

PÅRØRENDE MØTEPLASS

Helsefremmende dialog
HARSTAD VÅR 2020

Lever du med noen i familien som strever psykisk og/eller har rus utfordringer?

På **Pårørende Møteplass** treffes pårørende og fagfolk innen psykisk helse eller rusomsorgen for å utveksle erfaringer og kunnskap om å leve tett på psykiske lidelser og/eller rusutfordringer. På Pårørende Møteplass deler vi erfaringer og kunnskap.

Pårørende Møteplass er et **gratis tilbud** for pårørende. Alle pårørende er velkommen. Informasjon om møteplass Landsforeningen for Pårørende innen psykisk helse **lpp.no**

Onsdag 4.mars

Tema: Hvordan er det å være pårørende og ha for mye koordineringsansvar

Påmelding 4. mars

Onsdag 6. mai

Tema: Hvordan kan hjelpeapparatet bidra til at pårørende klare å ivareta egne behov.

Påmelding innen 5 mai.

Onsdag 10 juni

Tema: Hvordan ivareta familie og venner når en i familien

Påmelding innen 9. juni

4 mars, 6 mai og 10 juni Tid: kl. 18.00-20.30 Enkel bevertning fra kl 1730.

Sted: Pårørendesenteret Jonas lies gate 7,1 etg

(vis a vis Sama aktivitetssenter) se informasjon LPP.no

For påmelding og spørsmål, kontakt

LPP Ann-Kirsti Brustad pårørendeguide Tlf 90898788 ann.kirsti@bikuben.net

Bikuben Tlf 770 93110 post@bikuben.net

Koordinator PM Harstad Kommune

Ole Kristian Lundberg Ole.Lundberg@harstad.kommune.no

