



**SOLSTRANDSEMINAR
LØRDAG 05. OG SØNDAG 06. SEPTEMBER 2020**

Program lørdag 05. september

10.00 – 10.30 Mottagelse, registrering og kaffe m/tilbehør

10.30 – 11.00 Velkommen v/Christine Lingjærde, styreleder LPP.

11.00 - 12.00 Hovedinnlegg: Tema: La oss snakke sammen: Samarbeid fra 3 perspektiv. Pårørende, ansatt og pasient. Andrea Holst har erfaring som pasient i psykiatrien gjennom mange år. Etter at hun selv ble frisk, fikk hun oppleve rollen som pårørende. Hun jobber i dag som medarbeider med brukererfaring hvor hun bruker erfaringene sine for å støtte pasienter, pårørende og å lære ansatte i helsetjenesten om psykiatrien fra et bruker og pårørendeperspektiv.

12.00 – 12:30 Spørsmål

13.00 – 14.30 **Lunsj og kaffe. Innsjekking.**

14.30 – 15.00 Underholdning

15.00 – 16.00 Samvær og dialog

Tiden frem til middag kan du benytte til f. eks en tur i bassenget eller en spasertur i vakre omgivelser.

19.00 **Middag**

Program søndag 06.september

08.00 - 11.00 Frokost m/utsjekking av rom

11.00 – 12.45 LPP mener, LPP arbeider for v/styreleder

13.00 Lunsj + kaffe. Avslutning ved styreleder Christine Lingjærde

Påmelding og praktisk informasjon side 2

Påmelding

Påmelding til Solstrandseminaret skjer ved å betale inn egenandel på kr. 1000.- per deltaker til bankkonto **3640 60 49749 innen 7. august 2020.**

OBS! Vær spesielt påpasselig med å fylle ut «Melding til mottaker» med Solstrand 2020 og navn på hver deltaker betalingen gjelder. Hvis ikke dette gjøres er det umulig for oss å vite hvem betalingen kommer fra.

Hvis det er vanskelig å bruke nettbank, husk å be om kvittering når du betaler direkte i banken, og be banken om å merke betalingen med ditt navn.

OBS! Begrenset antall plasser. Ved behov blir det opprettet venteliste.

Styret i LPP Bergen ønsker alle hjertelig velkommen til Solstrandseminar 2020, med alle nødvendige smittevernregler (avstand, Antibac + + +).

I mellomtiden gleder vi oss til å se dere på:

- 1) **KaféTreff: Tirsdag 26. mai, kl. 18.00. Sted: Wesselstuen, med avstand**
- 2) **Mini Blåtur med påfølgende treff: Torsdag 11. juni kl. 17.30.** Vi samles med avstand foran Julehuset på Bryggen (se bildet nedenfor).



Vel møtt! ☺

Ny e-postadresse? Vennligst send informasjon til lpp@lpp.no Du kan også kontakte LPPs sekretariat på telefon 21 07 54 33.

E-postadresse er også nødvendig hvis du ønsker å motta LPPs nyhetsbrev. Det sendes ikke lenger til din postkasse.