



Digitalt seminar for pårørende til personer med psykoselidelser

18. oktober kl.18.00-20.30

Arrangør: TIPS Østfold

Familiemedlemmer er de viktigste omsorgspersonene når en person blir psykisk syk. Det er ikke alltid lett å forstå psykose og problemer som kommer i kjølvannet av psykose.

Helsedirektoratets Nasjonale faglige retningslinjer og Pårørendeveilederen anbefaler å involvere familien i behandlingen og formidle kunnskap om psykose og behandling.

Program:

17.30-18.00	Hjelp til pålogging (bistand ikke tilgjengelig etter kl.18.00)
18.00	Seminaret starter
18.00-18.05	Velkommen og møteregler
18.05-18.35	Psykoseforståelse ved psykiater/overlege Kjetil Horn
18.35-18.45	Spørsmål
18.45-18.55	Pause
18.55-19.05	Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse – LPP
	Nedre Glomma
19.05-19.15	Pårørendesenteret i Fredrikstad
19.15-19.25	Pasient- og brukerombudet
19.25-19.35	Pause
19.35-19.55	Stressforståelse og stresshåndtering ved psykose
19.55-20.00	Pause
20.00-20.20	Familiesamarbeid ved psykose
20.20-20.30	Spørsmål og avslutning

Pålogging:

Seminaret foregår på Norsk Helsenett (join.nhn.no)

Informasjon og link til pålogging sendes når kurset nærmer seg

Påmelding:

<https://sykehuset-ostfold.no/om-oss/kurs-og-opplering-for-pasienter-og-parorende>

eller gå inn på <https://sykehuset-ostfold.no/> og klikk på *Kurs og opplæring for pasienter og pårørende* og velg kurset *Psykoseseminar for pårørende*

Siste frist for påmelding er 18. oktober kl. 12.00

