



## Årsberetning for LPP Trøndelag 01.01. – 31.12.2019

Styret hadde følgende sammensetning 1.1. – 6.4.:

- Bjørg Haagensli – kasserer
- June Midtsjø – styremedlem
- Ellfrid Schei – styremedlem, fram til 9.6.18
- Eva Andersson – leder
- Cyprien Habimana – styremedlem
- Suse Brujalning – varamedlem

Styret har hatt følgende sammensetning fra årsmøtet 06.04.2019:

- Turid Eian – leder
- Evelyne Stene – kasserer
- Astrid Skjelbred - sekretær
- June Midtsjø – styremedlem
- Cyprien Habimana – styremedlem
- Suse Brujalning – varamedlem
- Eva Andersson - varamedlem

Valgkomite:

Marit Bugten, Turid Gaustad, Eva Andersson

Revisorer:

Roar Kvam og Nina Beck-Anderssen

Medlemstall:

Per 31.12.2019 var det 79 betalende + 5 nyinnmeldte medlemmer i LPP Trøndelag ifølge medlemsregisteret. 21 medlemmer står i medlemsregisteret med ubetalt medlemskap.

Følgende handlingsplan ble vedtatt av årsmøtet:

I tillegg til det pliktige årsmøtet, tas det sikte på et medlemsmøte vår og et medlemsmøte på høsten med faglig program og lunsj på hotell. Det kan være med overnatting. Det satses på å etablere en praksis med enkle medlemsmøter uten program, med enkel servering, på Kafe To tårn. Medlemsverving og bolig med oppfølging prioriteres av styret.

Styremøter.

Det er holdt 3 styremøte. Ellers har vi drøftet saker og videre planer når vi har møttes i ulike møter, medlemsmøter, café-treff m.v.er

Tiltak etter handlingsplanen

**Tre medlemsmøter** er avholdt i 2019, det første den 4. juni med generell info om lokallaget med spørsmål til medlemmene om hva de ønsker å prioritere.

Det andre medlemsmøte ble arrangert i september der Tvangsbegrensingsloven ble behandlet, med innlegg fra leder av kontrollkomisjonen på Østmarka, Roy Hedly Karlsen og diskusjon. Styret i LPP Trøndelag skrev en uttalelse

og sendte den LPP sentralt som innspill til deres arbeid med lovforslaget. ( Loven er ennå ikke behandlet i Stortinget ).

Det ble arrangert medlemsmøte med overnatting medio november på Hovde gård på Ørlandet, der innleder var daglig leder av NKS veiledningssenter for pårørende, Karin Tuvmarken.

Det har også vært **tre café-treff høsten 2019 på To tårn**, første lørdag i september, oktober og november. Det møter opp mellom 5 og 10 medlemmer. Styret har sikret at det alltid er en fra styret som møter opp og har ansvar for treffene. Dette er et etterspurt treff-sted for de som møter opp, og som krever lite arbeid av styret.

Medlemstallet har gått ned de to siste årene, og styret har i 2019 ikke greid å gjøre så mye med medlemsverving. Vi har vurdert det som viktigst å øke aktiviteten for å kunne tilby medlemmene noen positive aktiviteter / treffpunkter.

Bolig med oppfølging er fortsatt høyst aktuelt, og styret har drøftet temaet. Vi har ikke gjort noen uadrettede tiltak på området i 2019, annet enn at vi orienterte oss om situasjonen i Steinkjer kommune.

### Brukermedvirkning

**Astrid Skjelbred** ble oppnevnt som brukerrepresentant i Brukergruppe Psykisk Helsevern på St. Olav. Det har ikke vært møter i 2019, men møtene er startet opp nå.

**Turid Eian** har vært representant for LPP Trøndelag i styret i Vårres (regionalt brukerstyrt senter).

**Eva Andersson** har vært medlem i Trondheim kommunes Brukerråd for psykisk helse og rus, som ble nedlagt høsten 2019. Trondheim kommune ønsker en annen organisering for å komme i kontakt med brukerorganisasjonene og for å få høre brukerstemmene.

Eva har også vært styremedlem i Kompetansesenter for Brukererfaring og Tjenesteutvikling (KBT) som representant for LPP. Det er noen endringer på gang her som vil bli informert om i årsmøtet.

**Marit Bugten** er medlem i kontrollkomisjonen ved avdeling Østmarka, St. Olav Hospital og er pårørende-representant for en boenhet i Trondheim kommune.

**Nils Arne Nes** ble av landsmøtet i 2017 valgt sommedlem i Landsstyret i LPP og ble gjenvalgt i 2019. Han har deltatt i en referansegruppe i et prosjekt i Steinkjer kommune.

**Astrid Skjelbred og Cyprien Habimana** stilte på stand på Litteraturhuset i Trondheim i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse 2019. **Turid Eian** var på stand på Steinkjer i forbindelse med Verdensdagen 10. okt.

### Andre aktiviteter

**LPP-Trøndelag** har videresendt en del informasjon, blant annet om kurs og møter fra Nidaros DPS, som anses å være aktuelt for medlemmene.

Tre av styremedlemmene, Evelyn, Astrid og Turid deltok i mai 2019 i et **brukermedvirkningskurs** i Steinkjer, i regi av FFO Trøndelag. Turid Eian og Nils Arne Nes deltok på Vårres sitt kurs i brukermedvirkning i Selbu i november 2019. Cyprien Habimana og Turid Eian representerte LPP Trøndelag på landsmøtet i LPP i april 2019.

Pasient- og brukerombudet i Trøndelag inviterte organisasjoner innenfor psykiske helse feltet da psykisk helse var et prioritert område for dem i 2019. Evelyn Stene og Turid Eian deltok i møtet i slutten av september sammen med repr. fra Mental Helse.

Styrets leder inviterte potensielle medlemmer til et **møte i Steinkjer** i november, i samarbeid med Steinkjer kommune. Det ble orientert om LPP, og vi fikk orientering om kommunens planer om styrking av psykisk helsefeltet og et prosjekt om utvikling av et bo- og habiliteringssenter for mennesker med psykiske utfordringer. Møtet resulterte i mer kunnskap om kommunens planer og ett nytt medlem i LPP.

I 2020 har enkeltmedlemmer i styret deltatt på

- kurs i: «Hvordan søke midler i Tr.h kommune»

- kurs «God å snakke med» av Kirkens bymisjon
- Evelyn og Astrid har holdt foredrag om pårønderollen for Lucas stiftelsen, Fagskole for helsearbeidere.

Styrets vurdering at vi har kommet godt i gang med å øke aktiviteten i lokallaget dette året. Men det er fortsatt viktig for oss å komme ut til flere medlemmer med de tilbud vi har. Handlingsplanen for neste år følger opp de tiltak vi har satt i gang, og vi har hatt møter / planlagt møter med flere samarbeidspartnere, som vi håper å videreføre så snart møte-restriksjonene blir opphevet.

Vi takker alle som har deltatt i møter og cafe-treff, og håper på fortsatt hyggelig og nyttige møter framover.

Steinkjer, 31. mars 2020  
Styret i LPP Trøndelag

Turid Eian	Cyprien Habimana	Astrid Skjelbred	Evelyn Stene	June Midtsjø
sign	sign	sign	sign	sign