



Til medlemmene i LPP

Bærum, februar 2022

Invitasjon til dagsseminar for pårørende lørdag 14. mai 2022 på Holmen fjordhotell i Asker

Vi i LPP arrangerer på nytt et dagsseminar på Holmen Fjordhotell. Seminaret er et samarbeid mellom LPP Asker, LPP Bærum og LPP Buskerud. LPP Bærum har ansvaret for det praktiske ifm. arrangementet. Vi har gode erfaringer med denne typen seminarer og det er fjerde året på rad vi samles på Holmen fjordhotell.

Vi samarbeider også denne gangen med Vestre Viken HF og Mia Iversen fra Klinikk for psykisk helse og rus vil igjen lede seminaret. Mia er psykiatrisk sykepleier og har en master i psykisk helsearbeid.

Tid: lørdag 14. mai 2022 kl.1000-1600. Registering og kaffe kl. 0930.

Sted: Holmen fjordhotell, Slemmestadveien 64, 1394 Asker

Program:

1000-1145 **Per Anders Nordengen** holder et kåseri med tittel: "Livsglede i livsalvoret". Et kåseri med humor og alvor om å gjøre det beste ut av livet, slik som livet nå er blitt. Nordengen er utdannet prest, men er nok mest kjent som en meget populær foredragsholder.

1200-1215 **Mia Iversen** innleder og introduserer med en kort film til det aktuelle temaet stemmehøring.

1215-1300 **Esben Jær** vil snakke med tittel: "En stemme for mye". Om å leve med stemmer- og ikke mot.

1300-1400 **Lunsj**

14.00 - 1420 **Mia Iversen**. viser filmsnutten "Å være pårørende til en med psykisk lidelse" og innleder til gruppesamtaler rundt dette temaet.

1430-1530 **Gruppesamtaler**

1530-1600 **Oppsummering** fra gruppesamtalene og avsluting.

Det vil bli satt av tid til spørsmål og kommentarer på seminaret.

Påmelding til: Guri Jaer, tel. 95496538 eller gurja@online.no

Det er begrenset antall som kan delta, så det er førstemann til mølla dersom mange melder seg på. Vi har satt **8. april** som frist for påmelding.

Vi sender bekreftelse til alle deltagere.

Pris for dagsseminaret:

For medlemmer i LPP Asker, LPP Bærum og LPP Buskerud er seminaret *gratis*. Medlemmer i andre LPP lokallag og personer som ikke er medlemmer i LPP har anledning til å melde seg på seminaret, men merk at de må *betale* en *egenandel* på kr. 795,- i forkant av seminaret. Guri vil gi mer info om dette ved påmelding.

Hvis det er noen deltagere som har lang reise og ønsker overnatting kan dette bestilles på hotellet på tel. 66772700.



Med vennlig hilsen
Anne Helene Lindseth
LPP Bærum
e-post: annehlindseth@gmail.com, tel: 97063601