

# PÅRØRENDE MØTEPLASS

Helsefremmende dialog  
HARSTAD HØST/VINTER 20/21

**Lever du med noen i familien som strever psykisk og/eller har rus utfordringer?**

På **Pårørende Møteplass** treffes pårørende og fagfolk innen psykisk helse eller rusomsorgen for å utveksle erfaringer og kunnskap om å leve tett på psykiske lidelser og/eller rusutfordringer. På Pårørende Møteplass deler vi erfaringer og kunnskap.

Pårørende Møteplass er et **gratis tilbud** for pårørende. **Alle pårørende** er velkommen. Informasjon om møteplass Landsforeningen for Pårørende innen psykisk helse **lpp.no**

**Onsdag 30 sept**

**Tema: Hvordan ivareta familien og venner når en i familien blir syk.**

**Onsdag 28 okt**

**Tema: Hvordan kan pårørende og hjelpeapparat samarbeide i ulike faser av behandlingsforløpet.**

**Onsdag 20 Jan**

**Tema: Hvordan har det vært å være pårørende i Corona pandemien.**

**30 sept og 28 okt Tid: kl. 18.00-20.30 Enkel bevertning fra kl 1730.**

**Sted: Osen Spiseri Mølnholtet 42 (gamle Statoilbygget, Medkila)**

**20 jan P. Møteplass - dagtid Sted kommer informasjon Pårørende Møteplass LPP.no**

**Alle deltakere må registreres pga C19. Påmelding kontakt**

**LPP** Ann-Kirsti Brustad pårørendeguide Tlf 90898788 ann.kirsti@bikuben.net

**Bikuben** Tlf 770 93110 post@bikuben.net

**Koordinator PM Harstad Kommune**

Ole Kristian Lundberg Ole.Lundberg@harstad.kommune.no

