



**LPP**  
Bergen og omegn

**Årsrapport**

**2022**



## ÅRSBERETNING LPP BERGEN FOR 2022

LPP Bergen har 307 betalende medlemmer. Det har vært avholdt 8 styremøter og 9 medlemsarrangementer i perioden.

### *Styrets sammensetting*

Christine Lingjærde	leder
Liss Solvang	nestleder
Marianne Gravdal	styremedlem
Torhild Eide	styremedlem
Bjørn Greve	styremedlem
Hjørdis Vintermyr	varamedlem
Trude Aarseth	varamedlem

### *Valgkomité*

Kim F. Lingjærde  
Tone Digranes

### **MEDLEMSMØTER OG ARRANGEMENTER I PERIODEN**

Arrangementene i 2022 var fortsatt delvis påvirket av koronasituasjonen, og avvirket i henhold til de til enhver tid gjeldende smittevernregler og anbefalinger på nasjonalt og lokalt nivå.

**Møte 1: Torsdag 24. februar 2022. Kl. 18.00.** Medlemsmøte med middag. Samvær og dialog.

**Møte 2: Torsdag 24. mars 2022. Kl. 18.30. FFOs lokaler i Åsegården. Strømkaien 7.**  
**Tema:** Oppdatering ved styreleder Christine Lingjærde. **Den dagen avholdes også ÅRSMØTE –**

**Møte 3: Torsdag 9. juni 2022, kl.17.00** Mini Blåtur.

**Møte 4: Solstrandseminar 3. og 4. september 2022:** Psykiater Randi Rosenqvist.

**Møte 5: Aktivitetsmesse Fylldagene: Mandag 12. september, Kl. 12.00 i Grieghallen.**

**Møte 6: Dialogseminar for pårørende. Sted: Sandviken Sykehus: Lørdag 24.september.**

**Møte 7: Torsdag 10. oktober** Verdensdagen for psykisk helse. Markering med Mental Helse. Åpent hus på Loftet.

**Møte 8: Torsdag 10. november Kl. 18.30 Temamøtet:** La oss bli kjent med Pårørendeveileder utgitt av Helsedepartementet og veiledende prosedyre for samhandling med pårørende utarbeidet av Bergen Kommune. Begge er dokumenter til bruk for de ansatte innen psykisk helse.

**Møte 9: Julebord: Torsdag 8. desember, kl. 19.00. Sted: Grand Hotell Terminus.**



### **SAMTALEGRUPPER I PERIODEN. ANSVARLIGE: LISS SOLVANG, TONE KILDEDAL**

Det ble holdt 3 samtaler i perioden. Antall deltakere per gruppe varierer mellom 4 og 7, i tillegg til veilederne. Møtene har vært holdt delvis på hotell mht. behovet for større lokaler for å ivareta smittevernreglene. Samtalegruppene ledsages av enkel servering.

#### **Samtalegrupper våren/høsten 2021**

Gruppe 1 våren 22: 23/2 – 09/03 – 23/03 – 06/04

Gruppe 1 høsten 22: 22.09. - 06.10 – 03.11.

Gruppe 2 høsten 22: 02.11 – 16.11. – 30.11. – 07.12.

#### **Individuelle samtaler med veileder Bjarne Aannewiik**

I alt har det vært 16 individuelle samtaler i 2022, med 1,2 eller 3 personer + veileder. I våre lokaler.

#### **KAFÉTREFF I PERIODEN**

Et meget vellykket og hyggelig prosjekt. Sted: Wesselstuen. Det er nestleder Liss Solvang som har ansvar for organiseringen.

**KaféTreff kl.18.00 siste tirsdag i hver måned:** 22.02 - 29.03 - 26.04.- 31.05. - 27. september, 25. oktober og 29. november.

#### **MØTELEDSAGER**

Et tilbud til pårørende som er alene og trenger støtte i møte med spesialisthelsetjenesten. I 2022 har 4 medlemmer fått hjelp i kontakt med helsevesenet/kommunen.

#### **SAMARBEIDSPROSJEKTER**

- Bergen Kommune, Byrådsavdeling for sosial bolig og inkludering, etat for psykisk helse og rustjenester. Retningslinje for samhandling med pårørende som vi har vært med å utarbeide er nå oppdatert. Vi håper at den vil bli iverksatt på alle bo- og behandlingsstedene.
- I 2022 har LPP Bergen hatt en rekke møter med Bergen Kommune i forbindelse med oppfølging av pasienter etter utskrivelse fra sykehus. LPP Bergen har rapportert om utilstrekkelig oppfølging og situasjoner der pårørende må overta hele eller store deler av oppfølgingen. Det er nå kommet positive utsikter i et nytt prosjekt som skal snart presenteres til brukerorganisasjonene. Formålet for prosjektet er at Etat for sosiale tjenester og Etat for psykisk helse og rustjenester skal sikre en helhetlig og koordinert brukerreise fra bruker tar kontakt med en tjeneste underlagt en av etatene og frem til behovet for tjenester er avsluttet.





## LPP BERGEN - AKTIVITETER I 2022

På lik linje med de fleste frivillige organisasjoner har LPP Bergen hatt et utfordrende år i 2022, denne gangen ikke bare på grunn av pandemien, men også på grunn av den systematiske nedbyggingen av helsetjenester i flere år. Det er i 2022 situasjonen ble kritisk.

### **Aktivitetene ovenfor dreier seg om forskjellige typer oppdrag som kan arte seg som følger:**

- Enkel presentasjon av foreningen uten PP, uten Internett, med noen få eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- Enkel deltakelse, kun ved at LPP er representert. Ta notater. Sende skriftlig rapport til styret.
- Enkel presentasjon av foreningen med enkel PP, og Internett, med noen få eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- Kontakt med ulike steder med informasjon, og brosjyrer (sykehus, NAV, fastleger, apoteker, osv.).
- Litt mer omfattende presentasjon av foreningen med PP og Internett, med kommentarer og flere eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer. \*
- Omfattende kurs eller presentasjon av foreningen med PP og Internett, med mange eksempler fra pårørendes erfaringer. I tillegg skal man være klar til å besvare spørsmål. Utdeling av brosjyrer. \*
- Delta i debatt, konferanser og stille spørsmål. Representere og stå opp for alle medlemmene. \*
- Fast medlem i en komité, styre eller prosjekt, for å representere medlemmenes interesser. \*

Oppdragene som er merket med \* er som regel dekket av styremedlemmene.

## NYHETSBRUVENE GIR EN MER DETALJERT OVERSIKT OVER AKTIVITETENE OG STEMNINGEN I 2022

For oss i LPP Bergen har januar vært «på stedet hvil» i stor stil. Streng restriksjoner hindret all aktivitet. Det var også stor usikkerhet rundt de nye restriksjonene og hva som var tillatt eller ikke tillatt og hvor farlig den nye virusvarianten var. Dermed valgte vi å vente på nærmere informasjon. Vi ventet helt til restriksjonene ble løftet i slutten av januar. I mellomtiden sendte vi ut vårens program med åpne datoer.

Da vi endelig fikk grønt lys kunne vi bekrefte igangsetting av våre samtalegrupper og nytt individuell tilbud fra medio februar. Sistnevnte dreier seg om samtale mellom veileder og 1, 2 eller 3 personer fra samme familie/gruppe. KaféTreffene våre starter i begynnelsen av mars.

Vi sendte også ut innbydelse til en felles middag. Noe som ble lovet medlemmene da vi ble tvunget til å avlyse julebordet. En god middag med hyggelig samvær er alltid velkomment. I samme program informerer vi også om at datoen for årsmøtet er fastsatt til torsdag 24. mars. Regnskap og årsrapport må være klart i god tid i forveien og legges ut på vår side.

Vi skal ha første styremøte nå på tirsdag og begynner å planlegge for Solstrandseminar første helg i september.



Det er fortsatt ekstra tøffe tider for alle, og vi vil gjerne gjenta her at vi står til tjeneste. Har du behov for noen å snakke med, bare ta kontakt per e-post [lppbergen@lpp.no](mailto:lppbergen@lpp.no) eller mobil 452 74 441.

På [lpp.no](http://lpp.no) finner du også «Historier fra medlemmer». Et sted hvor du kan skrive anonymt. For noen hjelper det å snakke, for andre kan det skrevne ordet være en stor lettelse.

Lørdag 7. mai presenterte LPP Bergen seg for en delegasjon som jobber innen psykisk helse i Tsjekkia.

LPP Bergen organiserte en liten Bryggen vandring for dem etterfulgt av en presentasjon med kaffe og skillingsboller. Det er en gruppe som ble invitert av Bergen Kommune.

Fredag 13. mai var lederen i møte med Sandviken Sykehus. Det planlegges et pårørende seminar 24.

september. Vi gleder oss.

Ellers ble siste KaféTreff holdt tirsdag 31. mai. Samme dag som WAPR (World association for Psychosocial rehabilitation) konferansen med tittel "Rett til et meningsfylt liv og hjelp som hjelper". På konferansen ble det vist et innlegg av styrelederen i LPP Bergen om «Hva trenger pårørende?».

Deretter holdt advokat Vidar Vassenden et innlegg om pårørendes rettigheter.

9. juni er det sommerfest i Logehaven. Logehaven er et trivelig sted med terrasse midt i sentrum av Bergen.

Allerede nå i begynnelsen av november kan LPP Bergen rapportere om en meget aktiv og begivenhetsrik høst.

I begynnelsen av september var vi samlet på vårt årlige seminar på Solstrand. Som vanlig med nydelig vær. Der hadde vi den store æren av å ha Randi Rosenqvist som foredragsholder. Hun kjemper for å stoppe nedbyggingen av helsevesenet, spesielt innen psykisk helse. For noen er det allerede for sent sier hun; «de sykeste har tapt». Hennes innlegg kan leses på LPPs hjemmeside.

Få dager senere, 12. september, deltok LPP Bergen på den store aktivitetsmessen «Fyll dagene». Denne messen arrangeres av Bergen Kommune og er nå blitt en meget populær tradisjon.

Kort tid etter, medio september, startet en fulltignet samtalegruppe 1. Nå, 2. november og i skrivende stund, starter gruppe 2. Også den fulltignet.

I september og oktober ble det også arrangert 8 individuelle samtaler, 1 veileder med 1,2 eller 3 personer fra samme familie.

## REPRESENTASJON

LPP Bergen har én eller flere representanter i følgende fora:

- Bergen Kommune: Informasjons- og innspills møte i Etat for psykisk helse og rustjenester.
- Helse Bergen: seksjon for samhandling | brukervedvirkning
- Sandviken sykehus
- Betanien sykehus
- Haukeland sykehus
- Styret i FFO Bergen
- Styret i WAPR Norge



- DPS Bjørgvin


Vi holder også presentasjoner om pårønderollen og perspektiv for høyskolestudenter, skoleelever, profesjonelle innen psykisk helse, med flere.

Bergen, 27. februar 2023  
styret i LPP avdeling Bergen

  
Christine Lingjærde/s/  
Styreleder

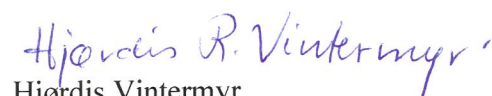
  
Liss Solvang  
nestleder

  
Marianne Gravdal

  
Torhild Eide

  
Bjørn Greve

  
Trude Aarseth

  
Hjørdis R. Vintermyr



LPP Bergen og omegn

## RESULTATREGNSKAP FOR 2022

<b>INNETEKTER</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Kontingenter	25 668,00	30 673,00
Driftstilskudd	415 700,00	415 700,00
Tilskudd Covid - 19	-	4 874,00
Fra landsforeningen	-	5 000,00
Egenandel seminar	52 000,00	41 900,00
MVA refusjon	42 515,00	37 291,20
<b>Sum inntekter</b>	<b>535 883,00</b>	<b>535 438,20</b>

<b>KOSTNADER</b>		
Styrehonorar	45 000,00	45 000,00
Leie lokaler	39 480,00	38 270,00
Lys,varme,renhold	23 149,65	24 076,49
Regnskapshonorar	14 625,00	10 375,00
Honorar advokat	-	1 356,25
Kjøp PC	10 665,00	-
Aviser, tidskrifter	3 738,00	1 299,00
Telefon	2 013,79	1 788,20
Bilgodtgjørelse	-	766,00
Reiseutgifter	668,00	1 056,00
Kontingenter	1 935,00	1 200,00
Forsikring	2 996,00	2 831,00
Honorar foredragsholdere	-	6 000,00
Honorar samtalegruppe	46 900,00	52 000,00
Andre honorarer	13 400,00	18 000,00
Kafe treff	10 155,00	7 193,00
Seminar	229 339,00	175 526,00
Medlemsmøter	35 640,60	76 506,36
Mat styremøte	7 255,00	5 733,00
Mat samtalegruppe	749,86	-
Medlemsutflukt	-	8 783,00
Julebord/egenandel julebord	43 714,00	29 995,00
Landsmøte	-	15 654,00
Deltakeravgift Tverrfaglig forum	-	1 000,00
Leie postboks	1 315,00	1 275,00
Gaver/donasjon	1 803,00	7 260,00
Oversettelse	9 480,00	-
Andre kostnader	2 584,00	3 209,23
Bankomk.	581,00	642,50
<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>547 186,90</b>	<b>536 795,03</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>- 11 303,90</b>	<b>- 1 356,83</b>

**FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER**

Renteinntekter	1 876,00	472,00
Andre finansinntekter	1 242,00	1 189,00
Rentekostnader	- 240,31	- 323,82
Sum Finans	2 877,69	1 337,18
ÅRSRESULTAT	- <b>8 426,21</b>	- <b>19,65</b>





LPP Bergen og omegn

BALANSE PER 31.12.2022

Eiendeler	2022	2021
Sparebanken Vest 3640.60.49749	347 195,63	346 019,84
Handelsbanken 9521.54.44547	8 223,93	8 187,93
Sparebanken Vest, skattetrekk	30 600,25	47 758,25
Fordringer	4 000,00	11 380,00
<b>Sum eiendeler</b>	<b>390 019,81</b>	<b>413 346,02</b>

GJELD	2022	2021
Forskuddstrekk	30 600,00	41 000,00
Kortsiktig gjeld	-	4 500,00
<b>Sum gjeld</b>	<b>30 600,00</b>	<b>45 500,00</b>

EGENKAPITAL	2022	2021
Egenkapital 1/1	367 846,02	367 865,67
Årets resultat	- 8 426,21	- 19,65
<b>Sum egenkapital</b>	<b>359 419,81</b>	<b>367 846,02</b>
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>	<b>390 019,81</b>	<b>413 346,02</b>

Bergen, 27.02. 2023

LPP BERGEN og omegn

Torhild Aale

Bjørn Gme

hiss Solvang - ~~for~~ Christine Kingjorde og Marianne Grøvdal

Hjørdis R. Vintromyr

Trude Aarsel