

# LPP styringsdokument

Vedtatt av landsmøtet 3 oktober 2021

## A) Formålet med LPP (dagens formålsparagraf i våre vedtekter):

LPP er en landsomfattende ideell interesse- og brukerorganisasjon for pårørende innen psykisk helse.

LPP arbeider for:

- anerkjennelse av pårørendes kompetanse
- anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon overfor myndigheter og samfunn
- helse- og velferdstilbud og møteplasser for pårørende
- styrking og kvalitetsforbedring av helhetlige tilbud og tiltak for brukere i og utenfor behandlingstilbud
- oppfyllelse av pårørendes og deres brukeres rettigheter

LPP bistår pårørende med råd og veiledning innen psykisk helsevern og psykisk helsearbeid.

Organisasjonen er partipolitisk uavhengig og livssynsnøytral.

## B) Hvilken strategi skal vi ha for å oppnå dette formålet?

### 1. Mål: Utvikle organisasjonen

- Medlemsverving *visjon:*  
LPP skal arbeide for synlighet slik at alle pårørende innen psykisk helse skal kjenne til organisasjonen og se nytten av å melde seg inn.
- Medlemspleie
- Styrke samholdet i organisasjonen - mellom lokallagene, sekretariatet og landsstyret
- Sekretariatet tilbyr administrativ støtte til lokallagene

- Synliggjøring av LPP i media
- Likepersonsarbeid skal inngå i LPPs langsiktige satsing. Arbeidet følger anerkjente prinsipper.

## 2. Mål: velferd for pårørende

- Oppmuntre til møtesteder for pårørende, som samtalegrupper, temakvelder, ledermøter, pårørendesenter, møteplass, mv
- Arbeide for avlastning for pårørende
- Gi tilbud som ivaretar de pårørende og etterlatte innen psykisk helse etter alvorlige hendelser og selvmord
- LPP skal ha fokus på barn og unge som pårørende

## 3. Mål: Helsepolitisk arbeid

- LPP skal være en aktiv deltaker og de pårørendes premissleverandør i den offentlige debatten om psykisk helse og lovgivning, ved å
  - sikre oppfylling og styrking av pasient- og menneskerettigheter
  - sikre likestilling av psykisk helse og somatisk helse, både innen spesialisthelsetjenesten og i den kommunale helsetjenesten
  - sikre at brukerstyrte plasser på sykehus og DPS opprettholdes
  - spre informasjon om, og beskrive utfordringene med beslutnings- og samtykkekompetanse
- LPP skal lage og gjennomføre gode opplegg foran kommune- og stortingsvalg.
- LPP skal være aktiv i styrer, råd og utvalg lokalt og nasjonalt.
- LPP skal sørge for god opplæring i pårørende- og brukervedvirkning.
- LPP skal arbeide for tverrfaglig behandlingskompetanse i behandling av pasientgruppene: psykisk sykdom, rusavhengighet og dobbeldiagnose.
- LPP skal arbeide for å styrke og kvalitetssikre oppfølging etter sykehusopphold, bl.a. for å forebygge selvmord.

- LPP skal fremme anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon og kompetanse overfor myndigheter og samfunn ved å drive informasjons- og rådgivningsarbeid.
- LPP skal påse at pårørendes nåværende rettigheter respekteres og overholdes.
- LPP skal arbeide for å utvide disse rettighetene: rett til offentlig støtte, rett til krisehjelp, rett til omsorgslønn, rett til avlastning.
- LPP skal utvikle bedre samarbeid med andre utenfor organisasjonen der det er formålstjenlig.
- LPP skal arbeide for å sikre primært tilbud til brukere, som bolig, meningsfull hverdag, veiledning, osv.
- LPP skal delta i fellesaksjonen for medisinfri behandling og arbeide for at slik behandling tilbys ved alle sykehus og DPS.
- LPP skal arbeide for å fjerne bruk av krenkende og unødvendig tvang:
  - Frivillighet skal dokumenteres i journal og pårørende skal informeres før tvang iverksettes.
  - Etter at alle andre alternativer uten medisiner er prøvd, skal LPP arbeide for å redusere bruken av tunge psykofarmaka.
- LPP skal arbeide for at det alltid følger med tilstrekkelig ressurser i form av økonomi, ansatte, kunnskap og kompetanse i psykisk helsevern.
- LPP skal følge opp pakkeforløp for psykisk syke og spesielt innføring av forløpskoordinator, noe som vil være til avlastning for pårørende.

# Handlingsplan 2021 - 2023

## *Medlemsverving*

- LPP skal spre informasjon ved å oppsøke skoler i samarbeid med helsesykepleiere/skole, lage annonser for lokallagene, mv.
- LPP skal oppmuntre ulike tiltak i lokallagene.
- LPP skal spre annonser med medlemsverving i nasjonale medier, ikke minst på digitale plattformer.
- LPP vil ha fokus på arrangement på Pårørendedagen 22 september.

## *Medlemspleie*

- LPP skal følge opp nye medlemmer med hilsen fra landsstyret og kontaktinformasjon til nærmeste lokallag.
- LPP skal utarbeide et hefte for pårørende og brukermedvirkere.
- LPP skal utarbeide kurs for likepersoner i organisasjonen.
- LPP skal anbefale kurs i styrearbeid for lokallagene og gjøre slike kurs tilgjengelige.
- LPP skal ta i bruk nye plattformer for å holde kurs.
- LPP skal lage mestringskurs for pårørende, enten alene eller i samarbeid med brukerstyrte sentre eller andre organisasjoner.
- LPP skal lage et eget informasjonshefte for barn og unge pårørende

## *Medisinfri behandling*

- LPP forsetter arbeidet i aksjonen for medisinfri behandling som en permanent modell.

### *En meningsfull hverdag*

- LPP skal arbeide for at alle, uansett psykisk diagnose, skal ha meningsfulle tilbud for et godt og meningsfullt liv. LPP mener at tilbudet skal være lovpålagt.

### *Samarbeid med andre organisasjoner*

LPP skal styrke samarbeidet med andre organisasjoner fra sak til sak.

### *Informasjonsarbeid*

- LPP skal være premissleverandør til media og andre instanser når det gjelder pårørendes og deres brukeres rettigheter.
- LPP skal gjøre pårørende oppmerksomme på lovverket som styrker dem i forhold til helsetjenesten.

### *Sosiale media*

- LPP skal bruke de forskjellige plattformer innen sosiale media best mulig.
- LPP skal styrke lokallagene med opplæring og ressursbruk i arbeidet med sosiale media.

### *Politisk arbeid for å sikre pårørendes rettigheter*

- LPP skal varsle de rette myndigheter når pårørendes rettigheter og lovverk/retningslinjer ikke overholdes.
- LPP skal følge opp Helsedirektoratet og departementet når det gjelder våre høringssvar og hva som blir gjort med våre forslag.
- LPP skal påse at de ulike forløp om TSB (tverrfaglig spesialisert behandling av rusavhengighet), fra ROP (Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse), samt fra nasjonale veiledere, gir et likeverdig tilbud uavhengig av hvor i landet man bor.

- LPP skal arbeide for at behandlingskriteriet i loven om psykisk helsevern beholdes.
- LPP følger opp implementering av:
  - Veileder for pårørende i helse- og omsorgssektoren
  - «Vi» - de pårørende: pårørendestrategi og handlingsplan 2021-2025

*LPPs landsmøte, 3 oktober 2021*