



Til medlemmene i LPP

Asker og Bærum, mars 2024

## **Invitasjon til dagsseminar for pårørende lørdag 4. mai 2024 på Holmen fjordhotell i Asker**

LPP Asker og Bærum inviterer igjen til dagsseminar på Holmen Fjordhotell. Det er 6. året på rad vi i LPP samles til et oppbyggende pårørendeseminar på Holmen fjordhotell. Vi har i år valgt ut noen temaer som på forskjellige måter berører alle sammen.

Det vil bli satt søkelys på det tilbudet som pasienter og pårørende får i vårt område. Vi samarbeider med Vestre Viken HF og Mia Iversen fra Klinikk for psykisk helse og rus vil lede hele seminaret. Mia er psykiatrisk sykepleier og har en master i psykisk helsearbeid. Det vil bli satt av tid til spørsmål og kommentarer.

*Tid:* lørdag 4. mai 2024 kl.1000-1600.

*Sted:* Holmen fjordhotell, Slemmestadveien 64, 1394 Asker

### *Program:*

0930 Registering. Servering av kaffe/te/noe å bite i.

1000 **Velkommen** til seminar v/styret i LPP Asker og Bærum

1015 **Det nye sykehuset i Drammen og fremtiden DPS.**

Ved prosjektsjef NSD (Nytt Sykehus i Drammen) Annette Hoem og områdesjef DPS Katrine Hippe. Hvordan vil nytt sykehus bidra til en god utvikling av tilbudet til pasienter med psykiske utfordringer.

1100 Pause med servering av kaffe og te m.m.

1115 **Digitale løsninger i behandlingen**, med Monica Strand.

Dette er seminarets hovedforedrag med følgende tema: Hvordan digitale løsninger kan være ett godt supplement til ordinær oppfølging og behandling. Hvordan kan digitale løsninger styrke bedringsprosessen for personer med langvarige psykiske helseproblemer basert på brukerens behov? Monica Strand er utdannet spesialsykepleier med

master og doktorgrad i psykisk helse. Hun er ansatt ved FoU-avdelingen i Klinikk for psykisk helse og rus i Vestre Viken HF. Hun tok en doktorgrad i 2021 med utgangspunkt i dette aktuelle temaet.

- 1200 Kort pause
- 1215 **Monica Strand** fortsetter sitt foredrag.
- 1300 Lunsj, det serveres en lunsj buffet.
- 1400 Kort innlegg ved **Esben Jaer** lese dikt og dele med oss sine kloke tanker.
- 1420 **Involvering av pårørende systematisk.** Om involveringsprosjektet i HSØ som ledes av Vestre Viken HF - som har til formål å involvere pårørende systematisk. Prosjektleder **Mia Iversen**, Vestre Viken HF, holder innlegg. Innspill fra en kommune om deres arbeid for å involvere pårørende.
- 1555 Avslutning

*Påmelding til seminaret skjer ved å sende en melding til:*

LPP Asker og Bærum: e-post: [askerogbaerum@lpp.no](mailto:askerogbaerum@lpp.no) eller telefon: 970 63 601. Påmeldingen skal inneholde navn, telefonnummer og e-post, samt hvilke LPP lokallag dere tilhører. Det er begrenset antall som kan delta, så det er førstemann til mølla dersom mange melder seg på.

Vi har satt **4. april 2024** som frist for påmelding. Vi sender bekreftelse til alle deltagere.

*Pris for dagsseminaret:*

For medlemmer i LPP Asker og Bærum og for LPP Buskerud er kraftig subsidiert. En egenandel på **kr. 150** innbetales i forkant av seminaret. Medlemmer i andre LPP lokallag og personer som *ikke* er medlemmer i LPP har anledning til å melde seg på seminaret. Men merk at de må *betale* en egenandel på **kr. 990** i forkant av seminaret.

Egenandelen betales inn på lokallagets konto **nr. 0531 46 37781** for at på påmeldingen skal være gyldig.



Med vennlig hilsen  
Anne Helene Lindseth for LPP Asker og Bærum, tel  
97063601