



ÅRSBERETNING LPP BERGEN FOR 2019

LPP Bergen har 303 betalende medlemmer. Det har vært avholdt 7 styremøter og 7 medlemsmøter i perioden.

Styrets sammensetning

Christine Lingjærde	leder
Helge Steinsund	nestleder
Liss Solvang	styremedlem
Torhild Eide	styremedlem
Eivind Vaksvik	styremedlem
Hjørdis Vintermyr	varamedlem
Trude Aarseth	varamedlem
<i>Valgkomite</i>	Kim F. Lingjærde Tone Digranes

MEDLEMSMØTER I PERIODEN

Møte 1: Torsdag 21. februar 2019, kl. 18.30. Tema: «Krisehåndtering og tidlig bearbeidelse av traumer» ved psykolog Christine Lien.

Møte 2: Torsdag 21. mars 2019. Kl. 18.30. Tema: Oppdatering styreleder Christine Lingjærde: Dialogen mellom Helse Vest/Helse Bergen og LPP Bergen. Oppnådd forbedring og videre oppfølging.

Møte 3: Torsdag 6. juni 2019 kl.17.00 Mini Blåtur. Bryggenvandring. Påfølgende kafétreff.

Møte 4: Torsdag 10. oktober Kl 12.00 Verdensdagen for psykisk helse. I år markerer vi dagen sammen med Mental Helse.

Møte 5: Mandag 21. oktober Kl. 18.30. Tema: Psykiatrialliansen v/ Lasse Hjelle presenterer og kommenterer aktivitetsprogrammet sitt.

Møte 6: Fredag 18. oktober, fra 12 til 18. Sted: Sigurdsgt 6, SALEM konferansesenter. Fyll Dagen Bergen 2019. Recovery og aktivitetsmesse for mennesker med utfordringer innen psykisk helse og/eller rus, pårørende og andre interesserte.

Møte 7: Julebord ble erstattet med Markering av Frivillighetsdagen Torsdag 5. desember, arrangert av Bergen Kommune kl. 19.00. Sted: Grieghallen.



SAMTALEGRUPPER I PERIODEN. ANSVARLIGE: BJARNE AANNEVIK, LISS SOLVANG, TONE KILDEDAL, LILLIAN ELIN THOMSEN, KERSTI CORNELIA ZWEIDORFF OG EIVIND VATSVIK

Det ble holdt 5 samtalerier i perioden. Vi har nå 6 veiledere og fortsetter med økt tilbud. Behovet er stort og samtalegrupper er den beste hjelpen vi kan tilby våre medlemmer. Antall deltakere per gruppe varierer mellom 6 og 9, i tillegg til veilederne. Møtene holdes i våre lokaler, med enkel servering.

Samtalegrupper våren/høsten 2019

Gruppe 1 våren: Kersti Kornelia og Bjarne Aannevik: 09.1. – 23.01. – 20.02. – 20.03.

Gruppe 2 våren: Liss Solvang og Tone Kildedal: 16.01. – 30.01. – 13.02. – 27.02.

Gruppe 1 med Bjarne Aannewiik og Lillian Elin Thomsen: 16.09. – 30.09. - 14.10 – 28.10.

Gruppe 2 høsten: Bjarne og Kersti Kornelia: 22.10 - 11.11 – avbrutt på grunn av sykdom

Gruppe 3 høsten: Bjarne, Eivind Vaksvik og Torill Hårvik: 23.10 – 20.11.

KaféTreff i 2019: Et meget vellykket og hyggelig prosjekt. Sted: Wesselstuen. Det er nestleder Liss Solvang som har ansvar for organiseringen.

Tirsdager 29.01- 26.02-26.03. -30.04. - 28.05.- 24.09.- 29.10.- 26.11.

MØTELEDSAGER

Et tilbud til pårørende som er alene og trenger støtte i møte med spesialisthelsetjenesten. I 2019 har 2 medlemmer fått hjelp i kontakt med helsevesenet/kommune

SAMARBEIDSPROSJEKTER

- Bergen Kommune, Byrådsavdeling for sosial bolig og inkludering, etat for psykisk helse og rustjenester. Retningslinje for samhandling med pårørende som vi har vært med å utarbeide holder på å bli implementert. Vi følger opp.
- Møter med Helse Vest og Helse Bergen med sikte på å få slutt på ufaglig bruk av tvang og sikre tettere etterleving av Tjenestevtale 3-5, innan rusmedisin og psykisk helsevern for barn, unge og voksne i Bergen. Vi fortsetter i den retning.

EKSTERNE AKTIVITETER I PERIODEN

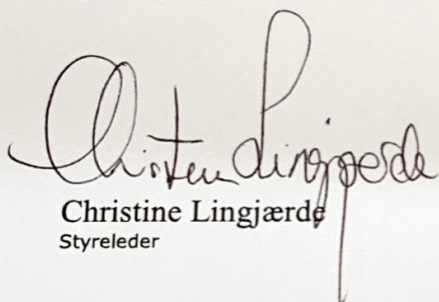
Dato	Institusjon/Organisasjon	Sted	Kontaktperson	Aktivitet/Tema	Beskrivelse/kommentar	Deltakere LPP
10.jan	Styremøte WAPR	Bredalsmarken17	Audun Pedersen	Styremøte	2 timer	Christine Lingjærde
23.jan	LMS	Ulriksdal helsepark	Marie Tjelta	Kurs for pårørende	Presentere LPP	Liss - Trude -Torhild
30.jan	Tverrfaglig Forum	Tabernaklet	Marie Tjelta	Selvmord		Liss og Eivind
20.feb	Bergen Kommune	Markeveien 1B	Ole Jørgen Lygren	Prosjektgruppe retningslinjer	Deltakelse	Christine Lingjærde
21.feb	FFO Bergen	Aasegården	Bjørn Greve	Styremøte	Deltakelse som styremedlem	Christine Lingjærde
27.feb	FFO Hordaland	Aasegården	Vibecke Magnus	Årsmøte	Deltakelse som medlem	Christine Lingjærde
14.mar	FFO Bergen	Aasegården	Bjørn Greve	Styremøte	Styremedlem	Christine Lingjærde
20.mar	FFO Bergen	Aasegården	Vibecke Magnus	Presentasjon skolebesøk	Undervisning	Christine Lingjærde
28.mar	Øyane DPS	Sotra	Mette B.Jentoft	Kurs for helsepersonell	Undervisning	Christine Lingjærde
28.mar	Impact Challenge	HUB Bryggen	Silje Grastveit	Debatt	Deltar som kompetanse partner	Christine Lingjærde
08.apr	FFO	Aasegården	Vibecke Magnus	Innlegg skole	Undervisning	Eivind Vaksvik
11.apr	Impact Challenge	HUB Bryggen	Silje Grastveit	Innlegg skole	Presentere LPP	Helge Steinsund
23.apr	Betanien	Fyllingsdalen		Møte	Brukerrepresentant	Trude Aarseth
07.mai	Sandviken sykehus	Sandviken	Brede Aasen	Møte	Møte	CL, Liss,Trude, Hørdis,Helge
09.mai	WAPR konferansen	Lærerhøgskolen	Audun Pedersen	Deltakelse	Konferanse	Liss,Trude, Eivind,Christine
09.mai	Impact Challenge	HUB Bryggen	Silje Grastveit	Levende bok		Christine Lingjærde
09.mai	LMS	Ulriksdal helsepark	Marie Tjelta	Kurs	Representasjon LPP	Helge Steinsund
09.mai	WAPR konferansen	Tabernaklet	Audun Pedersen	MB	Deltakelse	Liss, Torhild, Trude
11.mai	FFO Bergen	Aasegården	Bjørn Greve	Styreseminar	Deltakelse	Christine Lingjærde
13.mai	Musikkterapi			Kurs	Deltakelse	Liss,Torhild,Trude,Eivind
15.mai	Fontenehuset	Skuteviken	Gabrielle Osborne	Møte		Christine
24.mai	Betanien			Brukerrepresentant	Deltakelse	Trude Aarseth
03.jun	Pasient og brukerombud	Zander Kaas gt		Møte	Deltakelse	Helge Steinsund, Eivind Vaksvik
04.jun	FFO Bergen	Aasegården	Bjørn Greve	Styremøte	Deltakelse	Christine Lingjærde
11.jun	WAPR		Audun Pedersen	Styremøte	Styremedlem	Christine Lingjærde
12.jun	FFO	Aasegården	Vibecke Magnus	Møte	Representasjon LPP og FFO Bergen	Christine Lingjærde
14.-16.juni	LPP Norge	Lillestrøm Scandic		Landsmøte	Delegater	Christine og Helge
01.sep	Valgbodene	Festplassen		Kontakt med politikerne		Christine
7.-8. sept.	Solstrandseminar LPP	Os		Deltak/støtte	Aktivt styre	Alle
10.okt	Verdensdag for psykisk helse	Mental Helse		Treff	Deltakelse Representasjon	Eivind,Liss,Torhild,Trude
18.okt	Aktivitetsmesse Fyll dagene	Salem	Bergen Kommune	Stand	Deltakelse	Liss, Eivind
30.okt	Temamøte LMS	Ulriksdal helsepark	Marie Tjelta	Kurs	Presentere LPP	Helge,Liss,Torhild,Trude
21.nov	Byombudet	Kaigaten	Janicke Killian	Møte	Delta	Christine
05.des	DPS Øyane	Sotra			Presentere LPP	Eivind

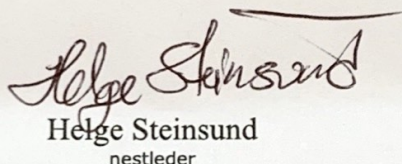
Aktivitetene ovenfor dreier seg om forskjellige typer oppdrag som kan arte seg som følger:

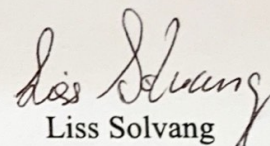
- Enkel presentasjon av foreningen uten PP, uten Internett, med noen få eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- Enkel deltakelse, kun ved at LPP er representert. Ta notater. Sende skriftlig rapport til styret.
- Enkel presentasjon av foreningen med enkel PP, og Internett, med noen få eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- Kontakt med ulike steder med informasjon, og brosjyrer (sykehus, NAV, fastleger, apoteker, osv.).
- *Litt mer omfattende presentasjon av foreningen med PP og Internett, med kommentarer og flere eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- *Omfattende kurs eller presentasjon av foreningen med PP og Internett, med mange eksempler fra pårørendes erfaringer. I tillegg skal man være klar til å besvare spørsmål. Utdeling av brosjyrer.
- *Delta i debatt, konferanser og stille spørsmål. Representere og stå opp for alle medlemmene.
- *Fast medlem i en komité, styre eller prosjekt, for å representere medlemmenes interesser.

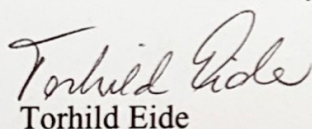
Oppdragene som er merket med * påtas som regel av styremedlemmene.

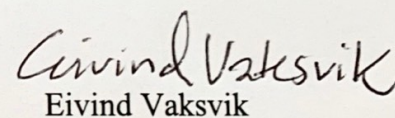
Bergen, 26. februar 2020
styret i LPP avdeling Bergen

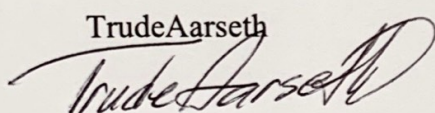

Christine Lingjærde
Styreleder

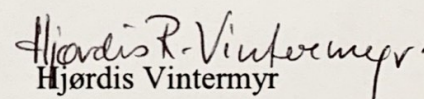

Helge Steinsund
nestleder


Liss Solvang


Torhild Eide


Eivind Vaksvik

TrudeAarseth



Hjørdis R. Vintermyr