

<i>Filnavn</i>	<i>Signatar</i>	<i>Fdato</i>	<i>Signeringstid</i>
Årsberetning 2022_(1).pdf	Lingjærde, Christine G L	23.01.1952	17.03.2023 14:33
Årsberetning 2022_(1).pdf	CHRISTENSEN, MAGNE	18.10.1980	20.03.2023 12:51
Årsberetning 2022_(1).pdf	Serpinsky, Roar Joakim	11.02.1967	17.03.2023 15:22
Årsberetning 2022_(1).pdf	Aas, Carl Fredrik	18.04.1950	17.03.2023 14:20
Årsberetning 2022_(1).pdf	Mathisen, Borghild Spiten	15.01.1958	18.03.2023 12:21
Årsberetning 2022_(1).pdf	Jentoft, Anna Cecilie	25.12.1971	17.03.2023 17:31
Årsberetning 2022_(1).pdf	Redisch, Anne-Sophie	31.10.1960	17.03.2023 14:05
Årsberetning 2022_(1).pdf	Tuvnes, Hanne Kristin	24.01.1967	17.03.2023 14:21



This document package contains:

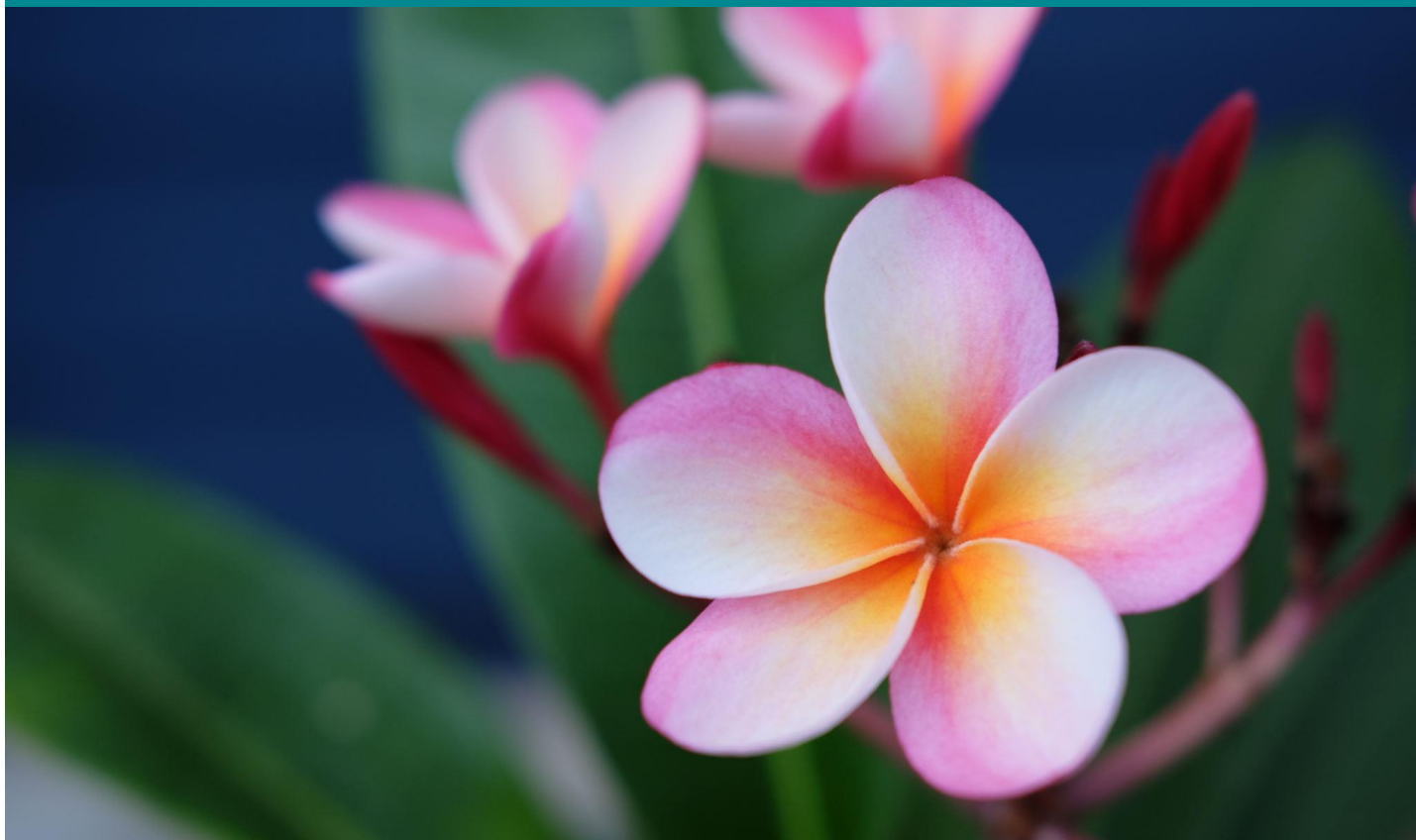
- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >

2022 | Årsberetning



LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: absCO3Yzve/dHw3W2Z7tCLp5BEt9GgJntBzYmmL7Drs=

Årsberetningen legges frem for perioden mellom to landsmøter.

Denne beretningen tar for seg året 2022.

Beretningen er enstemmig godkjent av landsstyret.

Christine Lingjærde, styreleder

Carl Fredrik Aas, nestleder

Hanne K. Tuvnes, styremedlem

Anna Cecilie Jentoft, styremedlem

Joakim Serpinsky, styremedlem

Borghild Spiten Mathisen, styremedlem

Magne Christensen, styremedlem

Pr 31. desember 2022

3 040 registrerte medlemmer

23 lokallag



Om foreningen

LPP arbeider

- for anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon, både overfor myndigheter og samfunnet for øvrig
- for en bedre prioritering av samfunnsmessige ressurser for å styrke tilbud og tiltak i og utenfor behandlingsinstitusjon.
- med å bistå pårørende med råd og veiledning når det gjelder psykisk helsevern og psykisk helsearbeid.

Ved å styrke pårørende, styrker vi også den enkelte brukers situasjon. Vi vet av forskning og erfaring at dette henger sammen. I LPP legger vi derfor vekt på å spre kunnskap om pårørendes situasjon og pårørendes erfaringer ved

- å være representert i styrer, råd og utvalg innen det psykiske helsefeltet, både lokalt og sentralt
- å arrangere og delta aktivt på konferanser og samlinger med psykisk helse som tema
- å drive informasjons- og rådgivingsarbeid både sentralt og lokalt – rettet både mot organisasjonens medlemmer og samfunnet for øvrig
- å samarbeide med andre organisasjoner

Slik mener vi å kunne bidra til

- å bedre kommunikasjon, samarbeid og samhandling mellom helsetjenesten, pasienter/brukere og pårørende
- en bedre forståelse for psykiske lidelser, å støtte en utvikling av hjelpeapparatet, samt et mer helhetlig behandlingsforløp og gode bedringsprosesser innen psykisk helse
- å motvirke fordommer mot psykiske lidelser, støtte opplysningsarbeid om psykiske lidelsers karakter, samt å styrke brukergruppens rettssikkerhet
- å gjøre forskning omkring alvorlige psykiske lidelser kjent, samt å bidra til ny forskning, herunder brukerstyrt forskning.

Vi setter de pårørendes situasjon på dagsorden. Gjennom å gjøre det, er vi også med på å bedre den enkelte brukers situasjon.



Endelig kom innrømmelsen

Hadde noen spurt meg i slutten av januar 2023 om hva jeg vil bli husket for etter 4 år som leder av LPP, ville jeg ha svart: «leder for de vanskelige tider».

Å lede en organisasjon gjennom en periode som ofte føltes som en lang serie med umulige oppgaver har satt meg og hele styret på en tøff og lang tålmodighetsprøve. Den startet i 2019 med høringssvar om en ny lov som til slutt ble lagt på is. Så kom pandemien og kampen for å hindre at pasientene ble sendt hjem. Deretter ble vi vitne til at nedbyggingen av helsetjenester akselererte til fullstendig rasering, og samtidig herjet konsekvensene av lovendringen om samtykkekompetansen. Samhandlingsreformen og den nye pårørendestrategien står også som eksempler på mislykkede implementeringer. Forrige leder etterlyste handling bak ord: vi fulgte etter i samme spor, og i tillegg etterlyste vi ord bak ord - så vanskelig var det å få svar og tilbakemelding på våre krav og henvendelser.



I disse to tøffe periodene har jeg vært velsignet med eksepsjonelle styremedlemmer og nestleder. I tillegg til et meget aktivt og pålitelig sekretariat, med daglig leder i spissen. I dag kan vi stå frem som et enestående eksempel på effektivt og produktivt samarbeid. Alltid i en vennlig atmosfære.

Takket være alles innsats har vi klart å slå alle rekorder i antall høringssvar, brev, bekymringsmeldinger, artikler, intervjuer, innspill, møtedeltakelse, osv. Se gjerne på aktivitetslisten i denne rapporten.

Så kan vi lure på hvorfor jeg oppsummerer hele perioden som «de vanskelige tider». Dette til tross for alt godt arbeid som er gjort. Det er fordi i begynnelsen av februar hadde vi fortsatt ikke sett noen konkrete resultater etter over 3 år med hardt arbeid. Vi slet fortsatt med å bli sett og hørt, og vi kunne ikke se noe tegn på at nedbyggingen av helsetjenester ville stoppes.

Riktignok fikk LPP gode tilbakemeldinger og en økning i antall medlemmer etter en kraftig kampanje på sosiale media i desember, men ingen reaksjon fra politikerne.

Så kom innrømmelsen:

På NRK.no 20.februar, kl 20.45. «Vi har driti oss ut, sier Bård Hoksrud, som er helsepolitisk talsperson i Frp».



Han innrømmer at politikerne har bommet når de har valgt å bygge ned døgnplasser i psykiatrien.

Videre mener Truls Vasvik (Ap) at nedbyggingen har gått for langt. Så sier han at «det er et mål å få flere og bedre døgnplasser, og ikke sende alle hjem til kommunene». Her kunne vi ha tilføyd: ... og til pårørende.

Etter hvert har vi også fått nye allierte og støttespillere. 28. februar kl. 15.30 møtte rundt tusen opp foran Stortinget for å protestere mot regjeringens helsepolitikk.

Innrømmelsen og protest har vi jobbet mye for og ventet lenge på. La oss håpe at det fort fører til konkrete resultater. Nedbyggingen må reverseres og ressursene må tilbake til helsetjenestene. Det haster.

I juni, når stafettpippen overføres til en ny leder og et nytt styre, vil vi kunne se om det var grunn til optimisme nå i skrivende stund som er mars, og da vil jeg kanskje bli husket for noe mer enn «leder for de vanskelige tider».

Og senere vil neste styreleder muligens ønske å bli husket som «leder for de bedre tider».

På vegne av styret og meg selv takker vi for tilliten og det store privilegium som vi har hatt å kunne tjene LPPs medlemmer.

Til den nye leder og styre ønsker vi lykke til videre med en utfordrende, men også svært givende jobb.

Christine Lingjærde
Landsstyreleder



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: absCO3Yzve/dHw3W2Z7tCLp5BEt9GgJntBzYmmL7Drs=

LPPs arbeid i 2022

I 2022 har landsstyret gjennomført syv styremøter og behandlet 109 saker. I tillegg har styrets medlemmer og andre ressurspersoner deltatt i en rekke styrer, råd, utvalg og arbeidsgrupper.

Etterspørsel etter LPPs kompetanse har økt ytterligere i 2022. Vi inviteres til å delta i ulikenettverksmøter, ekspertutvalg og faglige referansegrupper, som foredragsholdere på konferanser, m.m. Oversikt over representasjon pr 31.12.2022 fremgår under pkt. III nedenfor. Oversikten oppdateres fortløpende på [nettsiden](#).

Mye av LPPs viktigste arbeid gjøres lokalt, og landsstyret har hatt stort fokus på lokallagene. Landsstyreleder og styremedlemmer har besøkt flere lokallag i løpet av året.

I Styringsdokument med handlingsplan for 2021 - 2023

I oktober 2021 vedtok landsmøtet et nytt styringsdokument, inkludert handlingsplan, for perioden 2021 – 2023. Styringsdokumentet er førende for styrets arbeid, og fokus har vært på å gjennomføre tiltak i henhold til dette, noe som fremgår av referatene fra landsstyremøter. Styringsdokumentet med handlingsplan er lenger bak i denne årsberetningen.

Handlingsplanen omfatter følgende punkter:

- *Medlemsverving*
- *Medlemspleie*
- *Medisinfri behandling*
- *En meningsfull hverdag*
- *Samarbeid med andre organisasjoner*
- *Informasjonsarbeid*
- *Sosiale media*
- *Politisk arbeid for å sikre pårørendes rettigheter*

I 2022 vedtok landsstyret nye etiske retningslinjer for LPP. Styret vedtok videre retningslinjer for LPP pårørendesentre.



II Politisk arbeid for å sikre pårørendes rettigheter

LPP deltar i en rekke råd, utvalg, faglige referansegrupper, arbeidsgrupper, mm., og samarbeider med andre organisasjoner for å fremme pårørendes sak. Her er oversikt over representasjon pr. 31.12.2022:

- [BrukerROP](#) (Helsedirektoratets brukerråd innen psykisk helse og rus): *Ingrid Matheussen (landsstyret)* representerer LPP i BrukerROP. *Arnhold G. Ottesen (LPP Rogaland)* er vara.
- [Fellesaksjonen for etablering av medisinfrie tilbud](#): *Ingrid Matheussen (landsstyret)* og *Irene N. Svendsen (LPP Follo)* representerer LPP i fellesaksjonen.
- [FFO](#): *Anna Cecilie Jentoft (landsstyret)* representerer LPP i FFO.
- [Folkehelseinstituttet \(FHI\)](#): Referansegruppe for utvikling av spørreskjema for å måle barn/unges erfaringer med legemidler i barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk: *Hanne K. Tuvnes (landsstyret)* representerer LPP i referansegruppen.
- [Kokom](#) (Nasjonalt kompetansesenter for helsetjenestens kommunikasjonsberedskap), faglig referansegruppe: *Christine Lingjærde (landsstyreleder)* representerer LPP i den faglige referansegruppen.
- [NAPHA](#) (Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid): *Anna Cecilie Jentoft (landsstyret)* representerer LPP i NAPHA's referansegruppe.
- [Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse](#) *Hanne K. Tuvnes (landsstyret)* er LPPs kontaktperson overfor Erfaringskompetanse
- [NSSF](#) (Brukerpanel Nasjonalt senter for selvmordsforskning -og forebygging): *Anna Cecilie Jentoft (landsstyret)* representerer LPP i brukerpanelet.
- [ROP](#) (Nasjonalt kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse): *Hanne K. Tuvnes (landsstyret)* representerer LPP i ROP. *Anna Cecilie Jentoft (landsstyret)* er vara.
- [Rådet for akuttnettverket](#) *Borghild S. Mathisen (LPP Kristiansand og omegn)* og *Anna Margrethe Andersen (LPP Grimstad og omegn)* er valgt til rådet.
- [Rådet for psykisk helse](#) *Hanne K. Tuvnes (landsstyret)* sitter i rådets representantskap.
- [SEPREP](#) (Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykoser): *Christine Lingjærde (landsstyreleder)* er valgt som styremedlem i SEPREP.
- [UiO/Senter for medisinsk etikk](#)
 - Referansegruppe for prosjekt om pårørende i psykisk helse. *Ingrid Matheussen (landsstyret)* representerer LPP i prosjektet.
 - Prosjekt om samtykkekompetanse. *Christine Lingjærde (landsstyreleder)* og *Carl Fredrik Aas (nestleder)* representerer LPP i prosjektet.

I 2022 har LPP gitt høringssvar, deltatt i møter, holdt foredrag, blitt intervjuet og skrevet kronikker om en rekke temaer, herunder:

- organisering av Helsetilsynet
- tilsyn med og oppfølging av tjenestene til personer dømt til tvungent psykisk helsevern
- utfordringsbildet i psykisk folkehelse generelt
- politiets maktmiddelbruk
- samtykkekompetanse
- opptrappingsplan for psykisk helse
- tvang og menneskerettigheter i psykisk helsevern
- døgnbemannede boliger
- overordnet plan for sikkerhetspsykiatri og øvrige tiltak for dømte til psykisk helsevern
- sterkere tematisk organisering i psykisk helsevern

I forbindelse med pårørendedagen 22. september skrev landsstyret leserinnlegg om negative sider ved pårørenderollen; dette ble også sendt til alle politiske partier.

III En åpen og transparent organisasjon

LPP skal være en åpen og transparent organisasjon. Det krever god informasjonsflyt og god dialog med lokallagene. Det informeres om LPPs aktiviteter sentralt og lokalt, samt nyheter og artikler relatert til psykisk helse, gjennom

- nettsiden www.lpp.no som utvikles kontinuerlig
- styrereferat som er tilgjengelig på www.lpp.no/intranett
- artikler og nyheter som publiseres på nettsiden
- artikler som skrives av landsstyremedlemmer og publiseres på www.lpp.no/lpp-mener
- meldinger og nyhetslenker som legges ut på sosiale media, spesielt www.facebook.com/lppnorge - en offentlig side med jevn økning av følgere
- nyhetsbrev som sendes til medlemmer, kommuner, helseforetak, m.fl.
- kalenderen på www.lpp.no som gir oversikt over sentrale og lokale aktiviteter



IV LPPs fremtid

Etter landsmøtet i oktober 2021 satt landsstyret ned en arbeidsgruppe for å se på LPPs fremtid. Her ble bl.a. innspill fra fagdagen som ble avholdt i tilknytning til landsmøtet vurdert. Arbeidsgruppen som består av Magne Christensen, Siw Hellstad, Cliff Baluyot og sekretariatet, skal legge frem et forslag i hht. følgende mandat:

- Hvordan ser LPPs fremtid ut?
- Hvordan beholde og rekruttere medlemmer?
- Hva slags tilbud bør LPP ha for å nå medlemmene?

Arbeidsgruppen har lagt ned et betydelig arbeid i 2022. I skrivende stund er et utkast på høring hos lokallagene, deretter skal dette bearbeides og legges frem på landsmøtet i juni 2023.

V Ledermøte 2022

LPP arrangerte en samling for representanter fra lokallagene på Scandic hotell Asker 22. – 23. oktober. Det var livlige diskusjoner og stemningen var god.

Landsstyreleder Christine Lingjærde ønsket velkommen. Deretter sto en refleksjon over pårørenderollen på dagsorden: hvordan er den og hvordan bør den være?

LPPs fremtid var et hovedtema på samlingen (se punkt IV). Arbeidsgruppen la frem sine tanker og ba om tilbakemelding fra lokallagsrepresentantene.



Magnus Takvam og hans mor Marie.

Lars Lien, leder i Norsk Psykiatrisk Forening, snakket om gode og dårlige erfaringer som bidrar til å gjøre kommunikasjonen mellom pårørende og helsevesenet bedre.

Nestleder i landsstyret, Carl Fredrik Aas, snakket om avlastning for pårørende, og styremedlem Joakim Serpinsky fortalte om ordningen med personlig ombud i PIO-sentret.

Magnus Takvam var gjest. Han fortalte om å vokse opp som pårørende til en mor som både var et offentlig eie og psykisk syk.

VI Tiltak og prosjekter

1. MØTEPLASS for helsefremmende dialog

Arbeidet med tiltaket MØTEPLASS har hatt stort fokus i sekretariatet og landsstyret siden 2017. LPP samarbeider med Meg i Samspill, eksperter på metoden MØTEPLASS. Samarbeidet har fortsatt i 2022. I tillegg til de operative møteplassene i Tromsø, Harstad, Kvæfjord og Nordfjordeid, ble det startet opp MØTEPLASS i Førde i 2022.

Fagrådet for MØTEPLASS består av styreleder, daglig leder, prosjektleder, Arnhild G. Ottesen (LPP Rogaland), Astrid Gytri (LPP Sogn og Fjordane) og Marthe Rasmussen (LPP Troms og Finnmark). Fagrådet har hatt 3 møter i 2022.

LPP arrangerte en digital erfaringssamling i 2022, hvor møteplassene i Nordfjordeid, Førde, Tromsø og Harstad var representert, i tillegg til flere fagpersoner. Temaet for samlingen var betydningen av pårørende og familie, og pårørendes rolle. Inger Mari Eidsvik, fagkonsulent/behandler ved Klinikk for psykisk helsevern og rus, TSB, holdt et innlegg med tema *Pårørendes rolle i behandlingen*. Mia Iversen, spesialsykepleier og spesialrådgiver Vestre Viken HF, holdt et innlegg med tema *Hvorfor skal pårørende involveres*. Etter foredragene var det felles refleksjon rundt temaene.

2. Multikulturell kampanje for forebygging av selvmord og selvskading

Prosjektet *Multikulturell kampanje for forebygging av selvmord* ble påbegynt i 2018. I samarbeid med psykiater Johan Sigveland, fikk LPP laget en kort animasjonsfilm om selvmordsforebygging rettet mot pårørende. Filmen omhandler varseltegn pårørende bør være oppmerksomme på. Den ble lansert i april 2019 og ble gjort tilgjengelig med tekst og tale på 7 språk: arabisk, engelsk, kurdisk sorani, norsk, samisk, somali og urdu. I 2021 ble den oversatt til ytterligere tre språk: polsk, russisk og tyrkisk. I 2022, etter Russlands invasjon av Ukraina, kom også en ukrainsk versjon. Filmene er tilgjengelige på YouTube og på [nettsiden](#).

3. Pårørende barn og unge

LPP har fokus på barn og unge pårørende. Sekretariatet har utarbeidet skriftlig informasjonsmateriell i tilknytning til den flerspråklige selvmordsforebyggingsfilmen. Dette blir distribuert til skoler og lærere via SubjectAid Undervisningsmateriell. Det er stor etterspørsel fra skoler etter denne.

På lpp.no er det videre en ressurside for unge pårørende, samt at det er laget en film, LPP Ung, som er tilgjengelig på YouTube og på [nettsiden](#).

4. Ingen å miste - pårønderollen

Sammen med organisasjonen LEVE, fikk LPP tildelt midler fra DAM-stiftelsen til prosjektet «Ingen å miste – pårønderollen», en nettressurs som inneholder faglig informasjon og veiledere for samtaler om selvmord med tilhørende filmer. Prosjektet er delt inn i fem temaer for å belyse utfordringer knyttet til forskjellige aldersgrupper innenfor hovedmålgruppen *pårørende*. Pårørende kan på denne måten velge de temaene som oppleves mest relevant for dem. De fem temaene er:

- signaler hos barn
- ungdom på nett
- empatitrøtthet hos voksne
- forskjeller mellom generasjoner
- ensomhet hos eldre

VII For øvrig

Sosiale media og SMS som kommunikasjonskanal

I tillegg til offisielle Facebook- og Instagramsider, har LPP en Facebookgruppe for medlemmer, samt en egen lukket gruppe for lokallagsstyrene. Denne siste er en kommunikasjonsplattform med lav terskel, hvor man kan dele erfaringer, orientere hverandre om aktuelle saker, stille hverandre spørsmål, be om innspill ifm. møter, o.l.

LPP bruker SMS som kommunikasjonskanal med medlemmene i stadig større grad, i hovedsak til å minne om lokale aktiviteter og annen relevant informasjon. Alle medlemmer med registrert mobilnummer fikk julehilsen på SMS i 2022.

LPP hadde to større kampanjer på sosiale medier i 2022, én i tilknytning til pårørendedagen 22. september og én i desember, i form av en ukentlig adventskalender og nyttårsløfter, med søkelys på krisen i psykisk helsevern.

Nytt medlemsregister og betaling av kontingent

For mange medlemmer unnlater å betale kontingent, og sekretariatet har også i 2022 lagt ned et betydelig arbeid for å få et ryddig og oversiktlig medlemsregister. Dette har bl.a. medført at medlemmer som ikke har betalt kontingent de siste to årene blir strøket fra medlemsregisteret.

I 2022 innførte LPP et nytt medlemssystem, Rubic, som gjør det enda enklere å betale raskt og greit, med e-faktura, avtalegiro, bankkort eller Vipps. Det nye medlemssystemet er mye mer brukervennlig, også for lokallagene. Medlemmer kan få et digitalt medlemskort som kan lastes ned på en mobilapp (ev. bruke Min Side i nettløsningen), hvor man får oversikt over sitt medlemskap. Det er nå gode rutiner

for betaling av kontingent, samt oversiktlige inn- og utmeldinger. Medlemmer får tilsendt SMS i tilknytning til kontingentinnbetaling.

Lokallagene kan opprette arrangement med påmelding i appen. Medlemssystemet har en integrert SMS- og brevløsning som lokallagene enkelt kan benytte til utsendelser, samt at det er svært enkelt for lokallag å hente ut medlemsrapporter og oversikter. Det ble arrangert opplæringswebinar for lokallagsledere i bruk av det nye medlemssystemet i 2022.

Nyhetsbrev

LPPs digitale nyhetsbrev sendes til alle medlemmer, kommuner, helseforetak, mm, til sammen 2700 mottakere. 5 nyhetsbrev ble sendt ut i 2022. Lokallagene oppmuntres til å bidra med lokale LPP-nyheter, og stadig flere følger opp dette. Landsstyreleders lederartikler i nyhetsbrevet får gode tilbakemeldinger fra medlemmer som føler seg sett og hørt.

Magasinet psykisk helse

Sekretariatet har forhandlet frem en avtale om gruppeabonnement på Magasinet psykisk helse fra 2023. Dette medfører at abonnement er inkludert i medlemskapet uten ekstra kostnad for medlemmene. Alle medlemmer med registrert epostadresse får også tilgang til digitalt abonnement på magasinet.

VIII Lokallagene

I 2022 ble antall lokallag redusert fra 26 til 23, dette som en følge av at lokallagene i Asker og Bærum slo seg sammen til LPP Asker og Bærum, og lagene i Harstad og Tromsø til LPP Troms og Finnmark. I tillegg ble LPP Midt-Hedmark lagt ned fra 1. januar 2022. Imidlertid er laget gjenoppstått fra januar 2023.

Lokallagene varierer i størrelse fra 19 til 965 registrerte medlemmer. Alle LPPs lokallag er registrert som selvstendige enheter i [Brønnøysundregisteret](#).

Lokallagene har hatt et jevnt høyt aktivitetsnivå i 2022. De mest aktive lagene har hatt medlemsmøter, samtalegrupper med veiledere, temakvelder, informasjonsmøter, individuell rådgivning, familierådgivning, kafetreff, selvhjelpsgrupper, mm.

For 2022 satt LPP av 100 000 kroner til aktiviteter i lokallagene etter søknad. Tre lokallag søkte om midler fra denne potten og alle de tre søknadene ble innvilget i sin helhet.

I tillegg kunne lokallagene søke om inn til 5 000 kr til aktivitet i tilknytning til Vår Dag - pårørendedagen 22. september. Fire lokallag søkte om midler, og fikk innvilget dette.

Fra 2022 abonnerer LPP på Tilskuddsportalen, et digitalt oppslagsverk over søkbare tilskudd i hele landet. Her kan lokallagene finne tilskudd av ulike slag, og søke om disse. Tilskuddsportalen har opplæringsvideoer om hvordan portalen kan brukes og hvordan man kan skrive gode søknader.

Pårørendesentre

Pr 31. desember 2022 har LPP tre pårørendesentre, PIO-senteret i Oslo som drives i samarbeid med Oslo kommune, Pivete (Pårørendesenteret i Vestfold og Telemark) og Pårørendesenteret i Harstad. I juni 2022 vedtok landsstyret retningslinjer for LPP pårørendesentre.

Samarbeid med brukerstyrte sentre

Ved utgangen av 2022 er det fem brukerstyrte sentre i Norge. Flg. lokallag er engasjert i disse:

- LPP Troms og Finnmark sitter i styret i Bikuben regionalt brukerstyrt senter
- LPP Trøndelag sitter i styret i Vårres regionalt brukerstyrt senter og i styret i KBT Midt-Norge
- LPP Grimstad og omegn sitter i styret i ROM Agder regionalt brukerstyrt senter
- LPP Midt-Hedmark samarbeider med Sagatun brukerstyrt senter

IX Tilknytning til hovedorganisasjoner, mv.

LPP var i 2022 medlem av

- Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO)
- Funksjonshemmedes studieforbund (Funkis)
- Rådet for psykisk helse
- Frivillighet Norge
- Hovedorganisasjonen Virke

I 2022 ble LPP også alliansepartner med Pårørendealliansen.



X Interne komiteer/verv

Valgkomiteen

Landsmøtet valgte i oktober 2021 følgende valgkomite for perioden 2021 – 2023:

- Leder Siri Hangeland, LPP Kristiansand og omegn
- Medlem Ann-Kirsti Brustad, LPP Harstad
- Medlem Nils Arne Nes, LPP Trøndelag
- 1. vara Janne Karlsen, LPP Follo
- 2. vara Jytte Undrum, LPP Nedre Glomma

Kontrollutvalget (KU)

Landsmøtet valgte i oktober 2021 følgende kontrollutvalg for perioden 2021 – 2023:

- Leder Arnhild G. Ottesen, LPP Rogaland
- Medlem Gunnar Ettestøl, LPP Grimstad og omegn
- Medlem Anne Helene Lindseth, LPP Bærum
- Vara Anne Gurine Sætre, LPP Rogaland

Gunnar Ettestøl har trukket seg fra Kontrollutvalget og Anne Gurine Sætre har rykket opp som ordinært medlem av KU.

Kontrollutvalgets rapport 2019 - 2021 er tilgjengelig på [intranettet](#). Kontrollutvalget hadde møte i forbindelse med ledermøtet i Asker i oktober 2022.

Revisor for perioden

Sølvi Aaker, Partnerrevisjon DA, er foreningens eksterne revisor. Aaker har vært revisor for LPP siden 2003.



XI Landsstyret pr 31. desember 2022

Landsmøtet valgte i oktober 2021 følgende landsstyre for perioden 2021 – 2023:



Christine Lingjærde, LPP Bergen og omegn
Carl Fredrik Aas, LPP Follo
Hanne K. Tuvnes, LPP Vestfold og Telemark
Anna Cecilie Jentoft, LPP Salten
Joakim Serpinsky, LPP Oslo
Borghild Spiten Mathisen, LPP Kristiansand og omegn
Magne Christensen, LPP Rogaland

Landsstyreleder
Nestleder
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem

Ingrid Matheussen, LPP Oslo
Irene Svendsen, LPP Follo
Helge Jenssen, LPP Salten
Sissel Rasmus, LPP Harstad

1. vara
2. vara
3. vara
4. vara

Landsstyret har hatt godt samarbeidsklima i hele 2022.

XII Sekretariatet pr 31. desember 2022

Også i 2022 har sekretariatet vært fullbemannet med 3 ansatte. Sekretariatet er velfungerende og har selvgående medarbeidere. Alle ser og hører hverandre, tar ansvar og viser initiativ. Arbeidsmiljøet er godt, med stor grad av tillit og fleksibilitet; slik kan man gjøre en best mulig jobb. Sykefraværet har vært minimalt.



Anne-Sophie Redisch

Daglig leder

Forberedelse og oppfølging av styresaker, budsjett, regnskap, kontakt med offentlige myndigheter, kommunikasjon med samarbeidspartnere og leverandører, planlegge og gjennomføre landsmøter og ledermøter, sekretariatets drift og utvikling, hovedansvar for trivsel og samarbeid i sekretariatet og medarbeiderutvikling.

Linda Kristiansen

Administrasjon/IT

Grafisk design og trykk av brosjyrer og annet markedsføringsmaterieell, oppfølging av lokallagene, opprydding og vedlikehold av medlemsregisteret, sentralbord, kontingent, fakturering, medlemsservice, support lokallagene, opplæring lokallagene, produksjon av opplæringsmaterieell, innkjøp/design profileringsartikler, tilrettelegging landsmøter og ledermøter, design og produksjon av nyhetsbrev, drift og vedlikehold av nettside og sosiale media-kanaler, design materieell til prosjektene. Ansvar for prosjektet Barn og unge pårørende.

Imen Hasnaoui

Prosjektleder

Hovedansvar for å følge opp prosjekter (herunder MØTEPLASS og Multikulturell kampanje - forebygging av selvmord), igangsette nye, søke prosjektmidler, deltakelse i diverse utvalg/møter, innhente/oppdater oversikt over prosjektmidler lokallagene kan søke om, kommunikasjon og promotering av organisasjonen, opplæring og kursing av tillitsvalgte, medlemsservice, support lokallagene.

LPP styringsdokument

Vedtatt av landsmøtet 3 oktober 2021

A) Formålet med LPP (dagens formålsparagraf i våre vedtekter):

LPP er en landsomfattende ideell interesse- og brukerorganisasjon for pårørende innen psykisk helse.

LPP arbeider for:

- anerkjennelse av pårørendes kompetanse
- anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon overfor myndigheter og samfunn
- helse- og velferdstilbud og møteplasser for pårørende
- styrking og kvalitetsforbedring av helhetlige tilbud og tiltak for brukere i og utenfor behandlingsinstitusjoner
- oppfyllelse av pårørendes og deres brukeres rettigheter

LPP bistår pårørende med råd og veiledning innen psykisk helsevern og psykisk helsearbeid.

Organisasjonen er partipolitisk uavhengig og livssynsnøytral.

B) Hvilken strategi skal vi ha for å oppnå dette formålet?

1. Mål: Utvikle organisasjonen

- Medlemsverving *visjon*:
LPP skal arbeide for synlighet slik at alle pårørende innen psykisk helse skal kjenne til organisasjonen og se nytten av å melde seg inn.
- Medlemspleie
- Styrke samholdet i organisasjonen - mellom lokallagene, sekretariatet og landsstyret
- Sekretariatet tilbyr administrativ støtte til lokallagene



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: absCO3Yzve/dHw3W2Z7tCLp5BEt9GgJntBzYmmL7Drs=

- Synliggjøring av LPP i media
- Likepersonsarbeid skal inngå i LPPs langsiktige satsing. Arbeidet følger anerkjente prinsipper.

2. Mål: velferd for pårørende

- Oppmuntre til møtesteder for pårørende, som samtalegrupper, temakvelder, ledermøter, pårørendesenter, møteplass, mv
- Arbeide for avlastning for pårørende
- Gi tilbud som ivaretar de pårørende og etterlatte innen psykisk helse etter alvorlige hendelser og selvmord
- LPP skal ha fokus på barn og unge som pårørende

3. Mål: Helsepolitisk arbeid

- LPP skal være en aktiv deltaker og de pårørendes premissleverandør i den offentlige debatten om psykisk helse og lovgivning, ved å
 - sikre oppfylling og styrking av pasient- og menneskerettigheter
 - sikre likestilling av psykisk helse og somatisk helse, både innen spesialisthelsetjenesten og i den kommunale helsetjenesten
 - sikre at brukerstyrte plasser på sykehus og DPS opprettholdes
 - spre informasjon om, og beskrive utfordringene med beslutnings- og samtykkekompetanse
- LPP skal lage og gjennomføre gode opplegg foran kommune- og stortingsvalg.
- LPP skal være aktiv i styrer, råd og utvalg lokalt og nasjonalt.
- LPP skal sørge for god opplæring i pårørende- og brukermedvirkning.
- LPP skal arbeide for tverrfaglig behandlingskompetanse i behandling av pasientgruppene: psykisk sykdom, rusavhengighet og dobbeldiagnose.
- LPP skal arbeide for å styrke og kvalitetssikre oppfølging etter sykehusopphold, bl.a. for å forebygge selvmord.



- LPP skal fremme anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon og kompetanse overfor myndigheter og samfunn ved å drive informasjons- og rådgivningsarbeid.
- LPP skal påse at pårørendes nåværende rettigheter respekteres og overholdes.
- LPP skal arbeide for å utvide disse rettighetene: rett til offentlig støtte, rett til krisehjelp, rett til omsorgslønn, rett til avlastning.
- LPP skal utvikle bedre samarbeid med andre utenfor organisasjonen der det er formålstjenlig.
- LPP skal arbeide for å sikre primært tilbud til brukere, som bolig, meningsfull hverdag, veiledning, osv.
- LPP skal delta i fellesaksjonen for medisinfri behandling og arbeide for at slik behandling tilbys ved alle sykehus og DPS.
- LPP skal arbeide for å fjerne bruk av krenkende og unødvendig tvang:
 - Frivillighet skal dokumenteres i journal og pårørende skal informeres før tvang iverksettes.
 - Etter at alle andre alternativer uten medisiner er prøvd, skal LPP arbeide for å redusere bruken av tunge psykofarmaka.
- LPP skal arbeide for at det alltid følger med tilstrekkelig ressurser i form av økonomi, ansatte, kunnskap og kompetanse i psykisk helsevern.
- LPP skal følge opp pakkeforløp for psykisk syke og spesielt innføring av forløpskoordinator, noe som vil være til avlastning for pårørende.



Handlingsplan 2021 - 2023

Medlemsverving

- LPP skal spre informasjon ved å oppsøke skoler i samarbeid med helsesykepleiere/skole, lage annonser for lokallagene, mv.
- LPP skal oppmuntre ulike tiltak i lokallagene.
- LPP skal spre annonser med medlemsverving i nasjonale medier, ikke minst på digitale plattformer.
- LPP vil ha fokus på arrangement på Pårørendedagen 22 september.

Medlemspleie

- LPP skal følge opp nye medlemmer med hilsen fra landsstyret og kontaktinformasjon til nærmeste lokallag.
- LPP skal utarbeide et hefte for pårørende og brukervedvirkere.
- LPP skal utarbeide kurs for likepersoner i organisasjonen.
- LPP skal anbefale kurs i styrearbeid for lokallagene og gjøre slike kurs tilgjengelige.
- LPP skal ta i bruk nye plattformer for å holde kurs.
- LPP skal lage mestringskurs for pårørende, enten alene eller i samarbeid med brukerstyrte sentre eller andre organisasjoner.
- LPP skal lage et eget informasjonshefte for barn og unge pårørende

Medisinfri behandling

- LPP forsetter arbeidet i aksjonen for medisinfri behandling som en permanent modell.



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

En meningsfull hverdag

- LPP skal arbeide for at alle, uansett psykisk diagnose, skal ha meningsfulle tilbud for et godt og meningsfullt liv. LPP mener at tilbudet skal være lovpålagt.

Samarbeid med andre organisasjoner

LPP skal styrke samarbeidet med andre organisasjoner fra sak til sak.

Informasjonsarbeid

- LPP skal være premissleverandør til media og andre instanser når det gjelder pårørendes og deres brukeres rettigheter.
- LPP skal gjøre pårørende oppmerksomme på lovverket som styrker dem i forhold til helsetjenesten.

Sosiale media

- LPP skal bruke de forskjellige plattformer innen sosiale media best mulig.
- LPP skal styrke lokallagene med opplæring og ressursbruk i arbeidet med sosiale media.

Politisk arbeid for å sikre pårørendes rettigheter

- LPP skal varsle de rette myndigheter når pårørendes rettigheter og lovverk/retningslinjer ikke overholdes.
- LPP skal følge opp Helsedirektoratet og departementet når det gjelder våre høringssvar og hva som blir gjort med våre forslag.
- LPP skal påse at de ulike forløp om TSB (tverrfaglig spesialisert behandling av rusavhengighet), fra ROP (Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse), samt fra nasjonale veiledere, gir et likeverdig tilbud uavhengig av hvor i landet man bor.



- LPP skal arbeide for at behandlingskriteriet i loven om psykisk helsevern beholdes.
- LPP følger opp implementering av:
 - Veileder for pårørende i helse- og omsorgssektoren
 - «Vi» - de pårørende: pårørendestrategi og handlingsplan 2021-2025

LPPs landsmøte, 3 oktober 2021



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: absCO3Yzve/dHw3W2Z7tCLp5BEt9GgJntBzYmmL7Drs=



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Styrets aktivitetsoversikt 2023

Dato	Organisasjon/aktivitet	Ansvarlig/deltaker LPP
JANUAR		
15.jan	Søknad til fylket om støtte til LPP Akershus 2022	Carl Fredrik
17.jan	Digitalt møte, Fellesaksjonen	Ingrid
17.jan	NSSFs erfaringspanel	Anna Cecilie
19.jan	Møte BrukerRop	Ingrid
26.jan	Informasjon alle ansatte NAV Porsgrunn om pårørende og pårørendesenteret	Hanne
27.jan	Prosjektmøte Nasjonale anbefalinger for brukermedvirkning	Ingrid
27.jan	Informasjonsmøte Høyre-politikere Telemark	Hanne
31.jan	Digitalt møte, Fellesaksjonen	Ingrid
31.jan	Webinar: Barn som pårørende	Hanne
FEBRUAR		
01.feb	Strategimøte/pårørendeutvalg førstehjelp	Anna Cecilie
01.feb	Webinar: Barn som pårørende	Hanne
03.feb	Koronamøte BrukerRop og Helsedirektoratet	Ingrid
07.feb	Møte med arbeidsutvalg SEPREP	Christine
08.feb	Møte Fellesaksjonen og Helse- og omsorgsdepartementet	Ingrid
10.feb	Kurslederutdanning i Tankevirus	Hanne
10.feb	Jurymøte; Årets pårørendekommune	Anna Cecilie
11.feb	Møte UKOM ang Barn og unges psykiske helse gjennom pandemien.	Hanne
14.feb	Riksrevisjonens kritikk av psykisk helsetjenester, tilbagemeldinger	Carl Fredrik, Hanne
14.feb	Temakveld: psykose og tvang på Pivete	Hanne
15.feb	Samarbeidsmøte med Bipolarforeningen	Hanne
16.feb	Intervju med journalist Marit O. Bromark til VG, Vi over 50, m.fl.	Christine
16.feb	Møte BrukerRop	Ingrid
16.feb	Møte FHI ang spørreskjema mot brukere og pårørende i PUB i forhold til psykofarmaka.	Hanne
17.feb	Møte om Helsetilsynet	Christine, Carl Fredrik
17.feb	Møte BrukerRop ang. tilskuddsordningen til bruker- og pårørendearbeid	Ingrid
18.feb	Intervju NRK Telemarkssendingen	Hanne
18.feb	Styremøte SEPREP	Christine
20.feb	Møte om rutiner knyttet til fordeling av representasjonsoppdrag	Christine, Carl Fredrik
21.feb	Temakveld på Pivete og i Tønsberg «livssorg og parforhold»	Hanne
24.feb	Rådgivning medlem knyttet til lokale utfordringer	Carl Fredrik
28.feb	Strategimøte/pårørendeutvalg førstehjelp	Anna Cecilie



28. feb	Temakveld Bipolar lidelse	Hanne
28. feb	Deltatt i Podkast gjennom Selvhjelp Norge	Hanne
feb	Sammenfattede Retningslinjer forebygging av selvmord (Helsedirektoratet er sekretariat)	Anna Cecilie
MARS		
02. mar	Deltatt i Podkast gjennom Pårørendealliansen	Hanne
04. mar	Samarbeidsmøte Bamble kommune.	Hanne
5 - 6 mar	Landsstyremøte	Styret og daglig leder
07. mar	Styremøte SEPREP	Christine
10. mar	Dialogmøte korona, BrukerROP	Ingrid
11. mar	Intervju med journalist Jenny Ulsten. Laagdalsposten	Christine
11. mar	Styremøte KOKOM	Christine
14. mar	Forberedelse møte med Helsetilsynet	Christine, Carl Fredrik
16. mar	BrukerROP	Ingrid
17. mar	Formøte med Helsedirektoratet ifm møte med Helsetilsynet	Carl Fredrik
18. mar	Informasjonsmøte Bamble kommune frisk Bris og Psykisk helse og rus	Hanne
18. mar	Arbeidsgruppemøte nasjonale anbefalinger for bruker- og pårørendemedvirkning	Ingrid
19. mar	Samarbeidsmøte med SIVHF Sykehuset i Vestfold	Hanne
28. mar	Arbeidsgruppemøte nasjonale anbefalinger for bruker- og pårørendemedvirkning	Ingrid
28. mar	Samarbeidsmøte med Erfaringskompetanse	Hanne
30. mar	Markering av Bipolar dagen i samarbeid med Bipolarforeningen	Hanne
30. mar	Reise til Bodø: medlemsmøte i LPP Salten.	Christine, Anna Cecilie
31. mar	Reise til Tromsø: Årsmøte i LPP Tromsø	Christine
APRIL		
01. apr	Skrevet påskehilsen til nyhetsbrevet	Christine
01. apr	Møte med lokallagsleder vedr. lokallagsaker	Carl Fredrik
01. apr	Reise til Harstad: Årsmøte LPP Harstad, besøk Pårørendesenteret	Christine
02. apr	Besøk Bikuben regionalt brukerstyrt senter Nord-Norge	Christine
04. apr	Deltatt i Podkast gjennom Delta, Vernepleierpoden	Hanne
05. apr	Digital verifisering konferanse i Helsedirektoratet	Ingrid
05. apr	Deltatt, også på stand, fagdag Tvang med SIVHF og Vestfold kommunene	Hanne
06. apr	Demensutvalg, Bodø kommune	Anna Cecilie
07. apr	Prosjektgruppe «ingen å miste» i regi LPP	Hanne
07. apr	Møte om prosjekt/selvmordsfilmer	Anna Cecilie
19. apr	Deltakelse RECON, «minste tvang fra kommunehelsetjenesten», Prosjekt gjennom NAPHA	Hanne
20. apr	BrukerROP	Ingrid
22. apr	Arbeidsgruppemøte nasjonale anbefalinger for bruker- og pårørendemedvirkning	Ingrid
26. apr	Helsedirektoratet 113	Anna Cecilie



27.apr Innlegg og stand på fagdag om pårørendearbeid kommuner i Vestfold	Hanne
27.apr Arbeidsgruppemøte nasjonale anbefalinger for bruker- og pårørendemedvirkning	Ingrid
28.apr Telefon med helsedirektoratet om at helsetilsynets rolle vedr tvangsinnleggelse	Carl Fredrik
MAI	
02.mai SEPREP, arbeidsutvalget	Christine
03.mai Deltakelse med innlegg på Toppmøtet i Oslo	Hanne
04.mai Samarbeidsmøte med Midt-Telemark kommune og Ung Arena	Hanne
05.mai Underviste på SEPREP videreutdanning om pårørende	Hanne
05.mai Intervju Aline Hoorpah, Fransk TV	Christine
05.mai Rådgivning knyttet til politiets maktmiddelbruk	Carl Fredrik
06.mai AU-møte NAV Nordland	Anna Cecilie
10.mai Møte med Helsetilsynet om utredning av varselordningene til Helsetilsynet og Ukom	Christine og Carl Fredrik
10.mai Møte om prosjekt/selvmordsfilmer	Anna Cecilie
11.mai Arbeidsgruppemøte revidering av legemiddelkapitlet	Ingrid
12.mai Forberedelse innlegg HOD 13. mai om opptrappingsplan	Christine og Carl Fredrik
13.mai Holdt foredrag på møte med Helse- og omsorgsministeren om opptrappingsplan psykisk helse	Carl Fredrik
13 - 14 mai Dagsseminar med LPP Asker og Bærum, Holmen Fjordhotell	Christine
15.mai Skriftlig innspill til maktmiddelutvalget (om maktbruk i politiet)	Christine
18.mai Prosjektgruppe «ingen å miste» i regi LPP	Hanne
18.mai BrukerROP	Ingrid
18.mai Bu NAV Nordland	Anna Cecilie
23.mai Fellesaksjonen.	Ingrid
24.mai Samarbeidsmøte Verdensdagen for psykisk helse med Porsgrunn kommune	Hanne
25.mai Prosjektgruppe «ingen å miste» i regi LPP	Hanne
26.mai samle, utarbeide og sende LPPs detaljerte forslag til ny opptrappingsplanen innen psykisk helse	Carl Fredrik
26.mai Møte om prosjekt/selvmordsfilmer	Anna Cecilie
27.mai Dokument om opptrappingsplan psykisk helse	Christine og Carl Fredrik
27.mai Brev til Helsedirektoratet om Tvangsmedisinering til revisjon av loven om samtykkekompetanse	Christine og Carl Fredrik
27.mai Brev HOD om revisjon samtykkekompetanse	Christine og Carl Fredrik
31.mai Holdt innlegg på WAPR-konferansen	Christine
JUNI	
01.jun Prosjektgruppemøte Nasjonale anbefalinger i brukermedvirkning	Ingrid
01.jun Leder, nyhetsbrev til medlemmene	Christine
01.jun Deltatt lansering av «barns psykiske helse» Rådet for psykisk helse	Hanne
01.jun Deltatt ekspertrådet ROP	Hanne
05.jun Dokument vedr avlastning for pårørende	Carl Fredrik
07.jun Deltakelse ROPDAGEN Oslo kongressenter	Hanne



SIGNICAT

This document is electronically sealed and contains electronic signatures

08.jun	Kontrollkommisjonen	Anna Cecilie
08.jun	Rådslag om Pasientsikkerhetsdagen 2022, Helsedirektoratet	Hanne
8 - 9 jun	BrukerROP-møte i Narvik	Ingrid
9 - 10 jun	Landsstyremøte	Styret og daglig leder
15.jun	Demensutvalg, Bodø kommune	Anna Cecilie
17.jun	Møte om prosjekt/selvordsfilmer	Anna Cecilie
20.jun	Årsmøte Pårørendealliansen	Joakim
22.jun	Utarbeidet og sendte notat om LPPs standpunkt til samtykkekompetanse til ekspertutvalget	Carl Fredrik
24.jun	Møte med Norsk psykologforening om samtykkekompetanse	Christine og Carl Fredrik
26.jun	Møte med UKOM	Joakim
27.jun	Fellesaksjonen	Ingrid
29.jun	Kontrollkommisjonen	Anna Cecilie
AUGUST		
03.aug	Kontrollkommisjonen	Anna Cecilie
12.aug	Prosjektgruppemøte Nasjonale anbefalinger i brukermedvirkning	Ingrid
15.aug	Møte om prosjekt/selvordsfilmer	Anna Cecilie
18.aug	Møte om prosjekt/selvordsfilmer	Anna Cecilie
18.aug	Møte arbeidsgruppe Helsedirektoratet om OP for barn/unge	Joakim
23.aug	Møte om prosjekt/selvordsfilmer	Anna Cecilie
24.aug	Arbeidsmøte i BrukerOp.	Ingrid
25 - 26 aug	Deltok på konferanse om menneskerettigheter og tvang, Hamar	Carl Fredrik
26.aug	Møte arbeidsgruppe Helsedirektoratet om OP for barn/unge	Joakim
29.aug	Møte Fellesaksjonen	Ingrid
29 - 30 aug	Kongress Rus og psykisk helse	Hanne, Anna Cecilie
hele august	Kontakt med Vestre Viken HF; om samarbeid ifm innovasjonsprosjekt om pårørendeinvolvering ROP	Christine
SEPTEMBER		
01.sep	Møte om prosjekt/selvordsfilmer	Anna Cecilie
02.sep	Møte om lederkonferansen	Anna Cecilie, Joakim, Magne
05.sep	Råd for personer med nedsatt funksjonsevne	Anna Cecilie
06.sep	Møte med BPS Advisory board meeting	Ingrid
06.sep	Møte hos Pårørendealliansen ang. opplæring/pårørende-eksperter	Joakim
6 - 7 sep	Recoverykonferanse, Gardermoen: <i>Ingenting om oss uten oss</i>	Anna Cecilie, Ingrid
07.sep	Fagrådsmøte, MØTEPLASS	Christine
8 - 9 sep	Landsstyremøte	Styret og daglig leder
12.sep	Brev om avlastning pårørende	Carl Fredrik
13.sep	Digitalt møte i Prosjektgruppemøte i Nasjonale anbefalinger for bruker og pårørendemedvirkning	Ingrid
21.sep	Arbeidsgruppemøte, BrukerOp	Ingrid



22.sep Leder til lpp.no ifm Pårørendedagen
29.sep Møte Feilsaksjonen

Christine
Ingrid

OKTOBER

04.okt Intervju Journalist Firdaposten Arne Hjorth Johansen om innspill til ekspertutvalg samtykkekompetanse.
05.okt Digitalt møte i Prosjektgruppemøte i Nasjonale anbefalinger for bruker og pårørendemedvirkning
05.okt lang rådgivningsamtale med medlem
06.okt Møte/workshop med Pårørendealliansen og Helsedirektoratet
07.okt Møte på Stortinget
19.okt Arbeidsgruppemøte, BrukerRop
20.okt Styremøte i LPP Akershus

Christine
Ingrid
Carl Fredrik
Joakim
Anna Cecilie
Ingrid
Carl Fredrik

21.okt Landsstyremøte

Ledermøte

22 - 23 okt Ekstraordinært styremøte

23.okt Svar på klage på vegne av landsstyret
24.okt Møte Fellesaksjonen

Styret og daglig leder

Alle

Alle

Carl Fredrik
Ingrid

NOVEMBER

04.nov Digitalt møte i Prosjektgruppemøte i Nasjonale anbefalinger for bruker og pårørendemedvirkning
07.nov Møte arbeidsutvalget SEPREP
08.nov Intervju med Journalist fra Budstikka
09.nov Intervju med NRK Radio

Ingrid
Christine
Christine
Carl Fredrik

9 - 10 nov Besøk LPP Søre Sunnmøre, holdt foredrag pm LPPs innspill til ny psykisk helselov

15.nov Styremøte LPP Akershus

15.nov Heldagsmøte BrukerRop

20.nov lang rådgivningsamtale med medlem

21.nov Intervju Journalist NRK

Carl Fredrik
Carl Fredrik
Ingrid
Carl Fredrik
Christine

23.-24. nov

Todagers prosjektsamling i Helsedirektoratet: Nasjonale anbefalinger for bruker og pårørendemedvirkning

Ingrid
Christine

25.nov Møte KoKom

28.nov Søknaad Helse Sørøst for fylkesstyret i Akershus

DESEMBER

1 - 2 des

Landsstyremøte

03.des Grand-seminaret

15.des Arbeidsmøte BrukerRop

20.des Møte UKOM

Styret og daglig leder

Styret

Ingrid

Carl Fredrik

<i>Filnavn</i>	<i>Signatar</i>	<i>Fdato</i>	<i>Signeringstid</i>
Årsregnskap med noter.pdf	Tuvnes, Hanne Kristin	24.01.1967	21.03.2023 18:22
Årsregnskap med noter.pdf	Jentoft, Anna Cecilie	25.12.1971	24.03.2023 09:26
Årsregnskap med noter.pdf	Lingjærde, Christine G L	23.01.1952	21.03.2023 19:10
Årsregnskap med noter.pdf	CHRISTENSEN, MAGNE	18.10.1980	21.03.2023 15:43
Årsregnskap med noter.pdf	Mathisen, Borghild Spiten	15.01.1958	21.03.2023 16:37
Årsregnskap med noter.pdf	Redisch, Anne-Sophie	31.10.1960	21.03.2023 15:04
Årsregnskap med noter.pdf	Aas, Carl Fredrik	18.04.1950	27.03.2023 10:24
Årsregnskap med noter.pdf	Serpinsky, Roar Joakim	11.02.1967	21.03.2023 15:42



This document package contains:

- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >

Resultatregnskap for 2022

LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

	Note	2022	2021
Salgsinntekt	1	456 403	597 640
Annen driftsinntekt	2	6 053 463	5 172 053
Sum driftsinntekter		6 509 866	5 769 693
Varekostnad	3	(1 155 533)	(1 205 156)
Lønnskostnad	4, 5	(2 345 201)	(2 357 177)
Annen driftskostnad		(3 403 242)	(2 163 421)
Sum driftskostnader	6	(6 903 976)	(5 725 754)
Driftsresultat		(394 109)	43 940
Annen renteinntekt		0	50
Sum finansinntekter		0	50
Annen rentekostnad		(207)	(161)
Sum finanskostnader		(207)	(161)
Netto finans		(207)	(111)
Resultat før skattekostnad		(394 316)	43 829
Årsresultat	7	(394 316)	43 829
Overføringer			
Annen egenkapital		(394 316)	43 829
Sum		(394 316)	43 829



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Balanse pr. 31. desember 2022
LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		57 420	46 980
Sum finansielle anleggsmidler		57 420	46 980
Sum anleggsmidler		57 420	46 980
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	20 986
Andre fordringer	8	164 300	148 209
Sum fordringer		164 300	169 195
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	2 488 174	2 414 291
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 488 174	2 414 291
Sum omløpsmidler		2 652 474	2 583 486
Sum eiendeler		2 709 894	2 630 466



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Balanse pr. 31. desember 2022
LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	1 711 715	2 106 031
Sum opptjent egenkapital		1 711 715	2 106 031
Sum egenkapital	7	1 711 715	2 106 031
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		427 602	78 865
Skyldige offentlige avgifter	9	206 922	210 921
Annen kortsiktig gjeld		363 655	234 648
Sum kortsiktig gjeld		998 179	524 435
Sum gjeld		998 179	524 435
Sum egenkapital og gjeld		2 709 894	2 630 466

Oslo
21.03.2023

Christine G L Lingjærde
Styrets leder

Carl Fredrik Aas
Nestleder

Anna Cecilie Jentoft
Styremedlem

Hanne Kristin Tuvnes
Styremedlem

Borghild Spiten Mathisen
Styremedlem

Magne Christensen
Styremedlem

Roar Joakim Serpinsky
Styremedlem

Anne-Sophie Redisch
Daglig leder



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Noter 2022

LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Sammensetningen av inntekter/kostnader i regnskapet inneholder også prosjekter. I prosjektrengnskapet er alle tilskudd mottatt i regnskapsåret vist som inntekter og alle påløpne kostnader er medtatt som kostnader.

Inntekter

Inntektsføring av medlemskontingent er kun av medlemmer som har betalt. Tilskudd inntektsføres etter hvert som de mottas. Ubrukte prosjektmidler periodiseres og føres som gjeld.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Note 1 - Medlemskontingent

	2022	2021
Enkeltmedlemmer	1 130	1 507
Familiemedlemmer	255	284
Støttemedlemmer bedrift	-	12
Støttemedlemmer personlige	-	38
Støttemedlem	52	-
Familiemedlem – 2. medlem	-	283
Familiemedlem – øvrige	273	51
Ungdomsmedlem	21	39
Sum antall betalende medlemmer	1 731	2 214

Note 2 - Tilskudd

	2022
Helsedirektoratet	4 000 000
Momskompensasjon	1 129 768
Covid-19	0
Sum	5 129 768

Det er skiftet prinsipp i 2019, MVA-kompensasjonen er bruttoført. Se note 3 for momskompensasjon lokallag.

Note 3 - Direkte kostnader

	2022	2021
Momskompensasjon lokallag	760 439	707 877
Medlemskontingent lokallag	274 044	347 279
Jubileumstilskudd lokallag	0	130 000
Tilskudd lokallag	121 050	20 000
Sum	1 155 533	1 205 156

Note 4 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 3 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 5 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	1 870 177	1 880 221
Arbeidsgiveravgift	284 530	284 674
Pensjonskostnader	121 597	131 389
Andre ytelser	68 896	60 893
Sum	2 345 200	2 357 177



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Note 6 - Kostnad prosjekt

Kostnad prosjekter	2022	2021
Landsmøte	0	535 418
Ledersamling	330 539	0
Multikulturelt prosjekt, selvmordsforebygging	24 875	52 422
Møteplassen	504 193	294 680
Styremøter	536 581	246 322
Barn og unge	149 274	141 103
Sum kostnad prosjekter	1 545 462	1 269 945

Note 7 - Egenkapital

	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2022	2 106 031	2 106 031
Årets resultat	(394 316)	(394 316)
Egenkapital 31.12.2022	1 711 715	1 711 715

Note 8 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 9 - Bunde midler

	2022	2021
Budne skattetrekk	114 445	117 326
Skyldig skattetrekk	114 445	117 326
Depositum	57 420	46 980



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Til årsmøte i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk Helse

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert **Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk Helse'** årsregnskap som viser et underskudd på **NOK 394 316**. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter Årsberetning 2022. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessige og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 27. mars 2023

CROWE PARTNER REVISJON AS

Sølvi Lønbø Aaker
Statsautorisert revisor

Crowe Partner Revisjon AS is a member of Crowe Global, a Swiss Verein. Each member firm of Crowe Global is a separate and independent legal entity. Crowe Partner Revisjon AS and its affiliates are not responsible or liable for any acts or omissions of Crowe Global or any other member of Crowe Global. Crowe Global does not render any professional services and does not have an ownership or partnership interest in Crowe Partner Revisjon AS.

© 2023 Crowe Partner Revisjon AS

Elektronisk signatur

Signert av	Dato og tid
AAKER, SØLVI LØBØ Norwegian Buypass	(UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna 27.03.2023 15.10.38

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.