

Mars 2023

**LPP**

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

[View in browser](#)

God påske kjære medlemmer,

Vi vet nok alle sammen hvorfor høytider og ferie er ekstra utfordrende for alle som sliter med psykisk uhelse og deres familier.

For mange er det tider i ensomhet og hjelpen er enda mer utilgjengelig enn vanlig.

Alt er stengt, alle har ferie, alle koser seg i stuen eller på skibakken.

For pårørende er ferieavlastning fortsatt noe de kan bare drømme om. Det er tvert imot tider som krever enda mer av dem.

Vi vet også at det ofte er kun noen få i familien, kanskje bare én person, som jobber tett på den som er syk. Det kan også være svært ensomt å være pårørende.

Fra juletider til «guletider» (påske) er utfordringene de samme. Påske er kanskje litt mer oppmuntrende med lysere tider i sikte og masse gult rundt omkring fra påskeliljer til påskekodteri. Det er også bedre muligheter til å oppsøke naturen eller nærmiljøet. Sitte litt i solen. Sammen.

Det er vanskelig, synes jeg, å bare si «God påske!». Derfor er det viktig for meg å si så ofte som mulig at jeg og vi i landsstyret vet og forstår dere. Vi er også pårørende.

Vi i LPP nasjonalt og lokalt kjemper videre, alle sammen, for at pårørende får avlastning og mindre bekymring, og for at høytider og ferie blir noe å se frem til, ikke grue seg til.

Riktig God påske kjære medlemmer!

Christine Lingjærde
Landsstyreleder

Fra nettsiden



Magne Christensen, landsstyremedlem i LPP, har skrevet et debattinnlegg i Stavanger Aftenblad.

Helseforetaksmodellen har vært en katastrofe, spesielt for psykisk helse. Hvis ikke modellen avvikles i sin helhet, bør i hvert fall psykiske helsevern tas ut av helseforetaksmodellen. Dagens politikk og handling bryter mot all fornuft, det bryter mot flere stortingsvedtak, og sist og ikke minst bryter det mot nullvisjonen for selvmord i Norge. For et bedrag.

Du kan lese hele innlegget her:

<https://www.aftenbladet.no/meninger/debatt/i/Mo9VAR/et-psykt-bedrag>



Landsstyreleder Christine Lingjærde har skrevet debattinnlegg i Klassekampen.

Vi pårørende har mye å bidra med og må involveres mer. Pårørende er en kjemperessurs. Vi pleier, støtter og forsvarer den som er syk, samtidig som vi går på jobb og betaler skatt.

Du kan lese hele innlegget

her: <https://klassekampen.no/artikkel/2023-03-27/debatt-hva-med-oss-paerørende> – eller som pdf her: [Hva med oss pårørende Klassekampen](#)





LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Adresse: Apotekergata 10, 0180 Oslo
Telefon: 21 07 54 33 | E-post: lpp@lpp.no | www.lpp.no



Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse - Apotekergata 10b, Oslo 0180, Norge

[Meld deg av](#)

Lvert av Make