



Hva med oss pårørende?

DEBATT | PSYKISK HELSE

Christine Lingjærde, 27. mars

I slutten av 2022 satt regjeringen ned et ekspertutvalg som skal utrede sterkere tematisk organisering i psykisk helsevern.

Vi i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse spør om det er klokt med diskusjoner og analyser midt i den alvorlige krisen helsesektoren befinner seg i. Er dette noe vi skal bruke tiden på, i en tid med trusler om nedleggelse, effektivisering og nedskalerte tilbud?

Så lurer vi på hvorfor vi ikke er invitert til å sitte i ekspertutvalget. To brev med dette spørsmålet er sendt Helse- og omsorgsdepartementet, men svarene vi fikk, gjorde oss ikke mye klokere. Departementet sier de skal ta kontakt om de trenger svar på relevante spørsmål.

Etter hvert har vi fått lang erfaring med å bli møtt på denne måten, og like lang erfaring med ikke å gi oss. Vi krever å bli sett og hørt. Vi vil bli møtt med respekt, og tatt på alvor.

Her er det noe som ikke stemmer. Når helsevesenet nedbemannes og ressursene forsvinner; hvem sendes pasientene til? De pårørende. Når helsevesenet bygges opp igjen eller kvalitetssikres, hvem holdes unna? De pårørende.

Formålet med det nye utvalget er at pasientene skal ha tilgang til den beste kompetanse og behandling for sine lidelser, og at fagfolks kompetanse blir

benyttet best mulig. De pårørendes erfaringer og kunnskaper blir glemt, til tross for at vi som oftest er nærmest den som er syk.

Mandatet til utvalget er slik at de ser på den syke som en øde øy som skal behandles uten et nettverk som fungerer både som sikkerhetsnett og sosialiseringsarena hvor livet skal leves. Vi mener behandling fungerer best når alle drar i samme retning.

Vi pårørende har mye å bidra med og må involveres mer. Pårørende er en kjemperessurs. Vi pleier, støtter og forsvarer den som er syk, samtidig som vi går på jobb og betaler skatt. Vi er både relevante og kompetente til å sitte i utvalg som skal se på organisering av psykisk helsevern. Kanskje utvalget er redd for nettopp det, at vi får satt problemer på dagsorden samtidig som vi kommer med den gode løsningen.

Del artikkelen

MENINGER

