



Bergen 25. september 2023

PROGRAM Høsten 2023 endelig

Takk for sist kjære medlemmer. Enda et vellykket Solstrandseminar. Takk til Leif Jonny Mandelid for et meget aktuelt og interessant foredrag. Denne høsten tilbys følgende program:

- **Kafétreff: Torsdag 28. september, 26. oktober og 30. november. Sted: Wesselstuen, Øvre Ole Bulls plass 6. Tid: Kl.18. Ingen påmelding.**
- **Onsdag 04. oktober, Kl. 16-18: I lys av Verdensdagen for psykisk helse arrangerer Sandviken Sykehus i kantinen i Psykiatrisk klinikk. Årets tema er #lagplass. Sandviken Sykehus ønsker i arrangementet å vise ulike arenaer der Psykiatrisk klinikk lager plass for pasientene.**

Arrangementet vil ha følgende innhold:

- ✓ Musikkinnslag fra pasienter og musikkterapeuter
- ✓ Erfaringskonsulent Solveig Bartun Rob snakker om fysisk aktivitet og psykisk helse
- ✓ Aktiviteter i regi av treningsterapeuter i gymsalen
- ✓ Tidlig oppdagelse av psykose (TOPS) forteller om sitt arbeid

LPPs medlemmer er hjertelig velkommen til å delta. Vennligst sendt e-post til lppbergen@lpp.no dersom du ønsker å være med på arrangementet.

- **Torsdag 05. oktober Kl. 14.30 – 17.00: Markering av Verdensdagen for psykisk helse.** LPP Bergen holder stand i kantinen til Haraldsplass. Vi informerer per SMS noen dager i forveien.
- **Lørdag 11. november Kl. 11.00 – 15.00: Seminar med lunsj. Sted: Grand Hotell Terminus. Foredragsholder: Mia Iversen.** Hun jobber som spesialrådgiver i Forskning–og utviklingsavdelingen i klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken. Hennes hovedfokus er å legge til rette for pårørendesamarbeid ved alvorlig psykisk lidelse.

I Vestre Viken arbeider de med systematisering av pårørendesamarbeid gjennom BedrePårørendeSamarbeidsprosjektet(BPS). Som en følge av det prosjektet har de en innovasjonside for å bidra til økt samhandling med pårørende også ved andre psykiatriske klinikker. LPP Norge er med i prosjektets referansegruppe ved styreleder Christine Lingjærde.

Obligatorisk påmelding av hensyn til servering: lppbergen@lpp.no eller SMS til mobil 91633968.

Julebord: Torsdag 7. desember, kl. 19.00. Sted: Grand Hotell Terminus. Påmelding til julebordet skjer ved å betale inn egenandel på kr. 400.- per deltaker til bankkonto 3640 60 49749 innen 30.11. 2022

- **Samtalegruppe 1 starter tirsdag 26. september. Fulltegnet.**
- **Påmelding til gruppe 2 senere denne høsten, vennligst send e-post til lppbergen@lpp.no**
- **Individuell samtale: Kontakt styreleder Christine Lingjærde på mobil 916 33 968**



Annen viktig informasjon: Se også på www.lpp.no > lokalavdeling Bergen, og følg LPP på Facebook LPP Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse og siden vår LPP Bergen.

Besøk også Psykiatrialliansens hjemmeside www.psykiatrialliansen.no Se spesielt på aktivitetsprogrammet. Psykiatrialliansen er et lavterskeltilbud; alle er velkomne - alltid.

LPP Bergen støtter Psykiatrialliansen som dessverre har nettopp mistet hele statsstøtten fra Helsedirektoratet. Situasjonen innen psykisk helse er svært trist og alvorlig: Kutt, sparing, og nedbemanning rammer de svakeste i samfunnet.

God hilsen fra styret i LPP Bergen