



## Julehilsen fra styret

Kjære medlemmer,

Vi gleder oss til jul og litt roligere dager.

Advent er en fin ventetid. Nå er fjerde lyset tent og huset pyntet.

Likevel kan vi ikke la være å tenke på en annen ventetid, som varer året rundt. Vi kan ikke glemme alle som venter på å få hjelp, og alle som har ventet forgjeves og gitt opp.

Bakteppet for årets adventstid preges av LPPs kampanje i sosiale medier.

Kampanjen varer i hele desember og ut i januar og tar opp et tema hver uke. Et av temaene som allerede er lagt ut omhandler ventetiden i helsekøene. Ingenting å feire, ingenting å glede seg over. Vi ønsker å uttrykke så sterkt vi kan at pårørende er lei av å vente. Ikke på jul, men på avlastning, inkludering, og opptrapping, og mye mer vi har ventet på i årevis.

Følg med og støtt LPPs kampanje. Nå vil vi bli hørt og tatt på alvor.

Den evige og respektløse ventetiden skal ikke få lov å overskygge den fine adventstiden og gode julestemningen. Absolutt ikke, men ingen skal tro at vi glemmer den så snart julen er over. Vi har ikke tenkt å gi oss. Tvert imot, i 2023 har vi tenkt å øke tempoet.

På vegne av styret ønskes alle en riktig god og fredfull jul

Christine Lingjærde



## Ta oss på alvor!

LPP setter i desember ekstra fokus på pårørende, psykisk syke og helsepersonell.

Vi har satt sammen en kampanje som deles i sosiale medier ([facebook](#) og [instagram](#)) med et nytt tema hver uke frem til nyttår.

Følg gjerne med og del videre med taggen [#taospåalvor](#).

Se og les mer om kampanjen på våre nettsider [her](#)

NY MEDLEMSFORDEL

**PSYKISK helse**

MAGASINET PSYKISK HELSE  
inkludert i medlemskap  
fra 1.utgave 2023

Musiker Daniel Kvammen:  
– Hvor skal vi gjøre av testosteronet?

Tvangsmedisinering  
Gransker 100 vedrøring

Kongsberg  
Samtaler om traumer

Carina Carlsen  
Sex kan være selvskading

Tormod Huseby  
Det godes makt

Vinnemovelle  
Møte mellom far og sønn



# LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Adresse: Apotekergata 10, 0180 Oslo  
Telefon: 21 07 54 33 | E-post: [lpp@lpp.no](mailto:lpp@lpp.no) | [www.lpp.no](http://www.lpp.no)



Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse - Apotekergata 10b, Oslo 0180, Norge

[Meld deg av](#)

**Lvert av Make**