



LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse



God påske

Kjære medlemmer,

En bekjent fortalte meg at hennes datter hadde grått i telefonen. Hun er medisinstudent og hadde nettopp begynt som praktikant på et psykiatrisk sykehus. «Dette er uutholdelig, forholdene er forferdelige» sa hun gråtende. Til det svarte jeg at det ikke var overraskende å høre. Psykiatrien er ikke som resten av helsevesenet. Vår erfaring er at pasienter med psykisk sykdom ikke behandles med samme omsorg som i somatikken. Vi vet ikke hvorfor, men slik er vår opplevelse. En forskjellsbehandling som dessverre ligner diskriminering. En ukultur som kanskje bunner i den urgamle frykten som mennesker har for det de ikke forstår og ikke kan kontrollere.

Det har vi i LPP visst lenge, og vi har varslet om det i årevis.

Vi blir ofte rådspurt selvfølgelig. Alltid de samme spørsmålene om hvordan vi har det og hva vi ønsker av endringer. Her og der ser vi tilfeldige forbedringer. Nye strategier og lover vedtas, men implementeres ikke systematisk.

Også under pandemien: Om hvordan vi og pasientene har opplevd den. Svaret er at pandemien har krevd enda mer av oss enn vanlig. Spesielt for de som har pasient boende hjemme.

Når vi skriker høyt nok, får vi en form for oppmerksomhet av og til. Vi er tross alt ganske nyttige, og det ville være kjedelig om vi plutselig dukket opp til en stor demonstrasjon foran Stortinget. Selv om det er lite sannsynlig. Vi har ikke krefter til høylytt protest.

Vi har svart på alskens undersøkelser. Vi har også skrevet mye og deltatt i utallige komiteer og ymse grupper og fora. Uansett hva vi gjør eller sier, er effekten omtrent null.

Nå, kjære unge medisinstudent: Du kan gjøre en forskjell der du er praktikant. Du kan gi omsorg og helsehjelp til pasientene. Du kan også prøve å påvirke de som skaper/aksepterer disse forholdene. Videre kan du ta den erfaringen med deg i ditt virke og fortsette å påvirke.

Pårørende og pasienter innen psykisk helse trenger all den hjelp de kan få. De trenger din stemme, unge legestudent, og mange andres. Spesielt fra personer som ikke er pårørende eller pasienter innen psykisk helse. Det er stemmer som veier mer, og kanskje vil bli hørt. Skriv leserinnlegg, snakk ut. Fortell hva du har sett og hørt.

Vår nummer 2 med korona er i gang. I naturen rundt oss vil våren 2021 være den samme som alle andre med og uten korona. Grønne blad, tulipaner og fuglesang. Likevel risikerer vi å oppleve denne våren som annerledes. Hvis vi lar koronastemningen smitte oss mer enn vår vakre natur. Fuglene synger like fint, og alt er like vakkert som før. La oss nyte våren, kjære medlemmer. Vi fortjener alt det gode naturen kan gi oss: Nye krefter og mye glede.

God påske!
Beste hilsen

Christine Lingjærde
landsstyreleder

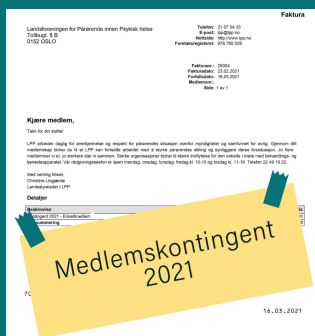


VI ØNSKER DIN TILBAKEMELDING

LPPs brukerundersøkelse for 2020

Kjære LPP-medlem. Vi har laget en kort brukerundersøkelse; den tar max 2 minutter å besvare. Tilbakemeldingene vil gi oss en indikasjon på nivået på tjenestene LPP tilbyr, lokalt og sentralt – og vil gi oss en pekepinn på hva medlemmene er fornøyd med, og hva vi kan gjøre bedre. Vi håper du vil svare på den :)

[Svar på undersøkelsen her](#)



Medlemskontingent 2021

Faktura for medlemskontingent er nå sendt ut til alle medlemmer i LPP, -enten per epost eller til din postkasse. Dersom du ikke har mottatt denne er det fint om du tar kontakt med oss slik at vi kan få oppdatert eventuell feilregistrert informasjon i medlemsregisteret. Send oss en mail på lpp@lpp.no

Du kan også velge å betale kontingenten med Vipps. Vårt vippsnummer er 542029, du må da huske å oppgi ditt medlemsnummer.

Fra nettsiden



Pressemelding

Gratulerer til de 900 000 pårørende innen psykisk helse!

LPP sendte 15 februar ut følgende pressemelding:

Mandag 15. februar ble fire partier på Stortinget (Arbeiderpartiet, Senterpartiet, SV og Fremskrittspartiet) enige om at det nå må bli slutt med reduksjon av sykehusplasser innen psykiatrien. I dag blir pasienter utskrevet for tidlig fordi det er for få plasser. De heldige får poliklinisk behandling, men dette er ikke tilstrekkelig for pasienter med alvorlig psykisk sykdom.

LPP har i mange år varslet om den uheldige utviklingen med nedbygging av sykehussenger for pasienter med alvorlig psykisk sykdom. Endelig har vi fått forståelse for dette. Dette er en stor dag for pårørende – men vi mener at vi må bygge ut faste sykehusplasser før nedbyggingen har gått for langt!

Evaluering av endring i psykisk helsevernloven fra 2017 om krav til samtykkekompetanse

Storingsrepresentantene Emilie Enger Mehl, Geir Adelsten Iversen, Jenny Klinge og Kjersti Toppe, har fremmet et [Dokument 8-forslag](#) om å evaluere endringen i psykisk helsevernloven fra 2017 om innføring av krav til samtykkekompetanse for innleggelse i tvungent psykisk helsevern. LPP støtter representantenes forslag. Her er LPPs innspill: [Dokument-8-48S-Samtykkekompetanse-januar-2021.pdf \(lpp.no\)](#)



10 gode grunner til å være medlem i LPP

1. Være med i et felleskap og et nettverk sammen med andre som har opplevd det samme som deg. Du er ikke alene!
2. Få råd og kunnskap om hvor du kan henvende deg når neste krisen kommer.
3. Utveksle erfaringer og lære av andre slik at man ikke gjør de samme feilene.
4. Være med å påvirke lovgivningen innen psykisk helse når det gjelder pårørendes rettigheter og forbedring av lovverket når det gjelder den psykisk syke.
5. Være med på foredrag og få informasjon om forskjellige psykisk sykdommer, om hvordan helsevesenet arbeider innen psykisk helse og mange andre temaer som kan komme til nytte å forstå din situasjon og hvordan du kan mestre den.
6. Ha individuelle samtaler og eller være med i en samtalegruppe for å få råd eller bearbeide din situasjon. Helsepersonell har ofte lite tid til å snakke med pårørende eller gi dem råd hvordan de skal takle deres situasjon. Vi er her for deg og har tid for deg.
7. Du kan snakke om dine utfordringer med psykisk helse problemer i familien i et trygt miljø hvor vi forstår deg. Vi er der selv.
8. Støtte en landsomfattende organisasjon som arbeider for å forbedre rettighetene til pårørende samt forbedre forholdene for de psykisk syke.
9. Få muligheten til å delta i sosial arrangementer med andre som har opplevd det samme som deg.
10. LPP arbeider både på nasjonalt nivå og lokalt gjennom lokale lag for å hjelpe deg.



LPP Bergen og omegn

Vi biter tennene sammen og holder de viktigste aktivitetene gående.

Vi fortsetter i det som dessverre er blitt vår hovedrollen: Vaktbikkjer.
Vi forbereder oss til årsmøtet.

På siste styremøtet signerte vi saksdokumentene som skal sendes til våre medlemmer og legges ut på vår Internettside før årsmøtet 25. mars. Som i fjor skal årsmøte holdes fysisk kun med styret. Medlemmene sender eventuelle forslag og kommentarer i forveien.

[Les mer](#)



LPP Harstad

Annerledesåret og et års jubileum for Pårørendesenteret Harstad

Gleden var stor da vi åpnet det første pårørendesenteret i nord - avd Harstad, en uke før Norge ble rammet av pandemien. Vi måtte som alle andre begrense våre planlagte aktiviteter og tilbud.

Til tross for annerledesåret valgte vi aldri å stenge ned for de pårørende. Fra åpningsdato 4 mars 20 til året etter, har vi gjennomført 488 individuelle samtaler for pårørende og familiemedlemmer i tillegg til pårørende møteplass Harstad og markering av samisk måned på pårørendesenteret.

[Les mer](#)



LPP Indre Østfold

En god nyhet fra Østfold er at sykehuset utøker antall akutt-plasser med 6 på DPS Nordre i Moss og også på Kalnes hvor de styrker bemanningen. Flytting av akutt-tilbudet lokalt vil gi DPS styrket kompetanse og mer legebemanning. Takk til klinikkssjef Irene Dahl Andersen!

Vårt initiativ om å gå turer sammen med andre pårørende har begynt på Tomter sist lørdag, med tre vandrende og lunsj på Tomter café. Kan minne om kommende lørdagstur, der vi møtes på Spydeberg togstasjon 17. april kl 12. Velkommen til ...avstand og nærhet... i friskluft! Det kan bli historisk hagebesøk med termos og hjemmebakst og eller takeaway meny. Vi ser an forholdene!

Hilsen Marianne

[Les mer](#)



LPP Sogn og Fjordane

Vårt fylkeslag her i gamle Sogn og Fjordane har som dei fleste andre brukarorganisasjonar blitt prega av den pågåande pandemien. I tillegg til dette så vart også FFO kontoret i Førde lagt ned frå 1.juli 2020 og vi måtte flytte ut kontoret vårt frå FI- senteret der vi hadde kontorfellesskap og møterom ilag med mange andre organisasjonar. Vi har pr. d.d. tilgang til eit kontor og lite møterom i 4.etg på Helsehuset i Førde. Av ulike grunnar så har det ikkje vore i bruk i særleg grad - vi håper at vi får opne opp for meir kontakt med medlemmer og publikum seinare. Vi har no kome i gang med å nytte Teams for gjennomføring av styremøte og arbeidsmøte med brukarrepresentantar. Vi har også diskutert mulighet for medlemsmøte på Teams. Styret bestemte å utsette årsmøte til juni i håp om å ha eit fysisk møte, men dette må vi kome tilbake til.

[Les mer](#)



LPP Follo

Isolasjon, karantene og nedstengning av samfunnet berører oss alle. Det er nå ett år siden covid-19 gjorde sin entre i livene våre. Det har vært utfordrende for oss i styret LPP Follo å holde kontakten med våre medlemmer i denne perioden.

Vi har sett det som nødvendig å stenge ned vårt tilbud om, pårørendetreffet som vi hadde første onsdagen i måneden på Cafe Sjarm.

Slik situasjonen ser ut i dag er det dessverre ikke mulig for oss, i styret, å si noe om når vi kan starte opp igjen.

Vi gjennomførte en tur til Hadeland Hotell, høsten 2020, rett før samfunnet igjen stengt etter en noe mer åpen sommer. Det er usikkert om vi får anledning til å arrangere en tur innøværende år.

Til orientering planlegger vi å avholde årsmøte, i LPP Follo, siste halvdel av mai 2021.

I 2020 ble det valgt nytt styre i LPP Follo, et styre med et stort engasjement for pasient og pårørendes rettigheter og vilkår innen psykisk helsevern.

[Les mer](#)



LPP Salten

Det er ikke så mye som skjer i vårt lokallag. Det er ingen aktiviteter for medlemmene, og styret har ikke hatt noen møter.

Det har imidlertid kommet henvendelser fra Brukerutvalget ved Nordlandssykehuset HF, ad deltakelse i et webinar 7.april. Dette er et samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten i Nordland, kommunene i Salten, Lofoten og Vesterålen, med formål om en evaluering av samarbeidet (ref. Samhandlingsreformen) mellom tjenestenivåene, innenfor voksenpsykiatrien. Målet er å sikre gode pasientforløp på tvers av omsorgsnivå, med det noe ambisiøse målet - Fra parter til partnere.

Jeg har sagt meg villig til å komme med et innlegg på webinar, med fokus på hva som er grunnlaget for gode og helhetlige pasientforløp, og som kan forebygge de såkalte svingdørs effekter. Jeg er forespurt fordi jeg har vært medlem av Brukerutvalget i 4 år, samt medlem av en rekke prosjektgrupper og utvalg innenfor psykiatrien.

Med hilsen fra

Helge Jenssen
Leder av LPP Salten



LPP Telemark

Vi er tatt inn i varmen hos Helsedirektoratet og har fått innvilget midler til å etablere pårørendesenter for Vestfold og Telemark. Foreløpig er det midler til 2 årsverk som en start for å jobbe mer mot kommuner og pårørende for å lage gode avtaler og tilbud for pårørende i distriktet.

Det GLEDES stort, og vi er supergira på å få til noe bra for alle som trenger oss.

Lurer du på mer så er vi å treffe på 94176030.

Hanne



LPP Bærum

LPP Bærum må utsette planlagte aktiviteter denne våren. Vi kommer sterkere tilbake til høsten. Både våre samtalegrupper, det planlagte dagseminaret på Holmen fjordhotell med temaet angst, panikkangst og depresjon og de to seminarne på Bærum sykehus om psykose og schizofreni - må dessverre utsettes slik smittesituasjonen er. Dagsseminaret flyttes slutten av september og de to seminarne på Bærum sykehus vil etter planen bli arrangert i november.



LPP Romerike

Her i LPP Romerike, er det nå bare styrets medlemmer og et par rådgivere som er aktive "ute i felten". Under normale forhold er vi et lag med mange og varierte aktiviteter, men alle ordinære møter og kurs/seminarer er på vent nå. Vi håper veldig at vi skal kunne holde vårt likepersonsseminar på Hotell Hadeland i helgen 30/4 -2/5, men tiden vil vise om det går. Det som ER sikkert er at vi skal møtes her i min hage, så fort det er vær til det. Her er det god plass, mye frisk luft og mye grønt.

I 2020 hadde vi først Årsmøte og deretter grillfest i hagen her. Vi benka oss med god avstand under den store eika, med god mat og drikke. Skulle vi ikke greie å møtes til Årsmøtet 2021 før, blir det nok slik som i fjor for oss igjen. Skulle restriksjonene lette litt, skal vi holde små studiegrupper, 3 - 4 personer, med forskjellige temaer. Vi har ikke gitt opp håpet helt!

Hilsen til alle LPPvenner og kollegaer.
LPP Romerike, Bjørg



LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse



Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse - Tollbugt. 8 b, 0152 Oslo, Norge

[Meld deg av](#)

Levert av Make