



# LPP - Vesterålen

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Sortland, 6.okt 2022

Kjære medlemmer!

Vi sender herved oversikt over planlagte aktiviteter ut året.

Viser også til info på Lpp sentralt sin hjemmeside, om pårørende-arbeidet og hva som skjer rundt i landet på <https://www.lpp.no/>

**Mandag 10.okt kl.11-14. «Stand på Skibsgården»** Sortland i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse.

**Torsdag 13.okt kl.12.30. «Oppstart kafétreff»** på Duus i Handelsparken Sortland, hvor vi får et eget rom. Videre treff her hver 2.torsdag i måneden. For å prate sammen og utveksle tanker og synspunkter, - støtte hverandre. Etter hvert vil vi ta opp ulike tema. LPP spanderer kaffe og noe å bite i.

**Torsdag 10.nov kl. 12.30 kafétreff** på Duus i Handelsparken Sortland

**Torsdag 8.des kl.12.30 kafétreff** på Duus i Handelsparken Sortland

**Onsdag 30.nov kl.19.00. «Julekonsert m. Bilal»** på Hurtigrutens hus.

Egenandel kr. 300 inkludert bespising. Påmelding innen 15.nov.

Påmelding kan gjøres som svar på denne e-posten, eller sms 907 08 011.

**Torsdag 15. des kl.18. «Ut å spise i julestria».** Julemat på Scandic, Sortland.

Egenandel kr. 200. Påmelding innen 15.nov.

Påmelding som svar på denne e-posten, eller sms til 907 08 011.

**Trening og Frys** Vi har avtaler om pris og anledning til frysing av avtaler på treningsentre der vi har flest som trener, dvs på Family og Feelgood i Sortland og Hadsel. Dere må selv si ifra når dere tar fri fra trening og be om FRYs av avtaler, slik at dere slipper å betale. Frysing kan gjøres ved månedsskifte og midt i måneden.

## Blåbytrasken Sortland

Felles gåturer på 5 km på mandager kl.18.00.

For mer info om trening kontakt Per tlf 415 11802.

Hilsen Styret

Lpp Vesterålen

E-post: [vesteralen@lpp.no](mailto:vesteralen@lpp.no)

Kontaktperson: Hugo Nygård, mobil 907 08 011

Lpp sentralt sin hjemmeside: <https://www.lpp.no/>