

Skarmyraseminaret

23. oktober kl 10:00 - 15:30

10:00 Registrering og en kaffekopp

Psykisk helsetjeneste i Moss kommune og ny pårørendestrategi

Vi får innsyn i tjenester som er aktuelle for pårørende, og arbeidet med kommunens pårørendestrategi. Direktør Eli Thommasen med sentrale nøkkelpersoner fra Helse og mestring, informerer og inviterer oss til å gi innspill til dette viktige arbeid.

Pusten -et verktøy for mestring

v/Lise Karin Jensen, yogainstruktør

12:30 Lunsj

13:15 Musikkinnslag v/Erik Elias Dybdahl

«Tilbake til et godt liv etter korona»

v/ Arnhild Lauveng, psykolog/kliniker/forfatter

Pause, kaffe og kakebit før temaskifte

Samtykkekompetanse - viktig tema også for pårørende

Arnhild Lauveng fortsetter

AOF Daghøyskolen 25 år - en arena for mestring

v/Svein Gurvin, leder DHS

Oppsummering

15:30 Vel hjem

Seminaret, inkludert lunsj, koster kr 400.-

Medlemmer 300.-

Info og påmelding på mobil 977 32 060 (SMS) eller epost:
lppmoss@7k.no

Påmelding snarest og innen 15/10

Adresse: Byfogd Sandbergs gate 5, 1532 Moss



LPP

Verdighet - Omsorg - Løsninger

Nettsted:

www.lpp.no/lokallag/moss/



