



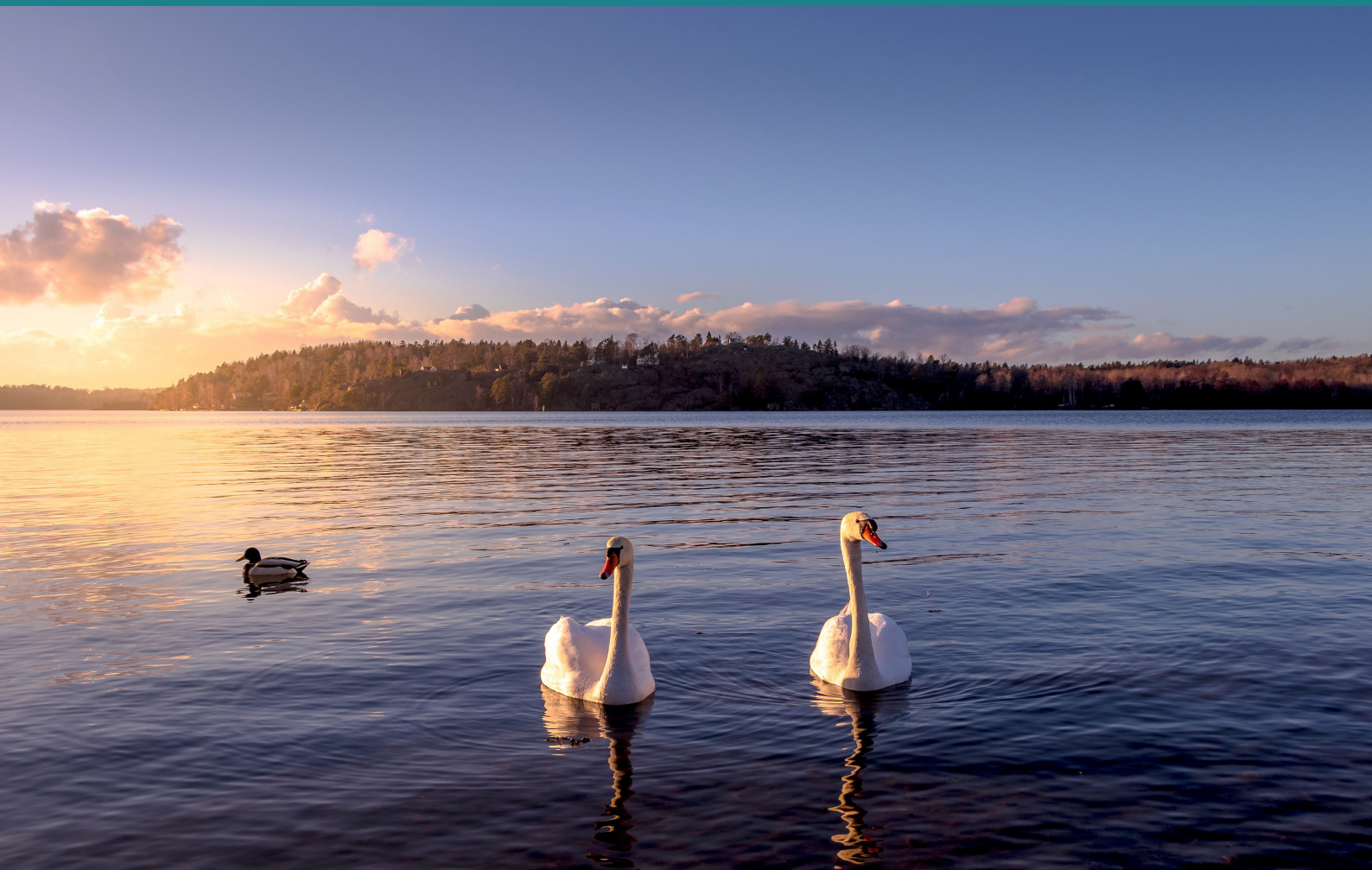
LPP Nedre Glomma

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Årsberetning 2021

for LPP Nedre Glomma





Om vårt lokallag

Enda et år med pandemi. 2021 ble ikke helt det vi hadde håpet på. På tross av det så kom i alle fall deler av foreningslivet i gang, men på langt nær slik vi hadde ønsket og håpet. Forventningene på slutten av året er at 2022 skal bli et etterlengtet normalere år.

LPP Nedre Glomma arbeider etter de samme vedtekter og prinsipper som LPP nasjonalt gjør. Arbeidet i lokallaget retter seg mot pårørende innen psykisk helse og rus. Vårt lokallag dekker kommunene Fredrikstad, Hvaler, Sarpsborg, Rakkestad, Halden og Aremark.

Vi er pårørende fordi noen vi er glade i har eller har hatt psykiske lidelser. Det er til stor hjelp og støtte for pårørende hvis omsorgs- og behandlingstilbud for psykisk syke er godt og velfungerende.

Vi arbeider for anerkjennelse av pårørende og etterlattes kompetanse. Pårørende er en viktig ressurs som skal bli lyttet til, tatt med på råd, samarbeidet med, og ikke minst oppleve at de selv blir ivaretatt.

Lokallaget har etter hvert opparbeidet et stort nettverk som vi samarbeider med når det gjelder pårørendesaken. Vi driver påvirkningsarbeid overfor lokale myndigheter

og aktører for at det skal utvikles og opprettes helse- og velferdstilbud samt møteplasser for pårørende og etterlatte.

I LPP Nedre Glomma er hvert enkelt medlem verdifullt for oss. Vi står skulder ved skulder og er solidariske med våre medlemmer. Vårt arbeid er rettet inn mot å beholde eksisterende medlemmer og rekruttere nye.

Vi vet at myndighetene lytter til de organisasjonene som er aktive og har mange medlemmer. Vi blir sterkere når vi er mange som står sammen. Derfor er vår sterke oppfordring til alle som er pårørende innen psykisk helse og rus, at de melder seg inn i LPP.

LPP Nedre Glomma er tilgjengelige for medlemmene både på telefon og nett. I ordinære år, uten Covid, gjør vi dette på mange ulike arenaer. Vi har mange møteplasser. For eksempel kafèkvelder, temakvelder, samtalegrupper, walk and talk, seminar, kurs, deltagelse i nasjonale markeringer osv, samt medlemsbrev der vi orienterer om aktivitetene våre.

Medlemskontakt og informasjon

Vi har sendt ut 2 medlemsbrev i 2021.
Annen informasjon har vært lagt ut på vår facebookside
www.facebook.com/lppnedreglomma

Leder for lokallaget har også gjennom 2021 mottatt mange henvendelser på telefon og e-post fra medlemmer, andre pårørende og etterlatte. De melder inn behov for støttesamtaler, tilgang på relevant informasjon, råd og veiledning.

Leder har også hatt flere henvendelser om samarbeid med representanter for helse- og velferdstjenester, samt andre aktører og samarbeidspartnere.

Styret i LPP Nedre Glomma 2020 bestod av

Leder: Jytte Undrum
Nestleder/Sekretær: Turid Berger
Kasserer: Vigdis Bergersen
Styremedlem: Liv Johansen
Styremedlem: Elisabeth Jakobsen
Styremedlem: Henriette Olafsen
Styremedlem: Marita Evensen
Varamedlem: Torill Fredriksen
Varamedlem: Irene Hoeggen

Styrets arbeid og aktiviteter i 2021

Årsmøtet ble avholdt digitalt den 21. april på Teams, 16 medlemmer deltok.

Styremøter

Det er avholdt 3 styremøter i 2021, og styret har behandlet 20 saker. De største sakene har vært knyttet til våre arrangementer og tiltak for medlemmene, og etter hvert avlysningene av disse.

Handlingsplanen som ble vedtatt på årsmøtet 2021 har dessverre ikke blitt oppfylt pga den pågående pandemien.

Styret avviklet styreseminar den 17.-18.september der hele styret deltok.

Landsmøtet i LPP er organisasjonens øverste organ og avholdes hvert annet år. I 2021 ble det avholdt i Bodø. Vi deltok med 3 stemmeberettigede delegater.

LPP Nedre Glomma er en etterspurt samarbeidspartner

LPP er den eneste organisasjonen innen psykisk helse som kun har pårørende som sin målgruppe. Generelt opplever vi en stor etterspørsel etter pårørendes kompetanse og deltagelse i mange ulike fora og sammenhenger. I 2021 har både Hvaler og Halden kontaktet oss for nærmere samarbeid.

Leder for lokallaget har holdt kontakt med nettverkene slik at samarbeidet enkelt kan tas opp igjen når smittesituasjonen tillater det.





Representasjoner og samarbeid i 2021

Spesialisthelsetjenesten Sykehuset Kalnes – psykoseseminar

Psykiatrisk avdeling og voksenhabilitering arrangerer fysiske psykoseseminar for pårørende to ganger pr år. I 2021 ble seminarne holdt digitalt der LPP Nedre Glomma deltar og holder innlegg.

Brukerråd divisjon psykisk helse og rus, Sykehuset Kalnes

Rådet som startet november 2021 gjelder for hele Østfold og erstatter de lokale DPS-rådene som nå er avviklet. Turid Berger og Ivar Hartviksen fra LPP Nedre Glomma er oppnevnt for 2 år.

Fredrikstad kommune

Vi videreførte vår samarbeidsavtale med Pårørendesenteret i 2021. Avtalen gjelder drift av pårørendekafeen, og bruk av lokalene til våre aktiviteter, samt at vi fremmer hverandres tilbud. Pårørendesenteret har foreslått å erstatte samarbeidsmøtene med et pårørenderåd med medlemmer fra alle pårørendeorganisasjoner som

benytter senteret. Pårørenderådet skal være på tjenestenivå og er ment som et verktøy for å rette samlet fokus på pårørendearbeid både i kommunen og i organisasjonene. Planen er at rådet møtes 2-3 ganger i året.

Sarpsborg kommune

Gjennom 2021 har lokalene i Lærings- og mestringscenteret i Sarpsborg vært utilgjengelige for foreningslivet det meste av året da kommunen valgte å benytte lokalene til Corona legevakt. På høsten ble enkelte lokaler frigjort og kan igjen disponeres av organisasjonslivet etter avtale.

Deltagelse og utadrettet arbeid på vegne av LPP

Mye av representasjonen på LPPs vegne er oppgaver som utføres av leder og sekretær. Øvrige styremedlemmer har også deltatt og tatt ansvar i den utstrekning de har hatt mulighet for det. Det er viktig å presisere at all deltakelse og representasjon i regi av LPP har hatt et samlet og støttende styre i ryggen.

Om de ulike aktivitetene

Pårørendekafe/temakvelder

Året med pandemien har satt sterke begrensninger på våre fysiske møter med pårørende. Vi fikk gjennomført to vellykkede i kafè- og temakvelder høsten 2021.

I oktober var temaet «De glemte sørgende». 25 pårørende møtte opp, lyttet og hadde dialog med foredragsholder Knut Refsdal og med hverandre. Vi fikk høre mange sterke og gripende innlegg fra pårørende.

I november var det et muntert tema «Jazz og Jangel» med Tommy Stensrud, en varm og morsom trubadur som underholdt de ca. 30 fremmøtte til stor glede.

Nasjonal Pårørendedag 2021

Nasjonal Pårørendedag ble markert gjennom et samarbeid med Pårørendesentret og Selvhjelp Norge den 22. september. På grunn av smittesituasjonen var det

kun inviterte som deltok fysisk, men hele markeringen ble streamet på nett. Leder for LPP Nedre Glomma deltok i et diskusjonspanel.

Verdensdagen for psykisk helse

Vi deltok på arrangement på Hvaler med innlegg om vårt lokallag den 11. oktober.

Psykoseseminar Kalnes

De årlige seminarene foregår vanligvis i sykehuset lokaler. I 2021 ble disse seminarene avholdt digitalt. LPP Nedre Glomma ved Jytte Undrum deltok som vanlig, og holdt innlegg for pårørende.





Medlemsantallet

LPP Nedre Glomma opplever fortsatt øking i medlems-tallet. Pr 31.12. 2021 var det 118 medlemmer. Vi arbeider kontinuerlig for å rekruttere nye og beholde eksisterende medlemmer.

Økonomi

LPP Nedre Glomma har god økonomi, samt en fornuftig forvaltning og bruk av midler. I 2021 har aktivitsnivået vært på et lavere nivå enn forventet på grunn av restriksjoner vedrørende pandemien.

Årlig søker vi tilskudd fra Sykehuset Østfold og Fredrikstad kommune. For driftsåret 2021 mottok vi ca kr. 60.000.- fra Sykehuset Østfold, og kr. 80.000.- fra Fredrikstad kommune.

Vi søker også midler til prosjekt fra andre aktører og håper det etter hvert vil lykkes å få flere søknader innvilget.

LPP Fylkesstyret i Østfold

Fylkesstyret samarbeider om aktuelle saker som søknad og fordeling av tilskudd, delegater til FFO årsmøte med mer. Hovedsakelig har samarbeidet foregått på telefon og e-post. Fylkesstyret avholdt sitt årsmøte den 1. oktober 2021.

Annen deltagelse

Jytte Undrum

- **9. februar:**
Samarbeidsmøte med Pårørendesenteret
- **1. mars:**
Innlegg på seminar for Fagutviklingsrådgivere Sykehuset Østfold
- **Fra 17. mars og videre i 2022:**
Oppdrag på vegne av LPP nasjonalt. Arbeidsgruppe i Helsedirektoratet der vi reviderer veilederen Sammen om mestring.
- **24. mars:**
Innlegg på kurs i helsepedagogikk på Sykehuset Østfold
- **19. april:**
Innlegg på psykoseseinar Sykehuset Østfold
- **18. oktober:**
Deltagelse i regionalt nettverk om Barn som pårørende
- **18. oktober:**
Innlegg på psykoseseinar Sykehuset Østfold
- **27. oktober:**
Innlegg på kurs i helsepedagogikk på Sykehuset Østfold
- **22. september:**
Markering Nasjonal pårørendedag. Deltatt i diskusjonspanel
- **30. september - 3. oktober:**
Landsmøtedelegat i Bodø fra LPP Nedre Glomma
- **1. oktober:**
Årsmøte Fylkesstyret LPP Østfold
- **11. oktober:**
Markering av Verdensdagen for psykisk helse på Hvaler
- **10. november:**
Dokumentarfilmfestival Fredrikstad Nordicdocs
- **23. november:**
Samarbeidsmøte med Pårørendesenteret

Turid Berger

- **8. juni:**
Digitalt samarbeidsmøte med Pårørendesenteret
- **22. september:**
Deltatt på arrangement Nasjonal Pårørendedag

- **30. september - 3. oktober:**
Landsmøtedelegat i Bodø fra LPP Nedre Glomma
- **1. oktober:**
Årsmøte Fylkesstyret LPP Østfold
- **11. oktober:**
Markring av Verdensdagen for psykisk helse på Hvaler
- **29. november:**
Brukeråd divisjon psykisk helse og rus

Elisabeth Jakobsen

- Grafisk utforming av medlemsbrev, årsmeldinger etc

Vigdis Bergersen

- Er kasserer og holder regnskapet à jour og har løpende kontakt med regnskapsfirma

Irene Hoeggen

- **30. september - 3. oktober:**
Landsmøtedelegat i Bodø fra LPP Nedre Glomma

Medlemmer som hjelper til

Når det gjelder Pårørendekafeen har vi hatt noen ressurspersoner blant våre medlemmer som har stilt opp, kokt kaffe, pratet og ryddet. Dette er arbeid av stor betydning for alle, og vi er svært takknemlige for innsatsen.

Medlemsskap i paraplyorganisasjonene FFO og FUNKIS

LPP Nedre Glomma er medlem av Funksjonshemmedes Felles Organisasjon (FFO) og Funksjonshemmedes Studieforbund (FUNKIS) Vi mottar post og invitasjoner fra ovennevnte organisasjoner

Oppsummering

LPP Nedre Glomma er det største lokallaget i Østfold og dekker seks kommuner.

Vi er en robust, synlig og profesjonell pårørendeorganisasjon med ambisiøse og realistiske mål og ambisjoner. Vi vokser og er en etterspurt samarbeidspartner.

Årlig legges det ned en betydelig innsats gjennom deltakelse på ulike arenaer for å påvirke og informere om pårørendes situasjon, ønsker, behov og rettigheter.

I året 2021 har vi dessverre både måttet avlyse og utsette en del tilbud for pårørende. Vi må rette blikket frem og opp og være faste i troen på at 2022 blir et bedre år.

Styret har bestått av 7 medlemmer samt 2 varamedlemmer.

Styret LPP Nedre Glomma

Jytte Undrum

sign

Turid Berger

sign

Vigdis Bergersen

sign

Elisabeth Jakobsen

sign

Henriette Olafsen

sign

Liv Johansen

sign

Marita Evensen

sign

Irene Hoeggen

sign

Torill Fredriksen

sign

Lokallagsleder Jytte Undrum

Telefon 414 15 057

E-post: jytteu@online.no

Nettside: lpp.no/nedre-glomma

Besøk oss på Facebook

LPPs vedtekter

<http://www.lpp.no/om-lpp/vedtekter/>



LPP Nedre Glomma

Verdighet - Omsorg - Løsninger