

Årsberetning 2023



LPP

Pårørende innen Psykisk helse

Årsberetningen legges frem for perioden mellom to landsmøter.

Denne beretningen tar for seg året 2023.

Beretningen er enstemmig godkjent av landsstyret.

Anna Cecilie Jentoft, landsstyreleder

Hanne K. Tuvnes, nestleder

Irene Svendsen, styremedlem

Arild Kvamme, styremedlem

Joakim Serpinsky, styremedlem

Bjørn Greve, styremedlem

Pr 31. desember 2023

2 854 registrerte medlemmer

25 lokallag

Om foreningen

LPP er en landsomfattende ideell interesse- og brukerorganisasjon for pårørende og etterlatte innen psykisk helse og ROP-lidelser.

Vår visjon: Gode liv, tross alt

Vår misjon: Til stede med pårørendeerfaring og kompetanse

Våre verdier: Verdighet, omsorg og løsninger

LPP arbeider for

- anerkjennelse av pårørendes kompetanse
- anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon, overfor myndigheter og samfunn
- helse- og velferdstilbud og møteplasser for pårørende
- styrking og kvalitetsbedring av helhetlige tilbud og tiltak for brukere i og utenfor behandlingstilbud
- oppfyllelse av pårørendes rettigheter

LPP bistår pårørende med råd og veiledning når det gjelder psykisk helsevern og psykisk helsearbeid.

LPP skal arbeide på individnivå og systemnivå, og bidra til utvikling av offentlige tjenester og tiltak.

LPP er partipolitisk uavhengig, og er livssynsnøytral.

Vi setter de pårørendes situasjon på dagsorden. Gjennom å gjøre det, er vi også med på å bedre den enkelte brukers situasjon.



Gode liv, tross alt

Gode liv, tross alt! Det ble vedtatt som vår visjon på landsmøtet i 2023. Et godt liv er viktig for oss alle, det er noe vi alle vet. Men vi pårørende vet også mye om livets skjørhet, om hvor fort noe kan snu, og om hvordan det er å leve i en konstant motbakke. Likevel velger vi *Gode liv, tross alt* som vår visjon.

Jeg synes det er en fin måte å vise hvorfor vi pårørende er en viktig medspiller i livet til den som er syk. Vi ser ikke bare etter et godt liv for oss selv, men for oss alle, og til tross for motbakkene er vi gode til å finne løsninger. Løsninger som er gode for alle, både bruker, helsepersonell og pårørende.

2023 ble et spennende år. Landsmøtet ga en klar marsjordre til nyvalgt styre: bli mer synlig, delta mer. Og vi har blitt mer synlige. Vi har hatt innslag på NRK, TV2 og i ulike aviser. Vi har deltatt i 4 debatter på kort tid. Vi blir spurt til råds og politikerne på Stortinget tar kontakt med oss. Vi har fortsatt en vei å gå, men vi har startet.

Det er viktig å snakke pårørendestemmen inn til alle. Vi er ofte historiefortelleren for den friske, og den som minner andre på det friske livet. Vi ser endringene hos den syke, og den som er syk fortjener at endringene blir formidlet. Vår misjon er at vi skal være til stede med vår kompetanse og erfaring, og det skal vi! For egen del, men også for andre pårørende og, ikke minst, den som er syk.

Det handler om at alle mennesker fortjener verdighet og omsorg, uansett hvordan livet er. For landsstyret er det viktig å formidle dette, både til myndigheter og helsepersonell. De gode løsningene er det ikke alltid vi som har. Når det er sagt, har vi mange gode løsninger. Sammen med helsepersonell og myndigheter skal vi finne de beste løsningene for dem vi er glade i, for oss pårørende, og for dem som jobber i sektoren.

I 2023 besøkte vi *Bedre Psykiatri*, vår søsterorganisasjon i Danmark. Det er en stor organisasjon med mange ansatte og de jobber på en litt annerledes måte enn vi gjør. Tvang, barn som pårørende og menneskerettigheter var noe av det vi snakket om. Det brukes mer tvang i Danmark enn i Norge, og de har ikke, som oss, en kontrollkommisjon hvor det gis klagerett på vedtak. Når det gjelder barn som pårørende har de nok kommet litt lenger enn vi har, men jeg tør påstå at vi i Norge gjør en svært god jobb med de ressursene vi har.

Samtykke og tvang har ofte vært tema i debattene vi har deltatt i. Vi i LPP har vært tydelige i våre innlegg, i samtalene og i diskusjonene. Vi får gode tilbakemeldinger, og vi ser at vi er en helt nødvendig aktør for å få en bedre debatt om alle tema som angår psykisk helsevern.

For det handler til syvende og sist om at vi alle skal leve *Gode liv, tross alt!*

LPPs arbeid i 2023

I 2023 har landsstyret gjennomført 12 styremøter og behandlet 135 saker. I tillegg har styrets medlemmer og andre ressurspersoner deltatt i en rekke styrer, råd, utvalg og arbeidsgrupper.

Etterspørsel etter LPPs kompetanse har økt ytterligere i 2023. Vi inviteres til å delta i ulike nettverksmøter, ekspertutvalg og faglige referansegrupper, som foredragsholdere på konferanser, m.m. Oversikt over representasjon pr 31.12.2023 fremgår under pkt. III nedenfor. Oversikten oppdateres fortløpende på [nettsiden](#).

Mye av LPPs viktigste arbeid gjøres lokalt, og landsstyret har hatt stort fokus på lokallagene. Landsstyreleder og styremedlemmer har besøkt flere lokallag i løpet av året.

I Styringsdokument med handlingsplan for 2023 - 2025

I juni 2023 vedtok landsmøtet et nytt styringsdokument, inkludert handlingsplan, for perioden 2023 – 2025. Styringsdokumentet er førende for styrets arbeid, og fokus har vært på å gjennomføre tiltak i henhold til dette, noe som fremgår av referatene fra landsstyremøter. Styringsdokumentet med handlingsplan er lenger bak i denne årsberetningen.

Handlingsplanen omfatter følgende punkter:

- *Medlemsverving*
- *Oppfølging av medlemmer og tillitsvalgte*
- *Medisinfri behandling*
- *En meningsfull hverdag*
- *Samarbeid med andre organisasjoner*
- *Kommunikasjon*
- *Politisk arbeid for å sikre pårørendes rettigheter*

II Politisk arbeid for å sikre pårørendes rettigheter

LPP deltar i en rekke råd, utvalg, faglige referansegrupper, arbeidsgrupper, mm., og samarbeider med andre organisasjoner for å fremme pårørendes sak. Her er oversikt over representasjon pr. 31.12.2023:

- Bedre pårørendesamarbeids-prosjektet (systematisering av pårørendesamarbeid): *Christine Lingjærde (LPP Bergen)* sitter i referansegruppen.
- [BrukerROP](#) (Helsedirektoratets brukerråd innen psykisk helse og rus): *Hanne K Tuvnes (landsstyret)* representerer LPP i BrukerROP. *Ingrid Matheussen (LPP Oslo)* er vara.
- Den norske kirke – rådet for personer med funksjonsnedsettelse: *Anna Cecilie Jentoft (landsstyret)* representerer LPP i rådet. *Arild Kvamme (landsstyret)* er vara.

- [Fellesaksjonen for etablering av medisinfrie tilbud](#): Irene N. Svendsen (landsstyret) og Ingrid Matheussen (LPP Oslo) representerer LPP i fellesaksjonen.
- [FFO](#): Anna Cecilie Jentoft (landsstyret) representerer LPP i FFO.
- [Kokom](#) (Nasjonalt kompetansesenter for helsetjenestens kommunikasjonsberedskap), faglig referansegruppe: Christine Lingjærde (LPP Bergen) representerer LPP i den faglige referansegruppen.
- [NAPHA](#) (Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid): Anna Cecilie Jentoft (landsstyret) representerer LPP i NAPHA's referansegruppe. Hanne K Tuvnes (landsstyret) er vara.
- [Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse](#) Hanne K. Tuvnes (landsstyret) er LPPs kontaktperson.
- [NK-ROP](#) (Nasjonalt kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse): Hanne K. Tuvnes (landsstyret) representerer LPP i ROP. Anna Cecilie Jentoft (landsstyret) er vara.
- [NSSF](#) (Brukerpanel Nasjonalt senter for selvmordsforskning -og forebygging). Anna Cecilie Jentoft (landsstyret) representerer LPP i erfaringsgruppen.
- [Rådet for akuttnettverket](#) Borghild S. Mathisen (LPP Kristiansand og omegn) og Astrid Gytri (LPP Sogn og Fjordane) er valgt til rådet.
- [Rådet for psykisk helse](#) Hanne K. Tuvnes (landsstyret) sitter i rådets representantskap.
- [Sammen om mestring](#) (Helsedirektoratet, revidering av veileder): Jytte Undrum (LPP Nedre Glomma) representerer LPP i arbeidsgruppen
- [SEPREP](#) (Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykoser): Anna Cecilie Jentoft (landsstyret) er valgt som styremedlem i SEPREP.
- [UKOM](#) (statens undersøkelseskommisjon for helse- og omsorgstjenesten): Anna Cecilie Jentoft (landsstyret) er kontaktperson
- Fagråd for frivillighet og tvang, Anna Cecilie Jentoft

I 2023 har LPP gitt høringssvar, vært på muntlige høringer, deltatt i møter, holdt foredrag, blitt intervjuet, deltatt i en rekke debatter og skrevet kronikker om en rekke temaer.

III En åpen og transparent organisasjon

LPP skal være en åpen og transparent organisasjon. Det krever god informasjonsflyt og god dialog med lokallagene. Det informeres om LPPs aktiviteter sentralt og lokalt, samt nyheter og artikler relatert til psykisk helse, gjennom

- nettsiden www.lpp.no som utvikles kontinuerlig
- styrereferat som er tilgjengelig på www.lpp.no/intranett
- artikler som skrives av landsstyremedlemmer og publiseres på www.lpp.no/lpp-mener
- meldinger og nyhetslenker som legges ut på sosiale media, spesielt www.facebook.com/lppnorge - og [instagram.com/lpp.no](https://www.instagram.com/lpp.no), offentlige sider med jevn økning av følgere
- nyhetsbrev som sendes til medlemmer, kommuner, helseforetak, m.fl.
- kalenderen på www.lpp.no som gir oversikt over sentrale og lokale aktiviteter

IV LPPs fremtid

I 2021 satt landsstyret ned en arbeidsgruppe som skulle se på LPPs fremtid. Her ble bl.a. innspill fra fagdagen som ble avholdt i tilknytning til landsmøtet i 2021 vurdert. Arbeidsgruppen besto av Magne Christensen, Siw Helstad, Cliff Baluyot og Linda Kristiansen, og hadde følgende mandat:

- Hvordan ser LPPs fremtid ut?
- Hvordan beholde og rekruttere medlemmer?
- Hva slags tilbud bør LPP ha for å nå medlemmene?

Arbeidsgruppen la ned et betydelig arbeid i 2022/23 og dette førte til en rekke forslag til endringer i LPPs vedtekter, styringsdokument og handlingsplan som ble lagt frem og vedtatt på landsmøtet i 2023.

V Landsmøtet 2023

LPPs landsmøte fant sted på Scandic hotel Lillestrøm lørdag 10. og søndag 11. juni, med nesten alle lokallagene representert. Stemningen var god, med engasjerte innlegg og aktive diskusjoner.

Landsstyreleder Christine Lingjærde ønsket velkommen. Deretter hadde ordfører i Lillestrøm, Jørgen Vik, en hilsen til LPP. Senere på dagen fikk vi besøk av kommunal- og regionalminister Sigbjørn Gjelsvik.



Hele lørdagen og litt utover søndagen gikk med til det formelle. Endringer i foreningens formålsparagraf og vedtekter stod på dagsorden. Planer for fremtiden, uttrykt gjennom handlingsplanen, frembrakte stort engasjement.

Som vanlig var det også valg av styre, kontrollutvalg, valgkomite og revisor. Anna Cecilie Jentoft ble valgt til LPPs nye leder. Du kan lese mer om det nye styret [her](#).



LPP takket Christine for 4 år i lederstolen. Hun har representert foreningen på en utmerket måte. Du kan lese hennes [avskjedshilsen i nyhetsbrevet](#).



Under en hyggelig festmiddag lørdag kveld, utnevnte styret Borghild Spiten Mathisen til foreningens første æresmedlem og overrakte henne bildet «Stories told» av LPPs egen fotokunstner Linda Kristiansen. Borghild har i en årrekke arbeidet utrettelig for pårørendes sak, som lokallagsleder i LPP Kristiansand og omegn, og med flere omganger i landsstyret.

Senere på kvelden underholdt vokalgruppen Silhuett, inkludert daglig leder i LPP, Anne-Sophie Redisch, med tette klanger og svingende rytmer.



Søndagen sto sekretariatet for. Prosjektleder Imen Hasnaoui snakket om hvordan sekretariatet kan bistå lokallagene med søknader om midler fra DAM-stiftelsen.

«Dersom dere har en idé til et godt prosjekt eller aktivitet, kan det være lurt å søke prosjektmidler. Det er imidlertid viktig å være klar over at det kan være strenge krav til kvalitet på de prosjektene man søker midler til. Det er også viktig å huske at prosjektet skal passe lokallagets formål.»

IT-ansvarlig Linda Kristiansen tok for seg medlemssystemet og hvordan lokallagene kan nyttiggjøre seg av dette.

«Det ligger nå korte videoopplæringer på intranett for bruk av Rubic. Her kan du enkelt følge med på bevegelser i medlemslisten, samt sende SMS og MAIL til medlemmene rett fra systemet. Sjekk [nettbutikken](#) for t-skjorter, bager, vester, handlenett m.m., og ta ellers kontakt med oss på mail eller tlf. med alt dere måtte lure på»



SoMe-ansvarlig Trine Tuvnes snakket om hvordan lokallagene kan bruke Facebook og Instagram til å nå ut til medlemmer og, ikke minst, potensielle medlemmer. Etter innleggene fikk lokallag som ønsket det individuell rådgivning.

«Husk at det er mulig å kontakte meg for råd, oppstart av Facebook og annet. Jeg tar gjerne en samtale/Teams-møte for å gå gjennom ditt lokallags behov og muligheter på sosiale medier.»



Landsmøtet 2023

VI Tiltak og prosjekter

1. Møteplass for helsefremmende dialog

Arbeidet med tiltaket Møteplass har hatt stort fokus i sekretariatet og landsstyret siden 2017. LPP har samarbeidet med Meg i Samspill også i 2023. Pr 31.12.2023 er det operative møteplasser i Harstad/Kvæfjord, Sunnfjord og Nordfjord.

Fagrådet for Møteplass består av landsstyreleder, daglig leder, prosjektleder, og Astrid Gytri (LPP Sogn og Fjordane) som fagperson.

2. Filmer om forebygging av selvmord og selvskading

Våre korte animasjonsfilmer om selvmordsforebygging rettet mot pårørende ses av mange. De er tilgjengelige på [nettsiden](#), [YouTube-kanal](#) og på nettsiden til [SubjectAid](#), en av Norges største nettsteder for skoler og lærere. Filmen omhandler varseltegn pårørende bør være oppmerksomme på, og finnes på 11 språk: arabisk, engelsk, kurdisk sorani, norsk, polsk, russisk, samisk, somali, tyrkisk, ukrainsk og urdu.

3. Pårørende barn og unge

LPP har fokus på barn og unge pårørende. Sekretariatet har utarbeidet skriftlig informasjonsmateriell i tilknytning til den flerspråklige selvmordsforebyggingsfilmen. Dette blir også distribuert til skoler og lærere via SubjectAid. I 2023 utarbeidet sekretariatet også brosjyren *Når barn er pårørende*. SubjectAid melder om stor etterspørsel fra skoler etter våre brosjyrer.

På lpp.no er det videre en ressurside for unge pårørende, samt at det er laget en film, LPP Ung, som er tilgjengelig på vår [YouTube-kanal](#) og på [nettsiden](#).

4. Nettressurs selvmord

Sammen med organisasjonen LEVE, fikk LPP tildelt midler fra DAM-stiftelsen til prosjektet *Ingen å miste – pårønderollen*, en nettressurs som inneholder faglig informasjon og veiledere for samtaler om selvmord med tilhørende filmer. Prosjektet ble ferdigstilt i 2023. Det er delt inn i fem temaer for å belyse utfordringer knyttet til forskjellige aldersgrupper innenfor hovedmålgruppen *pårørende*. Pårørende kan på denne måten velge de temaene som oppleves mest relevant for dem. De fem temaene er:

- signaler hos barn
- ungdom på nett
- empatitretthet hos voksne
- forskjeller mellom generasjoner
- ensomhet hos eldre

VII For øvrig

Sosiale media og SMS som kommunikasjonskanal

Vår aktivitet på sosiale medier, i hovedsak Facebook og Instagram, har økt betraktelig i 2023. Det har også antall følgere.

- Facebook – totalt antall følgere: 4.5K herav 680 nye i 2023, dobbelt så mange som året før.
- Instagram – totalt antall følgere: 700, herav 332 nye i 2023, en dobling fra tidligere.

LPP hadde flere store kampanjer på sosiale medier i 2023, inkl.

- om varseltegn ved selvmord
- om somatisk sykdom som overskygges av psykiske lidelser
- om å stoppe diskriminering av mennesker med psykisk helse og rus-lidelser
- hvem hjelper andre, men hvem hjelper deg
- i tilknytning til pårørendedagen 22. september
- gode råd for julen når noen i familien strever med psykisk uhelse
- diverse vervekampanjer

I tillegg til offisielle Facebook- og Instagramsider, har LPP en Facebookgruppe for medlemmer, og en egen lukket gruppe for lokallagsstyrene. Denne siste er en kommunikasjonsplattform med lav terskel, hvor man kan dele erfaringer, orientere hverandre om aktuelle saker, stille hverandre spørsmål, be om innspill ifm. møter, o.l.

LPP bruker SMS som kommunikasjonskanal med medlemmene i stadig større grad, i hovedsak til å minne om lokale aktiviteter og annen relevant informasjon.

Nytt medlemsregister og betaling av kontingent

Sekretariatet har også i 2023 lagt ned et betydelig arbeid for å få – og opprettholde – et ryddig og oversiktlig medlemsregister. Dette medfører bl.a. at medlemmer som ikke har betalt kontingent de siste to årene blir strøket fra medlemsregisteret, jf. våre vedtekter

I 2022 økte andelen betalende medlemmer betraktelig. Denne økningen fortsatte i 2023, bl.a. som følge av nytt medlemssystem fra 2022.

Medlemssystemet, Rubic, gjør det veldig enkelt å betale raskt og greit, med e-faktura, avtalegiro, bankkort eller Vipps. Medlemssystemet er svært brukervennlig, også for lokallagene. Medlemmer kan få et digitalt medlemskort som kan lastes ned på en mobilapp (ev. bruke Min Side i nettløsningen), hvor man får oversikt over sitt medlemskap. Det er gode rutiner for betaling av kontingent, det er lett å få oversikt over inn- og utmeldinger. Medlemmer får tilsendt SMS i tilknytning til kontingentinnbetaling.

Lokallagene kan opprette arrangement med påmelding i appen. Medlemssystemet har en integrert SMS- og brevløsning som lokallagene enkelt kan benytte til utsendelser, samt at det er svært enkelt for lokallag å hente ut medlemsrapporter og oversikter.

Det har blitt holdt opplærings-webinarer for lokallagsledere i bruk av det nye medlemssystemet, samt at opplæringsvideoer er tilgjengelig på intranettet.

Nyhetsbrev

LPPs digitale nyhetsbrev sendes til alle medlemmer, kommuner, helseforetak, mm, til sammen 2634 mottakere. 5 nyhetsbrev ble sendt ut i 2023. Lokallagene oppmuntres til å bidra med lokale LPP-nyheter.

Magasinet psykisk helse

Sekretariatet har forhandlet frem en avtale om gruppeabonnement på Magasinet psykisk helse fra 2023. Dette medfører at abonnement er inkludert i medlemskapet uten ekstra kostnad for medlemmene. Alle medlemmer med registrert epostadresse får også tilgang til digitalt abonnement på magasinet.



VIII Lokallagene

I 2023 økte antall lokallag fra 24 til 25, som følge av at LPP Troms og Finnmark i slutten av året gikk tilbake til tidligere struktur med et lokallag i Harstad og et i Tromsø.

Lokallagene varierer i størrelse fra 16 til 854 registrerte medlemmer. Alle LPPs lokallag er registrert som selvstendige enheter i [Brønnøysundregisteret](#).

Lokallagene har hatt et jevnt høyt aktivitetsnivå i 2023. De mest aktive lagene har hatt medlemsmøter, samtalegrupper med veiledere, temakvelder, informasjonsmøter, individuell rådgivning, familierådgivning, kafetreff, selvhjelpsgrupper, mm.

Også i 2023 satt LPP av 100 000 kroner til aktiviteter i lokallagene etter søknad. Tre lokallag søkte om midler fra denne potten og alle de tre søknadene ble innvilget i sin helhet.

LPP abonnerer på Tilskuddsportalen, et digitalt oppslagsverk over søkbare tilskudd i hele landet. Her kan lokallagene finne tilskudd av ulike slag, og søke om disse.

Tilskuddsportalen har opplæringsvideoer om hvordan portalen kan brukes og hvordan man kan skrive gode søknader.

Pårørendesentre

Pr 31. desember 2022 har LPP to pårørendesentre, PIO-senteret i Oslo som drives i samarbeid med Oslo kommune, og Pivete (Pårørendesenteret i Vestfold og Telemark). I juni 2022 vedtok landsstyret retningslinjer for LPP pårørendesentre.

Samarbeid med brukerstyrte sentre

LPP Oslo driver PIO-senteret i partnerskap med Oslo kommune. Ved utgangen av 2023 er det fem brukerstyrte sentre i Norge. Flg. lokallag er engasjert i disse:

-
- LPP Troms og Finnmark er tilknyttet Bikuben regionalt brukerstyrt senter
- LPP Trøndelag sitter i styret i Vårres regionalt brukerstyrt senter
- LPP Trøndelag samarbeider med KBT Midt-Norge
- LPP Grimstad og omegn samarbeider med ROM Agder regionalt brukerstyrt senter
- LPP Midt-Hedmark samarbeider med Sagatun brukerstyrt senter

IX Tilknytning til hovedorganisasjoner, mv.

LPP var i 2023 medlem av

- Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO)
- Pårørendealliansen
- Funksjonshemmedes studieforbund (Funkis)
- Rådet for psykisk helse
- Frivillighet Norge
- Hovedorganisasjonen Virke

LPP er alliansepartner med Pårørendealliansen.

X Interne komiteer/verv

Valgkomiteen

Landsmøtet valgte i juni 2023 følgende valgkomite for perioden 2023 – 2025:

- Leder Ingrid Matheussen, LPP Oslo
- Medlem Ann-Kirsti Brustad, LPP Harstad
- Medlem Svein Gurvin, LPP Moss
- 1. vara Janne Karlsen, LPP Follo
- 2. vara Åse Almås Johansen, LPP Vesterålen

Kontrollutvalget (KU)

Landsmøtet valgte i juni 2023 følgende kontrollutvalg for perioden 2023 – 2025:

- Leder Arnhild G. Ottesen, LPP Rogaland
- Medlem Anne Helene Lindseth, LPP Asker og Bærum
- Medlem Anne Gurine Sætre, LPP Rogaland
- Vara Borghild Spiten Mathisen, LPP Kristiansand og omegn

Kontrollutvalgets rapport for perioden 2021 – 2023 er tilgjengelig på intranettet.

Revisor for perioden

Sølvi Aaker, Partnerrevisjon DA, er foreningens eksterne revisor. Aaker har vært revisor for LPP siden 2003.

XI Landsstyret pr 31. desember 2023

Landsmøtet valgte i juni 2023 følgende landsstyre for perioden 2023 – 2025:



Anna Cecilie Jentoft, LPP Salten	Landsstyreleder
Hanne K. Tuvnes, LPP Vestfold og Telemark	Nestleder
Arild Kvamme, LPP Ålesund	Styremedlem
Joakim Serpinsky, LPP Oslo	Styremedlem
Irene N. Svendsen, LPP Follo	Styremedlem
Hilde Susanne Holst, LPP Trøndelag	Styremedlem
Bjørn Greve, LPP Bergen	1. vara
Helge Jenssen, LPP Salten	2. vara
Turid Eian, LPP Trøndelag	3. vara
Carl Fredrik Aas, LPP Follo	4. vara

Hilde Susanne Holst trakk seg fra vervet i august 2023, og Bjørn Greve trådte inn som styremedlem.

Landsstyret har hatt godt samarbeidsklima i hele 2023.

XII Sekretariatet pr 31. desember 2023



Også i 2023 har sekretariatet vært fullbemannet med 3 ansatte. I tillegg er Trine Tuvnes ansatt i en 30% engasjementstilling, med hovedfokus på nettsiden og sosiale medier. Sekretariatet er velfungerende og har selvgående medarbeidere. Alle ser og hører hverandre, tar ansvar og viser initiativ. Arbeidsmiljøet er godt, med stor grad av tillit og fleksibilitet; slik kan man gjøre en best mulig jobb. Sykefraværet har vært minimalt.

Anne-Sophie Redisch - Daglig leder

Forberedelse og oppfølging av styresaker, budsjett, regnskap, kontakt med offentlige myndigheter, kommunikasjon med samarbeidspartnere og leverandører, planlegge og gjennomføre landsmøter og ledermøter, sekretariatets drift og utvikling, hovedansvar for trivsel og samarbeid i sekretariatet og medarbeiderutvikling,

Linda Kristiansen - Administrasjon/IT

Grafisk design og trykk av brosjyrer og annet markedsføringsmateriell, oppfølging av lokallagene, opprydding og vedlikehold av medlemsregisteret, sentralbord, kontingent, fakturering, medlemsservice, support lokallagene, opplæring lokallagene, produksjon av opplæringsmateriell, innkjøp/design profileringsartikler, tilrettelegging landsmøter og ledermøter, design og produksjon av nyhetsbrev, drift av nettside, designmateriell til prosjektene. Ansvar for prosjektet Barn og unge pårørende.

Imen Hasnaoui - Prosjektleder

Hovedansvar for å følge opp prosjekter, igangsette nye, søke prosjektmidler, deltakelse i diverse utvalg/møter, innhente/oppdatere oversikt over prosjektmidler lokallagene kan søke om, kommunikasjon og promotering av organisasjonen, opplæring og kursing av tillitsvalgte, medlemsservice, support lokallagene.

Trine Tuvnes – SoMe/Markedsfører

LPPs nettside og sosiale media-kanaler. Grafisk design og markedsføring

LPP styringsdokument

Vedtatt av landsmøtet 3 oktober 2021, endret av landsmøtet 11 juni 2023

A. LPPs formålsparagraf

LPP er en landsomfattende ideell interesse- og brukerorganisasjon for pårørende og etterlatte innen psykisk helse og ROP-lidelser.

Visjon

Gode liv, tross alt

Misjon

Til stede med pårørendeerfaring og kompetanse

Verdier

Verdighet, omsorg og løsninger

LPP arbeider for

- Anerkjennelse av pårørendes kompetanse
- Anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon overfor myndigheter og samfunn
- Helse- og velferdstilbud og møteplasser for pårørende
- Styrking og kvalitetsbedring av helhetlige tilbud og tiltak for brukere i og utenfor behandlingsinstitusjoner
- Oppfyllelse av pårørende rettigheter

LPP bistår pårørende med råd og veiledning når det gjelder psykisk helsevern og psykisk helsearbeid.

LPP skal arbeide på individnivå og systemnivå, og bidra til utvikling av offentlige tjenester og tiltak.

Organisasjonen er partipolitisk uavhengig, og er livssynsnøytral.

B. Hvilken strategi skal vi ha for å oppnå dette formålet?

1. Mål: Utvikle organisasjonen

- Medlemsverving: LPP skal arbeide for synlighet slik at alle pårørende og etterlatte innen psykisk helse og ROP-lidelser skal kjenne til organisasjonen og se nytten av å være med i LPP.
- Medlemspleie
- Styrke samholdet i organisasjonen - mellom lokallagene, sekretariatet og landsstyret

- Sekretariatet tilbyr administrativ støtte til lokallagene
- Synliggjøring av LPP i media
- Likepersonsarbeid og bruker- og pårørendemedvirkning skal inngå i LPPs langsiktige satsing. Arbeidet følger anerkjente prinsipper.

2. Mål: velferd for pårørende

- Oppmuntre til møtesteder for pårørende, som samtalegrupper, temakvelder, ledermøter, pårørendesenter, møteplass, mv
- Arbeide for avlastning for pårørende
- Gi tilbud som ivaretar de pårørende og etterlatte innen psykisk helse og ROP-lidelser etter alvorlige hendelser og selvmord
- LPP skal ha fokus på barn og unge som pårørende

3. Mål: Helsepolitisk arbeid

- LPP skal fremme nettverksrelatert arbeid og åpen dialog med pårørende og andre deler av brukerens nettverk.
- LPP skal være en aktiv deltaker og pårørendes premissleverandør i den offentlige debatten om psykisk helse og ROP-lidelser og lovgivning, ved
 - å sikre oppfylling og styrking av pasient- og menneskerettigheter
 - å sikre likestilling av psykisk helse, ROP og somatisk helse, både innen spesialisthelsetjenesten og i den kommunale helsetjenesten
 - å sikre at brukerstyrte plasser på sykehus og DPS opprettholde
 - å spre informasjon om, og beskrive utfordringene med, beslutnings- og samtykkekompetanse
- LPP skal lage og gjennomføre gode opplegg foran kommune- og stortingsvalg.
- LPP skal være aktiv i styrer, råd og utvalg lokalt og nasjonalt.
- LPP skal sørge for god opplæring i pårørende- og brukermedvirkning.
- LPP skal arbeide for adskilt behandling for de ulike pasientgruppene: psykisk sykdom, rusavhengighet og dobbeltdiagnose.
- LPP skal arbeide for å styrke og kvalitetssikre oppfølging etter sykehusopphold, bl.a. for å forebygge selvmord.
- LPP skal fremme anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon og kompetanse overfor myndigheter og samfunn ved å drive informasjons- og rådgivningsarbeid.
- LPP skal påse at pårørendes nåværende rettigheter respekteres og overholdes.
- LPP skal arbeide for å utvide disse rettighetene: rett til offentlig støtte, rett til krisehjelp, rett til omsorgslønn, rett til avlastning.

- LPP skal utvikle bedre samarbeid med andre utenfor organisasjonen, der det er formålstjenlig.
- LPP skal arbeide for å sikre primært tilbud til brukere, som bolig, meningsfull hverdag, veiledning, osv.
- LPP skal delta i fellesaksjonen for medisinfri behandling og arbeide for at slik behandling tilbys ved alle sykehus og DPS.
- LPP skal arbeide for å fjerne bruk av krenkende og unødvendig tvang:
 - Frivillighet skal dokumenteres i journal og pårørende skal informeres før tvang iverksettes.
 - Etter at alle andre alternativer uten medisiner er prøvd, skal LPP arbeide for å redusere bruken av tunge psykofarmaka.
- LPP skal arbeide for at det alltid følger med tilstrekkelig ressurser i form av økonomi og ansatte i psykisk helsevern.
- LPP skal følge opp pakkeforløp for psykisk syke og spesielt innføring av forløpskoordinator, noe som vil være til avlastning for pårørende.
- LPP skal følge opp nasjonale pasientforløp psykisk helse og rus.

Handlingsplan 2023 - 2025

Medlemsverving

- LPP skal spre informasjon ved å oppsøke skoler i samarbeid med helsesykepleiere/skole, lage annonser for lokallagene, mv.
- LPP skal bidra til og oppmuntre til ulike tiltak i lokallagene.
- LPP sentralt utarbeider kampanjemateriell som distribueres lokalt.
- LPP vil ha fokus på arrangement på Pårørendedagen 22. september.
- LPP skal være synlig i presse og media.

Oppfølging av medlemmer og tillitsvalgte

- LPP skal ha tillitsvalgte som kan fremme LPPs målsetning og strategiske mål på en god måte.
- LPP skal utarbeide rutiner for oppfølging av medlemmer.
- LPP skal utvikle og holde kurs og webinarer om:
 - likepersonsarbeid
 - styrearbeid
 - bruk av sosiale medier og digital kommunikasjon
 - å være brukerrepresentant/ brukermedvirkning
 - mestringskurs for pårørende
- LPP skal arbeide for å styrke økonomien til lokallagene.
- LPP skal informere lokallagene om arenaer for brukermedvirkning i kommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne, og om brukerutvalg i helseforetak.
- LPP skal medvirke til økt kunnskap om lover og retningslinjer for brukermedvirkning på individ- og systemnivå.
- LPP skal ta kontakt med Helsedirektoratet om lovfortolkninger.
- Alle skal få kunnskap om tilsynsorgan og klageinstanser.
- LPP skal holde kurs for å styrke pårørendes kunnskap om lover, retningslinjer og pasientforløp.

Medisinfri behandling

- LPP forsetter arbeidet i aksjonen for medisinfri behandling som en permanent modell.

En meningsfull hverdag

- LPP skal arbeide for at alle, uansett psykisk helse og ROP-diagnose, skal ha meningsfulle tilbud for et godt og meningsfullt liv. LPP mener at disse skal være lovpålagt.

Samarbeid med andre organisasjoner

- LPP skal styrke samarbeidet med brukerstyrte sentre og andre organisasjoner.

Kommunikasjon

- LPP skal utvikle en kommunikasjonsstrategi.
- LPP skal være premissleverandør til media og andre instanser når det gjelder pårørendes og deres brukeres rettigheter.
- LPP skal prioritere bruk av Facebook og Instagram som sosiale plattformer.

Politisk arbeid for å sikre pårørendes rettigheter

- LPP skal følge opp Helsedirektoratet og departementet når det gjelder våre høringssvar og hva som blir gjort med våre forslag.
- LPP skal sette søkelys på behandling og oppfølging av ROP-pasienter.
- LPP skal arbeide for at behandlingskriteriet i loven om psykisk helsevern beholdes.
- LPP skal følge opp implementering av:
 - Veileder for pårørende i helse- og omsorgssektoren
 - «Vi – de pårørende»: pårørendestrategi og handlingsplan 2021 – 2025
 - NOU 2023:4 Tid for handling - Personellet i bærekraftig helse- og omsorgstjeneste.

Styrets aktivitetsoversikt 2023

Dato	Organisasjon/aktivitet	Ansvarlig/deltaker LPP
JANUAR		
02.jan	Møte i SEPREPs arbeidsutvalg	Christine
07.jan	Referansegruppemøte, prosjekt bemannede boliger med Arnhild Lauveng og erfaringskompetanse	Ingrid
12.jan	Fellesaksjonen, møte	Ingrid
19.jan	Workshop på VID om pensum til utdanning for helsearbeiderere i psykisk helse	Anna Cecilie
23.jan	Prosjektmøte - faglig råd for brukermedvirkning, Helsedirektoratet	Ingrid
25.jan	BrukerROP, arbeidsmøte	Ingrid
25.jan	Intervju NRK	Christine
27.jan	Besøk Daghøyskolen i Fredrikstad	Styret + daglig leder
28 - 29 jan	Landsstyremøte	Styret + daglig leder
FEBRUAR		
01.feb	Prosjektmøte - faglig råd for brukermedvirkning, Helsedirektoratet.	Ingrid
03.feb	UKOM, møte om behandlingstilbudet til barn og unge med kjønnsinkongruens	Anna Cecilie
09.feb	Bedre pårørendesamarbeid, samarbeidsmøte på Universitetet i Oslo	Ingrid
10 - 12 feb	Møte LPP Møre og Romsdal sin samling for alle lokallag i fylket. Invitasjon fra LPP Ålesund	Anna Cecilie
15.feb	Om muligheter for norske pasient- og brukerforeninger i EUs helseprogram EU 4 Health	Ingrid
17.feb	Styremøte SEPREP	Christine
20.feb	Nasjonalt senter for selvmordsforebygging	Anna Cecilie
22.feb	Møte om sykehusstruktur Nord-Norge	Anna Cecilie
23 - 24 feb	Todagers-samling for gruppen som arbeider med forslag til nasjonale faglige råd for bruker og pårørendemedvirkning i Helsedirektoratet.	Ingrid
MARS		
02.mar	Fellesaksjonen, møte	Ingrid
03.mar	Møte Fagråd, MØTEPLASS	
06.mar	Landsstyremøte	Styret
06.mar	AU-møte SEPREP	Christine
08.mar	Apell	Anna Cecilie
08.mar	Møte om arbeidsliv og transpersoner	Anna Cecilie
21.mar	Jurymøte årets pårørendekommune	Anna Cecilie
22.mar	Kontrollkommisjonen	Anna Cecilie
22 - 23 mar	To-dagers samling i BrukerRop	Ingrid
28.mar	Frokostmøte med pasientombudet	Anna Cecilie

APRIL

03.apr	Påsken diverse telefoner politikere om manglende tilskudd til Pivete og PIO	Anna Cecilie
13.apr	Møte om tilskudd til informasjons og støttetilbudet til ulike organisasjoner	Anna Cecilie
14.apr	Møte med Unn Birkeland skrive brev til HDIR og HOD om manglende økonomisk støtte	Anna Cecilie
15.apr	Telefonsamtaler med diverse politikere ang manglende støtte	Anna Cecilie
17.apr	Møte om tilskudd til informasjons og støttetilbudet til ulike organisasjoner	Anna Cecilie
17.apr	Landsstyremøte	Styret + daglig leder
18.apr	Toppmøte, Oslo	Anna Cecilie
18.apr	Møte om tilskudd til informasjons- og støttetilbudet til ulike organisasjoner	Anna Cecilie
19.apr	Møte Retningslinjer forebygging av selvmord i helsevesenet	Anna Cecilie
20.apr	Møte om tilskudd til informasjons og støttetilbudet til ulike organisasjoner	Anna Cecilie
21.apr	Møte, Rådet for psykisk helse	Hanne
24.apr	Møte med justis og beredskapsminister Emilie Enger Mehl- maktmiddelbruk hos Politiet	Anna Cecilie
26.apr	Møte BrukerROP	Ingrid
26.apr	Appell foran stortinget om kutt i tilskudd	Anna Cecilie
27 - 28 apr	Spor-konferanse i Drammen	Anna Cecilie
28.apr	Møte Fellesaksjonen	Ingrid
21 - 24 apr	Landsstyremøte	Styret + daglig leder
24.apr	Besøk på Fontenehuset, Tøyen	Styret + daglig leder
April	Innspill utkast til nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling	Christine

MAI

05.mai	Helsefellesskapet Ahus og kommunene Fagdag (de sykeste pas.)DPS/ARA Follo og samarbeidende kommuner innen psykisk helse og rus i Follo	Joakim
08.mai	AU møte SEPREP	Christine
08.mai	Landsstyremøte	Styret + daglig leder
09.mai	Arbeidsgruppemøte	Styret + daglig leder
23.mai	Innspillsmøte, BrukerROP	Ingrid og Hanne
26.mai	Møte om konsekvenser av kutt i støtte til organisasjoner	Anna Cecilie
31.mai	Arbeidsmøte, BrukerROP	

JUNI

01.jun	Digitalt prosjektgruppemøte angående Nasjonale anbefalinger for Bruker og Pårørendemedvirkning	Ingrid
02.jun	Jurymøte årets pårørendekommune	Anna Cecilie
5 - 7 jun	Psykisk helse-konferanse, Trondheim	Anna Cecilie og Hanne
09.jun	Landsstyremøte	Styret + daglig leder
10 - 11 jun	Landsmøte	Styret + sekretariatet
20.jun	Jurymøte årets pårørendekommune	Anna Cecilie
21.jun	Møte Fellesaksjonen	Ingrid og Irene
21.jun	Kontrollkommisjonen	Anna Cecilie
22.jun	Bedre pårørendesamarbeid (BPS)	Ingrid
23.jun	Jurymøte årets pårørendekommune	Anna Cecilie
28.jun	Nettverkssamling for somatisk og psykisk helse	Anna Cecilie

JULI

01.jul	Møte med Mental Helse Nordland	Anna Cecilie
12.jul	Kontrollkommissjon	Anna Cecilie

AUGUST

09.aug	Møte med Sekretariatet	leder, nestleder og sekretariat
10 - 11 aug	Landsstyremøte	Styret + daglig leder
15 - 16 aug	Arendalsuka	Anna Cecilie
16.aug	Debatt Arendalsuka	Anna Cecilie
17.aug	Landsstyremøte	Styret + daglig leder
21.aug	Møte - nasjonale anbefalinger for bruker- og pårørendesamarbeid	Ingrid
22.aug	Heldag, Amaliedagene (Fellesaksjonen)	Ingrid
22.aug	Møte med Trine og Linda om Some	Anna Cecilie
23.aug	Ekspertrådet ROP, NKROP	Hanne

SEPTEMBER

01.sep	Jury årets pårørendekommune	Anna Cecilie
08.sep	Møte med daglig leder	Anna Cecilie
13.sep	Møte Fellesaksjonen	Ingrid og Irene
18.sep	Planlegging årets pårørende dag	Anna Cecilie
29.sep	Møte ekspertråd samtykkekompetanse	Anna Cecilie

OKTOBER

02.okt	Landsstyremøte	Styret + daglig leder
11.okt	Møte referansegruppe BUP, Helsedirektoratet	Hanne
12.okt	referansegruppe tilskuddsordninger	Anna Cecilie
12.okt	Seminar om rapporten til ekspertutvalget om samtykkekompetanse	Anna Cecilie og Bjørn
16.okt	BrukerROP	Ingrid
18.okt	Møte - nasjonale anbefalinger for bruker- og pårørendesamarbeid	Ingrid
20 - 22 okt	Likepersonskurs	Anna Cecilie og Hanne
23.okt	Høring kultur og forvaltningskomiteen stortinget	Anna Cecilie og Imen
23.okt	<Møte med pårørende alliansen	Anna Cecilie
24.okt	Møte med Irene Ojala, Pasientfokus og Siv Mostlett SP helse og sosial komiteen om medikamentfritt tilbud Helse Nord	Anna Cecilie
24.okt	Debatt Litteraturhuset, Pilleskam	Anna Cecilie og Joakim
25.okt	Møte med sekretariatet	Anna Cecilie
26.okt	Høring justiskomiteen, statsbudsjettet	Anna Cecilie
30 - 31 okt	Konferansen 'De særskilt vanskelige'	Hanne

NOVEMBER

04.nov	Innlegg hos Mental Helse Nordland	Anna Cecilie
13 - 14 nov	Kontrollkommisjons nasjonale konferanse AC holdt innlegg og var med i debatt	Anna Cecilie
15.nov	Bedre pårørendesamarbeid (forskningsprosjektet)	Ingrid
15.nov	Innlegg hos fagnettverket Innlandet på Gjøvik	Anna Cecilie
16.nov	Møte referansegruppen for videreutvikling av informasjonsbanken, Rådet for psykisk helse	Hanne
17 - 18 nov	FFO Kongress	Anna Cecilie og Bjørn
20.nov	Møte om felles prosjekt, pårørendealliansen	Anna Cecilie
22 - 23 nov	Landsstyremøte	Styret + daglig leder
23.nov	Møte styret - sekretariatet	Styret + sekretariatet
23.nov	Møte med dansk søsterforening	Styret + sekretariatet
27.nov	Møte om situasjonen i >Helse Nord	Anna Cecilie
28.nov	Bedre pårørendesamarbeid (forskningsprosjektet)	Ingrid
30.nov	3 planer fra krybbe til Grav i regi av HOD	Anna Cecilie

DESEMBER

13.des	BrukerROP	Ingrid
14.des	Bedre pårørendesamarbeid (forskningsprosjektet) - heldagsmøte	Anna Cecilie og Ingrid
15.des	Møte - nasjonale anbefalinger for bruker- og pårørendesamarbeid	Ingrid
15.des	NKROP	Anna Cecilie



This documents contains 25 pages before this page

Dokumentet inneholder 25 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 25 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 25 sider før denne side

Detta dokument innehåller 25 sidor före denna sida

Anne-Sophie Redisch

3a3e0f26-daea-4033-97ca-6bff2e3cc638 - 2024-03-18 16:28:35 UTC +02:00

BankID - 94cd19f6-2fcf-4109-b7ff-774cd89ac79f - NO

Irene Nordbø Svendsen

37da010f-1502-4146-83c7-459527f17ce3 - 2024-03-18 16:35:42 UTC +02:00

BankID - cbf86506-fa84-4297-a9e6-a93bec847e38 - NO

Anna Cecilie Jentoft

076c918a-dc56-403e-b43c-832ad295f4c2 - 2024-03-18 17:05:13 UTC +02:00

BankID - 84500eea-e1cd-488e-9270-db03e2f2ac67 - NO

Roar Joakim Serpinsky

56fbc837-2c22-4e85-9314-8dd3fa3fd093 - 2024-03-18 20:17:05 UTC +02:00

BankID - f9626c5b-32e1-4981-a0f6-654d7127c6b6 - NO

Bjørn Greve

31dc01d0-157d-4c22-a1bf-a183270ee258 - 2024-03-18 20:17:56 UTC +02:00

BankID - ff058a4d-70bf-4b26-a788-45ffd8d5fafd - NO

Arild Øivind Kvamme

d9e70d34-4150-4b00-931a-3d91abf504c8 - 2024-03-19 09:54:57 UTC +02:00

BankID - 8d25d0a4-07a0-413a-8bb9-0d12381382ae - NO

Hanne Kristin Tuvnes

f1894ec1-f86a-40e6-9f58-25691a2466cf - 2024-03-19 12:26:05 UTC +02:00

BankID - f4c01093-116a-45a0-9b4d-721091040ea2 - NO

authority to sign	asemavaltuus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmateckningsrätt	representant	repræsentant
custodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende

Årsoppgjør for

LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

976785029

01.01.2023 - 31.12.2023

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	620 319	456 403
Annen driftsinntekt	2	6 123 559	6 053 463
Sum driftsinntekter		6 743 879	6 509 866
Driftskostnader			
Varekostnad	3	-1 634 302	-1 155 533
Lønnskostnad		-2 612 078	-2 345 201
Annen driftskostnad		-3 111 310	-3 403 242
Sum driftskostnader	4	-7 357 690	-6 903 976
Driftsresultat		-613 811	-394 109
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		10	0
Sum finansinntekter		10	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-238	-207
Annen finanskostnad		-699	0
Sum finanskostnader		-937	-207
Netto finans		-927	-207
Resultat før skattekostnad		-614 738	-394 316
Årsresultat		-614 738	-394 316
Overføringer			
Annen egenkapital		-614 738	-394 316
Sum overføringer		-614 738	-394 316

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		10 440	57 420
Sum finansielle anleggsmidler		10 440	57 420
Sum anleggsmidler		10 440	57 420
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		70 825	0
Andre kortsiktige fordringer		133 484	164 300
Sum fordringer		204 309	164 300
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	1 453 273	2 488 174
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 453 273	2 488 174
Sum omløpsmidler		1 657 582	2 652 474
SUM EIENDELER		1 668 022	2 709 894

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 096 977	1 711 715
Sum opptjent egenkapital		1 096 977	1 711 715
Sum egenkapital		1 096 977	1 711 715
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		144 309	427 602
Skyldige offentlige avgifter	5	175 664	206 922
Annen kortsiktig gjeld		251 072	363 655
Sum kortsiktig gjeld		571 045	998 179
Sum gjeld		571 045	998 179
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 668 022	2 709 894

Oslo, 20.03.2024

Anna Cecilie Jentoft
styrets leder

Hanne Kristin Tuvnes
nestleder

Roar Joakim Serpinsky
styremedlem

Irene Nordbø Svendsen
styremedlem

Bjørn Greve
styremedlem

Arild Øivind Kvamme
styremedlem

Anne-Sophie Redisch
daglig leder

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Foreningen er klassifisert som en ideell organisasjon som ikke har som overskudd som formål og er derved heller ikke skattepliktig for sine inntekter.

Sammensetningen av inntekter/kostnader i regnskapet inneholder også prosjekter. I prosjektrengnskapet er alle tilskudd mottatt i regnskapsåret vist som inntekter og alle påløpne kostnader er medtatt som kostnader.

Inntekter

Inntektsføring av medlemskontingent er kun av medlemmer som har betalt. Tilskudd inntektsføres etter hvert som de mottas. Ubrukte prosjektmidler periodiseres og føres som gjeld.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Note 1 - Medlemskontingent

	2023	2022
Enkeltmedlemmer	1 552	1 130
Familiemedlemmer	323	255
Familiemedlem - øvrige	349	273
Ungdomsmedlem	56	21
Støttemedlem	51	52
	2 331	1 731

Note 2 - Tilskudd

	2023	2022
Helsedirektoratet	4 596 100	4 000 000
Momskompensasjon	1 348 044	1 129 768
	5 944 144	5 129 768

Note 3 - Direktekostnader

	2023	2022
Medlemskontingent lokallag	383 472	274 044
Momskompensasjon lokallag	894 105	760 439
Tilskudd lokallag	110 000	121 050
	1 387 577	1 155 533

Note 4 - Kostnad prosjekt

	2023	2022
Landsmøte	524 743	0
Ledersamling	0	330 539
Multikulturelt prosjekt, selvmordsforebygging	0	24 875
Møteplassen	376 146	504 193
Styremøter	763 700	536 581
Barn og unge	159 441	149 274
Nettressurs selvmord	9 200	59 200
Likepersonskurs	147 074	0
	1 980 304	1 604 662

Note 5 - Bankinnskudd

	31.12.2023
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	84 300
Skyldig skattetrekk	-84 300

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 3

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

This documents contains 6 pages before this page

Dokumentet inneholder 6 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 6 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 6 sider før denne side

Detta dokument innehåller 6 sidor före denna sida

Roar Joakim Serpinsky

35c383ea-fd7f-4de7-a506-f69eb02745b4 - 2024-03-21 14:39:09 UTC +02:00
BankID - 480fbf97-1307-4395-b80e-df875ecb07e4 - NO

Bjørn Greve

d0bad0b2-e9b7-4135-b6b3-dc7e8550c21b - 2024-03-21 15:26:38 UTC +02:00
BankID - 4171107f-7ed1-44fc-8402-7e0b825df9bd - NO

Anne-Sophie Redisch

ec430955-402b-4ad2-bac5-66fe48a81d9f - 2024-03-21 16:47:13 UTC +02:00
BankID - aecceb49-d52e-4483-9e91-b7f07d6d10a6 - NO

Irene Nordbø Svendsen

b98e4804-04d1-4115-8add-0dd821d523bf - 2024-03-21 17:14:52 UTC +02:00
BankID - 85ec6123-8df9-4969-9e18-d29761cd7cf2 - NO

Arild Øivind Kvamme

36920256-3100-429e-ab73-48749e45ec76 - 2024-03-21 18:53:16 UTC +02:00
BankID - 8d689537-1d90-4567-afb5-ba9b8ba58ce3 - NO

Hanne Kristin Tuvnes

53cda883-492c-4ed0-8076-6e4116deeba0 - 2024-03-21 23:03:00 UTC +02:00
BankID - 5e370daf-2297-4e8e-8e89-9a2500d40b55 - NO

Anna Cecilie Jentoft

ae796161-0134-40fa-80b2-612cba3eb169 - 2024-03-22 13:56:44 UTC +02:00
BankID - a2f6fcbb-b080-40fa-8424-9cefd06315c9 - NO

authority to sign	asemavaltuus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmateckningsrätt	representant	repræsentant
custodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende

Til årsmøte i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk Helse

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert **Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk Helse'** årsregnskap som viser et underskudd på **NOK 614 738**. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter Årsberetning 2023. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessige og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 22. mars 2024

CROWE PARTNER REVISJON AS

Sølvi Løbø Aaker
Statsautorisert revisor

Crowe Partner Revisjon AS is a member of Crowe Global, a Swiss Verein. Each member firm of Crowe Global is a separate and independent legal entity. Crowe Partner Revisjon AS and its affiliates are not responsible or liable for any acts or omissions of Crowe Global or any other member of Crowe Global. Crowe Global does not render any professional services and does not have an ownership or partnership interest in Crowe Partner Revisjon AS.

© 2024 Crowe Partner Revisjon AS



Elektronisk signatur

Signert av

AAKER, SØLVI LØBØ

Norwegian Buypass

Dato og tid

(UTC+01:00) Central European Time (Berlin)

03/22/2024 14:46:06

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.