

Kjære Bent Høie!

Her er vi, de plagsomme pårørende og maser igjen. Vi har skrevet ønskeliste til jul og den er kort. Vi har bare et ønske.

Vi gleder oss sånn høvelig til jul, vi er nemlig slitne nå. Året i år har vært ekstremt for mange av oss. Korona har ikke gjort vår hverdag bedre snarere tvert imot-

Kan du kjære helseminister hjelpe kommunene med penger til øremerkede tiltak for psykisk helse og rus. Slik det er nå ser det ut til at så å si alle kommuner må spare mye penger og da kuttes det i tiltak som gjør at vi pårørende kan få en bedre hverdag. Vi pårørende har også behov for disse tilbudene. Tilbud og aktiviteter for de vi er pårørende til gir oss friminutt.

Du skjønner det Høie at vi pårørende har behov for noen friminutt slik at vi kan ta vare på oss selv. Slitne pårørende er ikke godt for noen og det koster samfunnet mye at vi er sykemeldte eller blir uføre.

Derfor kjære helseminister er vår ønskeliste kort

Bedre helse til oss selv og gode tilbud til de vi er pårørende til. Husk de pengene vi bruker på gode tiltak er penger spart.

Bergen, 5. desember 2020

Vennlig hilsen

Landsforeningen for Pårørende innen psykisk helse (LPP)

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Adresse: Tollbugt 8B, 0152 Oslo

Telefon: 21 07 54 33 | E-post: lpp@lpp.no | www.lpp.no

Organisasjonsnr: 976 785 029

Mental health carers Norway