



**LPP**

Verdighet - Omsorg - Løsninger

---

## Innkalling til Årsmøte i LPP Bergen og omegn

- Møtedato:** 25/03 2021, kl. 18.00.
- Møtested:** På grunn av koronasituasjonen blir møtet avholdt som et utvidet styremøte der medlemmene gis anledning til å sende inn innspill, spørsmål og kommentarer i forkant av møtet.
- Saksdokumenter:** Saksdokumenter vil bli være tilgjengelige på lpp.no > Lokallag Bergen og omegn fra og med 8.03.2021.

### **§ 3 Medlemskap**

3.3. Alle som er ajour med betaling av kontingenten for hoved- eller familiemedlemskap, og er over 15 år, kan velges som delegat med stemmerett i LPPs besluttende organer, og er valgbar til alle verv i LPP.

### **§ 12 Lokallag**

12.5. Alle medlemmer av lokallaget som oppfyller krav i §3.3 har stemmerett på årsmøtet. Familiemedlemskap gis inntil to stemmer. LPP sentralt har rett til å møte på lokallagenes årsmøter med talerett.

## **D A G S O R D E N**

### **Åpning av møtet ved leder**

1. Godkjenne innkalling, medlemmenes stemmerett og valgbarhet i henhold til godkjent medlemsliste og dagsorden. (Slå fast at minst tre deltagere med stemmerett er til stede)
2. Velg møteleder, tellekorps, referent og protokollunderskrivere.
3. Behandle styrets årsberetning og aktivitetsoversikt i 2020  
Behandle og godkjenne regnskap og regnskapsførers uttalelse.
4. Behandle og vedta lokallagets budsjett.
5. Behandle og eventuelt vedta innkomne forslag, som må være styret i hende minst to uker før årsmøtet.
6. Valg:
  - 6.1 Lokallagets leder
  - 6.2 Resten av styret
  - 6.3 Regnskapsfører
  - 6.4 Delegater, varadelegater og eventuelt observatører til landsmøtet.
  - 6.5 Valgkomité med minimum to faste medlemmer for innstilling til neste årsmøtet



**LPP**

*Verdighet - Omsorg - Løsninger*

---

Årsmøtet er viktig. I likhet med 2020, tillater koronasituasjonen dessverre ikke at vi avholder et ordinært, fysisk årsmøte. Styret vil likevel samles i tilpassede lokaler på Grand Hotel Terminus/Zander K. Vi oppfordrer medlemmene til å sende inn spørsmål, innspill og kommentarer i forkant av Årsmøtet på epost [lppbergen@lpp.no](mailto:lppbergen@lpp.no), eller ta direkte kontakt med styreleder på tlf. 45274441.

Bergen, 08/03 2021

For styret i LPP Bergen

Christine Lingjærde  
styreleder



## ÅRSBERETNING LPP BERGEN FOR 2020

LPP Bergen har 307 betalende medlemmer. Det har vært avholdt 6 styremøter og 7 medlemsarrangementer i perioden.

### *Styrets sammensetting*

Christine Lingjærde	leder
Helge Steinsund	nestleder
Liss Solvang	styremedlem
Torhild Eide	styremedlem
Eivind Vaksvik	styremedlem
Hjørdis Vintermyr	varamedlem
Trude Aarseth	varamedlem

### *Valgkomité*

Kim F. Lingjærde  
Tone Digranes

### **MEDLEMSMØTER OG ARRANGEMENTER I PERIODEN**

Arrangementene i 2020 er påvirket av koronasituasjonen, og avvirket i henhold til de til enhver tid gjeldende smittevernregler og anbefalinger på nasjonalt og lokalt nivå.

**Møte 1: Torsdag 26. mars 2020. Kl. 18.30. Tema: Årsmøte m/styret pga. koronarestriksjoner.**

**Møte 2: Torsdag 11. juni 2020 kl.17.00** Mini Blåtur til Tjorehagen. Påfølgende kafétreff.

**Solstrandseminar 5. og 6. september. Hovedinnlegg:** Tema: Åpen Dialog og nettverk v/psykiatrisk sykepleier Per Halfdan Nilsen.

**Arrangement: Mandag 14. september klokken 12. "Fyll Dagene Norge Rundt"** live-sending på facebook sammen med de andre byene som arrangerer Fyll Dagene (Oslo, Stavanger og Trondheim) ledet an av Petter Uteligger og Teddy TV. LPP Bergen deltok med videoinnslag.

**Møte 3: Torsdag 10. oktober** Verdensdagen for psykisk helse. Nygårdsparken, Markering med Bergen kommune, Frivillighetssentralen og Mental Helse.

**Møte 4: Torsdag 29. oktober Kl. 18.30. Temamøtet i FFOs lokaler i Åsegården.** Status for tilrettelagt bolig og bosted for pasienter med psykisk sykdom, ved kommunaldirektør Rønnaug Frøiland.

**Julebord: Torsdag 3. desember, kl. 19.00. Sted: Grand Hotell Terminus.**



## **SAMTALEGRUPPER I PERIODEN. ANSVARLIGE: BJARNE AANNEVIK, LISS SOLVANG, TONE KILDEDAL, LILLIAN ELIN THOMSEN, KERSTI CORNELIA ZWEIDORFF OG EIVIND VATSVIK**

Det ble holdt 3 samtalerier i perioden. Samtalegruppene har vært Vi har nå 6 veiledere og fortsetter med økt tilbud. Behovet er stort og samtalegrupper er den beste hjelpen vi kan tilby våre medlemmer. Antall deltakere per gruppe varierer mellom 4 og 7, i tillegg til veilederne. Møtene har vært holdt dels i våre egne lokaler, dels på hotell mht. behovet for større lokaler for å ivareta smittevernreglene. Samtalegruppene ledsages av enkel servering.

### **Samtalegrupper våren/høsten 2020**

Gruppe 1 våren: Liss Solvang, Tone Kildedal og Eivind Vaksvik: 22.01. - 05.02. - 19.02. - 04.03

Gruppe 2 våren: Liss Solvang, Tone Kildedal og Eivind Vaksvik: Coronatiltak: Telefonvakt frem til etter slutten av april 2020.

Gruppe 1 høsten: Tone Kildedal, Liss Solvang og Eivind Vaksvik: 30.09. - 14.10 - 28.10. - 11.11.

## **KAFÉTREFF I PERIODEN**

**KaféTreff i 2020:** Et meget vellykket og hyggelig prosjekt. Sted: Wesselstuen. Det er nestleder Liss Solvang som har ansvar for organiseringen. Enkelte treff har vært avlyst grunnet koronarestriksjoner.

KaféTreff våren 2020 ble holdt 28.01. - 25.02. - 26.05. - 30.6.

KaféTreff høsten 2020 ble holdt 29.09. - 29.10. - og 24.11.

## **MØTELEDSAGER**

Et tilbud til pårørende som er alene og trenger støtte i møte med spesialisthelsetjenesten. I 2020 har 2 medlemmer fått hjelp i kontakt med helsevesenet/kommunen.

## **SAMARBEIDSPROSJEKTER**

- Bergen Kommune, Byrådsavdeling for sosial bolig og inkludering, etat for psykisk helse og rustjenester. Retningslinje for samhandling med pårørende som vi har vært med å utarbeide holder på med å bli oppdatert. Vi deltar i dette arbeidet.
- Møter med Helse Vest og Helse Bergen med sikte på å få slutt på ufaglig bruk av tvang og sikre tettere etterleving av Tjenesteavtale 3-5, innan rusmedisin og psykisk helsevern for barn, unge og voksne i Bergen. Aktiviteten har vært vanskeliggjort pga. koronasituasjonen, men vi tar sikte på videreføring av dette prosjektet så snart det gis anledning.

## **LPP BERGEN - AKTIVITETER I 2020**

På lik linje med de fleste frivillige organisasjoner har LPP Bergen hatt et utfordrende år i 2020.

Fra starten av pandemien har LPP Bergen gjort sitt ytterste for å fortsette å støtte medlemmene i den vanskelige tiden.



I mars og april var vi tvunget til å avlyse samtalegruppene, som er den viktigste støtten vi tilbyr. Da opprettet vi en vakttelefon betjent av veilederne og styremedlemmer.

Digitale løsninger kunne ikke benyttes i særlig grad av våre medlemmer. Mange er eldre og/eller har ikke utstyr, og/eller befinner seg i ugunstige omgivelser, eksempelvis med hjemmeboende pasient.

Vi benyttet oss av mulighet til fysiske møter med avstand så snart det var tillatt igjen. Til det formålet valgte vi å leie møterom på et hotell slik at vi kunne ha god avstand mellom deltakerne.

Vi har ellers fortsatt å delta regelmessig via Teams o.l. i andre aktiviteter som representasjon og møter med andre organisasjoner.

## **REPRESENTASJON**

LPP Bergen har én eller flere representanter i følgende fora:

- Bergen Kommune: Informasjons- og innspillsmøte i Etat for psykisk helse og rustjenester.
- Helse Bergen: seksjon for samhandling | brukervedvirkning
- Sandviken sykehus
- Betanien sykehus
- Haukeland sykehus
- Styret i FFO Bergen
- Styret i WAPR Norge
- LMS (stengt i perioden)

Vi holder også presentasjoner om pårønderollen og perspektiv for høyskolestudenter, skoleelever, profesjonelle innen psykisk helse, med flere.

## **Aktivitetene ovenfor dreier seg om forskjellige typer oppdrag som kan arte seg som følger:**

- Enkel presentasjon av foreningen uten PP, uten Internett, med noen få eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- Enkel deltakelse, kun ved at LPP er representert. Ta notater. Sende skriftlig rapport til styret.
- Enkel presentasjon av foreningen med enkel PP, og Internett, med noen få eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- Kontakt med ulike steder med informasjon, og brosjyrer (sykehus, NAV, fastleger, apoteker, osv.).
- Litt mer omfattende presentasjon av foreningen med PP og Internett, med kommentarer og flere eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer. \*
- Omfattende kurs eller presentasjon av foreningen med PP og Internett, med mange eksempler fra pårørendes erfaringer. I tillegg skal man være klar til å besvare spørsmål. Utdeling av brosjyrer. \*
- Delta i debatt, konferanser og stille spørsmål. Representere og stå opp for alle medlemmene. \*
- Fast medlem i en komité, styre eller prosjekt, for å representere medlemmenes interesser. \*

Oppdragene som er merket med \* er som regel dekket av styremedlemmene.



Bergen, 25. februar 2021  
styret i LPP avdeling Bergen

Christine Lingjærde/s/  
Styreleder

Helge Steinsund  
nestleder

Liss Solvang

Torhild Eide

Eivind Vaksvik

Trude Aarseth

Hjørdis Vintermyr

**LPP BERGEN****RESULTATREGNSKAP FOR 2020**

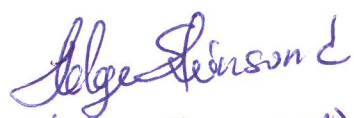
<b>INNETEKTER</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Kontigenter	27734	35168,4
Driftstilskudd	315700	315700
Egenandel seminar	40000	42450
MVA refusjon	28346	24402
<b>Sum inntekter</b>	<b>411780</b>	<b>417720,4</b>
<b>KOSTNADER</b>		<b>2019</b>
Styrehonorar	41000	35000
Leie lokaler	37500	36840
Lys, varme, renhold	24378,06	19515,26
Utstyr	1246	1668,5
Regnskapshonorar	13125	12500
Kontorrekvisita	1071,7	190
Aviser, tidsskrifter	3494	980
Telefon	1268,45	1943,64
Porto		740
Reiseutgifter	2422,7	1545
Kontigenter	1200	1950
Forsikring	2701	3156
Honorar foredragsholdere	7000	18578
Honorar samtalegruppe	46000	68700
Kafe treff	11442	3172
Seminar	150613	180456
Medlemsmøter	13964,9	5049,2
Mat styremøte	4502	17503,1
Mat samtalegruppe	467,3	2316,4
Landsmøte		8261
Leie postboks	1240	1185
Gaver/donasjon	5269	4500
Oversettelse	5210	
Tur	6789,4	
Kurs	1400	3400
Andre kostnader	3290,83	2597
Bankomk.	686,5	649,5
<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>387281,84</b>	<b>432395,6</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>24498,16</b>	<b>-14675,2</b>
<b>FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>		
Renteinntekter	421	417
Andre finansinntekter	1159	351
<b>RESULTAT</b>	<b>26078,16</b>	<b>-13907,2</b>

**LPP BERGEN**

<b>BALANSE PR. 31.12.2020</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Sparebanken Vest 3640.60.49749	357103,49	329604,33
Handelsbanken 9521.54.44547	8187,93	8177,93
Sparebanken Vest, skattetrekk	26104,25	31605,25
Til gode hos Terminus	3690	
<b>Sum eiendeler</b>	<b>395085,67</b>	<b>369387,51</b>
<b>GJELD</b>		
Forskuddstrekk	19200	27100
Annen kortsiktig gjeld	8020	500
<b>Sum gjeld</b>	<b>27220</b>	<b>27600</b>
<b>EGENKAPITAL</b>		
Egenkapital 1/1	341787,51	355694,71
Årets resultat	26078,16	-13907,2
<b>Sum egenkapital</b>	<b>367865,67</b>	<b>341787,51</b>
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>	<b>395085,67</b>	<b>369387,51</b>

Bergen, 25.02.2021

LPP BERGEN



HELGE STEINSON

Hjordis Vintromyr

HJØRDIS VINTERMYR



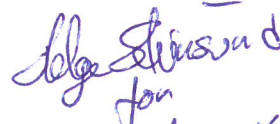
TORHILD EIDE

Liss Solvang

LISS SOLVANG



TRUDE AARSETH

Jon  
EIVIND VAKSVIK



**Til ledelsen i LPP Bergen, org.nr. 974 814 838**

Vi har bistått LPP Bergen med utarbeidelse av årsregnskapet for 2020 etter regnskapsloven. Årsregnskapet består av resultatregnskap og balanse. Som det fremgår av årsregnskapet er årsresultatet kr. 26.078,16. Den regnskapsmessige egenkapitalen utgjør kr. 367.865,67 av balansesummen på kr. 395.085,67.

Vi har for regnskapsåret i tillegg utført løpende bokføring etter bokføringsloven. Det foreligger en oppdragsavtale mellom foretaket og regnskapsfører som regulerer tjenesteomfang og arbeidsdeling nærmere. Oppdragsavtalen kan omfatte andre oppgaver enn løpende bokføring og bistand med utarbeidelse av årsregnskapet, for eksempel rådgivningstjenester, som ikke dekkes av denne uttalelsen.

Det er styret og daglig leder i foretaket som er ansvarlig for at bokføring og utarbeidelse av årsregnskapet skjer i samsvar med lov, forskrifter og god bokførings- og regnskapsskikk. Vårt oppdrag er utført under forutsetning av at relevant, fullstendig og korrekt informasjon er mottatt fra foretaket.

Vi har utført vårt oppdrag i samsvar med regnskapsførerloven med forskrifter og god regnskapsføringsskikk. Dette innebærer at vi innenfor alminnelige rammer har:

- utført bokføringen i samsvar med bokføringsloven med forskrifter og god bokføringsskikk, herunder påsett at dokumentasjon av bokførte opplysninger tilfredsstiller krav gitt i eller i medhold av lov og for øvrig viser de bokførte opplysningenes berettigelse, og sørget for kontrollspor mellom dokumentasjon, bokførte opplysninger og årsregnskap
- tatt stilling til bruk av bokføringskontoer, balanseføring kontra resultat føring, samt skatte- og avgiftsmessig behandling av bokføring av transaksjoner og andre regnskapsmessige disposisjoner
- tatt opp med foretaket eventuelle svakheter ved foretakets interne rutiner vedrørende bokføring og utarbeidelse av årsregnskap, dersom vi har oppdaget slike i utførelsen av vårt oppdrag
- basert årsregnskapet på en avstemt og dokumentert saldobalanse
- drøftet eventuelle usikkerheter, vurderinger, estimater og andre vesentlige spørsmål knyttet til årsregnskapet med oppdragsgiver.
- vurdert dokumentasjonen av eventuelle vesentlige beløp som har fremstått som urimelig eller usannsynlige
- bistått med utarbeidelse av årsregnskapet i samsvar med lov, forskrift og god regnskapsskikk

Vi presiserer at vi ikke har utført revisjon av årsregnskapet, og denne regnskapsføreruttalelsen må derfor ikke forveksles med en uavhengig revisors beretning. Regnskapsføreruttalelsen kan heller ikke benyttes i forbindelse med krav mot regnskapsfører utover det ansvar som følger av det alminnelige profesjonsansvaret.

**Nesttun, 25.02.2021**

**Folkestad Regnskap, org.nr. 924 709 073**



**Elin Folkestad**

**Oppdragsansvarlig / autorisert regnskapsfører**

*Til årsmøtet i*  
**LPP Bergen og omegn**

## Valgkomiteens innstilling

Valgkomiteen avlegger med dette sin innstilling i forbindelse med valg av styre til LPP Bergen og omegn. Valgkomiteen har arbeidet hovedsakelig i samarbeid med styreleder og gjennom utveksling av informasjon via elektroniske medier og telefonsamtaler.

### *Utdrag av vedtektene til LPP Bergen og omegn*

§3.2 Styret velges på årsmøte. Leder velges separat. Forøvrig konstituerer styret seg selv på første ordinære styremøte etter valget.

§3.3 Funksjonstiden for styremedlemmer er 2 år. Dog skal to av styremedlemmene etter første valg ha funksjonstid på 1 år. Hvilket av styremedlemmene som skal velges for lår skal avgjøres ved loddtrekning dersom enighet ikke oppnås.

§3.4 Funksjonstiden for varamedlemmene er 1 år.

Valgkomiteen har på generelt grunnlag og individuelt hatt kontakt med styreleder og -medlemmer, og har ellers innhentet opplysninger som har underbygget komiteens syn om at styrets sammensetting synes å dekke vesentlige kompetanseområder som foreningen trenger. Komiteen legger til grunn at styret representerer kontinuitet og erfaring til foreningens gagn.

Valgkomiteens innstilling er enstemmig:

### *Styret*

Styremedlemmer	Sist valgt	Kommentar/innstilling
Torhild Eide	2019	På valg, gjenvelges.
Christine Lingjærde	2020	Ikke på valg
Liss Solvang	2019	På valg, gjenvelges
Eivind Vaksvik	2020	Ikke på valg
Marianne Gravdal	-	Ny
Varamedlemmer	Sist valgt	Kommentar/innstilling
Hjørdis Ravnøy Vintermyr	-	Gjenvelges. Funksjonstid 1 år
Trude Aarseth	-	Gjenvelges. Funksjonstid 1 år

### *Styreleder*

Navn	Sist valgt	Kommentar/innstilling
Christine Lingjærde	-	Gjenvelges

Bergen, 7. mars 2021



## Budsjett 2022

### Forutsetninger

Antall medlemmer	307
Medlemskontingent (snitt)	250

Inntekter	Antall	Ant./enh.	Enhetspris	2022
MEDLEMSKONTINGENT	307	0.9	150	41,445
DRIFTSTILSKUDD	1	1	415,000	415,000
Medlemsmøter, egenandel	30	1	400	12,000
Pårørendeseminar, egenandel	40	1	1,100	44,000
MVA refusjon	1	1	25,000	25,000
<b>Sum inntekter</b>				<b>537,445</b>

MEDLEMSMØTER lokalleie/mat	6	1	1,200	7,200
Julebord	1	1	25,000	25,000
SEMINAR, hotell/opphold	50	1	2,800	140,000
HONORAR SAMTALEGRUPPER/kaféTreff	6	4	4,000	96,000
HONORAR SEMINAR	2	1	2,000	4,000
HONORAR MEDLEMSMØTER	1	1	1,500	1,500
HONORAR REGNSKAP	1	1	13,000	13,000
Reiseutgifter samtalegrupper	6	60	4	1,404
REISEUTGIFTER	3	2	2,000	12,000
Lokalleie	12	1	3,300	39,600
Lokalleie, eksterne møterom (ekstraordinært)	27	1	4,000	108,000
LYS, VARME, RENHOLD	12	1	1,600	19,200
PORTO	3	100	17	5,100
TELEFON/INTERNETT				2,000
UTSTYR	-			3,000
BOKSLEIE POST				1,200
TIDSSKRIFTER				1,500
STYREHONORAR	-			45,000
MAT STYREMØTER/middag	7	1	1,000	7,000
MAT SAMTALEGRUPPE	6	1	200	1,200
FORSIKRING				2,300
KONTINGENTER	-			2,500
Gaver, foredragsholdere, m.v.	-			3,000
Eksterne kurs	2	2	500	2,000
<b>Sum driftsutgifter</b>				<b>542,704</b>

Overskudd	(5,259)
Fra/til kapital	5,259

### LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

LPP BERGEN  
Postboks 1197 Sentrum  
5811 Bergen

*Helge Steinson*  
HELGE STEINSOND

*Trude Arseth*  
TRUDE ARSETH

*Liss Solvang*  
LISS SOLVANG

*Hjørdis Vintermyr*  
HJØRDIS VINTERMYR

*Torhild Eide*  
TORHILD EIDE

*Eivind Vaksvik*  
EIVIND VAKSVIK