

**Årsmøte i: LPP Asker**

**Møtedato: 22.april 2020 Kl. 18.30**

**Møtested: Frivillighetens hus «Hasselbakken», møterom 2. etasje,  
Askerveien 47, Asker**

### **§ 3 Medlemskap**

3.3. Alle som har betalt kontingent for hoved- eller familiemedlemskap for foregående år og er over 18 år, kan velges som delegat med stemmerett i LPPs beslutende organer, og er valgbar til alle verv i LPP.

### **§ 12 Lokallag**

12.5. Alle medlemmer av lokallaget som er à-jour med betaling av kontingent har stemmerett på årsmøtet. Landsstyrets medlemmer har rett til å møte på lokallagenes årsmøter med talerett.

## **D A G S O R D E N**

### **Åpning av møtet ved leder**

- 1. Godkjenne innkalling, medlemmenes stemmerett og valgbarhet i henhold til godkjent medlemsliste og dagsorden. (Slå fast at minst tre deltagere med stemmerett er til stede).**
- 2. Velge møteleder, tellekorps, referent og protokollunderskrivere.**
- 3. Behandle styrets årsberetning.  
Behandle og godkjenne regnskap og revisjonsberetning.**
- 4. Behandle innkomne forslag, som må være styret i hende minst to uke før årsmøtet. Forslag bør inneholde forslag til vedtak.**
- 5. Informere medlemmer om lokallagets budsjett og aktivitetsplan/handlingsplan.**

### 6. Valg:

- 6.1 Lokallagets leder.
- 6.2 Lokallagets kasserer.
- 6.3 Lokallagets sekretær.
- 6.4 Styremedlemmer.

Til informasjon: Styret i LPP Asker stiller til gjenvalg for 2020. Styret ønsker bistand fra interessert medlem med enkel regnskapsføring. Det er for øvrig plass til flere medlemmer i styret dersom noen ønsker å bidra på et felt som de har interesse for.

Saker som ønskes tatt opp til vedtak må være styrets leder i hende senest 8. april 2020. Sendes pr. e-post til [lisbeth.stengrimsen@gmail.com](mailto:lisbeth.stengrimsen@gmail.com), eller pr. post til Lisbeth Stengrimsen, I. F. Gjerdrumsvei 74, 1396 Billingstad.

### 7. Eventuelt

Styret ønsker gjerne innspill fra medlemmer.

For styret i: LPP Asker

Sted: Asker

Dato: 10. mars 2020

Lokallagsleders underskrift:



Rolf Birketvedt

Vedlagt:

Arsberetning 2019  
Handlingplan 2020  
Budsjett 2020

## **Handlingsplan LPP Asker 2020**

LPP Asker er en lokal forening i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse. Foreningen arbeider for å sikre rettigheter og kompetent hjelp, både til pårørende og brukere av tjenester.

To pårørende i styret i LPP Asker ble etterlatte etter selvmord i 2017 og i september 2019. Begge selvmord er preget av alvorlige og kritikkverdige forhold i helsetjenesten hvor pårørende opplevde å bli ekskludert. I den ene saken gjennomfører UKOM undersøkelser med formål om læring.

Debatt om selvmord er aktualisert i media etter at Ari Behn tok sitt liv, julen 2019. Handlingsplanen for 2020 er tilsvarende aktualisert i LPP Asker.

- 1. Styrke kompetansen til pårørende**
- 2. Arbeide for økt involvering av pårørende**
- 3. Fortsette å jobbe for at kommunen tar i bruk individuell plan og koordinator for bruker.**
- 4. Påvirke helsetjenester gjennom deltakelse i kommunens brukerråd for psykisk helse og rus.**
- 5. Organisere to temakvelder, årsmøte, sommeravslutning og pårørendetreff. Avholde helgeseminar i samarbeid med LPP Bærum og LPP Buskerud.**
- 6. Hvis LPP Asker mottar midler, er det aktuelt å avholde mestringskurs basert på boka "Nær".**
- 7. Vi skal i 2020 jobbe for at pårørende ikke blir etterlatte med følgende fokus:**
  - Arbeide for at Helsevesenet skal ha nullvisjon for selvmord.**

I tilfellet fra 2019 uttalte helsetjenesten en holdning om at "vi jobber med liv og død, og at enkelte tar sitt liv, det skjer, og det må vi som jobber i helsetjenesten forholde oss til". Nullvisjon om selvmord stiller krav til helsevesenet om holdninger, om å gi kompetent hjelp og trygghet til den som søker hjelp, om involvering av pårørende som kan gi omsorg og trygghet.
  - Arbeide for bedre kompetanse om selvmord og kompetanse om forebygging av selvmord.**
  - Sikre rutinemessig og kompetent hjelp til etterlatte etter selvmord.**

I begge saker fra 2017 og 2019 ble det ikke gitt krisehjelp fra kriseteam. Etterlatte stod alene i sjokk, traume og sorg. Styret vil jobbe for at Asker kommune tilbyr kriseteam for oppfølging av etterlatte etter både selvmord og etter selvmordsforsøk.
  - Arbeide for at kommunen gir akuttpsykiatrisk helsehjelp utenfor vanlig arbeidstid**



## Årsberetning 2019

### **1 Årsmøte 2019**

Avholdt 14. mars.

### **2 Aktivitetsplan 2019**

Medlemmer har mottatt.

### **3 Styrets organisering**

Styret ble konstituert på første styremøte etter årsmøtet.

**Rolf Birketvedt – leder (ny som leder).**

**Vibeke L Andersen – kasserer/styremedlem 1 år (gjenvalg).**

**Lisbeth Stengrimsen – sekretær/styremedlem 1 år (gjenvalg).**

**Inger Ramberg Nilssen – styremedlem 1 år (gjenvalg).**

**Kristin Ulrikke Aakre – styremedlem 1 år (ny).**

### **4 Gjennomførte aktiviteter**

- Det ble avholdt 10 styremøter.
- Bistand til Blakstad sykehus/Vestre Viken for utarbeidelse av brosjyre for pårørende.
- Deltakelse på LPP landsmøte 2019.
- Deltakelse i kommunens brukerråd for psykisk helse og rus
- Pårørendetreff avholdt.
- Arbeid med å søke midler til LPP Asker.
- Temakveld avholdt. Om ny, norsk behandlingsmetode BET (basal eksponeringsterapi) som har vist lovende resultater.
- Leder av styre i LPP holdt appell i Asker på Verdens Overdosedag.
- Deltakelse på Frivillighetskonferansen på Kulturhuset i Asker med stand.
- Grandseminaret i Oslo avholdt for medlemmer i LPP.
- Arbeid overfor kommunepolitikere for å øke bruk av individuell plan og involvering av pårørende i planen.
- Pårørendeundersøkelse blant medlemmer i LPP Asker. Resultater er nedslående når det gjelder kommunens bruk av individuell plan, koordinator og involvering av pårørende. Resultater finnes på lpp.no.
- Innsats mot kommunen for bruk av individuell plan og koordinator.
- Stand på biblioteket i forbindelse med ”pårørendeuke”.
- Dagsseminar Holmen fjordhotell – samarbeid med Buskerud og Bærum.
- Grillaften for beboere/ansatte for Torsdagsveien bofellesskap.

- Sommeravslutning på Nakuhel for medlemmer. Godt oppmøte og vellykket.
- Deltakelse på Frivillighetskonferansen med stand.
- Oppdatering av vår nettside: [www.lpp.no/asker](http://www.lpp.no/asker)
- Samarbeid med Nakuhel

## **5 Økonomi**

Vår lokalforening har god økonomi og søker midler ulike steder for våre aktiviteter og drift.

## **6 Styrets vurdering av 2019**

Vår innsats i 2019 var rettet både mot pårørende og brukere. Vi forsøker å representere foreningen i forskjellige fora. Aktivitetsnivået er styrket med en ekstra person i styret.

Asker, januar 2020

Vedlegg: Signeringsskjema

**Asker, januar 2020**

**Styret i LPP Asker**

**Vibeke Lund Andersen Inger Ramberg Nilsen Kristin U. Aakre Hauglin**

*Vibeke Lund Andersen Inger Ramberg Nilsen Kristin U. Aakre Hauglin*

*Rolf E. Birketvedt*

**Rolf E. Birketvedt**

**Lisbeth Stengrimsen**

*Lisbeth Stengrimsen*

### LPP Asker - budsjett 2020

<b>Inntekter</b>		<b>Kroner</b>	<b>Utgifter</b>		<b>Kroner</b>
Medlemskontingenter		8000	Porto		1 000
Driftsstøtte LPP Akershus Fylke,temamøter		7000	Medlemsskap Vibeke		300
Momskompensasjon		2500	Bank		220
Støtte fra Asker kommune		10000	Styreutg./Møte-og reiseutl./styrehonorar		7 000
Deltakeravgift kurs 16p a kr 200.-		3000	Årsmøte bevertning		200
Lions støtte		10000	Temakvelder x 2 á kr 3500		7 000
			Pår.treff/sommeravslutn.medl.		7 000
			Kurs opplæring styret		4 000
			Gaver		2 000
Støtte LPP Akershus Fylke støtte lilepersonkurs		1000	Oppl.likepers./ Selvmordsforeb.arbeid		10 000
1p (Inger?)			Ledersamling/Landsmøter		3 000
NÆR medlemskurs 6 kvelder		15000	Rekvisita (toner kopi/printer)		2 000
			Lokalleie/møtebevertning		1500
			NÆR pårørende kompetansehevning		15 000
<b>Totalt</b>		<b>56500</b>			<b>60 220</b>