



Til medlemmene i LPP

Asker og Bærum, mars 2023

Invitasjon til dagsseminar for pårørende lørdag 6. mai 2023 på Holmen fjordhotell i Asker

LPP Asker og Bærum inviterer igjen til dagsseminar på Holmen Fjordhotell. Det er 5. året på rad vi i LPP samles til pårørendeseminar på Holmen fjordhotell og vi er spesielt fornøyde med programmet i år. Både **Else Kåss Furuseth** og **Randi Rosenqvist** er kjente personer for de aller fleste og de vil være sammen med oss denne dagen. Det vil bli satt søkelys på det tilbudet som pasienter og pårørende får.

Vi samarbeider også denne gangen med Vestre Viken HF og Mia Iversen fra Klinikk for psykisk helse og rus vil igjen lede hele seminaret. Mia er psykiatrisk sykepleier og har en master i psykisk helsearbeid. Det vil bli satt av tid til spørsmål og kommentarer.

Tid: lørdag 6. mai 2023 kl.1000-1600.

Sted: Holmen fjordhotell, Slemmestadveien 64, 1394 Asker

Program:

- 0930 Registrering. Servering av kaffe/te/noe å bite i.
- 1000 **Velkommen** til seminar v/styret i LPP Asker og Bærum
- 1015 Livet som pårørende ved **Else Kåss Furuseth og far**. De to vil ha en åpenhjertig og kanskje litt morsom samtale om livet som pårørende.
- 1100 Pause med servering av kaffe og te m.m.
- 1115 Idealer og realiteter er temaet for foredraget til **psykiater Randi Rosenqvist**. Hva bør behandling av alvorlige sinnslidende inneholde?
- 1200 kort pause
- 1215 **Randi Rosenqvist** fortsetter sitt foredrag.
- 1300 Lunsj

- 1400 Fra tvang til frihet ved **Esben B. Jaer**. Han leser egne dikt og deler med oss sine kloke tanker.
- 1420 Tilbudet til pårørende ved **Mia Iversen**, spesialrådgiver i Vestre Viken, klinikk for psykisk helse og rus. Vi får en presentasjon av Vestre Vikens tilbud til pårørende og arbeid med å involvere pårørende systematisk. Pårørendes erfaringer når en i familien er selvmords-truet. Visning av film med refleksjoner i plenum.
- 1555 Avslutning

Påmelding til seminaret skjer ved å sende en melding til

LPP Asker og Bærum: e-post: anneh lindseth@gmail.com eller telefon: 970 63 601. Påmeldingen skal inneholde navn, telefonnummer og e-post, samt hvilke LPP lokallag dere tilhører. Det er begrenset antall som kan delta, så det er førstemann til mølla dersom mange melder seg på.

10. april er frist for påmelding. Vi sender bekreftelse til alle deltagere.

Pris for dagsseminaret:

For medlemmer i LPP Asker og Bærum og LPP Buskerud er seminaret **gratis**. Påmeldte som ikke møter opp, vil få et gebyr på kr. 200 - dersom de ikke melder ifra innen 48 timer før seminaret starter.

Medlemmer i andre LPP lokallag og personer som *ikke* er medlemmer i LPP har anledning til å melde seg på seminaret. Men merk at de må *betale* en *egenandel* **kr. 910** i forkant av seminaret. Beløpet betales inn på lokallagets konto nr. **0531 46 37781** for at på påmeldingen skal være gyldig. (Beløpet dekker servering). **Husk å skrive ditt navn på innbetalingen.**



Med vennlig hilsen

Anne Helene Lindseth for LPP Asker og Bærum

e-post: anneh lindseth@gmail.com, tel.. 97063601