



# LPP - Vesterålen

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Sortland 4.mai 2022

Vi ønsker å orientere om styrets sammensetning etter vårt årsmøte 24.febr. Videre påminne om muligheter til trening sammen med andre.

Vi jobber også med medlemsmøter og andre aktiviteter, men det vil vi komme tilbake til når det er avklart. Det snakkes bl.a. om en liten hurtigrute-tur, men også andre sosiale sammenkomster.

Kom gjerne med ønsker og tips per epost til [vesteralen@lpp.no](mailto:vesteralen@lpp.no)

## Vi har nå følgende styre

Leder Hugo Nygård

Sekretær Einar Endresen

Kasserer Kari Greiner

Styremedlem Vigdis Andreassen

Styremedlem Per Johnsen

## Trening - Vi fortsetter tilbudet Fysisk aktivitet

De som vil trene på treningssenter, svømming eller liknende, må selv legge ut kostnaden og kan i ettertid få støtte på inntil 2500 kr per år.

Vi har avtaler om pris og anledning til frysing av avtaler på treningssentre der vi har flest som trener, dvs på Family og Feelgood i Sortland og Hadsel.

I Sortland har vi også et fast opplegg med felles gåtur på 5 km på mandager kl.18.00. I sommerhalvåret deltar noen i grupper på bl.a. tur-orientering og sykkeltrim.

Medlemmer i de andre kommuner oppfordres til å benytte tilsvarende tilbud i sine kommuner, og som de også kan søke støtte til gjennom laget.

Gi beskjed etter oppstart om hvor du trener og oppstarttidspunkt!

For mer info om trening kontakt Per tlf 415 11802.

VELKOMMEN til trening og sosialt samvær!

Hilsen Styret i LPP Vesterålen