

# Program

11.00-11.05 Velkommen

11.05- 11.45 **Hvordan ivareta meg selv**

*Ved Solveig Bartun Rob—ansatt som  
Erfaringskonsulent ved Kronstad DPS.*

11.45-12.45 **Lunsj**

12.45-13.45 **Meg og de andre— et blikk på ivaretagelse»**

*Ved Geir Olsen—ansatt som Nestleder ved RVTS Vest -  
Bachelor i sykepleie, interfakultær Cand. Mag fra Uib ,  
Master fra Sykepleievitenskap ved det Medisinsk-  
Odontologiske Fakultet ved UiB. 25 års klinisk erfaring fra akutt  
og sikkerhetspsykiatri*

13.45-14,00 **Pause**

14.00-15.00 **Geir Olsen fortsetter**

**Meg og de andre—et blikk på  
ivaretagelse**

# Tverrfaglig Forum

inviterer til seminar:

*Å ta vare på seg selv— som hjelper og  
menneske*

**En dag med fokus på den viktige egenomsorg -  
For ansatt, pårørende og bruker av tjenestene**

**Tirsdag 15 November 2022**

**Kl.11.00 - 15.00**

**Marken 27**

(Pinsekirken Tabernaklet) – like ved jernbanen

Registrering og kaffe fra kl. 10.30

Kurset er søkt godkjent som tellende i kompetansehevingprogram i klinisk fagstige i Fagforbundet og som vedlikeholdsaktivitet til spesialist i NPF.

## Tverrfaglig Forum –hva er det?

- Forumet er et møtested for dialog og faglig påfyll for alle
- ansatte, brukere og pårørende i 1. og 2.linjetjenesten innen psykiske helsetjenester.

### Ledelse

**Tverrfaglig Forum ledes av en gruppe fra 1. og 2.linjetjenesten  
foreslått av de som møter på seminardagene**

Audun Pedersen, Anette Paulsen, Kurt Vildgren, Lene Amina Tufte og  
Linda Garvik

### Praktisk informasjon:

**Påmelding kun ved epost til [Tverrfaglig.forum@bergen.kommune.no](mailto:Tverrfaglig.forum@bergen.kommune.no)**

**Betaling skjer via giro i ettertid.**

**Påmeldingsfrist: 10. november.**

### Følgende opplysninger må følge påmelding:

- **For ansatte i Bergen Kommune:**

Navn, Ressursnummer, Arbeidssted, Telefon arbeid.

- **For ansatte andre steder:**

Navn, Fakturaadresse, Arbeidssted, Telefon arbeid.

- **For ansatte i Helse Bergen:**

Navn, Fakturaadresse, Arbeidssted, Telefon arbeid  
Må oppgi Meridanummer,

- **Personer som melder seg på privat:**

Navn, personnummer, Adresse.

### Eventuelle spørsmål:

[Tverrfaglig.forum@bergen.kommune.no](mailto:Tverrfaglig.forum@bergen.kommune.no)

Tlf. Mobil 94 52 52 64 eller 976 62 918 tirsdager 10.00-15.00

### Deltakeravgift:

Kr. 500,- for fagpersoner.

Påmelding etter fristen kr. 550,-

Kr. 250- for brukere og pårørende.

Påmelding etter fristen kr. 300,-

Dersom allergi eller annen preferanse oppgi i påmelding!

Lunsj og kaffe/te er inkludert.

Ønskes **deltakerbevis** oppgi det ved påmelding.