

Til årsmøtet i LPP Rogaland 25. og 26. mars 2023



LPP Rogaland
Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse i Rogaland

Organisasjons nr.: 988427
Telefon:
Arnhild: 47301744
Mari: 99247551

E-post: lpprogaland@lpp.no

Årsmelding 2022

Pr. 14.2.2023 er LPP Rogaland registrert med **138 medlemmer** i det sentrale medlemsregisteret. Vi har utfordringen med å verve nye medlemmer, noe man også på sentralt hold er opptatt av. Sentralt er man i ferd med å utforme LPPs framtid, et arbeid lokallaget deltar aktivt i.

Knapphet på ressurser i helsesektoren, tilsier at pårørende i økende grad må presse på for at de alvorligst psykisk syke får den behandlingen og oppfølgingen de har rett på i henhold lovverk, nasjonale retningslinjer og veiledere. Samtidig ser vi at pårørende heller ikke får god nok veiledning og oppfølging for egen del.

Styret

I 2022 har styret i LPP Rogaland bestått av:

Styreleder	Arnhild G. Ottesen, Sola
Nestleder og økonomiansvarlig	Mari Dahle, Stavanger
Medlem	Anne Gurine Sætre, Haugesund
Medlem	Gudrun Wiik Larsen, Sandnes
Medlem	Kirsten H. Standjord, Stavanger
Vararepresentant	Kirsten Håvardsen, Haugesund
Vararepresentant	Magne Christensen, Stavanger

Valgkomiteen har bestått av:

Faste medlemmer: Sandra Waage, Karmøy og Berit Marie Dybsjord, Gjesdal

Varamedlem: Kari Sværen, Stavanger

Regnskapet er revidert av Ove Tjelta.

Regnskapsføringen er utført av firmaet Krohn Regnskap, Stavanger.

Følgende aktiviteter i 2022:

- Kombinert årsmøte og medlemssamling på Sola Strandhotell 14. og 15. mai (seint årsmøte pga pandemien). I tillegg til årsmøtesaker ble følgende tema belyst: Arv- og vergemål v/advokat Sigurd Rønningen og pårørenderollen «Mitt liv som pårørende» v/ Gudrun Wiik-Larsen, styremedlem, pårørende og sosionom.

Til årsmøtet i LPP Rogaland 25. og 26. mars 2023

- 6 styremøter avholdt, delvis med fysisk oppmøte og delvis via Teams.
- To temakvelder med temaet:
«Retten til individuell plan. Hva sier lovverket?» v/universitetslektor Liv Jorunn B. Skippervik. Hun snakket om dette temaet både i nord- og sørfylket
- Et pårørendekurs på en lørdag:
«Den vanskelige pårørenderollen» v/Vigdis Rehn fra PiO-senteret i Oslo.
- «PårørendePåfyll» som tilbys ca. én gang pr. måned både i nord- og sørfylket, er avholdt i henhold til plan. «PårørendePåfyll» er lokallagets treffsted for medlemmer.
- Pårørendedagen 22. september markert med stand på Kvadrat kjøpesenter.
- Kombinert PårørendePåfyll og juleavslutning i Luramyrvegen med godt oppmøte og koreanske delikatesser, tilberedt av et av våre medlemmer
- Deltatt på LPP Norge sin ledersamling med to representanter.

Ellers har vi deltatt i ulike brukerråd, prosjektgrupper og seminarer o.l i løpet av året – se under Brukermedvirkning.

Inntektene våre har vært tilskudd fra

Tilskudd Helse Vest	: kr	30 000
Tilskudd Stavanger kommune	: kr	10 000
Tilskudd Sandnes kommune	: kr	8 000
Refusjon medlemskontingent	: kr	13 698
Grasrotandel norsk tipping	: kr	1 537,35
Momskompensasjon	: kr	5 986
Tilskudd fra LPP Norge	: kr	2 050
<hr/>		
Samlede driftsinntekter 2021	: kr	71 271,35
Samlede driftskostnader 2021	: kr	114 524,84
Dette gir et driftsresultat for 2021	: kr	43 253,49

Se ellers vedlagte regnskap.

Bankinnskuddet pr. 31.12.21 var på kr 164 182,04

OPPFØLGING AV AKTIVITETSPLANEN FOR 2022

Handlingsplana for 2022 hadde følgende fokusområder:

- Brukermedvirkning
- Informasjon, veiledning og støtte til medlemmer
- Utadretta informasjon, påvirkning og markedsføring
- Videreutvikle lokallaget/organisasjonsbygging

Til årsmøtet i LPP Rogaland 25. og 26. mars 2023

BRUKERMEDVIRKNING

«Påfyll» i dobbelt forstand: Noe av det viktigste vi gjør i lokallaget er å skape et treffsted for pårørende. Og hos oss heter det PårørendePåfyll. Å skape en arena der pårørende møter andre pårørende, kan skape en form for ro hos mange. Man føler seg ikke lenger så alene, og man møter forståelse, og ofte gjenkjennelse, for de mange vanskelige situasjonene man kan stå i som pårørende til noen som sliter med alvorlig psykisk uhelse, også i kombinasjon med rusmisbruk. Mange kan slite i årevis med å få god helhetlig helsehjelp til den i familien som er syk, før de «lander» hos LPP. De fleste savner både informasjon og veiledning.

Informasjon om helsehjelpen som gis/kan gis, og veiledning om hvordan best mulig støtte familiemedlemmet sitt – samtidig som en både må og skal ta vare på eget og andre familiemedlemmers ve og vel. Ingen enkel oppgave!

Oppgaven *kunne vært* enklere om alle helsehjelpere gjør det som både lovverk og nasjonale veiledere/retningslinjer sier de *skal gjøre* – arbeide systematisk sammen med, og handle sammen med pårørende.

Og her er vi ved et annet viktig element med vårt PårørendePåfyll. Det er her, i møte med andre pårørende, våre brukerrepresentanter får informasjon om hvor skoen trykker mest innen psykisk helsehjelp-området. Gjengangeren er mangel på informasjon, dialog og samskaping mellom pårørende og helsetjenesten, og den som er syk – og mange erfarer at det er for liten struktur og kontinuitet i både behandling og oppfølgingen, både fra spesialist- og kommunehelsetjenesten. Inntrykket en ofte sitter igjen med er at helsetjenesten i mange tilfeller jobber for mye ad hoc – rett og slett! Dette tar våre brukerrepresentanter med seg inn i de mange brukerrådene, utvalgene og arbeidsgruppene vi blir invitert til å delta i, som brukermedvirkere på systemnivå.

I januar 2023 hadde vi samling for brukerrepresentanter med fokus «Brukermedvirkning på systemnivå» med utgangspunkt i hefte fra Erfaringskompetanse.

LPP Rogaland har medvirket i følgende i 2022:

- Bruker-/erfaringsråd, referansegruppe ved Stavanger DPS, Sola DPS, Jæren DPS Haugaland/Karmøy DPS, Klinikk psykisk helsevern voksne ved Stavanger HF, Sandnes kommune sitt erfaringsråd.
- Brukergruppe hos Statsforvalteren
- Prosjekt HF Stavanger med mål om unngå gjentatte innleggelse for én gruppe pasienter
- Møter mellom brukertilvalget i Helse Fonna og Brukerhusets organisasjoner
- Via FFO er vi representert i «Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne», både i Stavanger og Sola kommune.
- Dialogmøter i Helse Fonna.
- Forskningsprosjekt i regi Sola DPS. Pågående.
- Representert i Helsefelleskap-arbeidsgruppe - pågående
- Lokallagets leder er medlem i LPP Norges fagråd for MØTEPLASS for helsefremmende dialog
- Gitt innspill til div. høringer. Høringssvar finner man på www.lpp.no

Til årsmøtet i LPP Rogaland 25. og 26. mars 2023

INFORMASJON, VEILEDNING OG STØTTE TIL MEDLEMMER

PårørendePåfyll er vår viktigste arena for direkte veiledning og støtte til medlemmene våre – se også under «Brukermedvirkning». Ennå er det nok slik at noen vegrer seg for å oppsøke PårendePåfyll – men de som gjør det, kommer igjen - gang etter gang. Og et fellesskap dannes. PårendePåfyll er ikke i like stor grad aktiv i nordfylket. Men inntrykket er at Helse Fonna sitt lærings- og mestringssenter har et bedre tilbud enn Helse Stavanger, tilbud som våre medlemmer også benytter seg av. Vi har ikke fast veiledningstelefon lokalt, men leder og nestleders telefonnummer finnes i våre informasjonsbrosjyrer, så det kommer henvendelser. I tillegg kan medlemmer, OG andre, ta kontakt med våre brukerrepresentanter. Informasjon til medlemmene våre kommer også via e-post, der det informeres om «stort og smått». Aktuelle saker som kan være av interesse, formidles også på vår FB-side.

UTADRETTE VIRKSOMHET

Vi jobber kontinuerlig for å formidle saker som opptar oss til allmennheten, samtidig som vi har som mål å påvirke politiske beslutninger. Styremedlemmer har hatt leserinnlegg publisert både i Stavanger Aftenblad og Dagens Medisin i 2022 – disse er også publisert på lokallagets Facebookside. I tillegg har ett av styremedlemmene våre hatt 2 innlegg i tidskrift for Norsk psykologforening, 2 debattinnlegg i Fontene, samt hatt forelesning på "Åpne forelesninger" Time bibliotek i regi av JDPS. En lokal brosjyre retta mot kommunepolitikere før valget -23, er laga. Disse ble f.eks. delt ut på kafé-treff på Sølvberget i Stavanger i forbindelse med Pårendedagen i september.

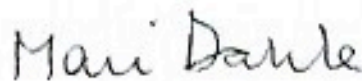
VIDEREUTVIKLE LOKALLAGET/ORGANISASJONSBYGGING

Her følger vi LPP Norges prosjekt «LPPs framtid». Om dette prosjektet kan man lese om på www.lpp.no

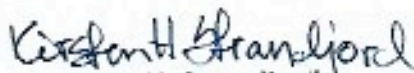
Sola, 26. februar 2023



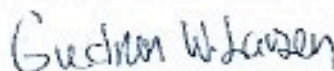
Arnhild G. Ottesen
Styreleder



Mari Dahle
Nestleder og økonomiansvarlig



Kirsten H. Strandjord
Styremedlem



Gudrun Wiik Larsen
Styremedlem

Anne Gurine Sætre
Styremedlem

Til årsmøtet i LPP Rogaland 25. og 26. mars 2023



LPP Rogaland
Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Satsingsområder/Handlingsplan for 2023

Fokusområdene i 2023 vil fortsatt være

- Brukermedvirkning
- Informasjon, veiledning og støtte til medlemmer
- Utadretta informasjon, påvirkning og markedsføring
- Videreutvikle lokallaget

Brukermedvirkning

- Bidra med kunnskap og erfaring ved å delta aktivt i brukerråd/brukerfora/prosjekt/samlinger etc, både lokalt og sentralt med mål om bedre kvalitet på tjenestene innen psykisk helse- og ROP-feltet for både pasient og pårørende.
- Oppfølging og skoloring av brukerrepresentanter

Informasjon, veiledning og støtte til medlemmer

- Arrangerer temakvelder
- Arrangerer ett seminar/samling for medlemmer
- Organiserer og Inviterer til månedlig PårørendePåfyll
- Kontakter medlemmer via e-post. Ta imot henvendelser og spørsmål på telefon.
- Bruke sosiale media aktivt som informasjonskanal

Utadretta informasjon, påvirkning og markedsføring

- Bruker vår kunnskap og erfaring og gir aktivt innspill i aktuelle høringer innenfor psykisk helse-/ROP-feltet
- Deltar aktivt i den offentlige debatten vedrørende psykisk helse/ROP
- Fokus på kommunevalget 2023
- Er aktiv på sosiale medier
- Markedsfører arrangementer på FB og hjemmeside

Videreutvikle lokallaget/organisasjonsbygging

- Etablere likepersonsordning – LPP sentralt jobber med å utvikle kurs.
- Flere aktive medlemmer for å drifte lage

For styret, februar 2023
Arnhild G. Ottesen

Til årsmøtet i LPP Rogaland 25. og 26. mars 2023

LPP-Rogaland – Budsjett 2023

Inntekter

Tilskudd fra Helse Vest	30 000
Tilskudd fra kommuner	22 000
Refundert medlemskompensasjon	14 000
Grasrotandel Norsk Tipping	1 500
Momskompensasjon	6 000
Tilskudd fra LPP sentralt	1 500
Samlede inntekter	75 000

Utgifter

Leie av lokaler i Haugesund	11 000
Kurs for brukerrepresentanter	2 500
Tilbud til medlemmer: Helgeseminar på Utstein Kloster Hotell med inkludert årsmøte	*** 60 000
Honorarer	14 000
Andre driftsutgifter som: kontorrekvisita, brosjyremateriell	3 000
Bankgebyr	1 300
Kontingenter	200
Deltakelse Landsmøte LPP	5 000
Samlede utgifter	97 000

*** Styret planlegger å bruke kr 22 000 av oppsparte midler for å kunne dekke de budsjetterte utgiftene.

For styret
Mari Dahle
Februar 2023