



LPP
Bergen og omegn

**Årsrapport
2023**

ÅRSBERETNING LPP BERGEN

FOR 2023

1 Innledning

LPPs formålsparagraf lyder som følger: LPP er en landsomfattende ideell interesse- og brukerorganisasjon for pårørende og etterlatte innen psykisk helse og ROP-lidelser.

Vi er til for deg som er pårørende til mennesker med psykiske lidelser.

Pårørende skal bli spurt og oppleve å bli hørt. Derfor arbeider vi for å vise at pårørende er en ressurs og en del av løsningen for den som har en psykisk lidelse, og at deres erfaringer skal bli tatt på alvor av helsevesenet og kommunene.

LPP er en pådriver for å styrke tilbudet innen psykisk helsevern ved en bedret kommunikasjon mellom brukere, pårørende, behandlere og myndigheter.

2 LPP Bergen - Aktiviteter i 2023

2.1 Medlemsmøter og arrangementer i perioden

I 2023 valgte vi å prioritere tiltak og arrangementer som oppmuntrer våre medlemmer til å ta vare på seg selv. Unne seg gode stunder, finne løsninger slik at de kan ha litt fri. Ta seg inn igjen, og pleie egen helse.

Møte 1: Torsdag 23. februar 2023. Kl. 18.00. Åpent møte med middag.

Møte 2: Onsdag 15. mars 2023. Kl. 18.30. FFOs lokaler i Åsegården. Strømkaien 7.
Tema: Oppdatering ved styreleder Christine Lingjærde. Den dagen avholdes også ÅRSMØTE - Samme sted.

Møte 3: Torsdag 15. juni 2023, kl.17.00 Samvær med middag. Hotell Terminus.

Møte 4: Lørdag 2. og søndag 3. september 2023: Solstrand seminar: Psykolog Leif Jonny Mandelid: Hvordan kan pårørende håndtere stress og bearbeide traumer. Krisehjelp og terapi for pårørende.

Møte 5: Onsdag 04. oktober, Kl. 16-18: I lys av Verdensdagen for psykisk helse arrangerer Sandviken Sykehus i kantinen i Psykiatrisk klinikk.

- ✓ Musikkinnslag fra pasienter og musikkterapeuter
- ✓ Erfaringskonsulent Solveig Bartun Rob snakker om fysisk aktivitet og psykisk helse
- ✓ Aktiviteter i regi av treningsterapeuter i gymsalen
- ✓ Tidlig oppdagelse av psykose (TOPS) forteller om sitt arbeid

Møte 6: Torsdag 05. oktober Kl. 14.30 – 17.00: Markering av Verdensdagen for psykisk helse. LPP Bergen holder stand i kantinen til Haraldsplass. Vi informerer per SMS noen dager i forveien.

Møte 7: Lørdag 11. november Kl. 11.00 – 15.00: Seminar med lunsj. Sted: Grand Hotell Terminus. Foredragsholder: Mia Iversen. Hun jobber som spesialrådgiver i Forskning–og utviklingsavdelingen i klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken. Hennes hovedfokus er å legge til rette for pårørendesamarbeid ved alvorlig psykisk lidelse.

I Vestre Viken arbeider de med systematisering av pårørendesamarbeid gjennom BedrePårørendeSamarbeidsprosjektet(BPS). Som en følge av det prosjektet har de en innovasjonside for å bidra til økt samhandling med pårørende også ved andre psykiatriske klinikker. LPP Norge er med i prosjektets referansegruppe ved styreleder Christine Lingjærde.

Julebord: Torsdag 7. desember, kl. 19.00. Sted: Grand Hotell Terminus.

2.2 Samtaler – grupper og individuelt, annen bistand

Samtalegrupper

Samtalegrupper er en viktig aktivitet for LPP Bergen. Ansvarlige: Liss Solvang og Tone Kildedal.

Det ble holdt 2 samtalerier i perioden. Antall deltakere per gruppe varierer mellom 4 og 7, i tillegg til veilederne. Samtalegruppene ledsages av enkel servering.

Første gruppe startet **tirsdag 28. februar, kl. 18.00.**

Samtalegrupper våren/høsten 2023

Gruppe 1 våren 23: 28.02. – 07.03. – 21.03. – 04.04.

Gruppe 1 høsten 23: 26.09. - 10.10. – 24.10. – 02.11.

Individuelle samtaler med veileder

I alt har det vært 10 individuelle samtaler i 2023, med 1,2 eller 3 personer + veileder. I våre lokaler.

Møteledsager

Et tilbud til pårørende som er alene og trenger støtte i møte med spesialisthelsetjenesten. I 2023 har 4 medlemmer fått hjelp i kontakt med helsevesenet/kommunen.

2.3 KaféTreff i perioden

Et meget vellykket og hyggelig prosjekt. Sted: Wesselstuen. Det er nestleder Liss Solvang som har ansvar for organiseringen og mottagelse.

KaféTreff ble holdt 26.01. - 23.02. (med middag, se møte 1) – 30.03. - 27.04 og 25.05. – 28.09. – 26.10. - 30.11.

3 Medlemmer og tillitsvalgte

3.1 Medlemmer

LPP Bergen har 300 medlemmer. Dette er en liten nedgang fra 2022, da vi hadde 307 registrerte medlemmer.

3.2 Styre

Det har vært avholdt 8 styremøter og 8 medlemsarrangementer i perioden.

Styrets sammensetting

Christine Lingjærde	leder
Liss Solvang	nestleder

Torhild Eide	styremedlem
Per Gausdal	styremedlem
Bjørn Greve	styremedlem
Hjørdis R. Vintermyr	varamedlem
Trude Aarseth	varamedlem

Varamedlemmene i LPP Bergen deltar på styrets møter.

4 Nyhetsbrev

Nyhetsbrevene gir en mer detaljert oversikt over aktivitetene og stemningen i 2023

4.1 Nyhetsbrev våren 2023

Her i Bergen har det nye året 2023 startet rolig, med mye regn og snø.

Det viktigste for lokallaget er å fortsette med de tilbudene som medlemmene setter pris på og har nytte av. Altså tilbud som gir konkret hjelp. Spesielt til medlemmene som opplever at det ikke gis nok støtte og oppfølging til den som er syk.

De konkrete tilbudene som hjelper mest er samtalegrupper, individuell samtale med veileder, individuell samtale per telefon og møteledsager. Individuelle samtaler og samtalegruppen begynner henholdsvis 20. og 22. februar.

Styret er meget opptatt av å ha regelmessig dialog med de som skal følge opp og støtte både pasienter og pårørende. Det vil si helsetjenestene både kommunalt og regionalt. Vi er også opptatt av å få på plass krisehjelp til pårørende. Det har vi arbeidet med i lang tid og håper at vi endelig får positive resultater. Et godt tegn er at det planlegges et kommunalt system for kvalitetskontroll. I den forbindelse takker vi spesielt FFO Bergen som har støttet LPP Bergen i å kreve et slikt system. Det er ikke bare pasienter og pårørende innen psykisk helse som ber om bedre og tettere oppfølging.

Kos og samvær prioriterer vi også. Torsdag 23. februar er raspeballemiddag i Wesselstuen fulltegnet.

Vi planlegger også pårørendeseminar på DPS Bjørgvin og på Sandviken sykehus.

4.2 Nyhetsbrev sommer 2023

Nå er det sommer i Bergen. På denne tiden av året, har vi pleid å arrangere en mini-blåtur med kafébesøk etterpå.

I fjor opplevde vi at det var vanskelig å finne et egnet sted som er åpent etter 16.00-17.00. Derfor valgte vi i år et hotell som har en fin hage og restaurant. Blåtur og Kafétreff ble til «hageselskap» med tapas buffet på hotell

Terminus. Med i alt 25 deltakere ble det en særdeles vellykket arrangement. Vi har mottatt mange positive tilbakemeldinger. En lun sommerkveld i en fin hage og deilig mat var oppskriften til suksess. Vi hadde også bestilt egne lokaler for å sikre oss en rolig atmosfære, og avslappende omgivelser. Våre medlemmer trenger det.

Det er helt opplagt at situasjonen for våre medlemmer og deres familier er for tiden og har vært lenge meget vanskelig. Hver uke snakker vi med mange som har det tøft. Det er spesielt vanskelig å få hjelp når det er krise, god oppfølging og egnede fasiliteter for de som er utskrevet. Avlastning finnes bare ikke. Spørsmålet vi hører om og om igjen er: «Hva skal vi gjøre?».

Av den grunn har vi valgt å prioritere tiltak og arrangementer som oppmuntrer våre medlemmer til å ta vare på seg selv. Unne seg gode stunder, finne løsninger slik at de kan ha litt fri. Ta seg inn igjen, og pleie egen helse. Av og til tillate seg selv kos og latter, uten dårlig samvittighet. Det er viktig å huske at våre familiemedlemmer som er syke kan lett tro at de selv er årsaken til at vi er så bekymret og slitne. Det er slett ikke tilfelle, det er manglende hjelp og avlastning som er årsaken.

Styret i Bergen vil være tilgjengelig hele sommer på telefon. Sommertiden er ekstra vanskelig fordi «alt stopper», og det er enda vanskeligere å få hjelp.

Vi gleder oss til Solstrand seminar i begynnelsen av september. Innlegget på seminaret vil også dreie seg om pårørendes helse og velvære. Hvordan kan vi bearbeide traumer og håndtere kriser? Hva slags hjelp og terapi kan vi selv ha nytte av? Det psykologspesialist Leif Jonny Mandelid som skal holde innlegg for oss

4.3 Nyhetsbrev høst 2023

Høstens pangstart her i Bergen med vårt årlige Solstrand seminar 2. – 3. september. Denne gangen slo vi alle rekorder med 64 deltakere. Hovedinnlegget var ved psykolog spesialist Leif Jonny Mandelid. Temaet var: Hvordan kan pårørende håndtere stress og bearbeide traumer.

Krisehjelp og terapi for pårørende. To representanter fra Bergen Kommune var også invitert. Ranveig R. K. Sørensen, nylig tiltrådt rådgiver for psykisk helse Bergen kommune og Berit Kleppe, rådgiver v/byrådsavdeling for barnevern og sosiale tjenester (BBS). De var interessert i å høre på Mandelid og også bli kjent med oss. De presenterte seg også og ved en senere anledning vil de besøke oss på nytt.

I løpet av helgen snakket vi selvsagt om mye annet: Valg, situasjonen innen psykisk helse, opptrappingsplan etc. Ikke veldig oppmuntrende utsikter, men heldigvis er det alltid oppmuntrende med varmende samvær.

Fra seminar til messe: Onsdag 6. september var vi i Grieghallen med stand på messe som etter hvert er blitt stor tradisjon: Fyll Dagene. Der også var det enormt pågang og masse ivrige folk. Vår stand ble flittig besøkt og vi har delt ut masse brosjyrer.

Høstens program sendes snart ut. Vi har mye å se frem til: KaféTreff starter torsdag 28. september, første samtalegruppe er satt til tirsdag 26. september, og seminar på Sandviken sykehus blir sannsynligvis lørdag den 7. oktober. Torsdag 7. desember vil Julebord på Terminus bringe som vanlig, lys og varme etter en lang og regnfull november måned.

5 Samarbeidsprosjekter

LPP Bergen har løpende samarbeidsprosjekter innen flere områder.

- Bergen Kommune, Byrådsavdeling for sosial bolig og inkludering, etat for psykisk helse og rustjenester. Retningslinje for samhandling med pårørende som vi har vært med å utarbeide er nå oppdatert. Vi håper at den vil bli iverksatt på alle bo-, og behandlingsstedene. Implementering av retningslinjen er en del av prosjektet som presenteres nedenfor.
- I 2022 hadde LPP Bergen en rekke møter med Bergen Kommune i forbindelse med oppfølging av pasienter etter utskrivelse fra sykehus. LPP Bergen har rapportert om utilstrekkelig oppfølging og situasjoner der pårørende må overta hele eller store deler av oppfølgingen. Det er nå kommet positive utsikter i et nytt prosjekt som skal snart presenteres til brukerorganisasjonene. Formålet for prosjektet er at Etat for sosiale tjenester og Etat for psykisk helse og rustjenester

skal sikre en helhetlig og koordinert brukerreise fra bruker tar kontakt med en tjeneste underlagt en av etatene og frem til behovet for tjenester er avsluttet.

I 2023 deltok LPP Bergen i Læringsnettverk om pårønderarbeid 2023- 2024. USHT Vestland (Hordaland) er nå i gang med læringsnettverk om pårønderarbeid. 9 kommuner med til sammen 13 team deltar.

HOVEDMÅL med arbeidet: Etat for psykisk helse og tjenester har et system for å gi informasjon om veiledning, rettigheter, og hjelpetilbud til pårørende.

Dette for å forebygge at pårørende utvikler egne helseproblemer og for at kvaliteten på tjenestene styrkes ved samarbeid med pårørende.

6 Øvrige aktiviteter og oppdrag

Aktivitetene nedenfor dreier seg om forskjellige typer oppdrag som kan arte seg som følger:

- Enkel presentasjon av foreningen uten PP, uten Internett, med noen få eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- Enkel deltakelse, kun ved at LPP er representert. Ta notater. Sende skriftlig rapport til styret.
- Enkel presentasjon av foreningen med enkel PP, og Internett, med noen få eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- Kontakt med ulike steder med informasjon, og brosjyrer (sykehus, NAV, fastleger, apoteker, osv.).
- Litt mer omfattende presentasjon av foreningen med PP og Internett, med kommentarer og flere eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer. *
- Omfattende kurs eller presentasjon av foreningen med PP og Internett, med mange eksempler fra pårørendes erfaringer. I tillegg skal man være klar til å besvare spørsmål. Utdeling av brosjyrer. *
- Delta i debatt, konferanser og stille spørsmål. Representere og stå opp for alle medlemmene. *
- Fast medlem i en komité, styre eller prosjekt, for å representere medlemmenes interesser. *

Oppdragene som er merket med * er som regel dekket av styremedlemmene. De øvrige oppdragene dekkes blant annet av foreningens *ressursgruppe*. Ressursgruppen består av 10 medlemmer med lang erfaring. Flere av medlemmene i ressursgruppen har gjennomgått LPP likepersonkurs.

7 Representasjon

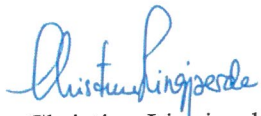
LPP Bergen har én eller flere representanter i følgende fora:

- Bergen Kommune: Informasjons- og innspillsmøte i Etat for psykisk helse og rustjenester.
- Helse Bergen: Seksjon for samhandling | brukermedvirkning
- Sandviken sykehus
- Betanien sykehus
- Haukeland sykehus

- Styret i WAPR Norge
- DPS Bjørgvin
- Kommunalt råd for personer med funksjonsnedsettelse
- Landsstyremedlem i LPP

Vi holder også presentasjoner om pårønderollen og perspektiv for høyskolestudenter, skoleelever, profesjonelle innen psykisk helse, med flere.

Bergen, 27. februar 2024
styret i LPP avdeling Bergen



Christine Lingjærde/s/
styreleder



Liss Solvang
nestleder



Per Christian Gausdal



Torhild Eide



Bjørn Greve

LPP BERGEN
RESULTATREGNSKAP FOR 2023

INNETEKTER	2023	2022
Kontigenter	38 460,00	25 668,00
Driftstilskudd	415 700,00	415 700,00
Fra landsforeningen	25 000,00	
Egenandel seminar	85 820,00	52 000,00
MVA refusjon	43 337,00	42 515,00
Sum inntekter	608 317,00	535 883,00
KOSTNADER		
Styrehonorar	45 000,00	45 000,00
Leie lokaler	42 420,00	39 480,00
Lys, varme, renhold	21 597,22	23 149,65
Regnskapshonorar	14 500,00	14 625,00
Kjøp PC		10 665,00
Aviser, tidsskrifter	3 800,00	3 738,00
Telefon	1 798,19	2 013,79
Porto	40,90	
Reiseutgifter	27 355,50	668,00
Kontigenter	1 200,00	1 935,00
Forsikring	1 088,00	2 996,00
Honorar samtalegruppe	26 950,00	46 900,00
Andre honorarer	27 596,00	13 400,00
Kafe treff	8 395,00	10 155,00
Seminar	329 415,00	229 339,00
Medlemsmøter	22 701,00	35 640,60
Mat styremøte	5 497,46	7 255,00
Mat samtalegruppe	986,70	749,86
Julebord	47 553,00	43 714,00
Landsmøte	13 858,00	
Deltakeravgift Tverrfaglig forum	1 200,00	
Leie postboks	1 370,00	1 315,00
Gaver/donasjon	5 938,08	1 803,00
Oversettelse	1 600,00	9 480,00
Andre kostnader	5 593,67	2 584,00
Bankomk.	648,50	581,00
Sum driftsutgifter	658 102,22	547 186,90
DRIFTSRESULTAT	- 49 785,22	- 11 303,90
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER		
Renteinntekter	9 431,00	1 876,00
Andre finansinntekter	1 613,00	1 242,00
Rentekostnader		- 240,31
RESULTAT	- 38 741,22	- 8 426,21

LPP BERGEN
BALANSE PR. 31.12.2023

Eiendeler	2023	2022
Sparebanken Vest 3640.60.49749	308 261,66	347 195,63
Handelsbanken 9521.54.44547	8 416,93	8 223,93
Sparebanken Vest, skattetrekk	26 500,00	30 600,25
Fordringer	4 000,00	4 000,00
Sum eiendeler	347 178,59	390 019,81

GJELD	2023	2022
Forskuddstrekk	26 500,00	30 600,00
Kortsiktig gjeld		
Sum gjeld	26 500,00	30 600,00

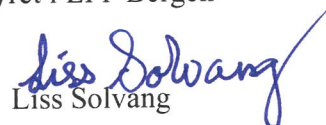
EGENKAPITAL		
Egenkapital 1/1	359 419,81	367 846,02
Årets resultat	- 38 741,22	- 8 426,21
Sum egenkapital	320 678,59	359 419,81

Sum gjeld og egenkapital	347 178,59	390 019,81
---------------------------------	-------------------	-------------------

Bergen, 27. februar 2024

Styret i LPP Bergen


Christine Lingjærde/s/
styreleder


Liss Solvang


Torhild Eide


Per Christian Gausdal


Bjørn Greve

Til ledelsen i LPP Bergen, org.nr. 974 814 838

Vi har bistått LPP Bergen med utarbeidelse av årsregnskapet for 2023 etter regnskapsloven. Årsregnskapet består av resultatregnskap og balanse. Som det fremgår av årsregnskapet er årsresultatet - kr. 38.741,22. Den regnskapsmessige egenkapitalen utgjør kr. 320.678,59 av balansesummen på kr. 347.178,59.

Vi har for regnskapsåret i tillegg utført løpende bokføring etter bokføringsloven. Det foreligger en oppdragsavtale mellom foretaket og regnskapsfører som regulerer tjenesteomfang og arbeidsdeling nærmere. Oppdragsavtalen kan omfatte andre oppgaver enn løpende bokføring og bistand med utarbeidelse av årsregnskapet, for eksempel rådgivningstjenester, som ikke dekkes av denne uttalelsen.

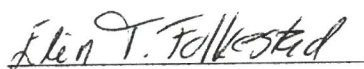
Det er styret og daglig leder i foretaket som er ansvarlig for at bokføring og utarbeidelse av årsregnskapet skjer i samsvar med lov, forskrifter og god bokførings- og regnskapskikk. Vårt oppdrag er utført under forutsetning av at relevant, fullstendig og korrekt informasjon er mottatt fra foretaket.

Vi har utført vårt oppdrag i samsvar med regnskapsførerloven med forskrifter og god regnskapsføringskikk. Dette innebærer at vi innenfor alminnelige rammer har:

- utført bokføringen i samsvar med bokføringsloven med forskrifter og god bokføringskikk, herunder påsett at dokumentasjon av bokførte opplysninger tilfredsstiller krav gitt i eller i medhold av lov og for øvrig viser de bokførte opplysningenes berettigelse, og sørget for kontrollspor mellom dokumentasjon, bokførte opplysninger og årsregnskap
- tatt stilling til bruk av bokføringskontoer, balanseføring kontra resultat føring, samt skatte- og avgiftsmessig behandling av bokføring av transaksjoner og andre regnskapsmessige disposisjoner
- tatt opp med foretaket eventuelle svakheter ved foretakets interne rutiner vedrørende bokføring og utarbeidelse av årsregnskap, dersom vi har oppdaget slike i utførelsen av vårt oppdrag
- basert årsregnskapet på en avstemt og dokumentert saldobalanse
- drøftet eventuelle usikkerheter, vurderinger, estimater og andre vesentlige spørsmål knyttet til årsregnskapet med oppdragsgiver.
- vurdert dokumentasjonen av eventuelle vesentlige beløp som har fremstått som urimelig eller usannsynlige
- bistått med utarbeidelse av årsregnskapet i samsvar med lov, forskrift og god regnskapskikk

Vi presiserer at vi ikke har utført revisjon av årsregnskapet, og denne regnskapsføreruttalelsen må derfor ikke forveksles med en uavhengig revisors beretning. Regnskapsføreruttalelsen kan heller ikke benyttes i forbindelse med krav mot regnskapsfører utover det ansvar som følger av det alminnelige profesjonsansvaret.

Nesttun, 21.02.2024
Folkestad Regnskap, org.nr. 924 709 073



Elin Folkestad
Oppdragsansvarlig / autorisert regnskapsfører