

PÅRØRENDE MØTEPLASS

Helsefremmende dialog
HARSTAD/KVÆFJORD VÅR 2022

Lever du med noen i familien som strever psykisk og/eller har rus utfordringer?

På **Pårørende Møteplass** treffes pårørende og fagfolk innen psykisk helse eller rusomsorgen for å utveksle erfaringer og kunnskap om å leve tett på psykiske lidelser og/eller rusutfordringer. På Pårørende Møteplass deler vi erfaringer og kunnskap.

Pårørende Møteplass er et **gratis tilbud** for pårørende. **Alle pårørende** er velkommen.
Informasjon om Pårørende Møteplass lpp.no

Onsdag 30. Mars

Tema: Samtale om Hverdagen til Pårørende. Hvordan har du det?
Sted Pårørendesenteret Nord, Jonasliesgt 7 Harstad kl 18-20

Onsdag 20. April

Sted Pårørendesenteret Nord, Jonasliesgt 7 Harstad kl 1730
Tema: Pårørende medvirkning Hvordan ønsker du som pårørende å medvirke – hva er praksis og erfaringer med Pårørendemedvirkning?

Onsdag 15.Juni

Sted Pårørendesenteret jonasliesgt 7 Harstad kl 1730
Tema : Hvordan kan tjenestene samhandle med pårørende – hva skal til for at koordinering og samhandling oppleves positiv for begge parter

Tid: kl.18.00-20.30 Bevertning fra kl 1730 .Fagfolk møter kl 1700 -2100

Påmelding Gi oss beskjed 1-2 dager før - kontakt

Ann-Kirsti Brustad LPP pårørendeguide Tlf **90898788** ann.kirsti@bikuben.net

Heidi Mørk Koordinator PM Kvæfjord Kommune

Heidi.mork@kvafjord.kommune Tlf **97994634**

Pårørende Møteplass er et samarbeid mellom Pårørendesenteret Nord , LPP, Bikuben RBS,SPHR UNN , Harstad og Kvæfjord Kommune

