



Asker og Bærum

LPP

Pårørende innen Psykisk helse

Du hjelper andre,  
men hvem hjelper deg?



## Hva er en pårørende?

En pårørende innen psykisk helse er en person med nær relasjon til noen som har psykiske helseutfordringer. Dette kan være en forelder, partner, søsken, barn eller en nær venn.

Loven skiller mellom nærmeste pårørende og andre pårørende. Nærmeste pårørende er den som pasienten har oppført som sin nærmeste og har egne rettigheter inn mot behandling. Andre pårørende har ikke de samme rettighetene, men kan fortsatt kjenne på belastning og har behov for veiledning, avlastning og støtte for å klare belastningen.

### LPP Asker og Bærum

Se våre tilbud til deg og kontakt oss på:

 [askerogbaerum@lpp.no](mailto:askerogbaerum@lpp.no)

 [lpp.no/askerogbaerum](https://lpp.no/askerogbaerum)

 [@lppaskerogbaerum](https://facebook.com/lppaskerogbaerum)

## Hvem er vi?

LPP er en organisasjon som taler på vegne av pårørende til personer med psykiske utfordringer. Vi jobber hardt for å ivareta deres interesser og være deres støtte.

Hos oss møter du mennesker som virkelig forstår både de positive og utfordrende sidene ved å være pårørende. Våre likepersoner og rådgivere er klare til å lytte og gi deg råd og veiledning, slik at du kan leve et godt liv – tross alt!

### Bli medlem av LPP

Se våre medlemsfordeler og bli medlem via

[lpp.no/medlemskap](http://lpp.no/medlemskap)





# LPP

Pårørende innen Psykisk helse



[lpp.no](https://lpp.no)



[lpp@lpp.no](mailto:lpp@lpp.no)



[@lppnorge](https://www.facebook.com/lppnorge)

Trenger du noen å snakke med?

Ring PIO Senterets nasjonale  
rådgivningstelefon for støtte og råd.

*(Åpningstider via [piosenteret.no](https://piosenteret.no))*

