

Helsedirektoratet
postmottak@helsedir.no

Deres saksnummer: 20/36356

Oslo, 9 september 2021

Høring: nasjonale faglige råd om bruk av psykofarmaka hos barn og unge

Vi viser til Helsedirektoratets høring om nasjonale faglige råd om bruk av psykofarmaka hos barn og unge. LPP har uttalt seg flere ganger om bruk av psykofarmaka, senest i høring om tvangsbegrensningsloven. Vi synes det er positivt at det nå arbeides for å forbedre de faglige rådene, med fokus på redusert bruk. Her er LPPs kommentarer:

Psykofarmaka er siste utvei

Barn og unge med psykisk sykdom skal ha somatiske undersøkelser, og behandlinger som ikke involverer psykofarmaka skal være forsøkt først, inkludert behandling med annen type medisin. Sterke antipsykotika og antidepressiva må kun brukes unntaksvis som siste utvei. Psykofarmaka må aldri være erstatning for annen mulig behandling.

Lavest mulig dose

Antipsykotiske medisiner skal brukes med lavest mulig effektiv dose, og under streng kontroll. Dette er spesielt viktig for barn og unge, da slike medikamenter påvirker en hjerne i utvikling.

Informasjon til barnet/ungdommen og pårørende

God informasjon om medikamentet til BÅDE barnet/ungdommen OG pårørende er svært viktig og helt nødvendig, spesielt informasjon om virkninger og bivirkninger. Pårørende skal rådføres, og dette skal dokumenteres i journalen.

Nedtrapping og revurdering av medisiner

Som pårørende er vi bekymret for familiemedlemmer som har fått store bivirkninger etter å ha stått lenge på høye medisindoser uten at disse er trappet ned eller revurdert. Dette er spesielt alvorlig for barn og unge. Vi mener det må lovfestes at det lages en nedtrappingsplan og en jevnlig revurdering av alle medisiner pasientene tar.

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Adresse: Tollbugt 8B, 0152 Oslo
Telefon: 21 07 54 33 | E-post: lpp@lpp.no | www.lpp.no
Organisasjonsnr: 976 785 029

Pårørende til barn og unge må ha rett til å kreve revurdering av dosene og medisintypene hvis bivirkningene er store eller hvis medisinene ikke virker. I vurderingen av om det foreligger alvorlige uønskede bivirkninger skal barnet/ungdommen selv og nærmeste pårørende gis mulighet til å uttale seg. Pasientens og pårørendes syn skal journalføres. Det skal også innhentes – og journalføres - uttalelse fra annet kvalifisert helsepersonell.

Oppfølging av barnet/ungdommen og pårørende

Barnet/ungdommen og pårørende må følges tett opp mens behandling foregår for å fange opp virkninger/bivirkninger og for å regulere doser.

Med vennlig hilsen

Landsforeningen for Pårørende innen psykisk helse (LPP)

Christine Lingjærde (sign)
Landsstyreleder

Carl Fredrik Aas (sign)
Nestleder

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Adresse: Tollbugt 8B, 0152 Oslo

Telefon: 21 07 54 33 | E-post: lpp@lpp.no | www.lpp.no

Organisasjonsnr: 976 785 029

Mental health carers Norway