



Hilsen fra styrets leder

Nytt år og nye muligheter

Kjære alle sammen, det nye året er godt i gang og vi er inne i årsmøtetiden. Over hele landet arrangeres det nå årsmøter og i skrivende stund har vi fått inn alle datoene for når og hvor møtene skal holdes. Årsmøtet er en tid for avslutning og for en ny start for lokallagene. Til dere som nå velger å gi stafettspinnen videre, takk for en solid og god innsats for pårørendearbeidet. Dere som kommer inn som nye ledere og styremedlemmer, velkommen er dere og takk for at dere vil være med på laget. Husk at både sekretariat og landsstyre er klare til å bidra om dere lurer på noe. Bruk oss, still spørsmål og delta på ledersamlinger og landsmøter.

Medlemskontingenten er sendt ut i disse dager. Dette er et viktig bidrag for lokallagenes arbeid da de får tilbake en del av kontingenten nettopp du betaler. Vi sentralt får resten samt tilskudd fra Helsedirektoratet. Midlene er det som dekker alt vårt arbeid, fra drops som deles ut på stand til lønn for våre ansatte.

Dessverre har Linda Kristiansen fått seg ny jobb, og slutter i LPP 1 mai. Linda har vært en flott person å ha i sekretariatet og en god medarbeider. Vi kommer til å savne henne, og ikke minst hennes flotte væremåte, men hun er heldigvis bare en telefonsamtale unna. Lykke til Linda! Vi vet ikke helt hvordan vi skal fylle stolen etter henne men vi jobber med ulike løsninger og Linda bidrar for å finne dem.

Statsbudsjettet for 2025 vil vi komme med våre innspill til. Jeg skal møte ulike ministre for å snakke vår sak. Dette er viktig arbeid og handler om mer enn bevilgninger til LPP, det handler om å øke bevisstheten rundt vårt arbeid og pårørendes behov. Jeg opplever at politikerne lytter til oss. Jeg skal også besøke alle politiske partier for å fortelle dem at vi pårørende må inn i deres program og ikke bare være valgflesk og fine valgtaler. Vi pårørende er både velgere og viktige bidragsytere i AS Norge!

LPP er representert i mange råd og utvalg og vi blir invitert inn i enda flere. På vår nettside finner dere [hvor vi er nasjonalt](#). Bruk den for å få vite mer om vårt arbeid. [Nettsiden](#), [Instagram](#) og [Facebook](#) er våre kanaler for informasjon ut til alle. Følg oss gjerne.

SPoR sykepleierne, sykepleier i psykisk helse og rus, hadde sin internasjonale dag forrige uke og jeg var så heldig at jeg fikk holde en hilsningstale til dem. Jeg valgte å bruke talen min til å takke dem for innsatsen de gjør for dem vi er glade i hver eneste dag og for at de, for mange av oss, er definisjon på engler. Jeg sa videre at vi skal samarbeide om å rekruttere

flere til yrket og at der vi kan opptre felles så gjør vi det. Samarbeid med andre er viktig for å rekke over alt men også fordi en felles stemme betyr mye opp mot myndighetene.

Kjære alle sammen, dere er viktige for LPP alle som en. Jeg er stolt av å lede denne organisasjonen og gleder meg over hvert møte jeg får delta på og snakke vår sak. Det er dere som gir denne styrken. Tusen takk.

Ha gode dager alle sammen.

Anna Cecilie Jentoft
Landsstyreleder



Medlemskontingent 2024

Medlemskontingenten er nå sendt ut. Du vil i den anledning motta en mail fra vårt medlemssystem [Rubic](#). (Gjelder ikke dersom du er nytt medlem og har betalt ved innregistrering.)

I 2023 fikk vi 448 nye medlemmer! Det er en 27% økning sammenlignet med 2022. LPP er i vekst og det er takket være deg. Vi håper du fortsetter å støtte oss inn i 2024.



Nytt fra lokallagene

[LPP Oslo](#)

Pårørendekafé

Sted: Hammersborg Torg 3, PIO-senteret
Torsdag 14 Mars
Kl. 18.00-20.00

Innlegg ved Kristine Skaar Aune:

Når kan vi si at det har gått bra? Hva vil det egentlig si at det har gått bra? Og hva om det aldri blir bedre?



Torsdag den 14 mars, kl.18.00-20.00, er det Pårørendekafe på PIO-senteret i Oslo. Pårørendekafe er et sted for samtale og noe godt å bite i, med innledninger om aktuelle tema.

Denne kveldens tema er: **«Når kan vi si at det har gått bra? Hva vil det egentlig si at det har gått bra? Og hva om det aldri blir bedre?»**

Vi får besøk av Kristine Skaar Aune som snakker om håp, den gode historien, om å ta valg på vegne av andre, tilrettelegging i skolen, (sjukk)møte med psykisk helsevern for barn og unge, aksept, mestring og traumer.

Kristine er leder for en foreldreHUB tilknyttet et prosjekt i Oslo kommune, der målet er å bedre tjenestene til barn, ungdom og familier med nevrotilstander. Hun er også sosiolog, kone, mamma til to, og pårørende.

Arrangementet er gratis og det er ingen påmelding.

Det blir kaffe og søt bakst, og vi gleder oss til å se deg!

LPP Indre Østfold



Vi begynte året med en undervisning for fagskolen i Viken, om vurderingskompetanse. Spesialpedagog og pårørende Ann Jorunn Skoge fra Follo, vår egen Guri Stoksbjerg og undertegnede fikk gode tilbakemeldinger. Ann Jorunn henviste til flere interessante bøker.

Amper stemning under folkemøte om hardbruksboliger: - Det var skikkelig stygt sagt



Undertegnede kastet seg ut på folkemøte i Spydeberg og fikk et oppslag i lokalavisen. Jeg måtte slå ned på en generell holdning uttalt fra boligkontoret, om at de psykisk psyke og rusmisbrukene ikke er farlige for allmenheten, fordi de kun går løs på hverandre....

Vi har avholdt årsmøte med besøk både fra PiO-senteret, landsstyrets Joakim Serpinsky og fra et ektepar som har startet *Mentalt Møtepunkt*. Sistnevntes forestilling anbefales og de ønsker seg ut på Norgesturné.

Vi er representert i nygamle Østfold fylkes Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne, og som brukermedvirker i forprosjekt *spiseforstyrrelser - trening som terapi*, for Indre Østfold kommune.

Vi legger opp til pårørendetreff på vår faste møteplass i Askim. Noen kvelder er uten fastlagt program, men vi satser på et hyggelig og lærerikt år.

For LPP Indre Østfold
Marianne Elisabeth Aagaard

LPP Asker og Bærum



Vi planlegger nå Holmenseminaret som vil være lørdag 4. mai 2024. Temaene blir bl. a om tilbudet til «våre» ved det nye Drammen sykehus ved ledelsen i Vestre Viken HF og om nye digitale løsninger i behandlingen for personer med langvarige psykiske utfordringer. Samtalegruppemøtene for våren planlegges også. Til høsten blir det en ny «ut i det blå tur» og de årlige fagdager på Bærum sykehus.

Nytt av året er at vi vil forsøke å starte opp pårørendetreff dvs. uformelle cafe- eller pizzatreff i Sandvika for medlemmene våre. Dette blir spennende.

For LPP Asker og Bærum
Anne Helene Lindseth



Adresse: Apotekergata 10, 0180 Oslo
Telefon: 21 07 54 33 | E-post: lpp@lpp.no | www.lpp.no



Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse - Apotekergata 10b, Oslo 0180, Norge

[Meld deg av](#)

Levert av Make