

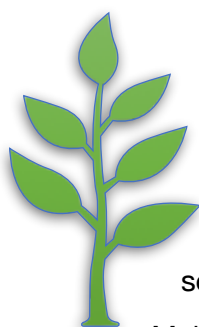
brev til medlemmer

Hei!

Årsmøtet vedtok å flytte samtalegruppene hos Marianne ut i naturen! Vi vil tilby rusletter i forskjellige lokalmiljøer i Indre Østfold. Tenker at det kan være en hyggelig måte å bli kjent med gamle og nye medlemmer og ukjent terreng ellers. Vi spanderer gjerne en kaffe og en matbit, - på café hvis vi er i siviliserte strøk.

Forslag til flere turer eller guider mottas med takk!

VÅRTURER



lørdag 13. mars kl 12. Tomter ved Galleri Art to be, rett nord for togstasjonen.

lørdag 17. april kl 12. Spydeberg ved Togstasjonen, tur til prestegårdshagen?

lørdag 15. mai kl 12. Askim ved kirken.

lørdag 12. juni kl12. Mysen oppmøte togstasjonen. Tur langs Mysenelva og sommeravslutning

Meld gjerne fra, om du har andre idéer eller tilbakemeldinger!

Vi vedtok et raust budsjett, basert på vår akkumulerte pengebeholdning. Vi åpner for deltakelse på Solaseminaret ved Stavanger. Det kan bli reise og opphold for kanskje 2-3 personer. Vi har avsatt en sum på 30 000kr totalt. Meld deg på! Utvelgelse ved loddtrekning på sommeravslutningen!

Styret ønsket også å stille med 2 observatører på landsmøtet i LPP som skal foregå i Bodø 1.-3-oktober. Observatører betales av lokalagets penger. (Det er landsmøte hvert annet år)

Kurs i belastningsmestring gikk ihøst i Indre Østfold. Vi sjekker om det blir flere kurs nå. Vi kan sponse deltakeravgift ved behov. Ifjor var det 600kr.

Ellers er det gratis å lese magasinet psykiskhelse.no på nett. Det utgis av Rådet for psykisk helse. Andre tips kan være reacttoolkit.no , erfaringskompetanse.no eller nyhetsbrev fra helse-sorost.no Funksjonshemmedes fellesorganisasjon, FFO (LPPs paraply), tilbyr webinar om brukerstyrt personlig assistent. Invitasjon vedlagt. 17. mars er det også nybegynnerkurs i Teams. Se vedlagt e-post.

LPP har pr. idag 23 medlemmer i Indre Østfold. Vi fikk tilskudd fra sykehuset Østfold på nær 14 000kr ifjor.

Vi er spente på hva sykehuset velger i steden for brukerrådet som ble lagt ned på psykiatrileder møtet 13. januar 2021. LPP har i brukerråd for DPS nordre i Moss foreslått brukermedvirkning gjennom møteplasser, etter et godt utprøvet konsept for likeverdig dialog. At DPS i Moss ønsket å starte forskning på ketamin og MDMA gjorde inntrykk på vårt medlem.. Vet ikke hvordan det er gått.