

Grand-seminar

Velkommen til LPP Oslos årlige pårørendeseminar
lørdag 3. desember 2022



«Om natten lyser stjernene...»

Arrangør:

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse Oslo
(LPP Oslo)/PIO - Pårørendesenteret i Oslo
Hammersborg torg 3, O179 Oslo
Tlf.: 21 52 53 53 - post@piosenteret.no

Deltakere:

Robert Steen er byråd for helse, eldre og innbyggertjenester i Oslo kommune. I 2019 kom han med boken «Om natten lyser stjernene. Historien om vår sønn Mats» om hva definerer et godt liv, om vennskap og kjærlighet uten fysiske grenser, og om foreldrerollen i en tid der mange ikke forstår hva barna deres egentlig holder på med.

Per Anders Nordengen er prest, foredragsholder, forfatter og samtaleveileder.

Kristin Skutle, prosjektleder for implementering av Oslostandard for pårørendesamarbeid i Helseetaten.

Mona Grivi Norman er journalist og jobber i VG. I 2016 ble hun tildelt Skup-prisen for «Psykiatriavsløringen». I 2020/2021 laget hun med flere en rekke saker om hvordan varsler om alvorlige hendelser og dødsfall ved norske sykehus blir fulgt opp av tilsynsmyndighetene.

Det Norske Jentekor har stolte tradisjoner og høyt kunstnerisk nivå og feirer i år sitt 75 års jubileum. Deres målsetting er å skape sterke uttrykk som berører publikum så vel som sangere.

Ellen Ugelstad er filmskaper, regissør og pårørende. Hun har laget filmer som den prisvinnende dokumentaren *Indian Summer* om sin bror og *Making sense together*, en film om makt og avmakt i psykiatrien.

Ellen Fjestad er forfatter, sykepleier, pårørende, og bonde. Hun jobber som rådgiver i PIO-senteret og leder digitale skrivegrupper og samtalegrupper for pårørende.

Vilde K. Kongsberg har sunget siden hun var liten. Hun jobber som personlig ombud i PIO-senteret. Jørgen Kinstad er pianist.

Arnhild Litaleré er utdannet ved Statens Teaterhøgskole og arbeider som frilanser med et bredt repertoar. Tidligere styremedlem i LPP Oslo.

Ragne Gjengedal er psykologspesialist og leder for Enhet for klinisk forskning og innovasjon, Voksenpsykiatrisk avdeling Vindern, Diakonhjemmet sykehus. Kjersti Bjøntegård er brukerrepresentant for LPP Oslo og Jørund Schwach er brukerrepresentant for Mental Helse.

Program

09.30 -	MORGENKAFFE OG REGISTRERING
10.00-10.20	Åpningsang «De nære ting» ved Vilde K. Kongsberg og pianist Jørgen Kinstad Diktopplesning ved Arnhild Litleré. Velkommen - ved Helge Hjort, styreleder LPP Oslo og Inger Hagen, daglig leder LPP Oslo/PIO-senteret.
10.20 -11.05	«Om natten lyser stjernene. Historien om vår sønn Mats» ved Robert Steen, byråd for helse, eldre og innbyggertjenester.
11.05-11.15	Oslostandard for pårørendesamarbeid ved Kristin Skutle, prosjektleder i Helseetaten.
11.15 -11.30	Pause
11.30-11.50	«Depresjon, angst og sykefravær – jobbfokusert behandling. Pårørende perspektiv» ved Ragne Gjengedal, psykologspesialist, Kjersti Bjøntegård brukerrepresentant LPP Oslo og Jørund Schwach, brukerrepresentant Mental Helse.
11.50-12.20	“The Recovery Channel” ved regissør Ellen Ugelstad. Eksklusiv sniktitt på noen klipp fra hennes nye film.
12.20-12.30	Digital skrivegruppe for pårørende ved Ellen Fjestad, PIO-senteret.
12.30-13.45	LUNSJ og stands – PIO-senteret
13.45-14.00	Minikonsert med Det Norske Jentekor
14.00-14.45	«Tilsyn som tildekker?» ved VG journalist Mona G. Norman. Kommentar fra Helsetilsynet ved Ingerid Herstad Nygaard, avdelingsdirektør.
14.45-15.00	Pause
15.00-15.10	"PÅRØRENDE - SLAMpoesi om møtet med Systemet" ved Tara SLAMpoet.
15.10-15.55	«Å gjøre det beste ut av livet sånn det har blitt» ved Per Anders Nordengen. Et kåseri med humor og alvor om livsglede i livsalvoret.

LEDESTJERNA



Det er mørkt, sier du
Å, ja - det er ofte mørkt
på veiene, bror. Men
mennesket
må VILLE sin ledestjerne,
ønske den
så hett og inderlig
av hele sitt vilskne hjerte
at mørket plutselig slår ild
og stjerna står der
tindrende stor og klar
over de frosne veiene

Hans Børli

Påmelding:

Påmelding innen 25. november til post@piosenteret.no
eller tlf. 21 52 53 53

Seminarpris: medlemmer av LPP Oslo (m. gjester) kr 250
og kr 350 for andre. Betaling til Vipps nr. 555550 –
PIO-Pårørendesenteret i Oslo.

*Vi tar forbehold om endringer programmet.

Grand-komiteen 2022

LPP Oslos styremedlemmer Helge Hjort, Ingrid Matheussen, Anne
Kristin Hegdal, Stine Telneset og Tore Lie.
Inger Hagen og Ellen Eriksen fra PIO-senteret.