



Hilsen fra avtroppende landsstyreleder

Kjære medlemmer,

Det skal innrømmes at benkeforslaget som ble fremlagt under styreledervalget på årsmøtet forleden kom som lyn fra blå himmel. Valgresultatet kom deretter som nytt lyn fra den samme blå himmel. Så ble jeg spurt om jeg ønsket å bruke min dobbeltstemme - så jeg kunne «vinne» valget. Da tenkte jeg veldig fort følgende «Nå Christine, gjelder det å forstå hva som skjer her: Jeg har ledet LPP i en ekstrem vanskelig tid, som ennå ikke er over. Medlemmene har sett hvordan jeg har ledet: Tett sammen, hånd i hånd med nestleder Carl Fredrik og hele styret. Som beskrevet i Årsrapportens leder: (...) *I disse to tøffe periodene har jeg vært velsignet med eksepsjonelle styremedlemmer og nestleder. I tillegg til et meget aktivt og pålitelig sekretariat, med daglig leder i spissen. I dag kan vi stå frem som et enestående eksempel på effektivt og produktivt samarbeid. Alltid i en vennlig atmosfære.* (...).

Alle i styret har arbeidet enormt mye, og da den politiske og økonomiske situasjonen tilspisset seg i 2022-2023 fikk jeg utrolig turbostøtte av den nye lederen Anna Cecilie Jentoft og den nye nestlederen Hanne Tuvnes. I ledeteksten til årsrapporten ønsker jeg bedre tider for det nye styret, men jeg tror nok at det vil ta tid før det kommer. I slike nye tider kan det være riktig å slippe andre til. Derfor, kjære medlemmer, vil jeg takke for tilliten gjennom 4 givende og krevende år, og med det ønsker alt godt for de som nå overtar roret, med de beste forutsetninger til å fortsette kampen. Dere har valgt de som selv kunne ha utpekt som etterfølgere.

Vi i LPP er en stor familie, la oss aldri glemme det.

Lykke til kjære Anna Cecilie, kjære Hanne, lykke til kjære nye og gamle venner i styret.

Ha en riktig god sommer kjære medlemmer!

Vennlig hilsen

Christine Lingjærde

Leder LPP Bergen

Tidl. landsstyreleder i LPP (juni 2019- juni 2023)



Hilsen fra påtroppende landsstyreleder

Kjære alle sammen

I skrivende stund er det et nydelig sommervær her i Bodø og det er deilig å nyte varmen. Noen dager varme gjør godt og vi her nord glemmer fort det dårlige været vi har hatt når vi får slike dager som dette.

Men vi glemmer ikke den viktige jobben vi gjør for våre kjære. Vi er tålmodige og venter og venter, men som Christine ofte har sagt vi blir lei av å vente. Akkurat nå er det resolusjonen «Stopp diskrimineringen», som ble vedtatt på landsmøte, som står i fokus. Den er fanget opp av politikere på stortinget og vi har avtalt møter med noen av de. Vi skriver også på resolusjonen at vi krever at pårørende blir hørt og gitt muligheten til å uttale seg før tvang blir brukt, -som initiert av LPP Sogn og Fjordane. Dette tar vi opp med justisministeren, hun har signalisert at hun ønsker møte med oss om dette temaet.

Vi må smi mens jernet er varmt siden det er valgår i år.

Dette har LPP Trøndelag allerede gjort og fikk i juni et langt møte med Erna Solberg. TV2 skal videre gjøre en sak på noe av det som ble tatt opp. Vi legger ut lenke når den er publisert. Veldig bra jobbet av trønderne og modig gjort av dem som valgte å dele sin historie med Erna og TV2. All ære til dere både for at dere ba om møte og for at dere delte med landsstyret.

Det er valgår. Ta dere turen rundt på stand som alle partiene har, les i deres lokale program og inviter dere selv til møte når de får folk fra storting eller regjering på besøk. Trenger dere råd og tips ring meg gjerne eller send epost.

På landsmøtet ble det valgt nytt styre. Det skal dere få bli godt kjent med i neste nyhetsbrev, som nyvalgt leder er jeg heldig som får disse fine og forskjellige folka med meg, første styremøte er avholdt og det gav meg en god følelse for de neste to år.

Christine og Carl Fredrik har vært en god leder-duo. De har ledet oss gjennom mange vanskelige saker som har vært tidkrevende og vanskelige. De har lyttet og gitt oss lov til å mene og ikke minst diskutere. Takk til dere begge to. Jeg er veldig glad for at dere har lovet å være med videre som ressurspersoner for LPP.

Det er tid for sommer og for noen ferie. For andre betyr det mer jobb, mer venting og tunge dager. Jeg håper alle får noen fine stunder og pustepauser, det er dere alle vel unt.

Trygve Skaug skriver så fint

*nå skal du høre
håp
skulle ikke du vært
ved et leirbål
et eller annet sted
sett en soloppgang
eller noe
åja
joda
vi kan godt se den sammen
for min del
vill du ha kaffe*

LPP er for oss alle og vi er ikke alene, for LPP er vår alles familie.

God sommer



LPPs landsmøte 2023

LPPs landsmøte fant sted på Scandic hotel Lillestrøm lørdag 10. og søndag 11. juni, med nesten alle lokallagene representert. Stemningen var god, med engasjerte innlegg og aktive diskusjoner.

Landsstyreleder Christine Lingjærde ønsket velkommen. Deretter hadde ordfører i Lillestrøm, Jørgen Vik, en hilsen til LPP. Senere på dagen fikk vi besøk av kommunal- og regionalminister Sigbjørn Gjelsvik.

Hele lørdagen og litt utover søndagen gikk med til det formelle. Endringer i foreningens formålsparagraf og vedtekter stod på dagsorden. Planer for fremtiden, uttrykt gjennom handlingsplanen, frembrakte stort engasjement.

Som vanlig var det også valg av nytt styre, kontrollutvalg, valgkomite og revisor. Anna Cecilie Jentoft ble valgt til LPPs nye leder.

[Les mer på nettsiden](#)



Nytt fra lokallagene

Asker og Bærum



Dagseminar for pårørende på Holmen Fjordhotell med Else Kåss Furuseth og Randi Rosenqvist m. fl.

LPP Asker og Bærum arrangerte i samarbeid med LPP Buskerud et dagsseminar for pårørende på Holmen Fjordhotell 6 mai. Det var 5 år på rad at vi arrangerte et slikt dagseminar på Holmen og denne gangen var det 80 deltagere. Else Kåss Furuseth, Kristian Furuseth og Randi Rosenqvist var blant foredragsholderne.

På seminaret hadde Else Kåss Furuseth og faren Kristian Furuseth en åpenhjertig samtale om livet som pårørende. Else Kåss Furuseth og faren er etterlatte. De hadde flere familiemedlemmer som trengte mye hjelp. Livet som pårørende kunne ofte bli altoppslukende, sa Kristian Furuseth. Å balansere oppmerksomheten til den som er syk - i forhold til friske familiemedlemmer er ikke lett. Som fastlege så han at dette var en utfordring for mange. Faste avtaler med besøk hos slektninger på institusjon er verdifullt. Selv om det ikke alltid er lett å forklare til utenforstående at en har slike faste avtaler. De to var innom mange forskjellige andre temaer også, bla. utfordringer rundt åpenhet i forbindelse med sykdom. Manglende ressurser i førstelinjen er et problem, mente de. Mange ressurser går i økende grad til administrasjon. For de to personlig var det i ettertid er godt å kunne slå fast; Vi gjorde det vi kunne som pårørende. Det er godt å vite.

[Les mer på nettsiden](#)

Rogaland

God sommer fra LPP Rogaland 😊

Her er en kort oppsummering av arrangementer vi har hatt i løpet av våren.

Vi har

- hatt 5 lørdags-samlinger med PårørendePåfyll i Luramyrvegen:-)
- hatt ei samling med brukerrepresentantene våre og snakka om brukermedvirkning
- hatt kombinert årsmøte og seminar på Utstein kloster hotell med tema
 - o Kan verge avlaste pårørende?
 - o Pårørendes rettigheter
 - o Legalfullmakt + arv
- Og så avslutta vi vårsemesteret med rusletur i Rogaland Arboret i nydelig sommervær og besøk av Snipp, eller var det Snapp?:-)



Vi ses i august 😊

Ålesund og omegn

Sommerhilsen fra LPP Ålesund og omegn

Vi gjennomførte årsmøte 13.mars og Arild Kvamme ble gjenvalgt som leder. Vi har gjennom hele våren hatt pårørendetreff 1 gang i måneden, og ser at behovet fremdeles er det samme for å etablere PårørendeMøteplass hos oss. Vi jobber med å påvirke lokalt, uten hell så langt. Vi har hatt en brukerrepresentant i arbeidet med ny Pårørendeplan for Ålesund kommune, vi syntes fremdeles den har for lite innhold for pårørende innen psykisk helse og vil si ingenting. Vi har levert eget høringsinnspill til planen.

Vi har fremdeles tilbudet «unge pårørende», hvor vi deler ut gratis billetter til Bybadet i Ålesund og er kjærkomment for de som benytter seg av det.

Vi er heldige og har med oss flere nye og yngre i det nye styret, så vi benyttet anledningen til å bygge teamet og planlegge fremtiden i Frognerparken i forbindelse med Landsmøtet.

Hilsen oss i Ålesund



Vestfold og Telemark

Sommerhilsen fra Lpp Vestfold og Telemark og PIVETE Senteret!

Vi ser i disse dager tilbake på vårsemesteret med blandede følelser. Det har vært meget stor pågang på våre tilbud -noe som er bra, men samtidig sier noe om hvor vi er og veien som ligger foran oss i forhold til pårønderarbeid. Vi har gode samarbeid med begge sykehusene i fylket vårt og flere kommuner. Vi ser at disse arenaene gir resultater både på system- og individ nivå. Samtidig er det utfordringer der som stadig må arbeides med og mot – og det gjør vi! Vi «stanger» fortsatt med noen oppgaver, men som alle gode frivillige og ansatte i Lpp – gir vi oss ikke!

I sommer skal vi ha «Sommerkafe» på onsdager fra kl. 12 – 14. Da dekker vi bord ute og er klare med kaffe og noe inntil og selvfølgelig - den gode samtalen! Dette var et tilbud som ble godt besøkt i fjor, så dette ser vi frem til. Vi har også åpent for samtaler for de som ønsker det.

Til høsten gleder vi oss spesielt til oppstart av likepersonskurs. Dette vil være et tilbud til alle medlemmer i Lpp som ønsker å være likeperson i vår organisasjon. Vi på PIVETE Senteret har fått i oppgave av Lpp sentralt å både utvikle og holde i dette – og det ser vi frem til!

Organisasjoner som SPISFO, LINK Selvhjelp og Bipolarforeningen arrangerer nå sine aktiviteter her i våre lokaler. Det settes pris på og gjør at vi lettere kan samarbeide om viktige saker vi alle er opptatte av. Alle brukerorganisasjonene har også pårørende, så nettopp derfor er samarbeid så viktig .

Vi ønsker alle en riktig god sommer!

- Leve gode liv – tross alt!

Hilsen Trine, Hanne og Siv ved PIVETE Senteret

[Les mer på nettsiden](#)

Bergen og omegn

Sommerhilsen fra LPP Bergen

Nå er det sommer i Bergen. På denne tiden av året, har vi pleid å arrangere en mini-blåtur med kafébesøk etterpå. I fjor opplevde vi at det var vanskelig å finne et egnet sted som er åpent etter 16.00-17.00. Derfor valgte vi i år et hotell som har en fin hage og restaurant. Blåtur og Kafétreff ble til «hageselskap» med tapas buffet på hotell Terminus. Med i alt 25 deltakere ble det en særdeles vellykket arrangement. Vi har mottatt mange positive tilbakemeldinger. En lun sommerkveld i en fin hage og deilig mat var oppskriften til suksess. Vi hadde også bestilt egne lokaler for å sikre oss en rolig atmosfære, og avslappende omgivelser. Våre medlemmer trenger det.

Det er helt opplagt at situasjonen for våre medlemmer og deres familier er for tiden og har vært lenge meget vanskelig. Hver uke snakker vi med mange som har det tøft. Det er spesielt vanskelig å få hjelp når det er krise, god oppfølging og egnede fasiliteter for de som er utskrevet. Avlastning finnes bare ikke. Spørsmålet vi hører om og om igjen er: «Hva skal vi gjøre?».

Av den grunn har vi valgt å prioritere tiltak og arrangementer som oppmuntrer våre medlemmer til å ta vare på seg selv. Unne seg gode stunder, finne løsninger slik at de kan ha litt fri. Ta seg inn igjen, og pleie egen helse. Av og til tillate seg selv kos og latter, uten dårlig samvittighet. Det er viktig å huske at våre familiemedlemmer som er syke kan lett tro at de selv er årsaken til at vi er så bekymret og slitne. Det er slett ikke tilfelle, det er manglende hjelp og avlastning som er årsaken.

Styret i Bergen vil være tilgjengelig hele sommer på telefon. Sommertiden er ekstra vanskelig fordi «alt stopper», og det er enda vanskeligere å få hjelp.

Vi gleder oss til Solstrand seminar i begynnelsen av september. Innlegget på seminaret vil også dreie seg om pårørendes helse og velvære. Hvordan kan vi bearbeide traumer og håndtere kriser? Hva slags hjelp og terapi kan vi selv ha nytte av? Det psykologspesialist Leif Jonny Mandelid som skal holde innlegg for oss.

Riktig god sommer kjære medlemmer
Styret i LPP Bergen og omegn



LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Adresse: Apotekergata 10, 0180 Oslo
Telefon: 21 07 54 33 | E-post: lpp@lpp.no | www.lpp.no



Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse - Apotekergata 10b, Oslo 0180, Norge

[Meld deg av](#)

Levert av Make