

LPP styringsdokument

Vedtatt av landsmøtet 3 oktober 2021, endret av landsmøtet 11 juni 2023

A. LPPs formålsparagraf

LPP er en landsomfattende ideell interesse- og brukerorganisasjon for pårørende og etterlatte innen psykisk helse og ROP-lidelser.

Visjon

Gode liv, tross alt

Misjon

Til stede med pårøndererfaring og kompetanse

Verdier

Verdighet, omsorg og løsninger

LPP arbeider for

- Anerkjennelse av pårørendes kompetanse
- Anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon overfor myndigheter og samfunn
- Helse- og velferdstilbud og møteplasser for pårørende
- Styrking og kvalitetsbedring av helhetlige tilbud og tiltak for brukere i og utenfor behandlingsinstitusjoner
- Oppfyllelse av pårørende rettigheter

LPP bistår pårørende med råd og veiledning når det gjelder psykisk helsevern og psykisk helsearbeid.

LPP skal arbeide på individnivå og systemnivå, og bidra til utvikling av offentlige tjenester og tiltak.

Organisasjonen er partipolitisk uavhengig, og er livssynsnøytral.

B. Hvilken strategi skal vi ha for å oppnå dette formålet?

1. Mål: Utvikle organisasjonen

- Medlemsverving: LPP skal arbeide for synlighet slik at alle pårørende og etterlatte innen psykisk helse og ROP-lidelser skal kjenne til organisasjonen og se nytten av å være med i LPP.
- Medlemspleie
- Styrke samholdet i organisasjonen - mellom lokallagene, sekretariatet og landsstyret
- Sekretariatet tilbyr administrativ støtte til lokallagene
- Synliggjøring av LPP i media
- Likepersonsarbeid og bruker- og pårørendemedvirkning skal inngå i LPPs langsiktige satsing. Arbeidet følger anerkjente prinsipper.

2. Mål: velferd for pårørende

- Oppmuntre til møtesteder for pårørende, som samtalegrupper, temakvelder, ledermøter, pårørendesenter, møteplass, mv
- Arbeide for avlastning for pårørende
- Gi tilbud som ivaretar de pårørende og etterlatte innen psykisk helse og ROP-lidelser etter alvorlige hendelser og selvmord
- LPP skal ha fokus på barn og unge som pårørende

3. Mål: Helsepolitisk arbeid

- LPP skal fremme nettverksrelatert arbeid og åpen dialog med pårørende og andre deler av brukerens nettverk.
- LPP skal være en aktiv deltaker og pårørendes premissleverandør i den offentlige debatten om psykisk helse og ROP-lidelser og lovgivning, ved
 - å sikre oppfylling og styrking av pasient- og menneskerettigheter
 - å sikre likestilling av psykisk helse, ROP og somatisk helse, både innen spesialisthelsetjenesten og i den kommunale helsetjenesten
 - å sikre at brukerstyrte plasser på sykehus og DPS opprettholde
 - å spre informasjon om, og beskrive utfordringene med, beslutnings- og samtykkekompetanse
- LPP skal lage og gjennomføre gode opplegg foran kommune- og stortingsvalg.
- LPP skal være aktiv i styrer, råd og utvalg lokalt og nasjonalt.
- LPP skal sørge for god opplæring i pårørende- og brukermedvirkning.
- LPP skal arbeide for adskilt behandling for de ulike pasientgruppene: psykisk sykdom, rusavhengighet og dobbeltdiagnose.
- LPP skal arbeide for å styrke og kvalitetssikre oppfølging etter sykehusopphold, bl.a. for å forebygge selvmord.
- LPP skal fremme anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon og kompetanse overfor myndigheter og samfunn ved å drive informasjons- og rådgivningsarbeid.
- LPP skal påse at pårørendes nåværende rettigheter respekteres og overholdes.
- LPP skal arbeide for å utvide disse rettighetene: rett til offentlig støtte, rett til krisehjelp, rett til omsorgslønn, rett til avlastning.
- LPP skal utvikle bedre samarbeid med andre utenfor organisasjonen, der det er formålstjenlig.

- LPP skal arbeide for å sikre primært tilbud til brukere, som bolig, meningsfull hverdag, veiledning, osv.
- LPP skal delta i fellesaksjonen for medisinfri behandling og arbeide for at slik behandling tilbys ved alle sykehus og DPS.
- LPP skal arbeide for å fjerne bruk av krenkende og unødvendig tvang:
 - Frivillighet skal dokumenteres i journal og pårørende skal informeres før tvang iverksettes.
 - Etter at alle andre alternativer uten medisiner er prøvd, skal LPP arbeide for å redusere bruken av tunge psykofarmaka.
- LPP skal arbeide for at det alltid følger med tilstrekkelig ressurser i form av økonomi og ansatte i psykisk helsevern.
- LPP skal følge opp pakkeforløp for psykisk syke og spesielt innføring av forløpskoordinator, noe som vil være til avlastning for pårørende.
- LPP skal følge opp nasjonale pasientforløp psykisk helse og rus.

Handlingsplan 2023 - 2025

Medlemsverving

- LPP skal spre informasjon ved å oppsøke skoler i samarbeid med helsesykepleiere/skole, lage annonser for lokallagene, mv.
- LPP skal bidra til og oppmuntre til ulike tiltak i lokallagene.
- LPP sentralt utarbeider kampanjemateriell som distribueres lokalt.
- LPP vil ha fokus på arrangement på Pårørendedagen 22. september.
- LPP skal være synlig i presse og media.

Oppfølging av medlemmer og tillitsvalgte

- LPP skal ha tillitsvalgte som kan fremme LPPs målsetning og strategiske mål på en god måte.
- LPP skal utarbeide rutiner for oppfølging av medlemmer.
- LPP skal utvikle og holde kurs og webinarer om:
 - likepersonsarbeid
 - styrearbeid
 - bruk av sosiale medier og digital kommunikasjon
 - å være brukerrepresentant/ brukermedvirkning
 - mestringskurs for pårørende
- LPP skal arbeide for å styrke økonomien til lokallagene.
- LPP skal informere lokallagene om arenaer for brukermedvirkning i kommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne, og om brukerutvalg i helseforetak.
- LPP skal medvirke til økt kunnskap om lover og retningslinjer for brukermedvirkning på individ- og systemnivå.

- LPP skal ta kontakt med Helsedirektoratet om lovfortolkninger.
- Alle skal få kunnskap om tilsynsorgan og klageinstanser.
- LPP skal holde kurs for å styrke pårørendes kunnskap om lover, retningslinjer og pasientforløp.

Medisinfri behandling

- LPP forsetter arbeidet i aksjonen for medisinfri behandling som en permanent modell.

En meningsfull hverdag

- LPP skal arbeide for at alle, uansett psykisk helse og ROP-diagnose, skal ha meningsfulle tilbud for et godt og meningsfullt liv. LPP mener at disse skal være lovpålagt.

Samarbeid med andre organisasjoner

- LPP skal styrke samarbeidet med brukerstyrte sentre og andre organisasjoner.

Kommunikasjon

- LPP skal utvikle en kommunikasjonsstrategi.
- LPP skal være premissleverandør til media og andre instanser når det gjelder pårørendes og deres brukeres rettigheter.
- LPP skal prioritere bruk av Facebook og Instagram som sosiale plattformer.

Politisk arbeid for å sikre pårørendes rettigheter

- LPP skal følge opp Helsedirektoratet og departementet når det gjelder våre høringssvar og hva som blir gjort med våre forslag.
- LPP skal sette søkelys på behandling og oppfølging av ROP-pasienter.
- LPP skal arbeide for at behandlingskriteriet i loven om psykisk helsevern beholdes.
- LPP skal følge opp implementering av:
 - Veileder for pårørende i helse- og omsorgssektoren
 - «Vi – de pårørende»: pårørendestrategi og handlingsplan 2021 – 2025
 - NOU 2023:4 Tid for handling - Personellet i bærekraftig helse- og omsorgstjeneste.