



Statsministerens kontor  
Postboks 8001 Dep.  
0030 Oslo  
Norge

Dato  
10.10.2020

## Felles opprop for bedre psykisk helse

I forbindelse med verdensdagen for psykisk helse i 2020 har samtlige organisasjoner utarbeidet en felles kravliste til regjeringen for bedre psykisk helse i Norge.

- Rådet for psykisk helse
- Aurora – støtteforeningen for mennesker med psykiske helseproblemer
- LPP – Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse
- Mental Helse
- Kirkens SOS

Den psykiske folkehelsen er under press og det er i krisetider at vi må satse på psykisk helse. Når vi gjør opp regnskapet for koronapandemien, må vi telle med alle kostnader. Både de som ble direkte påvirket av koronaen, de med psykisk uhelse som ikke fikk hjelpen de trengte og de som utviklet psykiske helseutfordringer som følge av pandemien.

Vi kan spare liv ved å forebygge bedre og samfunnet kan spares for store kostnader ved forebygging av psykiske helseutfordringer. Psykiske helseplager koster samfunnet mer enn all kreftsykdom til sammen og innen psykisk helse er det høy gevinst for den enkelte og samfunnet med forebyggende helsearbeid. I den forbindelse er tiden moden for at det arbeides strategisk for å få ned antall selvmord i Norge. I tillegg må vi forhindre at psykisk helsevern og det psykiske helsefeltet blir ytterligere nedprioritert i budsjettene. Hvilke politikere tør å satse på oppbygging og prioritering av psykiske helsetjenester? Det er vår utfordring nå.

Vi stiller følgende krav til regjeringen:

- Gi kommunene midler til å få i gang gode lavterskeltilbud; møteplasser for unge og eldre hvor de kan treffe fagpersoner uten henvisning fra lege.
- Utvid og sats på forebyggende arbeid i skolene.
- Stopp nedbygging av sengeplasser.
- Rask Psykisk Helsehjelp må etableres over hele landet.
- Alle skal ha mulighet til å velge medisinfri behandling, uansett hvor de bor.
- Alle skal ha rett til en første konsultasjon for alle som henvises til spesialisthelsetjenesten.
- Regjeringens handlingsplan for forebygging av selvmord må tildeles en betydelig finansiell innsats for å kunne realiseres.
- Hjelpetelefonene må styrkes betraktelig.
- Pårørende skal høres og oppleve å bli ivaretatt og inkludert som en likeverdig samhandlingspartner rundt pasienten.

Side 1 av 2

Med vennlig hilsen



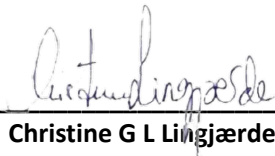
---

**Jill Arild**  
Landsleder  
Mental Helse



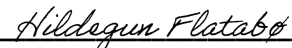
---

**Tove Gundersen**  
Generalsekretær  
Rådet for psykisk helse



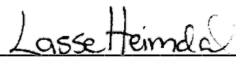
---

**Christine G L Lingjærde**  
Leder  
LPP – landsforeningen for  
pårørende innen psykisk helse



---

**Hildegun Flatabø**  
Leder  
Aurora – støtteforeningen for  
mennesker med psykiske  
helseproblemer



---

**Lasse Heimdal**  
Generalsekretær  
Kirkens SOS