



DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

Statsråden

Landsforeningen for Pårørende innen psykisk helse
v/Anne-Sophie Redisch

Deres ref

Vår ref

Dato

20/2080-2

15. mai 2020

Kjære Landsforening for pårørende innen psykisk helse, takk for viktige refleksjoner i en krevende tid. Jeg har besøkt hjemmesiden deres og lest flere skildringer fra pårørende. Det har vært nyttig for meg å få innblikk i hverdagen for deres medlemmer under koronapandemien. Jeg er glad for at dere tar vare på og dokumenterer disse historiene.

Mange personer har de siste månedene midlertidig mistet viktige tilbud. Tiltakene som ble innført 12. mars førte til at mange dag-, aktivitetstilbud og arbeidstiltak ble redusert eller nedstengt. De som har blitt hardest rammet av dette er de som har aller størst behov for tilbudene, fordi dagtilbudene er så viktige for å stabilisere hverdagen og redusere isolasjon, ensomhet og sykdomsfokus. Jeg har under korona-pandemien oppfordret kommunene til å opprettholde tilbudet til de mest sårbare gruppene – i tråd med faglige retningslinjer fra Helsedirektoratet – og jeg er glad for å se at flere kommuner nå åpner dagtilbud igjen. Jeg har stor forståelse for at mange pårørende opplever hverdagen som enormt krevende, og at det var tilfellet også før 12. mars.

Det er ingen tvil om at koronakrisen har synliggjort utfordringer i tjenestetilbudet til personer med psykiske plager og lidelser. Bedre samhandling, som dere trekker frem, strevde vi også med å få til før korona-viruset snudde om på hverdagen i helse- og omsorgstjenesten. Vi har en lang vei å gå for å lykkes med samhandlingen om og med personer med sammensatte og langvarige problemer. Ikke minst gjelder det i involveringen av pårørende. Det er noe av bakgrunnen for at det nå arbeides med en strategiplan for pårørende.

For å styrke samhandlingen mener jeg at det har vært svært viktig og riktig å bygge opp det tverrfaglige og oppsøkende tilbudet gjennom å satse på flere ACT- og FACT-team. Med nærmere 80 slike team på landsbasis nærmer vi oss et mer fleksibelt og helhetlig tilbud til

personer med alvorlige psykiske lidelser, men vi har rom for mange flere. Ikke minst tror jeg at ACT- og FACT-teamene har en svært nyttig funksjon under denne krisen vi nå står i.

Det er flere lærdommer fra samhandlingsreformen som vi kan dra nytte av i utviklingen av et bedre tilbud til mennesker psykiske helse og rusproblemer. Dere etterlyser øremerkede midler til kommunene. For meg er det viktig å påpeke at det har vært øremerket betydelige summer til kommunalt rusarbeid gjennom opptrappingsplan for rusfeltet. Også gjennom tilskuddsordningene for rekruttering av psykologer til kommunene, rask psykisk helsehjelp, og ACT og FACT har vi styrket kommunenes arbeid med psykisk helse. Antall årsverk i kommunalt psykisk helse- og rusarbeid har vokst med mer enn 2500 årsverk på tre år. Dette er et tydelig tegn på at kommunene har fått midler for å styrke sitt arbeid med psykisk helse og rus. Også antall psykologstillinger i psykisk helsevern har økt, fra 2437 stillinger i 2010, til 3437 stillinger i 2019, det har altså vært en tydelig satsing på psykisk helsevern også etter opptrappingsplanen.

Jeg vil følge utviklingen nøye fremover, for å sørge for at helsehjelp til personer med psykiske lidelser ikke nedprioriteres hverken under eller i etterkant av korona-pandemien. Helsedirektoratet vurderer fortløpende tiltak og nye anbefalinger. Jeg vil også oppfordre dere til å dele deres erfaringer under korona-situasjonen med Fylkesmannen. Ved fylkesmannsembetene er det etablert egne stillinger med et særlig ansvar for å gi faglig bistand og oppfølging til kommunene om psykisk helse- og rusarbeid. Det er viktig at dere deler deres førstehånds kjennskap av tjenestetilbudet fra et pårørende- og brukerperspektiv i denne situasjonen.

Jeg er dypt takknemlig for den innsatsen dere gjør, og takker for viktige innspill til prioriteringer og videreutvikling av tjenestene.

Med hilsen



Bent Høie