



DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Statsråden

Landsforeningen for Pårørende innen psykisk helse
v/Anne-Sophie Redisch

Deres ref

Vår ref

Dato

20/2080-4

17. desember 2020

Kjære Landsforening for pårørende innen psykisk helse, jeg har stor forståelse for at dette året har vært usedvanlig tøft. Pandemien har påvirket hverdagen deres i større grad enn for mange andre, og jeg skjønner godt at dere er slitne nå.

Jeg vet at tilbud og aktiviteter for dem som dere er pårørende til gir dere sårt tiltrengt tid til å ta vare på dere selv. Regjeringen bevilget derfor i år 50 millioner kroner til kommunene for å sikre opprettholdelse og etablering av lavterskeltilbud for personer med psykiske lidelser og rusproblemer under korona-pandemien. Fylkesmennene har forvaltet midlene, og melder at alt nå er utbetalt. Midlene har bidratt til at mange steder kan holde åpent tross strenge smitteverntiltak. Jeg registrerer at dere ønsker ytterligere øremerkinger til kommunene for psykisk helse- og rusarbeid.

Jeg vil følge utviklingen nøye fremover, og tar med meg deres bekymring om at innsparing i kommunene vil ramme tjenester til personer med psykiske helse- og rusproblemer. For meg er det viktig å høre hvordan pandemien treffer dere.

Jeg vil også informere om at Helsedirektoratet fortløpende vurderer nye tiltak og nye anbefalinger, og direktoratet har nå revidert den nasjonale koronaveilederen og fremhevet viktigheten av dialog med nærmeste pårørende. Dette på bakgrunn av flere undersøkelser av pårørendes situasjon under pandemien, hvor mangelen på en kontaktperson i tjenestene har blitt trukket frem av svært mange pårørende. En ny anbefaling i kap. 9 i veilederen ber derfor tjenestene om å tilby fast kontaktperson og lage en avtale med pårørende om kontakt og informasjonsutveksling under pandemien, og dette vil det også informeres om i brev fra direktoratet til kommunene.

Jeg vil også oppfordre dere til å dele deres erfaringer med Fylkesmannsembetene. Det er dere som har førstehånds kjennskap av tjenestetilbudet fra et pårørende- og brukerperspektiv i denne situasjonen.

Jeg vil takke for at dere tok dere tid til å formidle deres innspill til prioriteringer under pandemien, og vil også uttrykke min takknemlighet for den innsatsen dere gjør.

Med hilsen



Bent Høie