

ÅRSBERETNING 2020

Inkl. regnskap, revisjonsberetning og landsstyrets aktivitetsoversikt



LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse



Årsberetning legges frem for landsmøtet i oktober 2021.

Denne beretningen tar for seg året 2020.

Christine Lingjærde

Styreleder

Carl Fredrik Aas

Nestleder

Hanne K. Tuvnes

Styremedlem

Anna Cecilie Jentoft

Styremedlem

Ingrid Matheussen

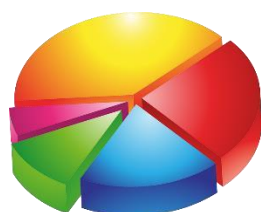
Styremedlem

Nils Arne Nes

Styremedlem

Anne Helene Lindseth

Styremedlem



3 379 registrerte medlemmer pr 31.12.2020

26 lokallag



<i>Filnavn</i>	<i>Signatar</i>	<i>Fdato</i>	<i>Signeringstid</i>
Årsberetning LPP 2020.pdf	Lindseth, Anne Helene	23.02.1955	26.03.2021 13:53
Årsberetning LPP 2020.pdf	Matheussen, Ingrid	26.11.1948	26.03.2021 14:09
Årsberetning LPP 2020.pdf	Nes, Nils Arne	26.07.1950	26.03.2021 21:36
Årsberetning LPP 2020.pdf	Lingjærde, Christine G L	23.01.1952	26.03.2021 14:46
Årsberetning LPP 2020.pdf	Jentoft, Anna Cecilie	25.12.1971	26.03.2021 13:06
Årsberetning LPP 2020.pdf	Tuvnes, Hanne Kristin	24.01.1967	29.03.2021 09:37
Årsberetning LPP 2020.pdf	Redisch, Anne-Sophie	31.10.1960	26.03.2021 13:25
Årsberetning LPP 2020.pdf	Aas, Carl Fredrik	18.04.1950	26.03.2021 13:15



This document package contains:

- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >

Om foreningen

LPP arbeider

- for anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon, både overfor myndigheter og samfunnet for øvrig
- for en bedre prioritering av samfunnsmessige ressurser for å styrke tilbud og tiltak i og utenfor behandlingsinstitusjon.
- med å bistå pårørende med råd og veiledning når det gjelder psykisk helsevern og psykisk helsearbeid.

Ved å styrke pårørende, styrker vi også den enkelte brukers situasjon. Vi vet av forskning og erfaring at dette henger sammen. I LPP legger vi derfor vekt på å spre kunnskap om pårørendes situasjon og pårørendes erfaringer ved

- å være representert i styrer, råd og utvalg innen det psykiske helsefeltet, både lokalt og sentralt
- å arrangere og delta aktivt på konferanser og samlinger med psykisk helse som tema
- å drive informasjons- og rådgivingsarbeid både sentralt og lokalt – rettet både mot organisasjonens medlemmer og samfunnet for øvrig
- å samarbeide med andre organisasjoner

Slik mener vi å kunne bidra til

- å bedre kommunikasjon, samarbeid og samhandling mellom helsetjenesten, pasienter/brukere og pårørende
- en bedre forståelse for psykiske lidelser, å støtte en utvikling av hjelpeapparatet, samt et mer helhetlig behandlingsforløp og gode bedringsprosesser innen psykisk helse
- å motvirke fordommer mot psykiske lidelser, støtte opplysningsarbeid om psykiske lidelsers karakter, samt å styrke brukergruppenes rettssikkerhet
- å gjøre forskning omkring alvorlige psykiske lidelser kjent, samt å bidra til ny forskning, herunder brukerstyrt forskning.

LPP setter de pårørendes situasjon på dagsorden, og gjennom å gjøre det, er vi også med på å bedre den enkelte brukers situasjon.

Vi setter de pårørendes situasjon på dagsorden. Gjennom å gjøre det, er vi også med på å bedre den enkelte brukers situasjon.

Minneord om Atle Utkilen

-av Anna Cecilie Jentoft

Atle var min gode venn og kollega i LPP.

Atle døde brått og uventet på en joggetur lørdag 2. mai 2020.

Atle hadde mange verv i landsforeningen for pårørende i psykisk helse. Nå sist nestleder, tidligere var han både styremedlem, leder og medlem av valgkomiteen. Atles engasjement var stort og ekte. Spesielt stort var engasjementet for den lille mann mot systemet. Da satte han alle kluter til. Han fremsnakket egentiden og tiden hvor det ikke var fokus på sykdom, som noe av det viktigste man som pårørende kunne gjøre. Han kunne også irritere en gråstein bare for å få en diskusjon. Atle var Atle og det finnes bare en Atle og tomrommet merkes.

Som min venn var han unik, han forsto. Jeg brukte å si at det var fordi han var så mye eldre enn meg at jeg kunne lære av han. Atle snakket mye om sine fine jenter Silje og Therese og hvor mye de betydde for han. Barnebarna livets dessert, «se kor store dei har blitt», sa du og viste bilde. Atle var opptatt av de nære ting og gledet seg til å feire julen 2019 med hele familien på Østlandet. Det er godt å vite at det ble en fin tid for dere alle.

*Nett no er livet
sa du ein kveld på Lorry
Me sat saman ein gjeng
goe vener og drakk øl.*

*Sia gjekk me viare du og eg
me gikk på Karl Johan
ein bondegut frå vest
og ei bondetuppe frå nord.*

*Me så på folka som feira kvelden
nokre lo
nokre gret, ikkje alt blir som me håpar*

Nett No er livet, sa du

*Nett no
står eg her medan tårane trillar
og du ligg der død*

*Nett no er livet
Sårt og vondt
Me står att med
goe minner*

*Nett no
er livet utan deg*

*Nett no
Gret eg.*



Atle ble gravlagt fra Austerheim kyrkje 16 mai. LPP sendte blomster til hans bære og minneord ble lest i kirken av presten. Det kom inn over 15 000 kroner til LPP som de pårørende hadde ønsket i stedet for blomster.

Takk for alt gode venn, takk for dansen. Kvil godt, kvil i fred.

LPPs arbeid i 2020

Koronapandemien har preget samfunnet sterkt i 2020, også LPP. Landsstyret har likevel gjennomført seks styremøter og behandlet 84 saker. I tillegg har styrets medlemmer deltatt i en rekke styrer, råd og utvalg, i hovedsak digitalt, i noen tilfeller med høyere møtefrekvens enn normalt.

Tendensen med en stadig økende etterspørsel etter vår kompetanse fortsetter, og har øket i 2020. LPP inviteres til å delta i ulike nettverksmøter, ekspertutvalg og faglige referansegrupper, som foredragsholdere på konferanser, m.m. Oversikt over representasjon pr 31.12.2020 fremgår under II Handlingsplan. Oversikten oppdateres fortløpende på [nettsiden](#).

Mye av LPPs viktigste arbeid gjøres lokalt, og landsstyret har hatt stort fokus på lokallagene. Styremedlemmer, sekretariatet og spesielt landsstyreleder Christine Lingjærde, har besøkt flere lokallag i denne styreperioden.

Landsmøtets vedtatte handlingsplan for perioden 2019 – 2021 (bak i denne årsberetningen) er førende for styrets arbeid, og fokus har vært på å nå mål og gjennomføre tiltak i henhold til denne. Mange av tiltakene i handlingsplanen er gjennomført, og styret ser gode muligheter for å få gjennomført de aller fleste tiltakene i løpet av styreperioden.

I Styrende for LPPs arbeid i 2020

Vedtektene fastslår at det skal avholdes landsmøte hvert annet år.

Landsmøtet

I juni 2019 ble det avholdt landsmøte på Scandic hotel i Lillestrøm. Valg til nytt landsstyre og andre verv, samt ny handlingsplan var de store sakene. Neste landsmøte var opprinnelig planlagt til mai 2021, men er som følge av smittesituasjonen utsatt til oktober 2021. Landsmøtet i 2021 vil finne sted i Bodø og bli en feiring av foreningens 25-årsjubileum.

Økonomi

I likhet med de fleste andre frivillige organisasjoner fikk også LPP redusert tilskuddet fra Helsedirektoratet (i forhold til foregående år) med om lag 25% (fra 4,5 mill. til 3,5 mill. kroner). Dette som følge av at langt flere organisasjoner delte potten. LPP påklaget vedtaket, og fikk som resultat av dette en ekstra bevilgning på 225 000 kr for 2020. Med redusert aktivitet, (bl.a. til MØTEPLASS), og stram økonomistyring som følge av usikkerheten knyttet til korona/smittevern i 2020, viser regnskapet et årsresultat på 96 213 kroner for 2020.

Se for øvrig regnskap bak i denne årsberetningen.

Donasjoner

Sommeren 2018 opprettet sekretariatet mulighet for å donere til foreningen via Facebook. I 2020 utgjorde dette en ekstraintekt på 39 568 kroner. I 2020 ble det videre mulig å donere til LPP via Vipps. Dette og andre donasjoner fra enkeltpersoner utgjorde i 2020 en ekstraintekt på kr 80 479 kroner.

II Handlingsplan for perioden 2019 - 2021

Landsmøtet i juni 2019 vedtok en ny handlingsplan for perioden 2019 – 2021 (se lenger bak i denne årsberetningen.) Handlingsplanen er delt i tre hoveddeler:

1. *Pårørendes interesser og behov*
 - 1.1. Pårørendes rettigheter
 - 1.2. Nettverk og møteplasser
 - 1.3. MØTEPLASS for helsefremmende dialog (som har navnet Pårørendemøteplass i Troms og Finnmark)
2. *Bedre tilbud innen helse- og omsorgstjenester for psykisk syke*
 - 2.1. En meningsfylt hverdag
 - 2.2. Medikamentfrie behandlingstilbud
 - 2.3. Brukermedvirkning
 - 2.4. Pakkeforløp psykisk helse og rus
 - 2.5. Rett og redusert bruk av tvang
3. *Opplysningsarbeid*
 - 3.1. Folkeopplysning
 - 3.2. Ressurser og kvalitet i psykisk helsearbeid – offentlig rapporter

1. Pårørendes interesser og behov

LPP deltar i en rekke råd, utvalg, faglige referansegrupper, arbeidsgrupper, mm., og samarbeider med andre organisasjoner for å fremme pårørendes sak. Her er oversikt over representasjon pr. 31.12.2020:

- [BrukerROP](#) (Helsedirektoratets brukerråd innen psykisk helse og rus): *Ingrid Matheussen (landsstyret)* representerer LPP i BrukerROP. *Arnhild G. Ottesen (LPP Rogaland)* er vara.
- [Fellesaksjonen for etablering av medisinfrie tilbud](#): *Ingrid Matheussen (landsstyret)* og *Irene N. Svendsen (LPP Follo)* representerer LPP i fellesaksjonen.
- [FFO](#): *Anna Cecilie Jentoft (landsstyret)* representerer LPP i FFO.
- [Kokom](#) (Nasjonalt kompetansesenter for helsetjenestens kommunikasjonsberedskap), faglig referansegruppe: *Christine Lingjærde (landsstyreleder)* representerer LPP i den faglige referansegruppen.
- [NAPHA](#) (Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid): *Nils Arne Nes (landsstyret)* representerer LPP i NAPHA's referansegruppe.
- [Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse](#) *Hanne K. Tuvnes (landsstyret)* er LPPs kontaktperson overfor Erfaringskompetanse
- [NSSF](#) (Brukerpanel Nasjonalt senter for selvmordsforskning -og forebygging). *Anna Cecilie Jentoft (landsstyret)* representerer LPP i brukerpanelet.
- [ROP](#) (Nasjonalt kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse): *Anne Helene Lindseth (landsstyret)* representerer LPP i ROP. *Hanne Tuvnes (LPP Vestfold og Telemark)* er vara.
- [Rådet for akuttnettverket](#) *Borghild S. Mathisen (LPP Kristiansand og omegn)* og *Anna Margrethe Andersen (LPP Grimstad og omegn)* er valgt til rådet.
- [Rådet for psykisk helse](#) *Hanne K. Tuvnes (landsstyret)* sitter i rådets representantskap.
- [SEPREP](#) (Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykoser): *Arnhild G. Ottesen (LPP Rogaland)* er valgt som styremedlem i SEPREP.

- [UiO/Senter for medisinsk etikk](#)
 - Referansegruppe for prosjekt om pårørende i psykisk helse. *Ingrid Matheussen (landsstyret)* representerer LPP i prosjektet.
 - Prosjekt om samtykkekompetanse. *Christine Lingjærde (landsstyreleder)* og *Carl Fredrik Aas (nestleder)* representerer LPP i prosjektet.
- [Verdensdagen for psykisk helse](#) *Anna Margrethe Andersen (LPP Grimstad og omegn)* er en av 13 ambassadører for Verdensdagen for psykisk helse.

PIO-senterets nasjonale rådgivningstelefon er tilgjengelig for alle LPP-medlemmer alle ukedager. Chat-tjenesten PIO-Ung ble lagt ned i 2020 da den var lite brukt.

Lokallagene tilbyr ulike arenaer hvor medlemmer kan samles og få faglig og sosialt påfyll, samt utveksle erfaringer, se pkt. V.

MØTEPlass for helsefremmende dialog beskrives nærmere under pkt. IV, tiltak og prosjekter.

2. Bedre tilbud innen helse- og omsorgstjenester for psykisk syke

Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp

Landsstyret fattet i 2019 (sak 47/19) følgende vedtak:

1. LPP krever medisinfri behandling som en pasientrettighet i ethvert pakkeforløp. LPP mener at Fellesaksjonen skal kreve at alle enheter og nivåer i helsetjenesten jobber recovery-orientert og anbefaler åpen dialog i nettverksmøter og traumeforståelse.
2. I tillegg ønsker LPP at det jobbes videre med å etablere et nettverk for medisinfrie enheter tilsvarende Akuttnettverket.
3. LPP støtter Fellesaksjonens forslag om ansettelse av sekretær og samarbeidsavtale knyttet til dette.
4. LPP støtter Fellesaksjonens forslag om etablering av en styringsgruppe bestående av LPP, Mental Helse og WSO.

I slutten av 2019 ble det ansatt en sekretær i 20% stilling som finansieres av organisasjonene i fellesskap, også i 2020. *Ingrid Matheussen (landsstyret)* og *Irene Svendsen (LPP Follo)* representerer LPP i Fellesaksjonen.

3. Opplysningsarbeid

LPP deler informasjon om psykiske lidelser gjennom nettsiden og via sosiale medier.

En åpen og transparent organisasjon

LPP skal være en åpen og transparent organisasjon. Det krever god informasjonsflyt og god dialog med lokallagene. Det informeres om LPPs aktiviteter sentralt og lokalt, samt nyheter og artikler relatert til psykisk helse, gjennom

- nettsiden lpp.no som er under kontinuerlig utvikling
- styrereferat tilgjengelig på [intranettet](#).
- artikler og nyheter publisert på [nettsiden](#).
- artikler som skrives av landsstyremedlemmer og publiseres på lpp.no/lpp-mener

- meldinger og nyhetslenker som legges ut på www.facebook.com/lppnorge - en offentlig side med jevn økning av følgere
- nyhetsbrev sendt til medlemmer, kommuner, helseforetak, m.fl.
- kalenderen på lpp.no som gir oversikt over sentrale og lokale aktiviteter

III Kontrollutvalget (KU)

KUs rapport for 2017-2019 ble lagt frem for landsmøtet i 2019. Rapporten er tilgjengelig på [intranettet](#), under fanen 'Landsmøte 2019'.

KU har hatt 3 møter i 2020.

IV Tiltak og prosjekter

1. MØTEPLASS for helsefremmende dialog

Arbeidet med tiltaket MØTEPLASS har hatt stort fokus i sekretariatet og landsstyret siden 2017. LPP samarbeider med Meg i Samspill, eksperter på metoden MØTEPLASS. Samarbeidet har fortsatt i 2020, men i redusert omfang, som følge av pandemien.

Pr. 31.12.2020 hadde LPP operative møteplasser i kommunene Drammen, Harstad, Kvæfjord, Tromsø og Nordfjordeid.

I oktober 2020 arrangerte LPP en erfaringssamling for de operative møteplassene, hvor representanter for de aktuelle kommunene og helseforetakene, samt pårørendeguiden og relevante LPP-medlemmer møtte, noen fysisk i sekretariatets lokaler, og noen digitalt. I tillegg til erfaringsutveksling, var det faglige foredrag av spesialsykepleier psykisk helse og samhandlingsrådgiver ved avdeling for spesialpsykiatri ved Akershus universitetssykehus, Jorunn Sørgård, og advokat Helge Hjort. Evalueringen av samlingen viste at deltakerne var godt fornøyde med de faglige foredragene, men opplevde at det ikke var nok tid til erfaringsutveksling. Dette tas med videre.

Fagrådet for MØTEPLASS – som består av styreleder, daglig leder, prosjektleder, Arnhild G. Ottesen (LPP Rogaland), Astrid Gytri (LPP Sogn og Fjordane) og Marthe Rasmussen (LPP Harstad) – har hatt 5 møter i 2020.

I 2020 ble det laget en informasjonsfilm om MØTEPLASS, til bruk i opplæringen. Denne skal ferdigstilles i 2021.

2. Multikulturell kampanje for forebygging av selvmord og selvskading

Prosjektet Multikulturell kampanje for forebygging av selvmord ble påbegynt i 2018 og sluttført i 2020. I samarbeid med en psykiater fikk LPP laget en kort animasjonsfilm rettet mot pårørende. Filmen omhandler varseltegn pårørende bør være oppmerksomme på. Filmen ble lansert i april 2019 og er pr 31.12.2020 tilgjengelig på 7 språk (tekst og tale) - arabisk, engelsk, kurdisk sorani, norsk, samisk, somali og urdu. Det vurderes fortløpende om det er behov for flere språk. Filmene er tilgjengelig på YouTube og på [nettsiden](#).

3. Pårørende barn og unge

I 2020 hadde LPP fokus på barn og unge som pårørende. Sekretariatet har utarbeidet informasjonsmateriell som blir distribuert via SubjectAid Undervisningsmateriell. Det har vært stor etterspørsel etter LPPs informasjonsmateriell, spesielt brosjyren som er laget i forbindelse med den flerspråklige selvmordsforebyggingsfilmen.

Sekretariatet har videre opprettet en ressurside for unge pårørende, samt at det er laget en film, LPP Ung. Filmen er tilgjengelig på YouTube og på [nettsiden](#).

For øvrig

Historier fra medlemmer

På lpp.no finnes nå et område hvor medlemmer kan [sende inn sine historier](#).

«Jeg har besøkt hjemmesiden deres og lest flere skildringer fra pårørende. Det har vært nyttig for meg å få innblikk i hverdagen for deres medlemmer under korona-pandemien. Jeg er glad for at dere tar vare på og dokumenterer disse historiene.»

[Helse- og omsorgsminister Bent Høie](#)

Sosiale media

Det finnes en lukket Facebookgruppe for LPPs medlemmer, samt en egen lukket gruppe for lokallagsledere/lokallagsstyrer. Dette er en kommunikasjonsplattform med lav terskel hvor lokallagslederne kan dele erfaringer, informere hverandre, stille hverandre spørsmål, o.l.

Opplæring for lokallagene i bruk av medlemsregister og lokale nettsider

Sekretariatet har utarbeidet instruksjonsvideoer om bruk av medlemsregisteret, samt om bruk av lokal nettside. Disse er tilgjengelige på YouTube og på [lpp.no/intranett](#). Veiledning er også tilgjengelig for lokallagene på forespørsel.

SMS som kommunikasjonskanal

Fra slutten av 2019 har LPP tatt i bruk SMS som en ekstra måte å kommunisere med medlemmene på. Denne benyttes i stadig større grad, i hovedsak til å minne om lokale aktiviteter og annen relevant informasjon.

Medlemsregister og betaling av kontingent

2020 har også det blitt lagt ned et betydelig arbeid for å få et ryddig og oversiktlig medlemsregister med gode rutiner for betaling av kontingent, samt inn- og utmeldinger.

Dessverre unnlater mange medlemmer å betale kontingent. Medlemmer som ikke har betalt kontingent de siste to år blir nå strøket fra medlemsregisteret. Fremover vil alle medlemmer få tilsendt SMS i tilknytning til kontingentinnbetaling.

Fra 2019 har det vært mulig å betale kontingent med Vipps. I 2020 har stadig flere benyttet denne løsningen.

Nyhetsbrev

LPPs digitale nyhetsbrev sendes til alle medlemmer, kommuner, helseforetak, mm, til sammen 2500 mottakere. 5 nyhetsbrev ble sendt ut i 2020. Lokallagene oppmuntres til å bidra med lokale LPP-nyheter, og stadig flere følger opp dette.

V Lokallagene

Ved utgangen av 2020 hadde LPP 26 lokallag fordelt over landet. Dette er to færre enn tidligere.

LPP Nordhordland, som med 10 medlemmer var LPPs minste lokallag, ble i 2020 slått sammen med LPP Bergen.

For å skape ny giv og inspirasjon i det lokale arbeidet, og som en naturlig følge av fylkessammenslåingen 1.1.2020, valgte LPP Vestfold og LPP Telemark å slå seg sammen i 2020. Det nye lokallaget påbegynte arbeidet med å opprette et pårørendesenter i 2020, og arbeidet fortsetter for fullt fremover.

De 26 lokallagene varierte i størrelse fra 15 til 1079 registrerte medlemmer. Alle LPPs lokallag er registrert som selvstendige enheter i [Brønnøysundregisteret](#).

Til tross for pandemien har lokallagene hatt relativt høyt aktivitetsnivå. Mye har foregått digitalt, og noe har vært fysisk, med god avstand og antibac – utendørs og innendørs. De mest aktive lagene har hatt medlemsmøter, samtalegrupper med veiledere, kafetreff, selvhjelpsgrupper, mm – som oftest organisert i mindre grupper enn vanlig, av smittevern hensyn. Noen lokallag hadde sommertreff, noen høstturer og noen fikk til og med arrangert julebord med praktiske, kreative tilpasninger.

Noen lokallag har gitt individuell rådgivning og familierådgivning pr telefon. Gode dialoger med kommuner har også foregått; noen steder har det vært ukentlige digitale møter med kommunene.

Sekretariatet etter anmodning fra lokallag sendt medlemspakker til lokallagsmedlemmer, samt brosjyrer og LPP-effekter som reflekser, penner, mm til lokallagene. Noen lokallag har vært kreative og fått laget egne effekter, som f.eks. grillpinner med LPP-logo til utendørstreff.

Samarbeid med brukerstyrte sentre

Ved utgangen av 2020 er det 5 brukerstyrte sentre i Norge. Flg. lokallag er engasjert i disse:

- LPP Oslo driver PIO-senteret i partnerskap med Oslo kommune
- LPP Harstad og LPP Tromsø sitter i styret i Bikuben regionalt brukerstyrt senter
- LPP Trøndelag sitter i styret i Vårres regionalt brukerstyrt senter og i styret i KBT Midt-Norge, et kompetansesenter for brukererfaring og tjenesteutvikling
- LPP Grimstad og omegn sitter i styret i ROM Agder regionalt brukerstyrt senter
- LPP Midt-Hedmark sitter i hovedstyret i Sagatun brukerstyrt senter

VI Medlemskap

LPP var i 2020 medlem av

- Funksjonshemmedes fellesorganisasjon FFO)
- Funksjonshemmedes studieforbund (Funkis)
- Rådet for psykisk helse
- Frivillighet Norge
- Hovedorganisasjonen Virke (LPPs arbeidsgiverorganisasjon)

VII Interne komiteer/verv

Valgkomite

Landsmøtet i 2019 valgte følgende valgkomite for perioden

- Leder Ole R. Eriksen, LPP Oslo
- Medlem Siri Hangeland, LPP Kristiansand og omegn
- Medlem Ann-Kirsti Brustad, LPP Harstad
- 1. vara Anna Margrethe Andersen, LPP Grimstad og omegn
- 2. vara Helge Jensen, LPP Salten

I 2020 trakk leder i valgkomiteen, Ole R. Eriksen, seg fra vervet av personlige årsaker. Siri Hangeland er ny leder for valgkomiteen, og Anna Margrethe Andersen er ordinært medlem.

Kontrollutvalget (KU)

Landsmøtet i 2019 valgte følgende kontrollutvalg

- Leder Irene N. Svendsen, LPP Follo
- Medlem Richard Madsen, LPP Vestfold
- Medlem Janne Karlsen, LPP Follo
- Vara Anna Margrethe Andersen, LPP Grimstad og omegn
- Vara Astrid Gytri, LPP Sogn og Fjordane

Revisor for perioden

Sølvi Aaker, Partnerrevisjon DA, er foreningens eksterne revisor. Aaker har vært revisor for LPP siden 2003.

VII Landsstyret pr 31. desember 2020

Landsstyret består av 5 kvinner og 2 menn. Styret har også i 2020 hatt et meget godt samarbeidsklima, og svært lite frafall på styremøter.



Christine Lingjærde, LPP Bergen og omegn	Landsstyreleder
Carl Fredrik Aas, LPP Follo	Nestleder
Anna Cecilie Jentoft, LPP Salten	Styremedlem
Hanne K. Tuvnes, LPP Vestfold og Telemark	Styremedlem
Ingrid Matheussen, LPP Oslo	Styremedlem
Nils Arne Nes, LPP Trøndelag	Styremedlem
Anne Helene Lindseth, LPP Bærum	Styremedlem
Arnhild G. Ottesen, LPP Rogaland	1. vara
Odd Skrøvseth, LPP Oslo	2. vara
Åse Almås Johansen, LPP Vesterålen	3. vara
Mette Yvonne Larsen, LPP Kristiansund og omegn	4. vara

IX Sekretariatet pr 31. desember 2020



Også i 2020 har sekretariatet vært fullbemannet med 3 ansatte. Sekretariatet er velfungerende og har selvgående medarbeidere. Alle ser og hører hverandre, og alle tar ansvar og viser initiativ. Arbeidsmiljøet er godt, med stor grad av tillit og fleksibilitet; slik kan man gjøre en best mulig jobb.

Sykefraværet har vært minimalt. Alle har hatt hjemmekontor siden nedstengningen av landet 12. mars 2020. De ansatte er innom kontoret fra tid til annen, for å ta hånd om forsendelser til lokallagene, mv. når smittesituasjonen i Oslo tillater dette.

Anne-Sophie Redisch
Daglig leder

Forberedelse og oppfølging av styresaker, budsjett, regnskap, kontakt med offentlige myndigheter, kommunikasjon med samarbeidspartnere og leverandører, planlegge og gjennomføre landsmøter og ledermøter, sekretariatets drift og utvikling, hovedansvar for trivsel og samarbeid i sekretariatet og medarbeiderutvikling,

Linda Kristiansen
Administrasjon/IT

Grafisk design og trykk av brosjyrer og annet markedsføringsmaterieil, oppfølging av lokallagene, opprydding og vedlikehold av medlemsregisteret, sentralbord, kontingent, fakturering, medlemsservice, support lokallagene, opplæring lokallagene, produksjon av opplæringsmaterieil, innkjøp/design profileringsartikler, tilrettelegging landsmøter og ledermøter, design og produksjon av nyhetsbrev, drift og vedlikehold av nettside og sosiale media-kanaler, design materieil til prosjektene. Ansvar for prosjektet Barn og unge pårørende.

Imen Hasnaoui
Prosjektleder

Hovedansvar for å følge opp prosjekter (herunder MØTEPLASS og Multikulturell kampanje - forebygging av selvmord), igangsette nye, søke prosjektmidler, deltagelse i diverse utvalg/møter, innhente/oppdater oversikt over prosjektmidler lokallagene kan søke om, kommunikasjon og promotering av organisasjonen, opplæring og kursing av tillitsvalgte, medlemsservice, support lokallagene.

<i>Filnavn</i>	<i>Signatar</i>	<i>Fdato</i>	<i>Signeringstid</i>
Årsregnskap LPP 2020.pdf	Tuvnes, Hanne Kristin	24.01.1967	29.03.2021 09:38
Årsregnskap LPP 2020.pdf	Nes, Nils Arne	26.07.1950	26.03.2021 21:25
Årsregnskap LPP 2020.pdf	Matheussen, Ingrid	26.11.1948	26.03.2021 14:05
Årsregnskap LPP 2020.pdf	Redisch, Anne-Sophie	31.10.1960	26.03.2021 13:33
Årsregnskap LPP 2020.pdf	Lindseth, Anne Helene	23.02.1955	29.03.2021 11:45
Årsregnskap LPP 2020.pdf	Jentoft, Anna Cecilie	25.12.1971	26.03.2021 13:04
Årsregnskap LPP 2020.pdf	Aas, Carl Fredrik	18.04.1950	26.03.2021 13:08
Årsregnskap LPP 2020.pdf	Lingjærde, Christine G L	23.01.1952	26.03.2021 14:47



This document package contains:

- Front page (this page)
- The original document(s)
- The electronic signatures. These are not visible in the document, but are electronically integrated.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

THE SIGNED DOCUMENT FOLLOWS ON THE NEXT PAGE >

Årsregnskap for 2020

**LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE
0152 OSLO**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Document Checksum: w5pestJx+bmRQL65lqHZw6LwXGg+rjJACJ8h4x2fJNg=

Resultatregnskap for 2020

LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

	Note	2020	2019
Salgsinntekt	1	515 446	601 107
Annen driftsinntekt	2	4 891 517	5 619 039
Sum driftsinntekter		5 406 963	6 220 146
Varekostnad	3	(947 096)	(1 013 868)
Lønnskostnad	4, 5, 6	(2 148 179)	(2 037 294)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	10	(20 254)	(49 148)
Annen driftskostnad	8	(2 196 046)	(3 178 980)
Sum driftskostnader	7	(5 311 576)	(6 279 289)
Driftsresultat		95 387	(59 143)
Annen renteinntekt		657	1 582
Annen finansinntekt		8	0
Sum finansinntekter		666	1 582
Annen rentekostnad		(92)	(659)
Annen finanskostnad		253	0
Sum finanskostnader		161	(659)
Netto finans		826	922
Ordinært resultat før skattekostnad		96 213	(58 221)
Ordinært resultat		96 213	(58 221)
Årsresultat		96 213	(58 221)
Overføringer			
Annen egenkapital		96 213	(58 221)
Sum		96 213	(58 221)



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Balanse pr. 31. desember 2020
LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

	Note	2020	2019
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	10	0	20 254
Sum immaterielle eiendeler		0	20 254
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		46 980	46 980
Sum finansielle anleggsmidler		46 980	46 980
Sum anleggsmidler		46 980	67 234
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	9	5 114	25 914
Andre fordringer		85 725	100 244
Sum fordringer		90 839	126 158
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	2 452 068	2 378 301
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 452 068	2 378 301
Sum omløpsmidler		2 542 907	2 504 459
Sum eiendeler		2 589 887	2 571 694



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Balanse pr. 31. desember 2020
LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

	Note	2020	2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	12	2 062 202	1 965 989
Sum opptjent egenkapital		2 062 202	1 965 989
Sum egenkapital	12	2 062 202	1 965 989
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		152 775	163 874
Skyldige offentlige avgifter		180 472	161 106
Annen kortsiktig gjeld		194 438	280 725
Sum kortsiktig gjeld		527 685	605 705
Sum gjeld		527 685	605 705
Sum egenkapital og gjeld		2 589 887	2 571 694

Oslo
25.03.2021

Christine G L Lingjærde
Styrets leder

Carl Fredrik Aas
Nestleder

Anna Cecilie Jentoft
Styremedlem

Nils Arne Nes
Styremedlem

Ingrid Matheussen
Styremedlem

Hanne Kristin Tuvnes
Styremedlem

Anne Helene Lindseth
Styremedlem

Anne-Sophie Redisch
Daglig leder



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Noter 2020

LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Sammensetningen av inntekter/kostnader i regnskapet inneholder også prosjekter. I prosjektrengnskapet er alle tilskudd mottatt i regnskapsåret vist som inntekter og alle påløpne kostnader er medtatt som kostnader.

Inntekter

Inntektsføring av medlemskontingent er kun av medlemmer som har betalt. Tilskudd inntektsføres etter hvert som de mottas. Ubrukte prosjektmidler periodiseres og føres som gjeld.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

Note 1 - Medlemskontingent

	2020	2019
Enkeltmedlemmer	1 184	1 508
Familiemedlemmer	252	324
Støttemedlemmer bedrift	30	16
Støttemedlemmer personlige	13	42
Familiemedlem – 2. medlem	253	323
Familiemedlem – øvrige	42	57
Ungdomsmedlem (1530)	24	23
Sum antall betalende medlemmer	1 798	2 309

Note 2 - Tilskudd

	2020
Helsedirektoratet	3 725 000
Momskompensasjon	991 469
Sum	4 716 469

Det er skiftet prinsipp i 2019, MVA-kompensasjonen er bruttoført. Se note 3 for momskompensasjon lokallag.



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Note 3 - Direkte kostnader

	2020	2019
Medlemskontingent lokallag	281 005	348 156
Momskompensasjon lokallag	648 091	665 713
Sum	929 096	1 013 869

Note 4 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	1 727 830	1 652 599
Arbeidsgiveravgift	253 571	249 434
Pensjonskostnader	114 430	113 821
Andre relaterte ytelser	52 348	21 440
Sum	2 148 179	2 037 294

Foretaket har sysselsatt 2,8 årsverk i regnskapsåret.

Note 5 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	636 667	28 000	8 141

Ledende person	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Styret	220 500		8 784
Total ytelser til andre ledende personer	220 500	0	8 784

Note 6 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.

Note 7 - Kostnad prosjekt

Kostnad prosjekter	2020	2019
Landsmøte	-	488 376
Ledersamling	187 845	-
Multikulturelt prosjekt, selvmordsforebygging	-	184 933
Møteplassen	588 924	891 872
Styremøter	312 410	189 856
Barn og unge	136 008	-
Sum kostnad prosjekter	1 225 187	1 879 162

Note 8 - Revisjon

	2020	2019
Revisjon inkl. særattestasjoner	60 000	61 875
Andre tjenester	21 250	21 250
Sum godtgjørelse til revisor	81 250	83 125



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Note 9 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	5 114	25 914
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	5 114	25 914

Note 10 - Spesifikasjon av immaterielle eiendeler

	Nettside
Anskaffelseskost 01.01.2020	88 846
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2020	88 846
Avskr., nedskr. og rev. nedskr 01.01.2020	(68 591)
Akkumulerte avskr. 31.12.2020	(88 846)
Balanseført verdi pr. 31.12.2020	0
Årets avskrivninger	(20 255)
Økonomisk levetid	3 år
Avskrivningsplan: Lineær	33,33 %

Note 11 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 128 886. Skyldig skattetrekk er kr 86 746.

Note 12 - Egenkapital

	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2020	1 965 989	1 965 989
Årets resultat	96 213	96 213
Egenkapital 31.12.2020	2 062 202	2 062 202



This document is electronically sealed and contains electronic signatures

Lønns- og pensjonskostnader 2020

Navn	LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE		Organisasjonsnr.	976 785 029
Forretningsadresse	Tollbugata 8B		Fødselsnr.	
Postnr./-sted	0152	OSLO		

Ekstern regnskapsfører

Navn	MPR Regnskap AS	Regnskapsførers organisasjonsnummer	991 318 631
Forretningsadresse	St. Olavs gate 24	Postnr./-sted	0166 OSLO

Andre offentlige organers bruk av opplysninger i RF-1022

For å samordne og forenkle oppgaveinnleveringen fra næringslivet, kan opplysninger som avgis i "Lønns- og pensjonskostnader", RF-1022, helt eller delvis bli benyttet også av andre offentlige organer som har hjemmel til å innhente de samme opplysningene, jf. lov om Oppgaveregisteret §§ 5 og 6. Opplysninger om eventuell samordning kan fås ved henvendelse til Oppgaveregisteret på telefon 75 00 75 00.

Merknader til utfylling av skjemaets side 2:

Dette skjemaet skal fylles ut av alle som har lønnsopplysningspliktige utbetalinger og som er bokføringspliktige etter lov eller etter forskrift gitt i medhold av lov, herunder offentlige etater og institusjoner.

Skattepliktige virksomheter skal levere skjemaet elektronisk. Offentlige etater og skattefrie institusjoner skal levere skjemaet på papir til skattekontoret innen 31. mai 2021.

Hensikten med dette skjemaet er å avstemme opplysninger om utbetalinger som er rapportert via A-ordningen og de registrerte utbetalingene. De innrapporterte utbetalingene fremgår av "A07 Avstemmingsinformasjon for år 2020". De samlede kostnadsførte og registrerte lønnsopplysningspliktige ytelser skal spesifiseres for hver kontokode.

Dersom det er flere kontoer enn det er linjer i skjemaet, må flere skjemaer benyttes. Postene 111 og 112 skal kun fylles ut på det siste skjemaet.

De som har avvikende regnskapsår må basere oppstillingen på kalenderåret.

Har den som plikter å gi oppgave, plikt til å ha revisor i henhold til lov om revisjon og revisorer, skal også revisor underskrive. Det samme gjelder dersom det etter lov eller forskrift benyttes kommunerevisor.

Hver linje er nummerert av hensyn til referanse/identifikasjon.

Kolonne 2/3:

Det er konto (kontonummer) og kontonavn fra regnskapet som skal oppgis. For postene 111 og 112 er det tilstrekkelig at konto oppgis i de tilfellene det er flere underkontoer for hver linje.

Kolonne 4:

Kolonnen skal inneholde de samlede kostnadsførte og registrerte lønnsopplysningspliktige ytelser fra regnskapet for den enkelte konto. Utbetalinger under grensen for opplysningsplikt skal også medtas.

Kolonne 5 og 6:

Konto og navn er knyttet mot kostnadskontoen. Tallene i kolonne 5 og 6 hentes fra den konto i balansen som er knyttet mot den aktuelle resultatkontoen. Hvis avsetning til flere resultatposter er ført mot samme balansekonto, kan balansekontoen føres på egen linje.

Kolonne 7:

Sum kolonne 7 skal stemme med summen av alle beløp innrapportert under inntektsbeskrivelser som fremgår av rapporten "A07 Avstemmingsinformasjon for år 2020". Beløpet skal i tillegg inneholde utbetalte beløp som er under grensen for lønnsopplysningsplikt og som ikke er innrapportert.

Kolonne 8:

Det som skal oppgis her er det beløp av årets utbetalte innrapporteringspliktige ytelser (kolonne 7) som er arbeidsgiveravgiftspliktig, spesifisert pr. konto. Sum kolonne 8 skal stemme med "Sum avgiftsgrunnlag lønn og godtgjørelse" fratrasket "Sum avgiftsgrunnlag refusjon", som fremgår av rapporten "A07 Avstemmingsinformasjon for år 2020".

Sum kolonne 8 skal være redusert for tilskudd/refusjon vedrørende arbeidskraft.

RF-1022B



This document is electronically sealed and contains electronic signatures



Lønns- og pensjonskostnader 2020

1	2	3	4	5	6	7	8
	Konto nummer	Konto navn	Samlede kostnadsførte og registrerte lønnsopplysningspliktige ytelser	Tillegg for kostnadsførte lønninger mv tidligere år, som er utbetalt i sist forløpne år	Frdrag for påløpte, ikke forfalte lønninger mv i sist forløpne år som ikke er innrapportert	Samlede opplysningspliktige ytelser (kol. 4 + 5 + 6)	Arbeidsgiveravgiftspliktige ytelser
	5000	Lønn til ansatte	1 339 295			1 339 295	1 339 295
	5006	Honorar Styret, KU og VK					
	5010	Andre honorarer	3 500			3 500	3 500
	5020	Feriepenger	173 713	162 459	173 713	162 459	162 459
	5210	Fri telefon	13 176			13 176	13 176
	5251	Gruppelivsforsikring	9 178			9 178	9 178
	5330	Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	220 500			220 500	220 500
110		Sum	1 759 362	162 459	173 713	1 748 108	1 748 108
111		Samlet beløp som er kreditert «konto for naturaltelseter»					
112	5945	Årets innbetaling av arbeidsgiveravgiftspliktig + tilskudd og premier til pensjonsordning					112 018
120		Sum				1 748 108	1 860 126

Dato	Arbeidsgivers underskrift	Dato	Revisors underskrift og stempel
25.03.2021		25.03.2021	

Fastsatt av Skatteetaten med hjemmel i skatteforvaltningsloven § 8-2 og § 8-15 med forskrift og etter fullmakt fra Skattedirektoratet

Til årsmøte i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk Helse

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert **Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk Helse'** årsregnskap som viser et overskudd på **NOK 96 213**. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap, for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av informasjon i «Årsberetningen 2020», men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig

for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon om årsregnskapet. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har

avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, 29. mars 2021

PARTNER REVISJON AS

Sølvi Løbø Aaker
Statsautorisert revisor

Handlingsplan LPP 2019 -2021

LPP er en forening for pårørende til mennesker med psykiske lidelser og ev. ruslidelser i tillegg. Antall medlemmer er vel 3000, mens antall pårørende som er potensielle medlemmer er langt høyere. Foreningens mål, slik disse er fastsatt i vedtektene, er å arbeide for interessene til de pårørende og de med psykiske lidelser. LPPs sekretariat er etablert med rutiner. Dette er bakgrunnen for handlingsplanen og organisasjonens fokus i den kommende landsmøteperioden.

1. Pårørendes interesser og behov

LPP arbeider for anerkjennelse og respekt for pårørendes situasjon og for at deres rettigheter blir ivaretatt. LPP skal også bistå pårørende med råd og veiledning innenfor psykisk helsevern og psykisk helsearbeid.

1.1 Pårørendes rettigheter

Pårørende har rett til informasjon, veiledning og støtte – både som den pårørtes representant/talsperson, og for egen del. Pårørende har særlige rettigheter når den de er pårørende til er under tvungent psykisk helsevern, både med og uten døgnopphold i institusjon.

LPP fokuserer på:

- god informasjon om pårørendes rettigheter og klagemuligheter
- At helse- og omsorgstjenesten etablerer og etterlever systemer og rutiner som ivaretar pårørendes rettigheter og behov jf. Helsedirektoratets pårørendeveileder.

1.2 Nettverk og møteplasser

Det kan være svært utfordrende å stå nær noen som sliter med psykiske helseutfordringer. Pårørende har behov for veiledning og støtte fra helsetjenesten, men kan i like stor grad ha behov for å møte andre i samme situasjon for erfaringsdeling og gjensidig støtte ut fra et likepersonsperspektiv. For noen pårørende er det en utfordring å ta godt vare på seg selv, samtidig som man ønsker å være en god støtte og omsorgsperson for den som er syk.

LPP fokuserer på:

- å støtte lokallagene i å utvikle gode tilbud for pårørende ut fra det enkelte lokallagets behov og muligheter.
- få oversikt over og dele de gode erfaringene lokallagene imellom
- støtte og veilede ved etablering av nye lokallag, der dette ikke finnes
- samarbeide med andre aktører om gode møteplasser, tilbud og tiltak som letter hverdagen for pårørende. Aktuelle samarbeidspartnere kan f.eks. være helsetjenesten, andre brukerorganisasjoner, pårørende- og brukerstyrte sentra.

1.3 MØTEPLASS for helsefremmende dialog/Pårørende møteplass

MØTEPLASS for helsefremmende dialog er en arena for et likeverdig møte med gjensidig læring mellom pårørende og fagfolk. LPP eier konseptet. Det er et verktøy for å oppnå reell brukermedvirkning. Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten sier at virksomheter som yter helse- og omsorgstjenester, skal vurdere virksomheten på bakgrunn av bl.a. pårørendes erfaringer. Vi anser møteplasskonseptet å være et godt verktøy i så henseende.

Innenfor gjeldende økonomiske rammer tilbyr LPP psykisk helsetjenester opplæring og oppfølging i konseptet. Det forutsetter gjensidig forpliktende avtaler.

LPP fokuserer på:

- å drifte og videreutvikle MØTEPLASS for helsefremmende dialog/Pårørende møteplass
- å fortløpende vurdere god organisering og drift av konseptet
- å bruke tilbakemelding fra MØTEPLASS-møtene til
 - videre arbeid med å yte god støtte og rådgiving til pårørende
 - videre opplysning og arbeid med å forbedre tilbud og tiltak for de vi er pårørende til

2. Bedre tilbud innen helse- og omsorgstjenester for psykisk syke

Det viktigste for pårørende er at mennesker med psykiske lidelser får god behandling og oppfølging - skreddersydd den enkelte bruker. Mangler dette, blir for mye ansvar og omsorgsarbeid overlatt til pårørende, noe som kan føre til redusert livskvalitet og helseplager for dem. LPP er et talerør for gode offentlige tjenester innen det psykiske helsefeltet.

2.1 En meningsfylt hverdag

Ikke alle har et godt sted å bo. I tillegg mangler brukeren skreddersydde tilbud for en meningsfylt hverdag som leder til myndiggjøring. Dette medfører en alt for stor belastning for pårørende.

I nasjonale faglige retningslinjer for oppfølging av personer med psykoselidelser (IS-1957) står følgende:

Kommunen bør tilby tilrettelagte boliger til pasienter/brukere som trenger særskilt oppfølging og støtte for å mestre et liv i egen bolig. Det bør tilbys boliger med fellesareal og bemanning på heldøgnsbasis dersom behovene tilsier det.

LPP arbeider for at behovet for boliger med særskilt oppfølging dekkes, og har følgende fokus:

- bistand til opprettholdelse av liv og helse
- god hygiene og godt kosthold

- daglige fysiske aktiviteter tilpasset den enkelte
- gode sosiale nettverk
- meningsfylte aktiviteter, som tilrettelagt arbeid, undervisning og/eller kulturelle aktiviteter (jf. også *Growing as a person*, Arnhild Lauveng, 2017)
- Tilrettelagt bolig

2.2 Medikamentfrie behandlingstilbud

Helse- og omsorgsdepartementet har pålagt de regionale helseforetakene å opprette medikamentfrie behandlingstilbud. LPP har bidratt til dette via Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp.

LPP er pådriver for videreutvikling av tilbudet og arbeider for:

- at det etableres et faglig nettverk for videreutvikling av medikamentfri behandling
- at det tilbys reelle alternativer til medikamentell behandling for alle pasienter i alle helseforetak
- at det finnes tilbud om systematisk og ansvarlig nedtrapping av medisinbruk for alle pasienter i alle helseforetak

2.3 Brukermedvirkning

Brukere og pårørende skal ha reell innflytelse på utformingen av tjenesten, både på individuelt nivå og på systemnivå. Denne retten er lovfestet, noe som gjenspeiles i helsepolitiske slagord ("*Pasientens helsetjeneste*", "*Ingenting om meg, uten med meg*", "*Hva er viktig for deg*") retningslinjer, veiledere og faglige råd innen det psykiske helsefeltet.

LPP arbeider for at helsetjenesten anerkjenner pårørendes erfaringer og kompetanse i utviklingen av tjenestetilbudet. LPP prioriterer:

- å delta i utvalg og råd, både sentralt og lokalt, innen det psykiske helsefeltet
- å gi gode og fylldige høringssvar på aktuelle høringsdokument
- tett dialog mellom helsetjenesten og pårørende/nærstående i tråd med Helsedirektoratets pårørendeveileder
- Dialog mellom bruker – helsetjenesten - nærstående gjennom nettverksmøter/åpen dialog
- Erfaringsarenaer for brukerrepresentanter

Se også punkt 2.3 MØTEPLASS for helsefremmende dialog/Pårørende møteplass

2.4 Pakkeforløp psykisk helse og rus

Innføring av pakkeforløp ved behandling av psykisk helse- og ruslidelser gjelder fra 2019. Overordnede mål med pakkeforløpene er:

- økt brukermidvirkning og brukertilfredshet
- sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- unngå unødige ventetid for utredning, behandling og oppfølging
- likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor

- bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

LPP er pådriver for god implementering av pakkeforløpene og fokuserer på:

- å informere om innhold og målsetting i pakkeforløpene
- Følger opp pakkeforløp gjennom utvikling og oppfølging av brukerrepresentanter

2.5 Rett og redusert bruk av tvang

Det har vært en stor satsing på redusert bruk av tvang uten å lykkes. Arbeidet med rett og redusert bruk av tvang må intensiveres. Ulovlig tvang påfører brukere unødig lidelse og redusert helse - noen ganger livslangt.. Det må settes større krav til at ansatte har tilstrekkelig kunnskap om hva tvang påfører brukerne av lidelse. Fagfolk og ledere må ha mer kompetanse om lovverket og sørge for at pasientene og pårørende sin rettssikkerhet blir sikra

3 Opplysningsarbeid

LPP skal holde seg orientert om, og spre kunnskap om det psykiske helsefeltet. LPP har behov for flere støttespillere og samarbeidspartnere.

3.1 Folkeopplysning

Det er fortsatt behov for å jobbe for større åpenhet om psykiske lidelser og uhelse. I tillegg er den generelle kunnskapen om de alvorligste lidelsene fortsatt lav i befolkningen. Det er behov for økt kunnskap i befolkningen.

Lpp fokuserer på å informere og spre opplysning om psykiske lidelser og følge av disse, gjennom tradisjonelle medier, sosiale medier, og andre relevante kanaler.

3.2 Ressurser og kvalitet i psykisk helsearbeid – offentlige rapporter

Helsemyndighetene har et uttalt mål om at ressursbruken innen psykisk helse skal økes mer enn for somatikk i spesialisthelsetjenesten, den såkalte “gylne regel”. Ifølge SAMDATA skjer ikke dette.

SINTEF utarbeider hvert år en rapport om årsverk, kompetanse og innhold i det kommunale psykisk helse- og rusarbeidet.

LPP fokuserer på å ha oppdatert kunnskap om organisering og ressursbruk i psykisk helsearbeid, samt påpeke forbedringsområder.

LPP er en viktig organisasjon. Organisasjonen driftes i stor grad av frivillig innsats. Det er nødvendig å søke støtte og samarbeid med relevante aktører.

Aktiviteter LPP 2020

Dato	Organisasjon/aktivitet	Sted	Ansvarlig/deltaker LPP	Aktivitet/Tema
JANUAR				
8. januar	ROP-konferansen		Anne Helene	
23. januar	ReCon, Napha - prosjekt i ulike kommuner	Porsgrunn	Hanne	oppstartsseminar
23. januar	Intervju ifm forskningsprosjekt om bedre pårørendesamarbeid		Anne Helene og Ingrid	
24. januar	Landsstyremøte	Lillestrøm	landsstyret, daglig leder	
25. - 26. januar	Ledersamling	Lillestrøm	landsstyret, lokallagsledere	
FEBRUAR				
3. februar	Møte, NSSFs erfaringspanel	Oslo	Ellen Bredal Moer, LPP Bærum	Nasjonalt senter for selvmordsforskning- og forebygging
10. februar	Fagrådsmøte, MØTEPLASS	Oslo	Fagrådet	
14. februar	Arbeidsmøte med Helsetilsynet	Oslo	Ingrid	forberedelse til landsomfattende tilsyn med tvang i psykisk helsevern
19. februar	Møte med Helsedirektoratet	Oslo	Carl Fredrik og Anne-Sophie	vurdering av retningslinjer for behandling med legemidler
24. februar	BrukerROP	Oslo	Ingrid	
25. februar	Nordisk møte, Karolinska	Stockholm	Christine	Bridge the gap: Strengthening prevention and treatment in mental health
25. februar	Dialogseminar med 5 kommuner i Ullensaker	Ullensaker	Ingrid	Reduksjon av tvang: hva kan kommunen gjøre?
MARS				
7. - 8. mars	Landsstyremøte	Oslo	landsstyret, daglig leder	
9. mars	Møte med LPP Oslo/PIO-setneret	Oslo	Christine, Anna Cecilie, Anne-Sophie	bli bedre kjent, se på samarbeidsområder
10. mars	Innspillsmøte med Bent Høie og Helse- og omsorgsdep.	Oslo	Christine og Anna Cecilie	Regjeringens pårørendestrategi
20. mars	BrukerROP	Nett	Ingrid	utfordringer ifm korona
27. mars	BrukerROP	Nett	Ingrid	utfordringer ifm korona
APRIL				
2. april	BrukerROP	Nett	Ingrid	utfordringer ifm korona
24. april	BrukerROP	Nett	Ingrid	utfordringer ifm korona
MAI				
7. mai	BrukerROP	Nett	Ingrid	utfordringer ifm korona
7. mai	Fagrådsmøte, MØTEPLASS	Nett	Fagrådet	
11. mai	NSSF-møte	Nett	Anna Cecilie	Nasjonalt senter for selvmordsforskning- og forebygging
27. - 28. mai	Landsstyremøte	Oslo	landsstyret, daglig leder	
JUNI				
3. juni	Halvårlig møte i ROP	Nett	Anne Helene	
9. juni	Kokom - møte i faglig refransegruppe	Bergen	Christine	

Dato	Organisasjon/aktivitet	Sted	Ansvarlig/deltaker LPP	Aktivitet/Tema
11. juni	BrukerROP	Nett	Ingrid	utfordringer ifm korona
15. juni	Årsmøte LPP Akershus (fylkesstyre)	Oslo	Carl Fredrik	
17. juni	KU-møte	Oslo	KU	
18. juni	Nasjonal recoverykonferanse	Nett	Christine	
22. juni	Møte Fellesaksjonen for medisinfritt tilbud	Oslo	Ingrid og Irene Svendsen	
25. juni	BrukerROP	Nett	Ingrid	
26. juni	ReCon, Napha- prosjekt i ulike kommuner	Nett	Hanne	
JULI				
8. juli	Fagrådsmøte, MØTEPLASS	Nett	Fagrådet	
15 - 17 juli	KU-møte	Horten	KU	
AUGUST				
2. august	KU-møte	Oslo	KU	
10. august	Møte, Recon	Nett	Hanne	Forebygging av tvang
18. august	Møte, NSSFs erfaringspanel	Nett	Anna Cecilie	
19 - 21 august	Landsstyremøte	Oslo	landsstyret, daglig leder	
24. august	Møte, brukerforum Sykehuset Telemark	Nett	Hanne	
24. august	Møte, NAV Nordland, brukertvalg	Nett	Anna Cecilie	
25. august	Møte Fellesaksjonen for medisinfritt tilbud	Oslo	Ingrid og Irene Svendsen	
27. august	Møte, Årets Pårørendekommune	Nett	Anna Cecilie	
31. august	Åpen cafe	Skien/ Porsgrunn	Hanne	
SEPTEMBER				
2. september	BrukerROP	Nett	Ingrid	
3. september	Fagrådsmøte, MØTEPLASS	Nett	Fagrådet	
4. september	Møte med LPP Oslo/PIO-sentret	Oslo	Christine	se på samarbeidsområder
8. september	Møte, NAV Nordland, brukertvalg	Nett	Anna Cecilie	
9. september	Styremøte LPP Akershus (fylkesstyre)	Nett	Carl Fredrik	
10. september	ReCon, Napha- prosjekt i ulike kommuner	Nett	Hanne	
15. september	Møte om spørreundersøkelse	Nett	Christine	opptrappingsplan habilitering/rehabilitering
17. september	BrukerROP	Nett	Ingrid	Koronadialog
21. september	Møte, NSSFs erfaringspanel	Nett	Anna Cecilie	
22. september	Åpent Hus ifm Pårørendedagen	Skien/ Porsgrunn	Hanne	
23. september	Møte, styringsgruppe for SepRep-utdanning	Skien/ Porsgrunn	Hanne	
23. september	Nasjonal recoverykonferanse, verksted	Gardermoen	Christine	Planleggingsmøte, programkomite
23. september	Møte, kontrollkommisjonen, Nordland fylke	Bodø	Anna Cecilie	
24. september	Møte med LPP Oslo/PIO-sentret (Ellen, Gro, Joakim)	Oslo	Christine	Samarbeid LPP - PIO

Dato	Organisasjon/aktivitet	Sted	Ansvarlig/deltaker LPP	Aktivitet/Tema
28. september	Åpen cafe	Skien/ Porsgrunn	Hanne	
30. september	Oppstartseminar, Recon	Skien/ Porsgrunn	Hanne	Forebygging av tvang
30. september	Møte med Helse Bergen, visedirektør	Bergen	Christine	Superbruker og MØTEPLASS
Sep - okt (flere dager)	Intervju m/Erfaringskompetanse	tlf	Christine	Diskriminering av pårørende og pasienter innen psykisk helse
OKTOBER				
1. oktober	Intervju med Bergensavisen	Bergen	Christine	Psykisk helse - artikkel
7. oktober	Markering av Verdensdagen for psykisk helse i Nygårdsparken	Bergen	Christine	
7. oktober	BrukerROP	Nett	Ingrid	Koronadialog
8. oktober	Møte Fellesaksjonen for medisinfritt tilbud	Oslo	Ingrid og Irene Svendsen	
8. oktober	Møte, Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne	Nett	Anna Cecilie	
10. oktober	Panel samtaler ifm 2 teaterforestillinger, Verdensdagen	Oslo	Ingrid	
12. oktober	Møte m/Selvhelp Norge	Nett	Hanne	
13. oktober		Nett	Hanne	nasjonale retningslinjer for bruk av legemidler for barn og unge
	Møte, Helsedirektoratet			
13. oktober	Møte Helsedir: ressursgruppe	Nett	Hanne	
13. oktober	Erfaringssamling, MØTEPLASS	Oslo/nett	Fagrådet	
13. oktober	Regjeringens strategi 2021: barn og unge	Nett	Hanne	nasjonale faglige råd for behandling med psykofarmaka, barn/unge
15. oktober	BrukerROP	Nett	Ingrid	
17. oktober	Dagsseminar (samarbeid LPP Asker, Bærum, Buskerud)	Asker	Anne Helene	Psykose og schizofreni
19. oktober		Nett	Hanne	
	Statens undersøkelseskommisjon for helse-og omsorg			
19. oktober	Møte, brukerforum Sykehuset Telemark	Nett	Hanne	
19. oktober	Møte, NSSFs erfaringspanel	Nett	Anna Cecilie	
22. oktober	Intervju med Brønnøysund Avis	Tlf	Christine	Ifm sak fra Brønnøysund i NRK Brennpunkt
26. oktober	Åpen cafe	Skien/Porsgrunn	Hanne	
26. oktober	Forord, jubileumsboken		Christine	
27. oktober	Møte programkomiteen landsmøte 2021	Nett	Carl Fredrik, Anna Cecilie, Linda	
28. oktober	Styremøte LPP Akershus (fylkesstyre)	Nett	Carl Fredrik	
28. oktober	BrukerROP	Nett	Ingrid	Møte om tilskuddet fra Helsedirektoratet
29. oktober	Samling, nettverk for pårørendeforskning	Nett	Christine	
30. oktober	Intervju med familien i Aftenposten	Skien/ Porsgrunn	Hanne	
flere dager, okt	Intervju og samarbeid med Helsedirektoratet	Tlf	Christine	Den kommende nasjonale pårørendeundersøkelsen

Dato	Organisasjon/aktivitet	Sted	Ansvarlig/deltaker LPP	Aktivitet/Tema
Ukentlig	Møte i redaksjonskomiteen for jubileumsboken	Nett	Carl Fredrik, Anna Margrethe, Linda	
NOVEMBER				
5. november	Fagrådsmøte, MØTEPLASS	Nett	Fagrådet	
5 - 6 november	Landsstyremøte	Oslo	landsstyret, daglig leder	
7. november	Medlemsmøte i LPP Trøndelag	Trondheim	Nils Arne	Kommunikasjon
11. november	Foredrag på Universitetet i Sørøst-Norge	Nett	Christine	New public management
12. november	BrukerROP	Nett	Ingrid	Koronadialog
16. november	Møte, NAV Nordland, brukertvalg	Nett	Anna Cecilie	
19. november	Møte, Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne	Nett	Anna Cecilie	
23. november	Møte ifm etablering LINK Vestfold og Telemark	Nett	Hanne	paraplyorg. m/fokus på selvhjelpsgrupper og livskvalitet
23. november	Møte, NSSFs erfaringspanel	Nett	Anna Cecilie	
24. november	Faglig referansegruppe, Kokom	Bergen	Christine	
24. november	Møte, Recon	Nett	Hanne	Forebygging av tvang
25. november	Årsmøte, Rådet for psykisk helse	Nett	Hanne	
25. november	BrukerROP	Nett	Ingrid	Koronadialog
26. november	Styremøte LPP Akershus (fylkesstyre)		Carl Fredrik	
26. november	Styremøte, nylig sammenslått LPP Vestfold og LPP Telemark	Skien/ Porsgrunn	Hanne	
27. november	Intervju med familien i Varden	Skien/ Porsgrunn	Hanne	
29. november	Ekstraordinært årsmøte ifm sammenslåing LPP Vestfold og LPP Telemark	Skien/ Porsgrunn	Hanne	
29. november	Møte med LPP Rogaland nord	Haugesund	Christine	
30. november	Møte med LPP Rogaland syd	Stavanger	Christine	
30. november	Møte ifm lansering av Ukoms rapport	Nett	Hanne	
30. november	Åpen cafe	Skien/ Porsgrunn	Hanne	
30. november	Møte Fellesaksjonen for medisinfritt tilbud	Oslo	Ingrid og Irene Svendsen	
Ukentlig	Møte i redaksjonskomiteen for jubileumsboken	Nett	Carl Fredrik, Anna Margrethe, Linda	
DESEMBER				
1. desember	Møte med LPP Romerike	Romerike	Christine	
1. desember	Møte med Sanitetskvinnenes veiledningssenter	Skien/ Porsgrunn	Hanne	
2. desember	Møte i ROP	Nett	Anne Helene	
3 - 5 desember	Landsstyremøte	Bergen	landsstyret, daglig leder	
3. desember	Julebord med LPP Bergen og omegn	Bergen	landsstyret, daglig leder	
7. desember	Møte, forberedelse recoverykonferanse	Nett	Christine	

Dato	Organisasjon/aktivitet	Sted	Ansvarlig/deltaker LPP	Aktivitet/Tema
9. desember	Møte ifm etablering LINK Vestfold og Telemark	Nett	Hanne	paraplyorg. m/fokus på selvhjelpsgrupper og livskvalitet
11. desember	Møte, Helsedirektoratet	Nett	Hanne	nasjonale retningslinjer for bruk av legemidler for barn og unge
12. desember	BrukerROP	Nett	Ingrid	Koronadialog
14. desember	Møte, brukerforum Sykehuset Telemark	Nett	Hanne	
16. desember	Møte ifm etablering LINK Vestfold og Telemark	Nett	Hanne	paraplyorg. m/fokus på selvhjelpsgrupper og livskvalitet
Ukentlig	Møte i redaksjonskomiteen for jubileumsboken	Nett	Carl Fredrik, Anna Margrethe, Linda	