

LPP Harstad står i spissen for etablering av pårørendesenter

Av Arnhild G. Ottesen, tidligere landsstyreleder og medlem i fagrådet MØTEPlass for helsefremmende dialog

I Jonas Lies gate i Harstad står et ærverdig gammelt hus. Huset eies av NKS (norske kvinners sanitetsforening), og har huset både barnehjem og fødehjem. Nå blir det pårørendesenter!



Lokallagsleder i LPP Harstad, Ann-Kirsti Brustad, har et stort hjerte for pårørende, særlig innen det psykiske helsefeltet – men også andre nærstående som over tid står i krevende støtte- og omsorgsoppgaver.

Nå har hun stått i spissen for å skaffe nærstående i Harstad og omegn et sted å være – et sted å møtes til erfaringsutveksling, kursing, fortrolige samtaler, rekreasjon, påfyll og avslapping. Andre organisasjoner vil også benytte seg av huset, bl.a. LEVE og Harstad demensforening.



Foto: Håkon Wikan

Både fagfolk, politikere, representanter for aktuelle organisasjoner og pårørende, var til stede på åpningsdagen, den 4. mars, og gratulasjonene strømmet inn! Det var blomsterhilsen fra Harstad kommune, avd psykisk helse- og rus, fra Pårørendesenteret i Stavanger, Mental Helse Kvæfjord, fra LPP Norge og mange flere!

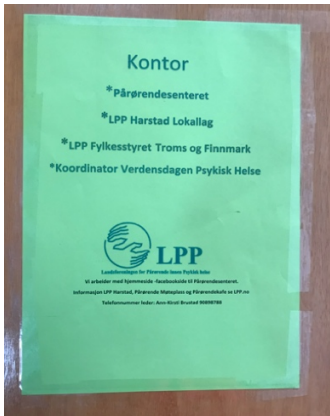
Ordfører i Harstad kommune Kari-Anne Opsal poengterte i sin tale viktigheten av et pårørendesenter i Harstad, og mener senteret vil bety mye for mange pårørende.



Og dermed dro ordfører og LPP-leder i Harstad i hver sin ende av sløyfa, og kunne erklære senteret for åpent!



Og Harstadbotn bakeri og konditori bidro med gratulasjonskake!



Et foreløpig skilt på ei dør i huset, markerer at LPP har flytta inn.

Og NKS Harstad, v/Turi Brun ønsket LPP og alle med hjerte for pårørende, hjertelig velkommen inn i huset med den mangfoldige historien.



Så var det tid for kaffe og kake! Og det var ikke bare Harstadbotn bakeri som bidro med kake. Her bugnet det av godsaker som alle besøkende kunne nyte etter den offisielle åpningen.



Pårørende Møteplass/MØTEPLASS for helsefremmende dialog.



LPP Harstad har lang tradisjon i kontakt og samarbeid med helsetjenesten, ikke minst gjennom LPPs konsept Pårørende Møteplass/MØTEPLASS for helsefremmende dialog. I 2016 fikk Pårørende Møteplass samhandlingsprisen fra UNN og tilhørende lokalsykehus, og plaketten som fulgte med prisen, har fått sin rettmessige plass i det nye senteret. Det markerer også at møteplass-møtene nå blir i det nye pårørendesenteret. Og første Pårørende Møteplass ble avholdt allerede om kvelden på åpningsdagen av huset. Tema for kvelden var «Hvordan er det å være pårørende og ha for mye koordineringsansvar?» Til tross for sterke pårørendehistorier, ble det god dialog med de mange fagfolkene som var til stede. Men kvelden viste også at det fortsatt er stort behov for bedre kommunikasjon mellom den enkelte familie som står i utfordrende situasjoner, og helsetjenesten. Som pårørende må vi være bærere av håpet – men til det trenger vi hjelp og støtte!

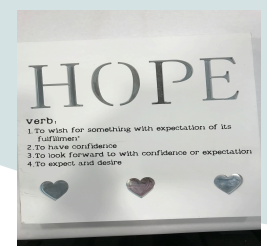
Å være pårørende er...

- å gå på tærne og hviske
- å balansere på line over avgrunn
- å argumentere med helsefjenden om hvorfor pasienten trenger behandling
- å leke «det går greitt»-leken
- å være sterk når avmakten river deg i stykker
- å ligge våken om natten med frykten som følgesvenn
- å måtte holde ut
- å bære håpet også når håpet er usynlig
- å bevare kjærligheten



Å bære håpet...å håpe

- Å ønske at noe går i oppfyllelse
- Å stole på seg selv
- Å se framover og gjøre seg forhåpninger
- Å ønske og forvente



Takk for at jeg fikk være til stede!