September 2023

View in browser

LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Kjære alle sammen.

Høsten er et faktum og med det begynner stortinget sin arbeidsdag igjen, det betyr at styret står klar til å delta på ulike møter med psykisk helse og pårørende som tema.
Sommeren var praktfull her nord, sol hele døgnet og regn var unntaket ikke det vanlige. For min del ble det deilige dager med barnebarn som gjorde at jeg ladet batteriene, jeg valgte å la telefonen ligge og skape minner med familiens mest dyrebare skatt.
På slutten av ferien fikk jeg en epost fra Ann Kirsti Brustad om at hun ønsket at jeg skulle stille til debatt på Arendalsuka. Selvfølgelig takket jeg ja.

Ann Kirsti ordnet med hotell og tok godt imot meg da jeg kom til Arendal. Det ble et hektisk døgn som ga mye lærdom og jeg fikk knyttet nye kontakter som LPP kan nytte godt av.
Debatten gikk mellom blant andre ADHD Norge, Leder av Ny-Sagatun. LPP og medlem av Helse og omsorgskomiteen på stortinget Hans Inge Myrvoll fra Senterpartiet. Det ble en bra debatt, som var godt ledet. Myrvoll ble overrasket over at kommunen ikke tok ansvar slik de har fått beskjed om og at pengene ikke alltid kommer dit de skal. Ann Kristi benyttet anledningen til å minne han om at vi trenger hjelp nordpå fordi tilbudene vi trenger bygges ned på grunn av økonomi.
Myrvoll inviterte meg til stortinget og jeg har invitert han på turne i Norge for å besøke de ulike tilbudene vi har.

Det nye styret har hatt styremøte og vi fikk en god start, jeg synes det lover godt for kommende periode. Vi er forskjellige og med mye kompetanse som både kan utfylle og utfordre og det er bra.
Så tilbake til høsten som er godt i gang. Det betyr at ulike verdensdager skal markeres. Overdosedagen og verdensdagen for selvmord er markert. To dager som setter søkelys på to tabubelagte temaer. Tema som gjør så vondt å snakke om og som ikke alle klarer å snakke om fordi det er enda så mye stigma forbundet med. Overdosedagen ble brukt til å snakke med etterlatte. Verdensdagen for selvmord brukte jeg sammen med mine, vi trengte tid til å minnes hun som forlot oss i 2021, det er viktig å være sammen når ting gjør vondt. Det står altfor mange tomme sko rundt om i norske hjem.

Pårørendedagen skal feires på Hamar sammen med vårt nyeste lokallag, jeg gleder meg til å bli bedre kjent med dem og til å se hvordan Midt-Hedmark har det. Laget har ligget nede et år og vi ønsker dem masse lykke til i sin nye drakt.
Kjære alle sammen. Mandag var det kommune og fylkestingsvalg. Psykisk helse og pårørende er nevnt i mange partiprogram og spørsmålet er; blir vi atter en gang bare offer for tomme valgløfter? Det blir vår felles oppgave å passe på at vi ikke blir.

Kjære familie, ha en fin høst alle sammen.

Anna Cecilie Jentoft

Fra nettsiden

LPPs brosjyrer og filmer om selvmordsforebygging og unge pårørende distribueres i til skoler, utd.institusjoner og andre relevante hver måned.

Gjennom nettsiden til SubjectAid kan de som jobber i skoler og relevante foretak helt gratis bestille informasjonsmateriell fra LPP samt mange andre organisasjoner.

Både lærere, utdannings- og yrkesrådgivere samt annet skolepersonell henter materiell fra subjectaid.no, som har blitt en av Norges største nettsteder for lærere. De driver også sin virksomhet i Sverige og Finland, og totalt velger ca. 150 000 lærere å bestille trykt undervisningsmateriell og laste ned digitale supplement fra dem. Hver måned distribuerer SubjectAid over 200 000 eksemplarer av undervisningsmateriell i Norden.
Så langt i år har LPPs **brosjyrer om selvmordsforebygging** og den tilhørende filmen blitt bestilt 2812 ganger.
Brosjyren og filmene om **barn som pårørende** som ble lansert hos SubjectAid i starten av august er allerede blitt sendt ut og lastet ned 246 ganger.
Vi anser SubjectAid som et effektivt distribueringsverktøy, som gjør det lettere å nå ut med

Psykisk sykdom overskygger somatisk sykdom

I forbindelse med at UKOM i dag har lagt frem rapporten *Somatisk helse hos pasienter med alvorlig psykisk lidelse*, har LPP sendt følgende pressemelding:

"UKOM har i dag lagt frem en rapport om somatisk helse hos pasienter med alvorlig psykisk lidelse. Rapporten konkluderer med at psykisk sykdom kan overskygge somatisk sykdom. LPP er ikke overrasket over rapportens konklusjoner.
Rapporten påpeker at det god helsehjelp å involvere pårørende! LPP støtter dette 100%. Når pårørende ikke blir hørt, eller mister retten til å uttale seg, kan en viktig del av den enkeltes sykdomshistorie forsvinne. Som pårørende, kan vi si noe om hvem pasienten er og hva deres ønsker og behov er. Pårørende har informasjon om pasienten som kan hjelpe til med

viktig informasjon til vår yngre målgruppe.
Ta gjerne en titt på nettsidene deres her

avklaring, og kan motivere pasienten til å si ja til riktig helsehjelp.
For en gruppe som allerede lever 15 – 20 år kortere enn resten av befolkningen, er dette alvorlig og kan få dødelig utfall. Vi har ingen å miste, avslutter landsstyreleder i LPP, Anna Cecilie Jentoft, samtidig som hun minner om at pårørende må involveres i større grad enn i dag.

Kontaktperson: Landsstyreleder Anna Cecilie Jentoft, tlf 40 22 46 37"

UKOMs rapport kan du lese her.

Fra lokallagene

Asker og Bærum

Vi arrangerer utflukt for medlemmene til Kistefos lørdag 16. september

De årlige psykose og schizofreni seminarene arrangeres på Bærum sykehus 19. og 30. oktober 2023, kl. 17.30 - 20.00. Les mer om dette på lokallagets nettside.

Med vennlig hilsen
Anne Helene Lindseth

Bergen og omegn

Solstrand seminar

Høstens pangstart her i Bergen med vårt årlige Solstrand seminar 2. – 3. september. Denne gangen slo vi alle rekorder med 64 deltakere. Hovedinnlegget var ved psykolog spesialist Leif Jonny Mandelid. Temaet var: Hvordan kan pårørende håndtere stress og bearbeide traumer. Krisehjelp og terapi for pårørende. To representanter fra Bergen Kommune var også invitert. Ranveig R. K. Sørensen, nylig tiltrådt rådgiver for psykisk helse Bergen kommune og Berit Kleppe rådgiver v/byrådsavdeling for barnevern og sosiale tjenester (BBS). De var interessert i å høre på Mandelid og også bli kjent med oss. De presenterte seg også og ved en senere anledning vil de besøke oss på nytt.

I løpet av helgen snakket vi selvsagt om mye annet: Valg, situasjonen innen psykisk helse, opptrappingsplan etc. Ikke veldig oppmuntrende utsikter, men heldigvis er det alltid oppmuntrende med varmende samvær.

Fra seminar til messe: Onsdag 6. september var vi i Grieghallen med stand på messe som etter hvert er blitt stor tradisjon: Fyll Dagene. Der også var det enormt pågang og masse ivrige folk. Vår stand ble flittig besøkt og vi har delt ut masse brosjyrer.

Høstens program sendes snart ut. Vi har mye å se frem til: KaféTreff starter torsdag 28. september, første samtalegruppe er satt til tirsdag 26. september, og seminar på Sandviken sykehus blir sannsynligvis lørdag den 7. oktober. Torsdag 7. desember vil Julebord på Terminus bringe som vanlig lys og varme etter en lang og regnfull november måned.

Christine Lingjærde, styreleder LPP Bergen

Ålesund og omegn

Det angår oss alle!

Mange møtte opp på Rådhusplassen i Ålesund for å markere Verdens overdosedag 31. august. Årets tema var de pårørende og etterlatte og ble markert med sang, appeller og dikt fra scenen. Markeringen ble rundet av med tenning av lys etterfulgt av ett minutts stillhet med blålysene tent for å minnes våre krigere som måtte gi tapt, vise solidaritet med de som sliter og gi trøst til de som sørger. «En bra by tar vare på hverandre,» var budskapet til Leo Ajkic som holdt appell under markeringen.

Pårørendearbeid er viktig i kommunen vår og lokallaget samarbeider med kommunen om ei markering på Kremmergården 22. september mellom 11 og 14. Vi vil møte pårørende og spørre «hva er viktig for deg?» for å oppleve deg ivaretatt. Vi spanderer kaffe og vaffel på de som vil ha.

Vi trenger å høre til, og årets oppfordring til verdensdagen for psykisk helse er å lage plass til et større mangfold av mennesker. 5. oktober har lokallaget felles markering med ulike organisasjoner og offentlige myndigheter på Color Line stadion, og her skal vi få presentere arbeidet vårt i en egen filmsnutt. 9.oktober har vi stand på Kremmergården sammen med flere andre organisasjoner og 10. oktober holder Henning Aarekol foredrag i bystyresalen på kveldstid.

Vi oppfordrer våre medlemmer til å delta på alle de arrangement de skulle ønske, og vi vil sende ut informasjon på sms i forkant. Vi ønsker alle sammen en fin høst!

Troms og Finnmark

Gladmelding fra nord

24 aug fikk vi et enstemmig vedtak i kommunestyret i Harstad med til støtte av drift av pårørendesenteret Nord😊 Vi fikk anerkjennelse for vårt arbeid med gratis kake. Det hjelper å stå på og håpe på bedre tider. I tillegg gikk kommunen inn for å satse stort på etablering av en pårørendestrategi og gode avlastningstilbud for pårørende.

Høsten blir det ulike aktiviteter og markering ;
Markering verdensdagen den 10 okt både i Harstad og Tromsø. Pårørende Møteplass Harstad, ungt nettverkssamlinger, Pårørendekafe og mestringskurs for Pårørende Nordreisa, Lakselv, Tromsø, Tjeldsund, Narvik, og Kvæfjord og sist men ikke minst markering av pårørendedagen.

- **Deltakelse digital pårørendekonferansen** 20 sept kl 10-15, Bikubens lokaler Borkenes
- **Åpen dag Markering Pårørendedagen Kvæfjord** 22 sept kl 12-14 (Film og enkel servering) Bikubens lokaler Borkenes
- **Markering av Pårørendedagen. Pårørendetreff Tema Åpen dialog , Harstad.** 22 sept kl 15-17 sted Pårørendesenteret Nord
- **Markering av pårørendedagen Harstad,** 25 sept kl 1400-1800, Pårørendesenteret Nord

---

Grimstad og omegn

Sommertur

Torsdag 29 juni arrangerte LPP Grimstad sommertur for sine lokale medlemmer. Selv på en regnværsdag er turen med Øya fra Lillesand til Kristiansand en flott opplevelse. Våre medlemmer på denne turen kom fra Froland, Grimstad, Birkeland og flere fra Lillesand.
Gjennom hele året arrangerer LPP kurs, felles samlinger, deltar i råd og utvalg. Vi vil takke Lillesand Sparebank som gjorde denne turen mulig for oss i år, tross regnvær hadde vi en flott avslutning med båttur og felles bespisning i Kristiansand.

Åse Moen, styremedlem LPP Grimstad

LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Adresse: Apotekergata 10, 0180 Oslo
Telefon: 21 07 54 33 | E-post: lpp@lpp.no | www.lpp.no

Meld deg av

Levert av Make