårørende Alliansen for meget relevante og energiske innlegg. Disse vil legges ut på våre nettsider.



Denne høsten tilbyr LPP Bergen følgende møter og aktiviteter:

- **Kafétreff: Torsdag 26. september, 31. oktober og 28. november.**
Sted: Wesselstuen, Øvre Ole Bulls plass 6. Tid: Kl.18 -20. Ingen påmelding. Garantert hyggelig samvær. Vel møtt!
- **Onsdag 16. oktober Kl. 14.30 – 17.30: Markering av Verdensdagen for psykisk helse** på Vitenskapelig høgskole, Campus. LPP Bergen har stand. Årets tema: *Vi må snakke mer sammen #gi8minutter*.
Foredragsholder Arman Vestad: «*Tøff som naken*» Om hva utenforskap kan føre til og hvordan vi kan gjøre en forskjell.
Vi sender mer informasjon per e-post og SMS i forkant.
- **Onsdag 23. oktober, Kl. 17-19.30: Psykiatrisk klinikk inviterer til Pårørendekveld i Auditoriet på Sandviken Sykehus.**

Arrangementet vil ha følgende innhold:

- ✓ Musikkinnslag fra pasienter og musikkterapeutene Pablo Telles og Martin Hansen
- ✓ Velkommen ved avdelingssjef Knut Olaf Skårdalsmo
- ✓ Hvem er kontrollkommissjonen? Advokat Paal-Henrich Berle, leder av Kontrollkommissjonen Vestland, Sandviken Sykehus.
- ✓ Vilkår for bruk av psykisk helsevern: Psykiater Morten Hatlen
- ✓ Erfaringer med bruk av tvang: Margrethe Wang, erfaringskonsulent.

Påmelding (frist 20.10.24) cthmjo@helse-bergen.no eller SMS på tlf. 93230582

- **TEMAMØTE i november: Dato, tema og foredragsholder gjenstår å fastsette. Styret leser gjennom de spørreskjemaene deltakerne fylte ut på Solstrand og velger et av temaene som dere har foreslått. Innbydelse sendes ut snart.**

Pårørendesamtale med veileder: Gjennom hele året så langt, og i hele sommer, har LPP Bergen satset på individuelle samtaler, med 1, 2 eller 3 pårørende fra samme familie. Gruppesamtaler erstattes med individuelle samtaler i lys av den pågående krise innen psykisk helse. Vi har notert oss en forverring av den enkeltes situasjon og endrer tilbudet for å hjelpe våre medlemmer enda bedre. Spesielt de som ikke klarer og/eller ønsker å delta i grupper. Individuell samtale bestilles per e-post: bergen@lpp.no Angi et mobilnummer slik at vi kan ta kontakt for å avtale et tidspunkt for samtalen.

Julebord: Torsdag 5. desember, kl. 19.00. Sted: Grand Hotell Terminus.
Påmelding til julebordet skjer ved å betale inn egenandel på kr. 400.- per deltaker til bankkonto 3640 60 49749 innen 25.11. 2024

Annen viktig informasjon: Se også på www.lpp.no > lokalavdeling Bergen, og følg LPP på Facebook LPP Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse og siden vår; LPP Bergen.

Besøk også Psykiatriliansens hjemmeside www.psykiatriliansen.no Se spesielt på aktivitetsprogrammet. Psykiatriliansen er et lavterskeltilbud; alle er velkomne - alltid.

God hilsen fra styret i LPP Bergen

