



## Ivareta Steinkjer i samarbeid med LPP Trøndelag inviterer til Møteplass av og for pårørende innen rus og psykisk helse

Møtene vil ha ulike tema og enkel servering.

Her treffer du andre pårørende som vet hvordan det kan være når en i familien eller en venn sliter med rus og/eller psykisk helse. Vi vet litt om hva som kan gjøre livet som pårørende enklere. Hos oss møtes du med respekt, forståelse og erfaring.

Velkommen!

Steinkjer kl. 18 – 20



**2. februar:** Tjenester og oppfølging innen rus og psykisk helse i Steinkjer kommune v/ Linda Rørvik. Sted: Helse og beredskaps huset, Steinkjer 5. etg.



**2. mars:** Hvordan sette grenser for sin egen del. v/ NKS veiledningssenter for pårørende Anne-Gudrun Klæth Lyngsmo



**6. april:** Bruk av tvang innen rus og psykisk helse v/ Karin Wang Holmen



Påmelding senest dagen før.

LPP v/ Turid Eian tlf 977 47 065

Ivareta v/Vigdis Aasegg  
Tlf 411 06 210